



### Budżet Pracowniczy - Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi

- Pracownicy zgłaszają propozycje rozwiązań dzięki którym rozwija się m.in. infrastruktura w urzędzie i zwiększa komfort pracy. Po weryfikacji pomysłów, wszyscy pracownicy biorą udział w głosowaniu, a zwycięskie projekty są realizowane w ramach określonego budżetu.

### Wspieranie rozwoju czytelnictwa i promowanie kultury czytelniczej

*Ministerstwo Infrastruktury*

- Pracownicy mają szeroki dostęp do publikacji w Głównej Bibliotece Komunikacyjnej (GBK) dzięki czemu mogą podnosić swoje kompetencje zawodowe. GBK organizuje wydarzenia tj. konkursy, wykłady, prezentacje, które integrują pracowników, umożliwiają rozwijanie ich zainteresowań oraz poszerzanie horyzontów.

### Biuletyn pracowniczy US Lublin "eR Kwadrat" - Urząd Statystyczny w Lublinie

- Pracownicy piszą artykuły do biuletynu pracowniczego, który wydawany jest kwartalnie. To wspólne działanie stanowi platformę wymiany informacji i integracji pracowników z kilku oddalonych od siebie ośrodków. Tematyka, którą poruszają pracownicy na łamach biuletynu jest różnorodna. Dotyczy m.in. spraw regionu, samorozwoju, pasji pracowników, działalności charytatywnej.

### Budowanie organizacji inkluzywnej - Urząd Statystyczny w Gdańsku

- Pracownicy na każdym szczeblu są wspierani w rozwoju samoświadomości i budowaniu relacji w obszarze zawodowym i prywatnym. Menadżerowie, którzy mają wiedzę dotyczącą emocji i świadomość ich znaczenia mogą stać się empatycznymi przywódcami, którzy tworzą bezpieczną przestrzeń w miejscu pracy. Pracownicy mogą korzystać z szerokiej oferty praktyk inkluzywnych m.in. zajęć joga roll, webinarów, spotkań dotyczących świadomego przywództwa.

### Kształtowanie kultury pracy opartej na informacji zwrotnej i docenianiu

*Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej*

- To pakiet działań, które kształtują kulturę organizacyjną opartą na informacji zwrotnej i docenianiu. Pracownicy biorą udział m.in. w cyklicznych warsztatach dotyczących informacji zwrotnej, a na codzień korzystają z prostych narzędzi do wzajemnego doceniania: naklejek lub pochwał w MS Teams.

### Zespoły zadaniowe jako sposób na Work Life Balance - Lubuski Urząd Wojewódzki

- Pracownicy i kadra zarządzająca tworzą zespoły zadaniowe oparte na dialogu i współpracy, które realizują zaplanowane działania. Osoby w zespołach mają różny staż pracy, wiek oraz są z różnych komórek organizacyjnych, dzięki czemu prezentują odmienny punkt widzenia co wpływa pozytywnie na efekt ich prac.

### Spacery po Warszawie - Mazowiecki Urząd Wojewódzki

- W okresie od maja do listopada cyklicznie organizowane są spacery tematyczne z licencjonowanym przewodnikiem warszawskim. Pracownicy i ich rodziny mogą korzystać z tej formy wypoczynku, która jest też okazją do poznania historii miasta, ciekawych postaci z nim związanych oraz odwiedzenia miejsc, budynków, pomników ważnych dla stolicy. Spacery mają także walor zdrowotny i integracyjny.



### Promocja zdrowia wśród pracowników NDAP - Naczelną Dyrekcją Archiwów Państwowych

- Dzięki współpracy z Warszawskim Uniwersytetem Medycznym pracownicy mogli skorzystać nieodpłatnie z konsultacji ze specjalistami w ramach 5 programów medycznych, a w razie potrzeby kontynuować badania diagnostyczne na tych samych zasadach. Pracownicy mogą korzystać stale (poza lipcem i sierpniem) z konsultacji psychologicznych on-line w godzinach pracy lub poza nimi.

### Program "Złap formę" - Urząd Transportu Kolejowego

- To pakiet działań wspierających powrót pracowników do aktywności fizycznej i społecznej po pandemii. Oferta obejmuje np. wykłady prowadzone przez specjalistów, dołączenie do grupy biegowej, drużyny piłkarskiej lub dofinansowanie karty Multisport. W intranecie pracownicy mają dostęp do filmów z ćwiczeniami "Aktywna przerwa w pracy", instruktażu masażu redukującego stres (także w jęz. migowym), informacji o spotkaniach grupy językowej, publikacji o pasjach współpracowników i in.

### Kampania "Ruszaj po zdrowie" - Ministerstwo Finansów

- To projekt obejmujący obszar zdrowia fizycznego, psychicznego, sportu i turystyki. Pracownicy mogą brać udział w treningach w sekcjach sportowych i na siłowni. Najbardziej aktywni otrzymują tytuł Ambasadora Sportu. Pracownicy mogą korzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych, szczepień i konsultacji psychologicznych. Pracownikom oferowane są też webinaria i artykuły dotyczące zdrowia psychicznego. W obszarze związanym z turystyką powstała baza wiedzy o podróżowaniu. Pracownicy mogą zgłaszać swoje artykuły podróżnicze i brać udział w konkursach.

### "Odpocznij w pracy" - warsztaty redukcji stresu & zajęcia sportowe

Komenda Wojewódzka Policji w Białymstoku

- Pracownicy mogą brać udział w cyklicznych warsztatach z redukcji stresu obejmujących m.in. odporność psychiczną, techniki relaksacji, radzenie sobie ze stresem. W aspekcie sportowym pracownicy mogą korzystać ze stałych, regularnie prowadzonych zajęć (2h/tydz.) takich jak treningi ogólnorozwojowe, ćwiczenia stabilizująco-korekcyjne, badminton, siatkówka, gry zespołowe. Zajęcia dostępne są dla wszystkich pracowników urzędu.

### Stawiamy na zdrowie - Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej

- Pracownicy mogą korzystać z oferty w trzech obszarach: edukacji i wsparcia, profilaktyki zdrowotnej oraz aktywności fizycznej. Są to m.in. webinaria z ekspertami, newsletter z "pigułką wiedzy" z zakresu WLB, coroczne szczepienia przeciw grypie realizowane w miejscu pracy, akcje profilaktyki zdrowia we współpracy z WUM, siłownia w gmachu ministerstwa, zajęcia jogi i wiele innych. Pracownicy i ich rodziny mają na stałe możliwość kontaktu z psychologiem, który oferuje także konsultacje rodzicielskie i menadżerskie.

### Medyczne akcje profilaktyczne - Lubelski Urząd Wojewódzki

- Projekt realizowany jest cyklicznie we współpracy z kilkoma ośrodkami medycznymi w Lublinie. Od 2020 roku pracownicy mają możliwość regularnego korzystania ze szczepień przeciwko grypie, badań np.: mammografia, cytologia, kolonoskopia oraz licznych programów profilaktycznych, jak np. Program Rehabilitacji po COVID-19, Profilaktyka 40+, Program profilaktyki raka skóry.

*Więcej na drugiej stronie!*