

## ZDROWOTNE KONSEKWENCJE NARAŻENIA NA PROMIENIOWANIE UV

- **fotostarzenie się skóry** - przedwczesne starzenie się skóry spowodowane wieloma procesami zachodzącymi pod wpływem promieniowania ultrafioletowego
- **nowotwory skóry** - nadmierna ekspozycja na promieniowanie UV może prowadzić do przewlekłych zmian skórnych o charakterze nowotworowym, jak na przykład czerniak złośliwy
- **przebarwienia skóry** - pojawiają się w przypadku nadmiernego przebywania na słońcu lub intensywnego, długotrwałego korzystania z solarium
- **zaskórniki** - promieniowanie UV ma wpływ na wzrost ilości pojawiających się na skórze zaskórników
- **nadprodukcja wolnych rodników** - czyli reaktywnych form tlenu, które powodują utlenianie, drobne uszkodzenia i degenerację włókien kolagenowych, pogarszają stan skóry i przyspieszają jej starzenie
- **immunosupresja** - zwiększona ekspozycja na promieniowanie UV prowadzi do osłabienia układu odpornościowego; udowodniono, że intensywne opalanie prowadzi na przykład do reaktywacji wirusa opryszczki - Herpes Simplex Virus
- **fotodermatozy** - nienowotworowe choroby skóry wynikające z powstających w organizmie szkodliwych związków, aktywujących się pod wpływem promieni UV
- **choroby oczu** - wykazano, że istnieje zależność między zaćmą, a nadmierną ilością promieniowania UVB
- **rumień i oparzenia słoneczne**
- **reakcje fotouczulające**