

# PĘDŹ ZA PRZYGODĄ, NIE WPĘDZAJ SIĘ W CHOROBE



Pamiętaj o myciu rąk,  
w szczególności:

po  
skorzystaniu  
z toalety



przed i po  
jedzeniu



po kaszlu,  
kichaniu oraz  
wydmuchaniu  
nosa



po zabawie



↓

↓

↑

↑

UMYJ RĘCE  
WODĄ Z MYDŁEM  
I/LUB ZASTOSUJ ŚRODEK  
DEZYNFEKCYJNY NA SUCHĄ  
SKÓRĘ RĄK



*W ulotce wykorzystano materiały  
ze strony ECDC*