

Ministerstwo Zdrowia



Sollten Sie die Symptome wie **Fieber** (über 38°C), **Husten, Kurzatmigkeit, Verlust des Geruchs-** und **Geschmackssinns** feststellen, und engen Kontakt zu einer mit COVID-19 infizierten oder vermutlich infizierten Person in den letzten Tagen haben:

**wenden Sie sich unverzüglich telefonisch an Ihren Hausarzt.
Sie werden dann über die nächsten Schritte informiert.**

**Bei Zweifel oder Fragen
rufen Sie die Hotline an. 800 190 590**

MERKEN SIE SICH!

Vermuten Sie eine Coronavirus-Infektion, obwohl Sie noch keine Symptome aufweisen? **Bleiben Sie zu Hause, vermeiden Sie Kontakt mit anderen Personen**, um die Verbreitung des Virus zu vermeiden.

Klären Sie jegliche Fragen bezüglich Ihres gesundheitlichen Zustands **TELEFONISCH** oder durch andere Fernberatung-Methoden.

Ein Erkrankter (**einschließlich Ihnen**) kann alle andere Patienten im Wartezimmer anstecken!

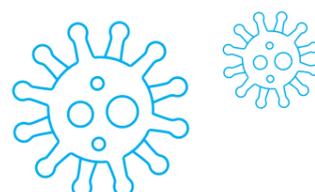
- Waschen Sie regelmäßig die Hände mit Wasser und Seife oder desinfizieren Sie sie mit einem Mittel, das mindestens 60 Prozent Alkohol enthält.
- Vermeiden Sie es, Ihre Augen, Nase und Mund mit den Händen zu berühren.
- Decken Sie beim Husten und Niesen Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder Einwegtaschentuch ab.
- Halten Sie Abstand zu kranken Personen.
- Tragen Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung in geschlossenen Innenräumen, öffentlichen Verkehrsmitteln und an Orten, wo ausreichenden Abstand zu halten unmöglich ist.

**Beachten Sie die aus aktuellen Corona-Verordnungen
folgenden Schutzmaßnahmen.**



Weitere Informationen unter:

www.gov.pl/stopcovid



Oktober 2020