

## **AKCJA ZIMA- BEZPIECZNY WYPOCZYNEK 2025**

Podczas wycieczki dzieci i młodzieży na półkoloniach pracownik Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia przeprowadził dwie pogadanki profilaktyczno-edukacyjne. Pierwsza odbyła się w Zespole Szkół w Odolanowie, druga w Szkole Podstawowej im. Polskich Noblistów w Tarchałach Wielkich. Zajęcia edukacyjne na temat higieny jamy ustnej polegały na pokazie prawidłowego mycia zębów, wykorzystując model sztucznej szczęki, na której prowadzona była instrukcja mycia zębów. Informacje przekazano na podstawie graficznych materiałów edukacyjnych pt. *"Mam zdrowe zęby"*- dot. higieny jamy ustnej, skierowanych do dzieci w wieku wczesnoszkolnym, opracowanych przez pracowników Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu.

Podczas pogadanki propagowano również zasady zdrowego stylu życia. W czasie spotkania dzieci dowiedziały się jak należy się odżywiać, aby być zdrowym, jakie znaczenie dla naszych organizmów ma sen, ruch i uprawianie sportu.

Zwrócono uwagę na zachowania bezpieczeństwa podczas ferii zimowych - między innymi podczas uprawiania sportów zimowych, na znajomość numerów telefonów alarmowych do poszczególnych służb w razie potrzeby udzielenia pomocy osobom chorym, poszkodowanym w wypadkach, zaginionym, okradzionym. W akcję bezpiecznego wycieczki podczas ferii zimowych włączyły również się panie policjantki z Komendy Państwowej Powiatowej Policji w Ostrowie Wielkopolskim.



Pogadanka – Zespół Szkół w Odolanowie, dnia 20.01.2025 r.



Pogadanka – Szkoła Podstawowa im. Polskich Noblistów w Topoli Wielkiej, dnia 20.01.2025 r.