ZALECENIA DLA PACJENTA I LEKARZA

**Zadania Pacjenta w zapobieganiu narastania oporności na antybiotyki:**

1. Stosuj antybiotyki tylko wtedy, gdy zostały przepisane przez lekarza.

2. Nie żądaj antybiotyków, jeśli lekarz twierdzi, że ich nie potrzebujesz.

3. Stosując antybiotyki, postępuj zgodnie z zaleceniami lekarza – sam nie skracaj terapii.

4. Nie udostępniaj ani nie używaj antybiotyków pozostałych po poprzedniej terapii.

5. Zapobiegaj infekcjom poprzez regularne mycie rąk, higieniczne przygotowywanie

posiłków, unikanie bliskiego kontaktu z chorymi, aktualizację szczepień i uprawianie

bezpiecznego seksu.

6. Przygotowuj żywność w sposób higieniczny (utrzymuj czystość, oddzielaj surową

i ugotowaną żywność, dokładnie gotuj, utrzymuj żywność w bezpiecznej

temperaturze, używaj bezpiecznej wody i surowców) oraz wybieraj żywność, która

została wyprodukowana bez użycia antybiotyków w hodowli zwierząt.

**Zadania Personelu medycznego w zapobieganiu narastania oporności na antybiotyki:**

1. Zapobiegaj infekcjom przez stosowanie czystych rąk, narzędzi i środowiska.

2. Przepisuj i wydaj antybiotyki tylko w uzasadnionych sytuacjach.

3. Monitoruj i zgłaszaj infekcje wywołane przez oporne na antybiotyki drobnoustroje.

4. Rozmawiaj z pacjentem o tym, jak prawidłowo przyjmować antybiotyki, oporności na

antybiotyki i niebezpieczeństwach związanych z niewłaściwym ich stosowaniem.

5. Rozmawiaj z pacjentem o zapobieganiu infekcjom (szczepienia, mycie rąk,

bezpieczniejszy seks i zakrywanie nosa i ust podczas kichania).