

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Naleśniki z serem 250 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Sos jogurtowo-porczyzkowy* 150 g ( <u>MLE, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Pierogi leniwe 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <u>MLE, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR, _</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Pierogi leniwe 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <u>MLE, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR, _</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Pierogi leniwe 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <u>MLE, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR, _</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ),	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR, _</u> ), Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	
poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ),	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	
poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ),	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	

poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ),	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, </u> ),	
poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, </u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, </u> ),	
poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, </u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR, </u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE, </u> ), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE, </u> ), Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, </u> ),	

poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE, </u> ),	
poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, </u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,	Solferino D.() 400 ml ( <u>SEL, </u> ), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <u>MLE, </u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR, </u> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, </u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Pierogi leniwe 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <u>MLE, </u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE, </u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ, _</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Surówka z marchwi i chrzanu z olejem b/c () 150 g ( <u>MLE, S02, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Rzodkiew biała 70 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ, _</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Sałata zielona 30 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ, _</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ, _</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyngowa z indyka- produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda- płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda- płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda- płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda- płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda- płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda- płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ, _</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Sałata zielona 30 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ, _</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Surówka z marchwi i chrzanu z olejem b/c () 150 g ( <u>MLE, SO2, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ).	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Rzodkiew biała 70 g ,
wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Wielowarzywna z ziemniakami D.() 400 ml ( <u>SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ,</u> ), Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml ( <u>SEL,</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	
wtorek 2023-12-05 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Paszтет sojowy z pomidorami 70 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Naleśniki z serem 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE,</u> ), Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	



Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Eskalopka z kurczaka 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Sałatka szwedzka b/c () 150 g ( <u>GOR,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml .	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ),	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml .	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ),	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml .	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml .	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Grochowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ), Sałatka szwedzka b/c () 150 g ( <u>GOR</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Kiwi 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	
środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml ( <u>SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml , Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kotlety ziemniaczane ze szpinakiem () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sałatka szwedzka b/c () 150 g ( <u>GOR,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-12-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE, _</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Łazanki z kapustą i mięsem drob z udźca 400 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, _</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE, _</b> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>czwartek 2023-12-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE, _</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE, _</b> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>czwartek 2023-12-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE, _</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE, _</b> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE, _</b> ), Mus z jabłek () z/c 100 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>czwartek 2023-12-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE, _</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE, _</b> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE, _</b> ), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

czwartek 2023-12-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2023-12-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml .	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2023-12-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml .	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2023-12-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml .	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

czwartek 2023-12-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> , ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 250 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE</u> , ), Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE</u> , ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2023-12-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE</u> , ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> , ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> , ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , ), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> , ), Sałata zielona 30 g ,
czwartek 2023-12-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ),	
czwartek 2023-12-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , ),	

czwartek 2023-12-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b><u>MLE,</u></b> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml ( <b><u>MLE, SEL,</u></b> ), Makaron bezglutenowy 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g ( <b><u>SEL,</u></b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2023-12-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b><u>MLE,</u></b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b> ), Chleb Graham 50 g ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Ser żółty 50 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u></b> ), Makaron z warzywami* 300 g ( <b><u>GLU PSZ, MLE,</u></b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b> ), Chleb Graham 50 g ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <b><u>MLE,</u></b> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	



Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL, _</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL, _</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>SOJ, GOR, _</u> ), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL, _</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE, _</b> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <b>SOJ, GOR, _</b> ), Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE, _</b> ),	
<b>piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE, _</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <b>MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL, _</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL, _</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g ( <b>MLE, _</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE, _</b> ),	
<b>piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</b> ),	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <b>MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL, _</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL, _</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE, _</b> ),	
<b>piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</b> ),	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <b>MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL, _</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL, _</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE, _</b> ),	
<b>piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL, _</b> ),	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <b>MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL, _</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL, _</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE, _</b> ),	

piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL, _</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	
piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL, _</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Pomidor 70 g ,
piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda- płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda- płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda- płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Sonda- płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	
piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda- płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda- płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Sonda- płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	

piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. BG 100 g ( <u>JAJ, RYB, SEL, _</u> ), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	
piątek 2023-12-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Ryba smażona (Morszczuk) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ, _</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	
<b>sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ, _</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynek z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt ,	
<b>sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ, _</u> ), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynek z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
<b>sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ, _</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Buraczki gotowane () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynek z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pasta warzywna* 100 g ( <u>SEL, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g ( <u>SEL, _</u> ),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Buraczki gotowane () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Zacierka na mleku 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	
sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	
sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sondapłynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sondapłynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	
sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	

sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ,</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	
sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ,</u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g ( <u>SEL,</u> ), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Mandarynka 2 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ), Sałata zielona 20 g,
sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	
sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	

sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
<p>Masło extra 82% 15 g (<b><u>MLE,</u></b>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Chleb bezglutenowy 100 g ,</p>	<p>Ziemniaczana D.() 400 ml (<b><u>SEL,</u></b>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<b><u>JAJ,</u></b>), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (<b><u>SEL,</u></b>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<b><u>MLE,</u></b>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pasta warzywna* 100 g (<b><u>SEL,</u></b>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,</p>
	<p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka 2 szt ,</p>	
sobota 2023-12-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
<p>Płatki pszenne na mleku 300 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE,</u></b>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b>), Chleb Graham 50 g (<b><u>GLU PSZ,</u></b>), Masło extra 82% 15 g (<b><u>MLE,</u></b>), Ser żółty 50 g (<b><u>MLE,</u></b>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Pomidor 70 g ,</p>	<p>Ogórkowa z ziemniakami () 400 ml (<b><u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u></b>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 300 g (<b><u>SEL, GLU JEĆZ,</u></b>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<b><u>MLE,</u></b>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<b><u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u></b>), Chleb Graham 50 g (<b><u>GLU PSZ,</u></b>), Masło extra 82% 15 g (<b><u>MLE,</u></b>), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (<b><u>SEL,</u></b>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,</p>
	<p><b>Podwieczorek:</b> Mandarynka 2 szt ,</p>	



Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2023-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor 70 g , Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Filet z kurczaka pieczony 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>niedziela 2023-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor 70 g , Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>niedziela 2023-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>niedziela 2023-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE, _</b> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>niedziela 2023-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, _</b> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL, _</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE, _</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE, _</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>niedziela 2023-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</b> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, _</b> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL, _</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE, _</b> ),	
<b>niedziela 2023-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</b> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, _</b> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL, _</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE, _</b> ),	
<b>niedziela 2023-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL, _</b> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, _</b> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL, _</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE, _</b> ),	

niedziela 2023-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor 70 g , Kawa z mlekiem instant 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
niedziela 2023-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor 70 g , Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyzka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
niedziela 2023-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	
niedziela 2023-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	

niedziela 2023-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml ( <u>MLE,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
niedziela 2023-12-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Leczo wegetariańskie 300 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-12-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JE CZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasztet drobiowy z kurnej półki 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g ( <u>MLE, S02,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kopytka ziemniaczane () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos pieczarkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g ( <u>RYB, SEL,</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2023-12-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JE CZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kopytka ziemniaczane () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 100 g ( <u>RYB, SEL,</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2023-12-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JE CZ,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kopytka ziemniaczane () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 100 g ( <u>RYB, SEL,</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL,</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2023-12-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JE CZ,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Kopytka ziemniaczane () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 100 g ( <u>RYB, SEL,</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE, _</b> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <b>SEL, _</b> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2023-12-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JĘCZ, _</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, _</b> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 500 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 100 g ( <b>RYB, SEL, _</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	
<b>poniedziałek 2023-12-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, _</b> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	
<b>poniedziałek 2023-12-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, _</b> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	

poniedziałek 2023-12-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
poniedziałek 2023-12-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JEĆZ, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL, _</u> ),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
poniedziałek 2023-12-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g ( <u>MLE, S02, _</u> ), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Gulasz węgierski-drobiowy 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g ( <u>SEL, _</u> ), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Serek a'la homogenizowany z ziołami 30 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2023-12-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

poniedziałek 2023-12-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u> ),
II Śniadanie: Maślanka 200 ml ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	
poniedziałek 2023-12-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 60 g , Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami D.() 400 ml ( <u>SEL, </u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ, </u> ), Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE, </u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 100 g ( <u>RYB, SEL, </u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	
poniedziałek 2023-12-11 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Ser topiony 50 g ( <u>MLE, </u> ), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g ( <u>MLE, S02, </u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Kopytka ziemniaczane () 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Sos pieczarkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami* 100 g ( <u>RYB, SEL, </u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	



Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE, _</u> ), Pyszka schabowa-wędziona wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ, _</u> ), Szyntka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>wtorek 2023-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyntka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ, _</u> ), Szyntka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>wtorek 2023-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyntka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ, _</u> ), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>wtorek 2023-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyntka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ, _</u> ), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

wtorek 2023-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
wtorek 2023-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ),	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
wtorek 2023-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ),	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
wtorek 2023-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

wtorek 2023-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ, _</u> ), Szyńka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
wtorek 2023-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JEĆZ, _</u> ), Szyńka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml .	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 30 g ,
wtorek 2023-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
wtorek 2023-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

wtorek 2023-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Dżem 25 g 1 szt ,	Solferino D.() 400 ml ( <u>SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Szyńka wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
wtorek 2023-12-12 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Ser żółty 50 g ( <u>MLE, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kotletry gryczane z cebulką i twarogiem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Jajko gotowane xl 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-12-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Kotlecik pożarski-drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Marchewka z groszkiem*oprószana 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g ( <u>SEL, _</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 150 g ,	
<b>środa 2023-12-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynek z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2023-12-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynek z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynek delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2023-12-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynek z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynek delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

środa 2023-12-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 500 ml ( <u>MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
środa 2023-12-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ),	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
środa 2023-12-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ),	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),		
środa 2023-12-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

środa 2023-12-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynekowa z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
środa 2023-12-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor 70 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos ziołowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g ( <u>SEL, _</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynek delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 150 g ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2023-12-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
środa 2023-12-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

środa 2023-12-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE,</u> <u>SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ,</u> ), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml ( <u>SEL,</u> ), Marchew oprószana z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2023-12-13 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE,</u> <u>SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Gulasz sojowy z warzywami * 200 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u> ), Marchew oprószana z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g ( <u>SEL,</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Gruszka 1szt. 150 g ,	



Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-12-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, _</u> ), Risotto (ryż brązowy) wegetariańskie* 300 g ( <u>SEL, _</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>czwartek 2023-12-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g ( <u>SEL, _</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>czwartek 2023-12-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g ( <u>SEL, _</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>czwartek 2023-12-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		

Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g ( <u>SEL, _</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

**czwartek 2023-12-14**

**Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata**

Zacierka na mleku 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z białek z koperkiem 50 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml ( <u>MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**czwartek 2023-12-14**

**Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna**

Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

**czwartek 2023-12-14**

**Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona**

Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

czwartek 2023-12-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ),	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	
czwartek 2023-12-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowy wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, </u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g ( <u>SEL, </u> ), Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, </u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2023-12-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, </u> ), Pomidor 70 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, </u> ), Risotto (ryż brązowy) wegetariańskie* 300 g ( <u>SEL, </u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE, </u> ), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, </u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE, </u> ), Sałata zielona 30 g ,
czwartek 2023-12-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL, </u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	

czwartek 2023-12-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
czwartek 2023-12-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Ziemniaczana D.() 400 ml ( <u>SEL, _</u> ), Risotto wegetariańskie* b/brokula 300 g ( <u>SEL, _</u> ), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
czwartek 2023-12-14 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Risotto (ryż brązowy) wegetariańskie* 300 g ( <u>SEL, _</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

**Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy****Śniadanie  
II Śniadanie****Obiad  
Podwieczorek****Kolacja  
Posiłek nocny****piątek 2023-12-15****Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa**

Płatki pszenne na mleku 300 ml (**GLU PSZ, MLE, \_**), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT, \_**), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT, \_**), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (**SOJ, GOR, \_**), Masło extra 82% 15 g (**MLE, \_**), Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

Dyniowa z makaronem () 400 ml (**GLU PSZ, MLE, SEL, \_**), Ziemniaki () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (**GLU PSZ, JAJ, RYB, \_**), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 400 ml ,

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT, \_**), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT, \_**), Masło extra 82% 15 g (**MLE, \_**), Twaróg półtłusty 30 g (**MLE, \_**), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

**Podwieczorek:** Bułka maślana 1 szt 1 szt (**GLU PSZ, JAJ, MLE, \_**),

**piątek 2023-12-15****Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna**

Płatki pszenne na mleku 300 ml (**GLU PSZ, MLE, \_**), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT, \_**), Chleb Graham 50 g (**GLU PSZ, \_**), Masło extra 82% 15 g (**MLE, \_**), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (**SOJ, GOR, \_**), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

Dyniowa z makaronem () 400 ml (**GLU PSZ, MLE, SEL, \_**), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (**RYB, \_**), Sos koperkowy \* 100 ml (**GLU PSZ, MLE, \_**), Szpinak gotowany z olejem\* 150 g (**GLU PSZ, \_**), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 400 ml ,

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT, \_**), Chleb Graham 50 g (**GLU PSZ, \_**), Masło extra 82% 15 g (**MLE, \_**), Twaróg półtłusty 30 g (**MLE, \_**), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

**Podwieczorek:** Bułka maślana 1 szt 1 szt (**GLU PSZ, JAJ, MLE, \_**),

**piątek 2023-12-15****Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu**

Płatki pszenne na mleku 300 ml (**GLU PSZ, MLE, \_**), Bułka pszenna długa krojona 100 g (**GLU PSZ, \_**), Masło extra 82% 10 g (**MLE, \_**), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (**SOJ, GOR, \_**), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

Dyniowa z makaronem () 400 ml (**GLU PSZ, MLE, SEL, \_**), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (**RYB, \_**), Sos koperkowy \* 100 ml (**GLU PSZ, MLE, \_**), Szpinak gotowany z olejem\* 150 g (**GLU PSZ, \_**), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 400 ml ,

Bułka pszenna długa krojona 100 g (**GLU PSZ, \_**), Masło extra 82% 15 g (**MLE, \_**), Twaróg półtłusty 30 g (**MLE, \_**), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

**II Śniadanie:** Bułka pszenna długa krojona 30 g (**GLU PSZ, \_**), Masło extra 82% 5 g (**MLE, \_**), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (**SEL, \_**), Sałata zielona 30 g ,

**Podwieczorek:** Bułka maślana 1 szt 1 szt (**GLU PSZ, JAJ, MLE, \_**),

**piątek 2023-12-15****Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego**

Płatki pszenne na mleku 300 ml (**GLU PSZ, MLE, \_**), Bułka pszenna długa krojona 100 g (**GLU PSZ, \_**), Masło extra 82% 10 g (**MLE, \_**), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (**SOJ, GOR, \_**), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

Dyniowa z makaronem () 400 ml (**GLU PSZ, MLE, SEL, \_**), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (**RYB, \_**), Sos koperkowy \* 100 ml (**GLU PSZ, MLE, \_**), Szpinak gotowany z olejem\* 150 g (**GLU PSZ, \_**), Kompot owocowy z jabłkami\* z/c 400 ml ,

Bułka pszenna długa krojona 100 g (**GLU PSZ, \_**), Masło extra 82% 15 g (**MLE, \_**), Twaróg półtłusty 30 g (**MLE, \_**), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE, _</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <b>SEL, _</b> ), Salata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Bułka maślana 1 szt 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</b> ),	
<b>piątek 2023-12-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <b>SOJ, GOR, _</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</b> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 500 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Twarożek 70 g ( <b>MLE, _</b> ), Dżem 25 g 1 szt , Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE, _</b> ),	
<b>piątek 2023-12-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</b> ),	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</b> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE, _</b> ),	
<b>piątek 2023-12-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</b> ),	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</b> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE, _</b> ),	
<b>piątek 2023-12-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL, _</b> ),	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</b> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE, _</b> ),	

piątek 2023-12-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g 1 szt, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),	
piątek 2023-12-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ), Rzodkiew biała 70 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Dyniowa z makaronem razowym () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g ( <u>SEL,</u> ), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Kiwi 1 szt 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Sałata zielona 30 g,
piątek 2023-12-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
piątek 2023-12-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml ( <u>JAJ, SEL,</u> ),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	

piątek 2023-12-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Dyniowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 400 ml ( <u>SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE,</u> ), Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
piątek 2023-12-15 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Konserwa sterylizowana sojowa z papryką 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ), Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g ( <u>RYB,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ),	