

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-05

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Ser topiony 50 g (MLE, _), Papryka świeża 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, _), Fasolka po bretońsku 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _), Ziemniaki 180 g, Gruszka 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ, _), Sałatka jarzynowa* 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR, _), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 2341.07 kcal; B: 75.52 g; T: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 30.34 g; W: 371.67 g; W tym cukry: 76.98 g; Bł.: 42.85 g; Sól: 9.96 g; WW: 32.97 Por; Ener. z B: 273.3 %; Ener. z W: 1061.25 %; Ener. z T: 396.64 %; Ener. z Bł.: 93.53 %; K: 4435.67 mg;

W-wa- PIM MSWiA II Łatwo strawna

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE, _), Dynia z wody 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JĘCZ, _), Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ, _), Cukinia pieczona z olejem * 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ, _), Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL, _), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 2090.57 kcal; B: 84.5 g; T: 55.56 g; Kw. tł. nasy.: 21.98 g; W: 324.19 g; W tym cukry: 66.44 g; Bł.: 28.12 g; Sól: 7.47 g; WW: 29.53 Por; Ener. z B: 348.92 %; Ener. z W: 963.94 %; Ener. z T: 370.9 %; Ener. z Bł.: 79.42 %; K: 3390.46 mg;

W-wa- PIM MSWiA III Kleikowa

Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 400 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-05

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA III Kleikowa

Obiad: Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Kolacja: Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1031.85 kcal; B: 25.71 g; T: 8.04 g; Kw. tł. nasy.: .3 g; W: 215.07 g; W tym cukry: .39 g; Bł.: 4.68 g; Sól: .44 g; WW: 21.15 Por; Ener. z B: 41.11 %; Ener. z W: 353.75 %; Ener. z T: 27.01 %; Ener. z Bł.: 4.17 %; K: 274.05 mg;

W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE,), Dynia z wody 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (GLU PSZ,), Ziemniaki 180 g , Cukinia pieczona z olejem * 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ,), Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL,), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2094.09 kcal; B: 89.33 g; T: 56.56 g; Kw. tł. nasy.: 22.04 g; W: 316.77 g; W tym cukry: 64.09 g; Bł.: 20.43 g; Sól: 6.24 g; WW: 29.65 Por; Ener. z B: 310.44 %; Ener. z W: 927.67 %; Ener. z T: 417.77 %; Ener. z Bł.: 41.44 %; K: 4051.24 mg;

W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE,), Papryka świeża 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ,), Pomidor 50 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Obiad: Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ,), Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 130 g , Cukinia pieczona z olejem * 60 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-05

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych

PD: Gruszka 150 g , Maślanka 150 ml (MLE),

Kolacja: Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Łopatką zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ), Sałatka jarzynowa* 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

PN: Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ), Sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: E: 2246.7 kcal; B: 98.95 g; T: 71.47 g; Kw. tł. nasy.: 26.92 g; W: 324.3 g; W tym cukry: 58.13 g; Bł.: 48.93 g; Sól: 10.59 g; WW: 27.58 Por; Ener. z B: 539.58 %; Ener. z W: 1083.69 %; Ener. z T: 601.24 %; Ener. z Bł.: 151.16 %; K: 4611.87 mg;

W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE), Dynia z wody 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JĘCZ), Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ), Cukinia pieczona z olejem * 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Łopatką zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ), Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2110.57 kcal; B: 87.3 g; T: 55.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.95 g; W: 325.59 g; W tym cukry: 67.64 g; Bł.: 26.62 g; Sól: 6.82 g; WW: 29.83 Por; Ener. z B: 353.88 %; Ener. z W: 975.95 %; Ener. z T: 371.98 %; Ener. z Bł.: 78.57 %; K: 3502.46 mg;

W-wa- PIM MSWiA S1 Niskobiałkowa/Ziemniaczana

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE), Dynia z wody 80 g , Dżem 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL), Pyzy ziemniaczane* 300 g , Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ), Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-05

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S1 Niskobiałkowa/Ziemniaczana

Kolacja: Zapiekanka z ziemników i warzyw* 300 g (JAJ, MLE, SEL, _), Sałatka jarzynowa* 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR, _), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1607.88 kcal; B: 41.36 g; T: 42.65 g; Kw. tł. nasy.: 15.11 g; W: 269.35 g; W tym cukry: 64.43 g; Bł.: 17.71 g; Sól: 6.89 g; WW: 25.1 Por; Ener. z B: 197.46 %; Ener. z W: 860.54 %; Ener. z T: 300.7 %; Ener. z Bł.: 67.84 %; K: 2798.79 mg;

W-wa- PIM MSWiA S3 Niskofosforanowa

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE, _), Dynia z wody 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Bitka schabowa 80 g (GLU PSZ, _), Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ, _), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JĘCZ, _), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Filet z kurczaka gotowany 50 g , Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL, _), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1982.97 kcal; B: 93.76 g; T: 49.31 g; Kw. tł. nasy.: 18.21 g; W: 300.23 g; W tym cukry: 52.39 g; Bł.: 22.61 g; Sól: 5.78 g; WW: 27.74 Por; Ener. z B: 374.98 %; Ener. z W: 970.84 %; Ener. z T: 379.02 %; Ener. z Bł.: 78.71 %; K: 3290.4 mg;

W-wa- PIM MSWiA S4 Alergiczna

Śniadanie: Kasza jaglana na wodzie 300 ml , Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Filet z kurczaka gotowany 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL, _), Bitka schabowa (bez glutenu) 80 g , Ryż na sypko 180 g , Cukinia pieczona z olejem * 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany 50 g , Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (SEL, _), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1922.48 kcal; B: 73.75 g; T: 63.74 g; Kw. tł. nasy.: 10.3 g; W: 267.17 g; W tym cukry: 40.43 g; Bł.: 12.4 g; Sól: 2.13 g; WW: 25.46 Por; Ener. z B: 295.61 %; Ener. z W: 932.36 %; Ener. z T: 454.03 %; Ener. z Bł.: 62.59 %; K: 2838.72 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5 Płynna/Sonda

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml , Sonda S5 śn 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-05

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S5 Płynna/Sonda

II ŚN: Sonda S5 śn 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

Obiad: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2148.99 kcal; B: 98.24 g; T: 97.69 g; Kw. tł. nasy.: 51.7 g; W: 227.32 g; W tym cukry: 74.66 g; Bł.: 16.07 g; Sól: 2.29 g; WW: 21.08 Por; Ener. z B: 440.98 %; Ener. z W: 1112.03 %; Ener. z T: 514.65 %; Ener. z Bł.: 59.11 %; K: 4351.21 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5/V Płynna b/ml/Sonda b/ml

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml , sonda śn b/ml 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, _),

II ŚN: sonda śn b/ml 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, _),

Obiad: Sonda jarzynowa S5 b/ml 600 g (JAJ, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL, _),

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2144.63 kcal; B: 107.44 g; T: 89.43 g; Kw. tł. nasy.: 13.71 g; W: 239.96 g; W tym cukry: 48.81 g; Bł.: 24.01 g; Sól: 2.09 g; WW: 21.4 Por; Ener. z B: 384.15 %; Ener. z W: 1023.59 %; Ener. z T: 338.02 %; Ener. z Bł.: 98.34 %; K: 4701.39 mg;

W-wa- PIM MSWiA S7 Niskosodowa

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, _), Chleb pszenno-żytni bez soli 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE, _), Dynia z wody 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez soli) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Kaszotto jęczmienne z mięsem wp i warzywami (bez soli)* 300 g (SEL, GLU JE CZ, _), Sos pomidorowy (bez soli) 80 ml (GLU PSZ, _), Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-05

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S7 Niskosodowa

Kolacja: Chleb pszenno-żytni bez soli 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Schab gotowany (bez soli) 50 g, Sałatka jarzynowa* dieta (bez soli) 100 g (MLE, SEL, _), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 1996.17 kcal; B: 95.45 g; T: 58.7 g; Kw. tł. nasy.: 22.88 g; W: 277.64 g; W tym cukry: 66.98 g; Bł.: 20.57 g; Sól: 1.22 g; WW: 25.64 Por; Ener. z B: 356.53 %; Ener. z W: 966.74 %; Ener. z T: 381.6 %; Ener. z Bł.: 74.09 %; K: 3643.31 mg;

W-wa- PIM MSWiA S8 Niskobiałkowa

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Serek a'la homogenizowany 50 g (MLE, _), Dżem 40 g, Dynia z wody 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JĘCZ, _), Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ, _), Cukinia pieczona z olejem * 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, _), Miód (25g) 1 szt, Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL, _), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 1821.71 kcal; B: 60.88 g; T: 45.85 g; Kw. tł. nasy.: 17.16 g; W: 301.33 g; W tym cukry: 68.14 g; Bł.: 24.45 g; Sól: 5.5 g; WW: 27.61 Por; Ener. z B: 255.97 %; Ener. z W: 1020.51 %; Ener. z T: 305.61 %; Ener. z Bł.: 76.96 %; K: 2984.66 mg;

W-wa- PIM MSWiA Aspirynowa

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Bitka schabowa 80 g (GLU PSZ, _), Ryż na sypko 180 g, Marchew gotowana z olejem* 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Filet z kurczaka gotowany 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 1700.45 kcal; B: 80.95 g; T: 44.18 g; Kw. tł. nasy.: 17.44 g; W: 255.21 g; W tym cukry: 44.96 g; Bł.: 21.61 g; Sól: 4.62 g; WW: 23.5 Por; Ener. z B: 255.07 %; Ener. z W: 743.67 %; Ener. z T: 284.3 %; Ener. z Bł.: 34.46 %; K: 2378.93 mg;

W-wa- PIM MSWiA Niskopurynowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-05

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Niskopurynowa

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE, _), Dynia z wody 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Fasolka po bretońsku wegetariańska 350 g (GLU PSZ, _), Ziemniaki 180 g , Gruszka 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Tofu 80 g (SOJ, _), Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL, _), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2210.28 kcal; B: 87.42 g; T: 43.78 g; Kw. tł. nasy.: 19.26 g; W: 382.79 g; W tym cukry: 79.54 g; Bł.: 37.11 g; Sól: 6.14 g; WW: 34.63 Por; Ener. z B: 344.26 %; Ener. z W: 1076.19 %; Ener. z T: 338.03 %; Ener. z Bł.: 87.83 %; K: 4506.49 mg;

W-wa- PIM MSWiA Położniczo-ciężowa

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE, _), Dynia z wody 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ, _), Rzodkiew biała 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JĘCZ, _), Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ, _), Cukinia pieczona z olejem * 130 g , Marchew gotowana z olejem* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Gruszka 150 g , Maślanka 150 ml (MLE, _),

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Łopátka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ, _), Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL, _), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2501.29 kcal; B: 99.43 g; T: 61.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.25 g; W: 404.95 g; W tym cukry: 106.8 g; Bł.: 41.38 g; Sól: 9.47 g; WW: 36.36 Por; Ener. z B: 456.8 %; Ener. z W: 1360.78 %; Ener. z T: 455.39 %; Ener. z Bł.: 131.77 %; K: 4426.91 mg;

W-wa- PIM MSWiA Wegetariańska

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-05

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Wegetariańska

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Ser topiony 50 g (MLE, _), Papryka świeża 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Barszcz biały z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, _), Fasolka po bretońsku wegetariańska 350 g (GLU PSZ, _), Ziemniaki 180 g , Gruszka 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Tofu 80 g (SOJ, _), Sałatka jarzynowa* 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR, _), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2282.02 kcal; B: 74.9 g; T: 62.43 g; Kw. tł. nasy.: 26.53 g; W: 375.91 g; W tym cukry: 77.25 g; Bł.: 44.42 g; Sól: 7.71 g; WW: 33.29 Por; Ener. z B: 271.76 %; Ener. z W: 1075.63 %; Ener. z T: 440.64 %; Ener. z Bł.: 96.52 %; K: 4554.47 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa

Śniadanie: Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE, _), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Ser topiony 50 g (MLE, _), Dynia z wody 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL, _), Bitka schabowa (bez glutenu) 80 g , Sos pomidorowy (bez glutenu) 80 ml , Ryż na sypko 180 g , Cukinia pieczona z olejem * 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Filet z kurczaka gotowany 50 g , Sałatka jarzynowa* dieta 100 g (MLE, SEL, _), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2044.87 kcal; B: 75.93 g; T: 70.16 g; Kw. tł. nasy.: 26.07 g; W: 280.11 g; W tym cukry: 59.3 g; Bł.: 14.32 g; Sól: 3.64 g; WW: 26.55 Por; Ener. z B: 298.32 %; Ener. z W: 1014.19 %; Ener. z T: 443.17 %; Ener. z Bł.: 78.64 %; K: 3256.69 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa bezmleczna

Śniadanie: Kasza jaglana na wodzie 300 ml , Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Filet z kurczaka gotowany 40 g , Dynia z wody 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-05

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa bezmleczna

Obiad: Ziemniaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL,), Bitka schabowa (bez glutenu) 80 g , Sos pomidorowy (bez glutenu) 80 ml , Ryż na sypko 180 g , Cukinia pieczona z olejem * 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (SEL,), Tofu 80 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1971.66 kcal; B: 67.98 g; T: 67.61 g; Kw. tł. nasy.: 10 g; W: 275.39 g; W tym cukry: 45.11 g; Bł.: 14.52 g; Sól: 2.46 g; WW: 26.08 Por; Ener. z B: 314.85 %; Ener. z W: 1017.99 %; Ener. z T: 530.49 %; Ener. z Bł.: 73.09 %; K: 2867.41 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezmleczna

Śniadanie: Kasza jaglana na wodzie 300 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,), Dynia z wody 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JĘCZ,), Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ,), Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g (SEL,), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2014.01 kcal; B: 70.71 g; T: 56.14 g; Kw. tł. nasy.: 10.49 g; W: 317.84 g; W tym cukry: 50.73 g; Bł.: 25.95 g; Sól: 7.61 g; WW: 29.09 Por; Ener. z B: 322.91 %; Ener. z W: 949.67 %; Ener. z T: 410.05 %; Ener. z Bł.: 72.06 %; K: 3040.4 mg;

W-wa- PIM MSWiA Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE,), Dynia z wody 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (GLU PSZ,), Ziemniaki puree 180 g (MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-05

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Rozdrobniona/Mielona

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (**GLU PSZ,**), Masło extra 82% 10 g (**MLE,**), mielony Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (**SOJ,**), Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (**MLE,**), Herbata czarna ekspresowa z/c 400 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2258.92 kcal; B: 94.24 g; T: 60.13 g; Kw. tł. nasy.: 24.24 g; W: 343.68 g; W tym cukry: 89.5 g; Bł.: 17.72 g; Sól: 6.28 g; WW: 32.66 Por; Ener. z B: 313.9 %; Ener. z W: 993.54 %; Ener. z T: 432.71 %; Ener. z Bł.: 30.96 %; K: 4051.88 mg;

W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 150 ml (**MLE, GLU OW,**), Bułka pszenna długa krojona 30 g (**GLU PSZ,**), Masło extra 82% 5 g (**MLE,**), Serek a'la homogenizowany 50 g (**MLE,**), Papryka świeża 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,

II ŚN: Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (**MLE,**),

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) 200 ml (**GLU PSZ, SEL,**), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (**SEL, GLU JĘCZ,**), Sos pomidorowy 80 ml (**GLU PSZ,**), Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

PD: Gruszka 150 g ,

Kolacja: Kasza manna na mleku 150 ml (**GLU PSZ, MLE,**), Bułka pszenna długa krojona 30 g (**GLU PSZ,**), Masło extra 82% 5 g (**MLE,**), Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (**SOJ,**), Sałatka jarzynowa* 100 g (**JAJ, MLE, SEL, GOR,**), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1545.77 kcal; B: 64.58 g; T: 48.18 g; Kw. tł. nasy.: 16.37 g; W: 223.38 g; W tym cukry: 76.55 g; Bł.: 20.77 g; Sól: 4.83 g; WW: 20.23 Por; Ener. z B: 273.24 %; Ener. z W: 838.56 %; Ener. z T: 332.06 %; Ener. z Bł.: 70.77 %; K: 2886.34 mg;

W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 200 ml (**MLE, GLU OW,**), Bułka pszenna długa krojona 30 g (**GLU PSZ,**), Masło extra 82% 10 g (**MLE,**), Ser topiony 50 g (**MLE,**), Papryka świeża 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

II ŚN: Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (**MLE,**),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-05

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (**GLU PSZ, SEL, _**), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (**SEL, GLU JĘCZ, _**), Sos pomidorowy 80 ml (**GLU PSZ, _**), Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Gruszka 150 g ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 30 g (**GLU PSZ, _**), Masło extra 82% 10 g (**MLE, _**), Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 40 g (**SOJ, _**), Sałatka jarzynowa* 100 g (**JAJ, MLE, SEL, GOR, _**), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1728.22 kcal; B: 62.87 g; T: 67.66 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; W: 227.67 g; W tym cukry: 77.37 g; Bł.: 22.03 g; Sól: 6.63 g; WW: 20.49 Por; Ener. z B: 258.75 %; Ener. z W: 896.08 %; Ener. z T: 455.14 %; Ener. z Bł.: 73.69 %; K: 2984.68 mg;

W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 300 ml (**MLE, GLU OW, _**), Bułka pszenna długa krojona 50 g (**GLU PSZ, _**), Masło extra 82% 10 g (**MLE, _**), Ser topiony 50 g (**MLE, _**), Papryka świeża 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

II ŚN: Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (**MLE, _**),

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (**GLU PSZ, SEL, _**), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (**SEL, GLU JĘCZ, _**), Sos pomidorowy 80 ml (**GLU PSZ, _**), Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Gruszka 150 g ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT, _**), Masło extra 82% 10 g (**MLE, _**), Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (**SOJ, _**), Sałatka jarzynowa* 100 g (**JAJ, MLE, SEL, GOR, _**), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1924.72 kcal; B: 70.91 g; T: 70.89 g; Kw. tł. nasy.: 29.16 g; W: 262.71 g; W tym cukry: 83.58 g; Bł.: 24.98 g; Sól: 7.71 g; WW: 23.72 Por; Ener. z B: 290.84 %; Ener. z W: 973.04 %; Ener. z T: 479.18 %; Ener. z Bł.: 82.27 %; K: 3240.98 mg;

W-wa- PIM MSWiA Transplantologia

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (**MLE, _**), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (**GLU PSZ, GLU ŻYT, _**), Masło extra 82% 10 g (**MLE, _**), Serek a'la homogenizowany 100 g (**MLE, _**), Jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-05

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Transplantologia

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ,), Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLUPSZ, SEL,), Bitka schabowa 80 g (GLUPSZ,), Ryż na sypko 180 g , Sos pomidorowy 80 ml (GLUPSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,

PD: Wafle ryżowe 30 g , Maślanka 150 ml (MLE,),

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Łopatką zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ,), Mus z jabłek () b/c 80 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2262.75 kcal; B: 96.43 g; T: 54.64 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; W: 355.05 g; W tym cukry: 57.24 g; Bł.: 23.01 g; Sól: 8.36 g; WW: 33.21 Por; Ener. z B: 383.49 %; Ener. z W: 1001.48 %; Ener. z T: 428.12 %; Ener. z Bł.: 50.56 %; K: 2805.41 mg;

W-wa- PIM MSWiA Cukrzyca oszczędzająca

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 80 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml , Sałata zielona 20 g ,

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (SOJ,), Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLUPSZ, SEL,), Bitka schabowa 80 g (GLUPSZ,), Sos pomidorowy 80 ml (GLUPSZ,), Ryż na sypko 180 g , Cukinia pieczona z olejem * 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,

PD: Wafle ryżowe 30 g , Maślanka 150 ml (MLE,),

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Łopatką zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ,), Mus z jabłek () b/c 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ,), Sałata zielona 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-05

Oddział: W-WA- PIM MSWiA TRANSPLANTOLOGIA

W-wa- PIM MSWiA Cukrzyca oszczędzająca

Wartości odżywcze: E: 2424.26 kcal; B: 106.21 g; T: 61.26 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; W: 371.01 g; W tym cukry: 46.02 g; Bł.: 23.8 g; Sól: 9.76 g; WW: 34.8 Por; Ener. z B: 542.35 %; Ener. z W: 1136.86 %; Ener. z T: 517.22 %; Ener. z Bł.: 110.9 %; K: 2949.47 mg;