

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-09

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ, _), Rzodkiew biała 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ryż na sypko 180 g , Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE, _), Mus z jabłek prażonych z cynamonem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2170.32 kcal; B: 83.13 g; T: 51.37 g; Kw. tł. nasy.: 21.48 g; W: 365.11 g; W tym cukry: 102.15 g; Bł.: 32.38 g; Sól: 6.34 g; WW: 33.32 Por; Ener. z B: 15.32 %; Ener. z W: 61.32 %; Ener. z T: 21.3 %; Ener. z Bł.: 2.98 %; K: 2869.88 mg;

W-wa- PIM MSWiA II Łatwo strawna

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ, _), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ryż na sypko 180 g , Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE, _), Mus z jabłek prażonych z cynamonem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ, _), Cukinia pieczona z olejem * 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2206.5 kcal; B: 75.89 g; T: 49.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.27 g; W: 378.19 g; W tym cukry: 131.05 g; Bł.: 19.32 g; Sól: 6.56 g; WW: 35.88 Por; Ener. z B: 13.76 %; Ener. z W: 65.06 %; Ener. z T: 20.29 %; Ener. z Bł.: 1.75 %; K: 2418.52 mg;

W-wa- PIM MSWiA III Kleikowa

Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Obiad: Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Kolacja: Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1031.85 kcal; B: 25.71 g; T: 8.04 g; Kw. tł. nasy.: .3 g; W: 215.07 g; W tym cukry: .39 g; Bł.: 4.68 g; Sól: .44 g; WW: 21.15 Por; Ener. z B: 9.97 %; Ener. z W: 81.56 %; Ener. z T: 7.01 %; Ener. z Bł.: .91 %; K: 274.05 mg;

W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), mielony Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ, _), Dżem 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (GLU PSZ, _), Ziemniaki 180 g , Cukinia pieczona z olejem * 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), mielona Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, _), Mus z jabłek prażonych z cynamonem 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2173.33 kcal; B: 77.31 g; T: 59.47 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; W: 344.68 g; W tym cukry: 107.36 g; Bł.: 17.31 g; Sól: 6.75 g; WW: 32.8 Por; Ener. z B: 14.23 %; Ener. z W: 60.25 %; Ener. z T: 24.63 %; Ener. z Bł.: 1.59 %; K: 3638.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-09

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych

- Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ,), Rzodkiew biała 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,
- II ŚN: Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,
- Obiad: Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE,), Ryż na sypko (brązowy) 180 g , Surówka żydowska z olejem b/c 130 g , Cukinia pieczona z olejem * 60 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,
- PD: Maślanka 150 ml (MLE,), Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),
- Kolacja: Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,
- PN: Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Sałata zielona 10 g ,
- Wartości odżywcze: E: 2383.42 kcal; B: 108.52 g; T: 75.43 g; Kw. tł. nasy.: 26.88 g; W: 338.14 g; W tym cukry: 34.42 g; Bł.: 53.34 g; Sól: 9.11 g; WW: 28.48 Por; Ener. z B: 18.21 %; Ener. z W: 47.8 %; Ener. z T: 28.48 %; Ener. z Bł.: 4.48 %; K: 4350.22 mg;

W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa

- Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ,), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ryż na sypko 180 g , Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE,), Mus z jabłek prażonych z cynamonem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,), Cukinia pieczona z olejem * 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Wartości odżywcze: E: 2177.19 kcal; B: 71.47 g; T: 47.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; W: 379.83 g; W tym cukry: 132.25 g; Bł.: 17.82 g; Sól: 6.76 g; WW: 36.29 Por; Ener. z B: 13.13 %; Ener. z W: 66.51 %; Ener. z T: 19.68 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 2397.52 mg;

W-wa- PIM MSWiA S1 Niskobiałkowa/Ziemniaczana

- Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Schab gotowany 30 g , Sałata zielona 20 g , Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Kluski śląskie* 300 g (JAJ,), Cebula smażona B 50 g , Surówka żydowska z olejem b/c 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Placki ziemniaczane 300 g (GLU PSZ, JAJ,), Cukinia pieczona z olejem * 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Wartości odżywcze: E: 2213.09 kcal; B: 44.11 g; T: 89.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.06 g; W: 319.18 g; W tym cukry: 78.28 g; Bł.: 21.05 g; Sól: 3.18 g; WW: 29.97 Por; Ener. z B: 7.97 %; Ener. z W: 53.89 %; Ener. z T: 36.31 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 4162.63 mg;

W-wa- PIM MSWiA S3 Niskofosforanowa

- Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Schab gotowany 40 g , Miód (25g) 1 szt , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-09

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S3 Niskofosforanowa

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Kluski śląskie* 300 g (JAJ, _), Cebula smażona B 50 g , Surówka żydowska z olejem b/c 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Filet z kurczaka gotowany 50 g , Cukinia pieczona z olejem * 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2138.23 kcal; B: 66.24 g; T: 61.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; W: 340.67 g; W tym cukry: 48.24 g; Bł.: 20.26 g; Sól: 5.31 g; WW: 32.18 Por; Ener. z B: 12.39 %; Ener. z W: 59.94 %; Ener. z T: 25.77 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 3335.92 mg;

W-wa- PIM MSWiA S4 Alergiczna

Śniadanie: Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml , Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany 40 g , Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL, _), Ryż na sypko 180 g , Schab gotowany 80 g , Marchew gotowana z olejem* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany 50 g , Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1837.03 kcal; B: 74.19 g; T: 44.67 g; Kw. tł. nasy.: 9.78 g; W: 290.8 g; W tym cukry: 69.72 g; Bł.: 18.04 g; Sól: 1.8 g; WW: 27.37 Por; Ener. z B: 16.15 %; Ener. z W: 59.39 %; Ener. z T: 21.89 %; Ener. z Bł.: 1.96 %; K: 2801.42 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5 Płynna/Sonda

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml , Sonda S5 śn 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

II ŚN: Sonda S5 śn 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

Obiad: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2148.99 kcal; B: 98.24 g; T: 97.69 g; Kw. tł. nasy.: 51.7 g; W: 227.32 g; W tym cukry: 74.66 g; Bł.: 16.07 g; Sól: 2.29 g; WW: 21.08 Por; Ener. z B: 18.28 %; Ener. z W: 39.32 %; Ener. z T: 40.91 %; Ener. z Bł.: 1.5 %; K: 4351.21 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5/V Płynna b/ml/Sonda b/ml

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml , sonda śn b/ml 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, _),

II ŚN: sonda śn b/ml 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, _),

Obiad: Sonda jarzynowa S5 b/ml 600 g (JAJ, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL, _),

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2144.63 kcal; B: 107.44 g; T: 89.43 g; Kw. tł. nasy.: 13.71 g; W: 239.96 g; W tym cukry: 48.81 g; Bł.: 24.01 g; Sól: 2.09 g; WW: 21.4 Por; Ener. z B: 20.04 %; Ener. z W: 40.28 %; Ener. z T: 37.53 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 4701.39 mg;

W-wa- PIM MSWiA S7 Niskosodowa

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-09

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S7 Niskosodowa

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, _), Chleb pszenno-żytni bez soli 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Schab gotowany (bez soli) 40 g , Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Solferino (bez soli)* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ryż na sypko (bez soli) 180 g , Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE, _), Mus z jabłek prażonych z cynamonem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb pszenno-żytni bez soli 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g , Cukinia pieczona z olejem * 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2037.15 kcal; B: 88.92 g; T: 43.78 g; Kw. tł. nasy.: 19.44 g; W: 329.98 g; W tym cukry: 131.59 g; Bł.: 11.82 g; Sól: 1.1 g; WW: 31.86 Por; Ener. z B: 17.46 %; Ener. z W: 62.47 %; Ener. z T: 19.34 %; Ener. z Bł.: 1.16 %; K: 2754.42 mg;

W-wa- PIM MSWiA S8 Niskobiałkowa

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Schab gotowany 30 g , Pomidor 80 g , Dżem 30 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ryż na sypko 180 g , Sos jogurtowy z twarogiem z/c 50 g (MLE, _), Mus z jabłek prażonych z cynamonem 200 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _), Miód (25g) 1 szt , Cukinia pieczona z olejem * 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1821.81 kcal; B: 56.49 g; T: 36.5 g; Kw. tł. nasy.: 15.88 g; W: 331.02 g; W tym cukry: 111.79 g; Bł.: 16.37 g; Sól: 4.06 g; WW: 31.48 Por; Ener. z B: 12.4 %; Ener. z W: 69.08 %; Ener. z T: 18.03 %; Ener. z Bł.: 1.8 %; K: 2328.44 mg;

W-wa- PIM MSWiA Aspirynowa

Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Schab gotowany 40 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Ziemniaczana * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Ryż na sypko 180 g , Sos jogurtowy naturalny 200 g (MLE, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Filet z kurczaka gotowany 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1491.38 kcal; B: 59.94 g; T: 31.71 g; Kw. tł. nasy.: 15.68 g; W: 249.73 g; W tym cukry: 44.25 g; Bł.: 17.05 g; Sól: 4.23 g; WW: 23.3 Por; Ener. z B: 16.08 %; Ener. z W: 62.41 %; Ener. z T: 19.14 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 2143.91 mg;

W-wa- PIM MSWiA Niskopurynowa

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Serek Fromage 8 g (GLU PSZ, MLE, _), Rzodkiew biała 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ryż na sypko 180 g , Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE, _), Mus z jabłek prażonych z cynamonem 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2084.69 kcal; B: 75 g; T: 47.6 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; W: 353.51 g; W tym cukry: 105.17 g; Bł.: 20.38 g; Sól: 4.75 g; WW: 33.36 Por; Ener. z B: 14.39 %; Ener. z W: 63.92 %; Ener. z T: 20.55 %; Ener. z Bł.: 1.96 %; K: 2772.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-09

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Położniczo-ciężowa

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ,), Dżem 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml, Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,),

II ŚN: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g, Rzodkiew biała 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ryż na sypko 180 g, Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE,), Mus z jabłek prażonych z cynamonem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

PD: Maślanka 150 ml (MLE,), Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Cukinia pieczona z olejem * 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 2561.5 kcal; B: 92.22 g; T: 53.02 g; Kw. tł. nasy.: 22.41 g; W: 445.86 g; W tym cukry: 151.37 g; Bł.: 30.11 g; Sól: 8.55 g; WW: 41.64 Por; Ener. z B: 14.4 %; Ener. z W: 64.92 %; Ener. z T: 18.63 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 3102.83 mg;

W-wa- PIM MSWiA Wegetariańska

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek Fromage 80 g (GLU PSZ, MLE,), Rzodkiew biała 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ryż na sypko 180 g, Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE,), Mus z jabłek prażonych z cynamonem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 2286.71 kcal; B: 78.18 g; T: 70.7 g; Kw. tł. nasy.: 41.15 g; W: 350.06 g; W tym cukry: 106.32 g; Bł.: 27.22 g; Sól: 5.67 g; WW: 32.37 Por; Ener. z B: 13.68 %; Ener. z W: 56.47 %; Ener. z T: 27.83 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 2903.04 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 10 g (MLE,), Schab gotowany 40 g, Dżem 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Solferino (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL,), Ryż na sypko 180 g, Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE,), Mus z jabłek prażonych z cynamonem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Cukinia pieczona z olejem * 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 2092.76 kcal; B: 68.52 g; T: 55.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.3 g; W: 335.3 g; W tym cukry: 130.28 g; Bł.: 10.88 g; Sól: 1.98 g; WW: 32.44 Por; Ener. z B: 13.1 %; Ener. z W: 62.01 %; Ener. z T: 24.07 %; Ener. z Bł.: 1.04 %; K: 2582.53 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa bezmleczna

Śniadanie: Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml, Chleb bezglutenowy 100 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany 40 g, Dżem 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Solferino (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL,), Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 80 g (JAJ,), Sos pietruszkowy (bez glutenu, mleka)* 80 ml, Ryż na sypko 180 g, Cukinia pieczona z olejem * 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-09

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa bezmleczna

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1968.94 kcal; B: 67.35 g; T: 62.32 g; Kw. tł. nasy.: 13.72 g; W: 287.36 g; W tym cukry: 73.94 g; Bł.: 11.51 g; Sól: 2.05 g; WW: 27.57 Por; Ener. z B: 13.68 %; Ener. z W: 56.04 %; Ener. z T: 28.49 %; Ener. z Bł.: 1.17 %; K: 2753.27 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezmleczna

Śniadanie: Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ,), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ryż na sypko 180 g , Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2093.33 kcal; B: 73.1 g; T: 52.91 g; Kw. tł. nasy.: 12.62 g; W: 340.59 g; W tym cukry: 75.84 g; Bł.: 17.73 g; Sól: 6.03 g; WW: 32.29 Por; Ener. z B: 13.97 %; Ener. z W: 61.69 %; Ener. z T: 22.75 %; Ener. z Bł.: 1.69 %; K: 2568.3 mg;

W-wa- PIM MSWiA Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielony Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ,), Dżem 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki puree 180 g (MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Pomidor 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2159.29 kcal; B: 83.5 g; T: 57.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; W: 336.55 g; W tym cukry: 89.76 g; Bł.: 17.99 g; Sól: 5.98 g; WW: 31.85 Por; Ener. z B: 15.47 %; Ener. z W: 59.01 %; Ener. z T: 24.1 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 3946.63 mg;

W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 150 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ,), Rzodkiew biała 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,

II ŚN: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt ,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 200 ml (GLU PSZ, SEL,), Ryż na sypko 100 g , Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE,), Mus z jabłek prażonych z cynamonem 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

PD: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE,),

Kolacja: Kasza manna na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-09

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia

Wartości odżywcze: E: 1428.47 kcal; B: 57.08 g; T: 31.19 g; Kw. tł. nasy.: 15.57 g; W: 236.83 g; W tym cukry: 125.63 g; Bł.: 9.66 g; Sól: 2.41 g; WW: 22.78 Por; Ener. z B: 15.98 %; Ener. z W: 63.61 %; Ener. z T: 19.65 %; Ener. z Bł.: 1.35 %; K: 2015.82 mg;

W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (SOJ, _), Rzodkiew biała 40 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

II ŚN: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ryż na sypko 120 g, Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE, _), Mus z jabłek prażonych z cynamonem 120 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

PD: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE, _),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _), Pomidor 40 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 1552.19 kcal; B: 57.27 g; T: 38.7 g; Kw. tł. nasy.: 20.14 g; W: 252.4 g; W tym cukry: 133.39 g; Bł.: 11.11 g; Sól: 2.77 g; WW: 24.19 Por; Ener. z B: 14.76 %; Ener. z W: 62.18 %; Ener. z T: 22.44 %; Ener. z Bł.: 1.43 %; K: 2177.33 mg;

W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ, _), Rzodkiew biała 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

II ŚN: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 300 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ryż na sypko 180 g, Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (MLE, _), Mus z jabłek prażonych z cynamonem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

PD: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE, _),

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ, _), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 1939.36 kcal; B: 74.05 g; T: 47.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.01 g; W: 315.43 g; W tym cukry: 147.58 g; Bł.: 16.04 g; Sól: 4.1 g; WW: 29.99 Por; Ener. z B: 15.27 %; Ener. z W: 61.75 %; Ener. z T: 22.19 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 2704.53 mg;

W-wa- PIM MSWiA Transplantologia

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ, _), Jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g, Mus z jabłek () b/c 150 g,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE, _), Ryż na sypko 180 g, Cukinia pieczona z olejem* 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml,

PD: Maślanka 150 ml (MLE, _), Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-09

Oddział: W-WA M- PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Transplantologia

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,), Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2319.53 kcal; B: 84.68 g; T: 61.51 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; W: 367.02 g; W tym cukry: 57.5 g; Bł.: 26.75 g; Sól: 9.8 g; WW: 34.04 Por; Ener. z B: 14.6 %; Ener. z W: 58.68 %; Ener. z T: 23.87 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 2887.11 mg;

W-wa- PIM MSWiA Specjalna

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ,), Pomidor b/skórki 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

II ŚN: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g , Jabłko pieczone 150 g ,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL,), Pulpet wieprzowy 80 g (GLUPSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 80 ml (GLUPSZ, MLE,), Ziemniaki puree 180 g (MLE,), Szpinak gotowany z olejem* 130 g (GLUPSZ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Maślanka 150 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ,), Pomidor b/skórki 50 g ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,), Jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2565.44 kcal; B: 108.19 g; T: 58.19 g; Kw. tł. nasy.: 23.02 g; W: 416.64 g; W tym cukry: 95.83 g; Bł.: 26.21 g; Sól: 11.05 g; WW: 39.21 Por; Ener. z B: 16.87 %; Ener. z W: 60.87 %; Ener. z T: 20.41 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 4424.33 mg;

W-wa- PIM MSWiA Cukrzyca oszczędzająca

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ,), Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g , Mus z jabłek () b/c 150 g ,

Obiad: Solferino (bez mleka)* 400 ml (GLUPSZ, SEL,), Ryż na sypko 180 g , Pulpet wieprzowy 80 g (GLUPSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 80 ml (GLUPSZ, MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,

PD: Maślanka 150 ml (MLE,), Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2401.78 kcal; B: 91.96 g; T: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.3 g; W: 374.52 g; W tym cukry: 43.79 g; Bł.: 30.32 g; Sól: 10.41 g; WW: 34.47 Por; Ener. z B: 15.31 %; Ener. z W: 57.32 %; Ener. z T: 24.28 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 2986.78 mg;