**Konferencja on-line**

**„Profilaktyka e-uzależnień wśród dzieci i młodzieży”**

**25 listopada 2021**

**w godzinach od 10.00 do 12.45**

10.00 – 10.10 **Otwarcie konferencji**

***Dorota Konaszczuk***

*Lubuski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny w Gorzowie Wlkp.*

10.10 - 11.40 Dlaczego życie w świecie cyfrowym jest tak ważne dla młodych ludzi?

Młodzi Cyfrowi – kogo przyszło nam wychowywać (na podstawie wyników badań na próbie 50 tys. uczniów).

W jaki sposób mózg młodych osób uzależnia się od nowych technologii?

11.40 - 12.00 **Przerwa**

12.00 – 12.45 Czym są e-uzależnienia i jakie są ich pierwsze symptomy?

Co to jest higiena cyfrowa i w jaki sposób właściwie o nią zadbać?

Na co zwrócić uwagę w przypadku edukacji zdalnej.

**Wykładowca dr Maciej Dębski**

**Socjolog problemów społecznych, wykładowca w Instytucie Socjologii Uniwersytetu Gdańskiego. Edukator społeczny, autor/współautor publikacji naukowych z zakresu problemów społecznych (bezdomność, przemoc w rodzinie, uzależnienia od substancji psychoaktywnych, uzależnienia behawioralne), pomysłodawca ogólnopolskich badań z zakresu fonoholizmu i problemu cyberprzemocy zrealizowanych wśród 22000 uczniów oraz 4000 nauczycieli. W roku 2016 wdrożył pierwszy w Europie eksperyment społeczny odcięcia 100 osób na 72 godziny od wszelkich urządzeń elektronicznych ( telefonów komórkowych, tebletów, itp.)**