



KM PSP  
m.st. Warszawy

Projekt

# RATUNEK RATUNEK

przygotowanie strażaka do działań  
podczas pożarów wewnętrznych



Zdjęcie: M. Baranowski

# Plan szkolenia

- 01 literatura
- 02 idea projektu
- 03 czego będziemy się uczyć
- 04 czy wypadki się zdarzają
- 05 mity na temat ratowania strażaków
- 06 przygotowanie do działań
- 07 kiedy i jak wezwać pomoc





# Literatura

## Rozporządzenie MSWiA



## DZIENNIK USTAW RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Warszawa, dnia 13 września 2021 r.

Poz. 1681

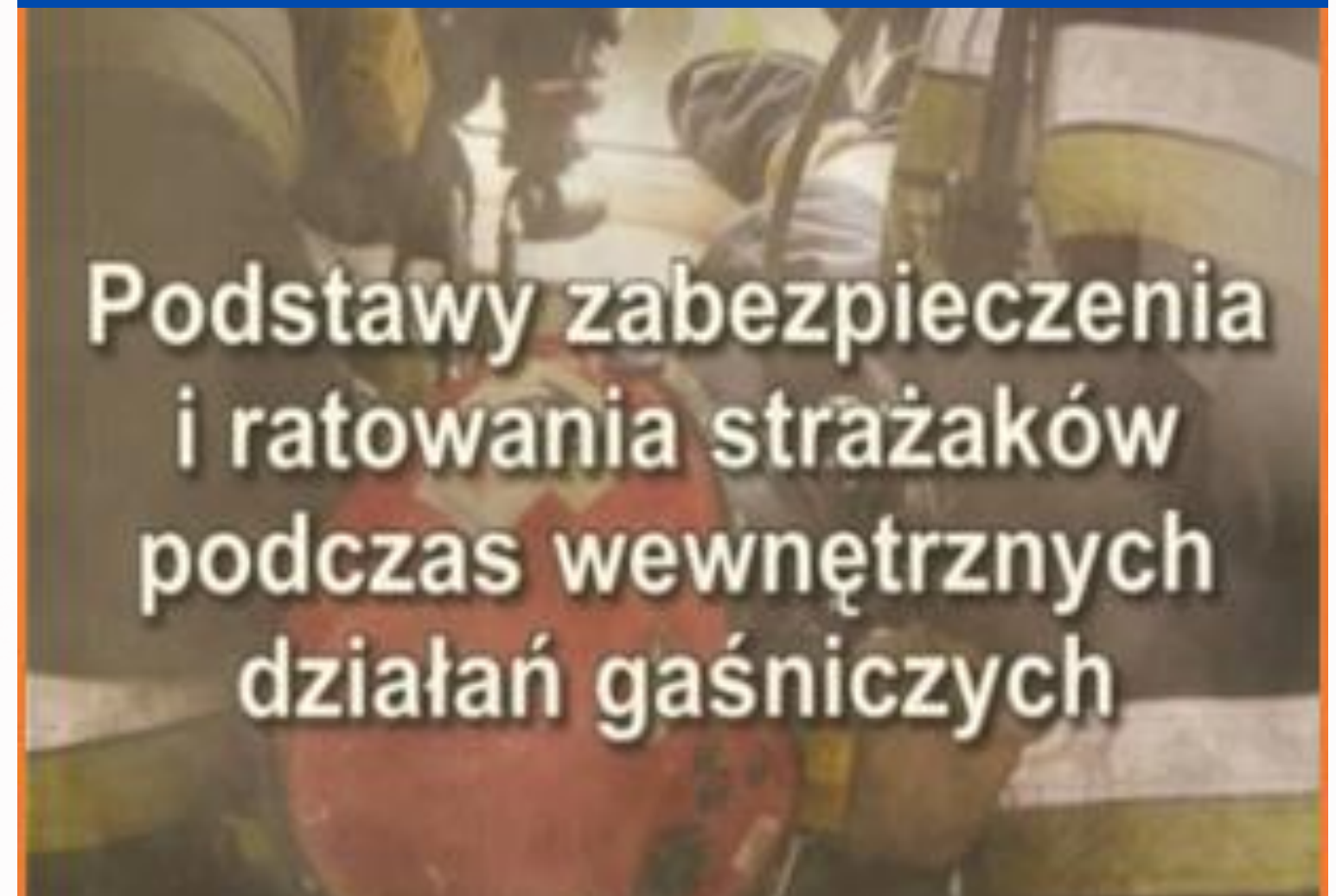
**ROZPORZĄDZENIE  
MINISTRA SPRAW WEWNĘTRZNYCH I ADMINISTRACJI<sup>1)</sup>**  
z dnia 31 sierpnia 2021 r.

w sprawie szczególnych warunków bezpieczeństwa i higieny służby strażaków Państwowej Straży Pożarnej

Na podstawie art. 29a ust. 2 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2020 r. poz. 1123, 1610 i 2112 oraz z 2021 r. poz. 460) zmienia się załącznik nr 1 do rozporządzenia z dnia 31 sierpnia 2021 r. w sprawie szczególnych warunków bezpieczeństwa i higieny służby strażaków Państwowej Straży Pożarnej.

Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych  
i Administracji  
„w sprawie szczególnych warunków  
bezpieczeństwa i higieny służby strażaków  
PSP” z dnia 31 sierpnia 2021 r.

## Książka



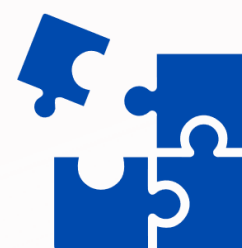
„ Podstawy zabezpieczenia  
i ratowania strażaków podczas  
wewnętrznych działań gaśniczych”  
W. Nocoń, S.K.Góra, P. Grzyb, A. Cytawa SA  
PSP Kraków 2011.

# Idea projektu

dlaczego to jest tak ważne



Wypadki strażaków, czy też sytuacje, które mogą doprowadzić do tragicznych skutków zdarzają się i prawdopodobnie będą się zdarzać.



Można się jednak przygotować, a przynajmniej uświadamiać strażaków w kwestii możliwości i sposobów radzenia sobie w takich sytuacjach aby zminimalizować ryzyko.



Dzięki temu projektowi chcemy poprawić bezpieczeństwo każdego strażaka. Program obejmuje naukę podstawowych umiejętności i rozwija się w kierunku działania zespołowego



# Co na to przepisy?

Wybrane zagadnienia z Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji  
„w sprawie szczegółowych warunków bezpieczeństwa i higieny służby strażaków PSP” z dnia 31 sierpnia 2021 r.

## §38. 1.

Podczas pracy strażaka  
w sprzęcie ochrony układu oddechowego,  
kierujący działaniem ratowniczym:

3) Wyznacza rotę asekuracyjną, będącą  
w pełnej gotowości do podjęcia działań,  
wyposażoną w sprzęt umożliwiający podjęcie  
pracy w strefie zagrożenia

2. Rota asekuracyjna, o której mowa w ust. 1:

1) Może realizować inne zadania poza strefą  
zagrożenia pod warunkiem zachowania  
gotowości do wejścia  
w strefę zagrożenia  
i wsparcia pracujących w niej strażaków  
w niezbędnym zakresie,  
w szczególności do pomocy w prowadzeniu  
ewakuacji;

2) Posiada wyposażenie i sprzęt wymagane  
do realizacji czynności

## §114.

Wezwanie pomocy przez strażaka  
pracującego w strefie zagrożenia następuje  
w przypadku, gdy strażak:...

## §115. 1.

Wezwanie przez strażaka pomocy polega  
na:...

# Czego będziemy się uczyć

podczas części 1 Projektu „Ratunek Ratunek”

- ✓ **o wypadkach strażaków**
- ✓ **o poprawnym przygotowaniu do działań**
- ✓ **kiedy i jak strażak ma wezwać pomoc**
- ✓ **jak radzić sobie w ciasnych przestrzeniach i zaplątaniach**
- ✓ **jak radzić sobie podczas awarii aparatu powietrznego**





**Czy sytuacja, kiedy strażak potrzebuje pomocy  
w ogóle się zdarza?**



# Kilka przykładów wypadków podczas działań



strażacy  
w zadymieniu gubią  
drogę wyjścia  
kończy im się  
powietrze, bardzo  
trudna sytuacja z  
ich odnalezieniem  
i ewakuacją



podczas pożaru  
pustostanu  
strażak  
spada przez  
dziurę w stropie  
– problemy  
z poruszaniem,  
uraz nogi



pożar  
pustostanu,  
strażak  
wpada w  
dziurę piętro  
niżej

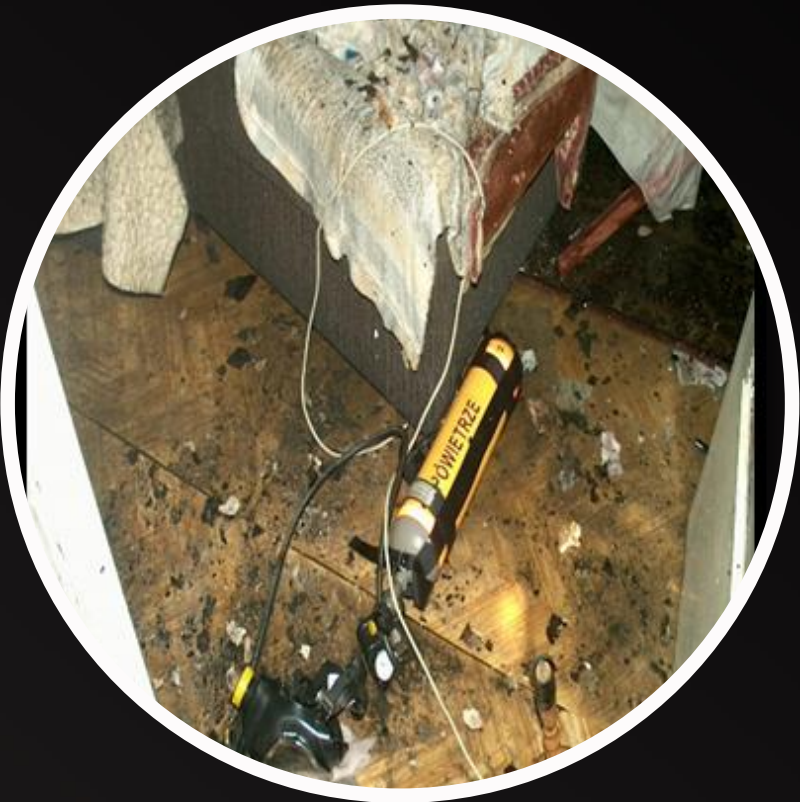


Strażak  
odcięty przez  
pożar, skacze  
przez okno



# Wypadki śmiertelne podczas działań

w każdym z tych przypadków,  
gnie po dwóch strażaków



Jelcz  
Laskowice

2003



Tarnów

2005



Białystok

2017

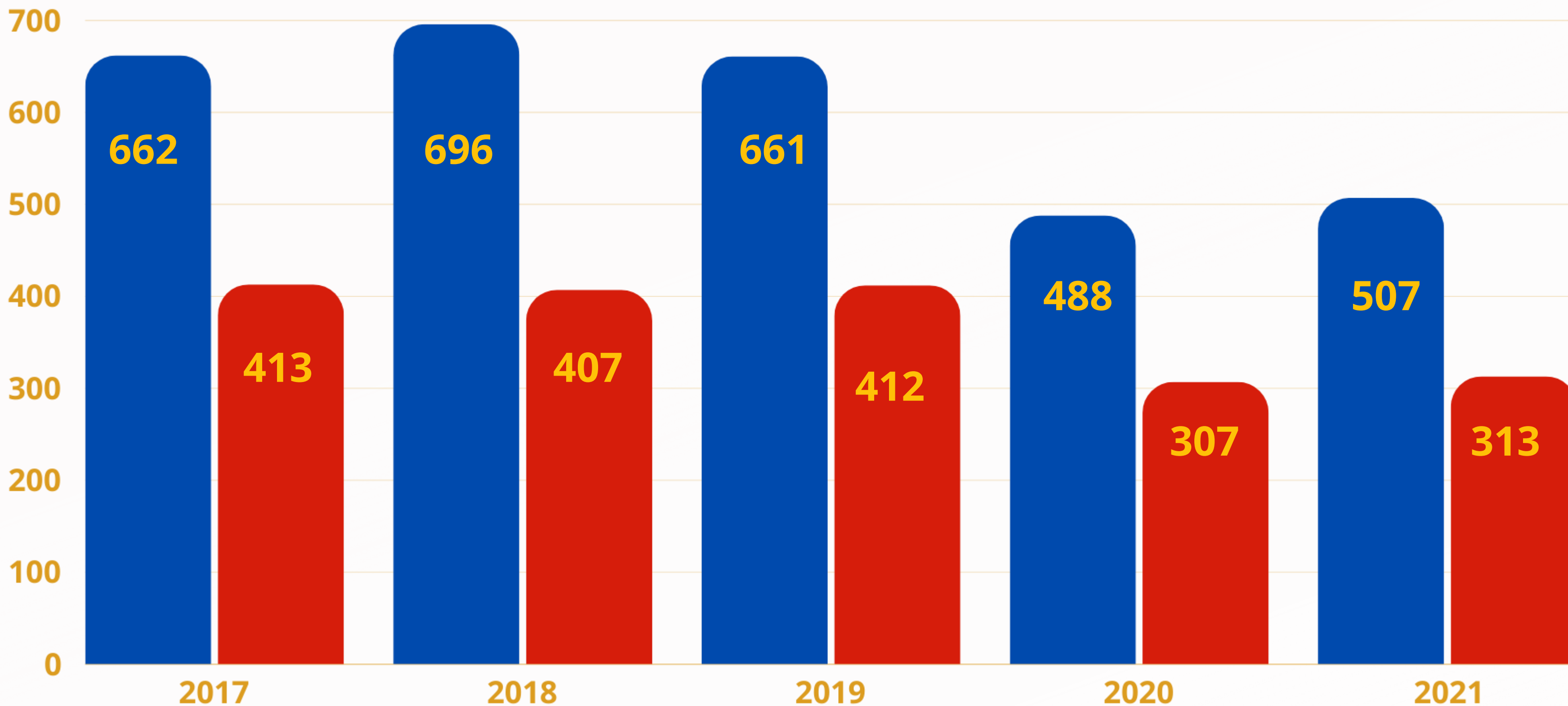
# Co mówi statystyka?







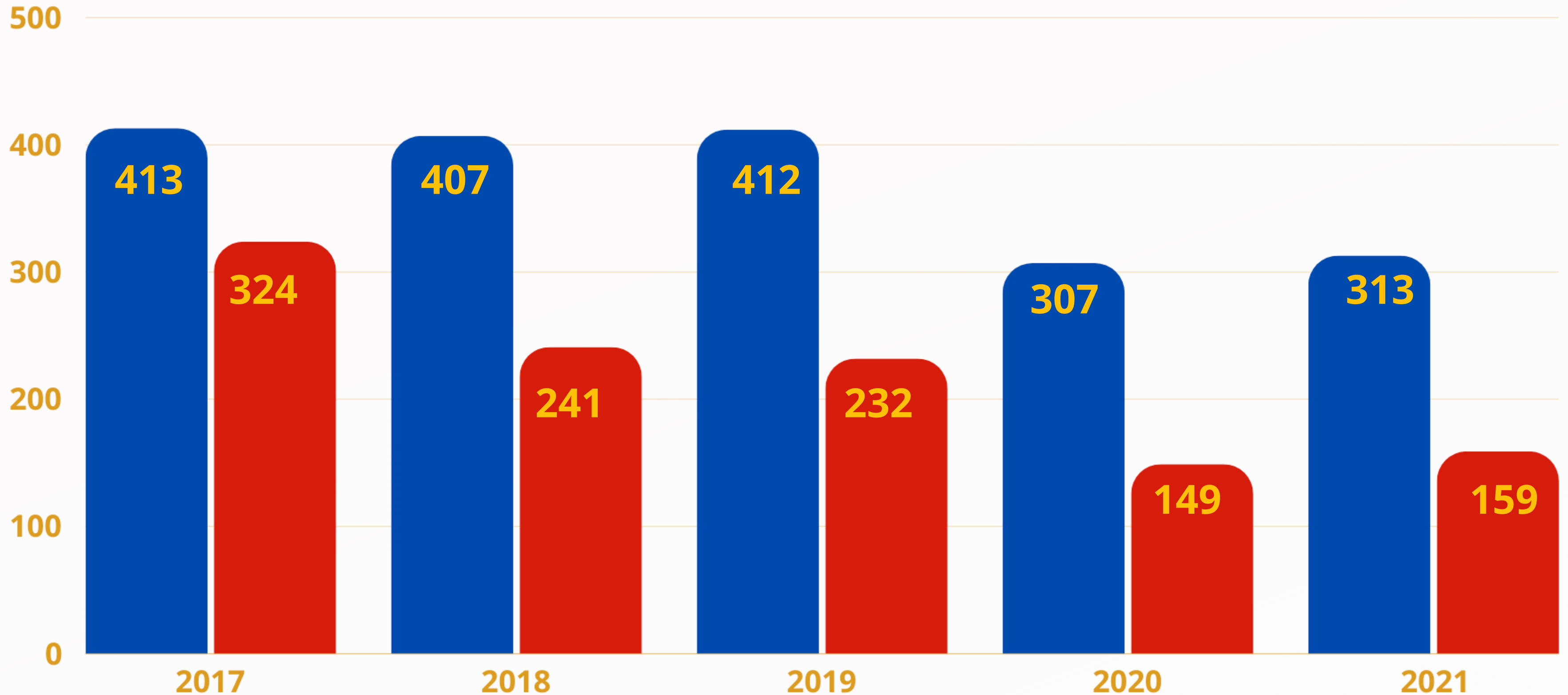
■ ranni ratownicy p i mz ■ w tym strażacy (psp)



Statystyki zdarzeń Systemu Wspomagania Decyzji Państwowej Straży Pożarnej (SWD PSP) 2017-2021 [www.dane.gov.pl](http://www.dane.gov.pl)



■ ranni strażacy (psp) w p i m z ■ w pożarach



Statystyki zdarzeń Systemu Wspomagania Decyzji Państwowej Straży Pożarnej (SWD PSP) 2017-2021 [www.dane.gov.pl](http://www.dane.gov.pl)



**Nie wszystkie wypadki i sytuacje potencjalnie wypadkowe są znane w środowisku i nie wszystkie zostały nagłościone. Zdarzają się przypadki, w których strażak się zgubił, spadł, zabrakło mu powietrza czy zaplątał się w kable.**

**Nie jesteśmy w stanie całkowicie uniknąć takich sytuacji, ale możemy nauczyć się reagować na nie**

# **Mity** **na temat ratowania strażaków**

**01**

**Sytuacje, w których trzeba ratować strażaka nie zdarzają się**

**02**

**Gdy znajdę się w niebezpieczeństwie, to na pewno będę wiedział jak wezwać pomoc**

**03**

**Używany sprzęt ochronny i sygnalizacyjny zapewni mi pełne bezpieczeństwo**



*Zdjęcie: M. Baranowski*



*Zdjęcie: M. Baranowski*



*Zdjęcie: M. Rosa*



**04**

**Ratowanie strażaka nie różni się  
niczym od ratowania osoby cywilnej**

**05**

**Zawsze działamy zgodnie  
z przepisami oraz w sposób uznawany  
za bezpieczny**

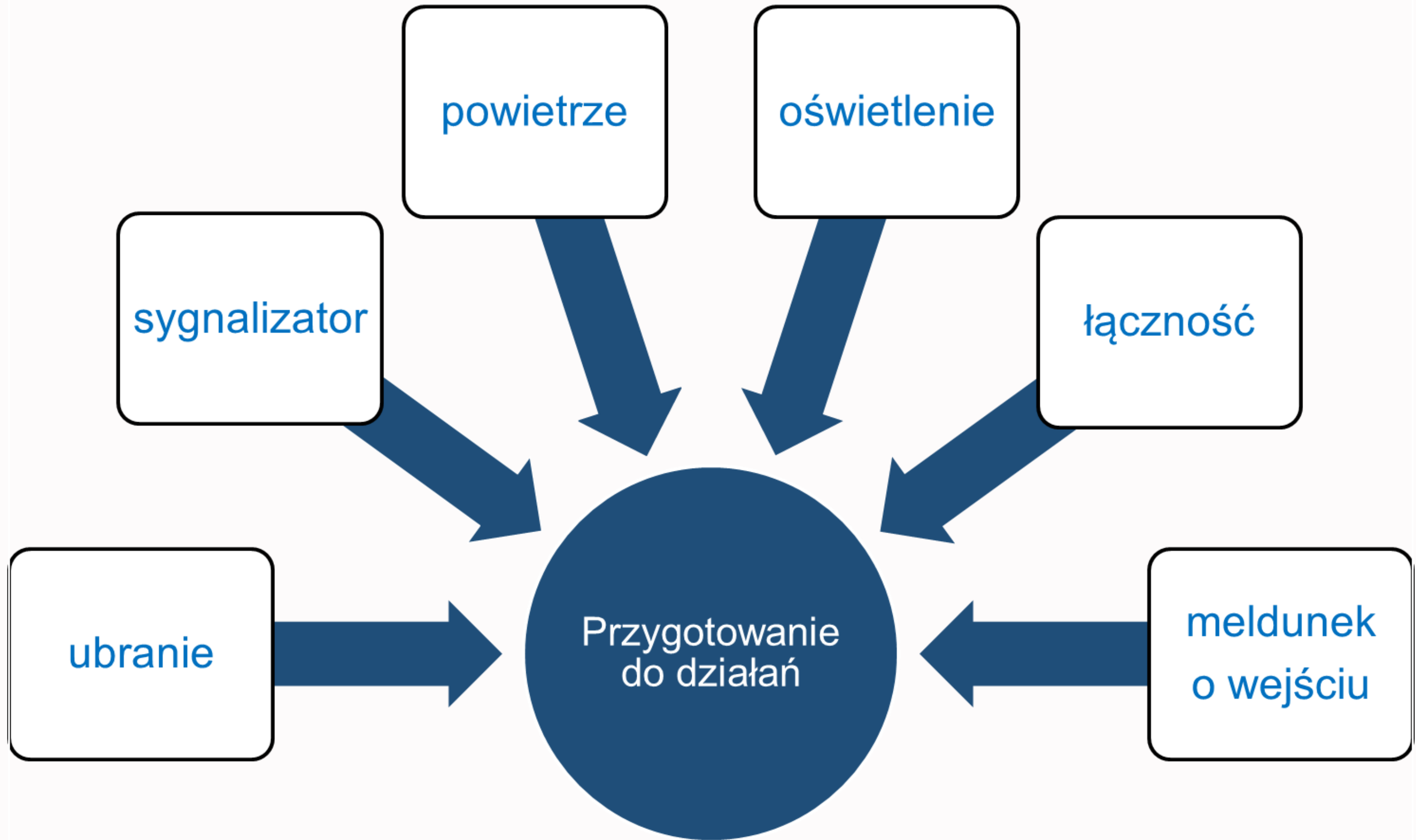
**06**

**Ratowanie strażaka polega na jak  
najszybszej ewakuacji....**




# **Przygotowanie strażaków do działań**







# Ubranie koszarowe pod ubraniem specjalnym ?

  
KOMENDA GŁÓWNA  
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ  
BT-I-0754/MK-1/16

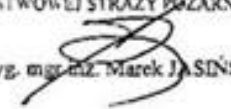
Warszawa, 12 sierpnia 2016 r.

Wg rozdzielnika

W związku z różnymi praktykami stosowanymi w jednostkach organizacyjnych Państwowej Straży Pożarnej oraz licznymi pytaniami, stawianymi przez funkcjonariuszy Państwowej Straży Pożarnej w sprawie odzieży noszonej pod ubraniem specjalnym informuję, że przepisy pragmatyczne nie wskazują na obowiązek noszenia ubrania koszarowego pod ubraniem specjalnym.

Ubrania specjalne tak są skonstruowane, aby one spełniały obowiązujące wymagania wynikające z normy PN-EN 469 Odzież ochronna dla strażaków - Wymagania użytkowe dotyczące odzieży ochronnej przeznaczonej do akcji przeciwpożarowej oraz rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 20 czerwca 2007 r. w sprawie wykazu wyrobów służących zapewnieniu bezpieczeństwa publicznego lub ochronie zdrowia i życia oraz mienia, a także zasad wydawania dopuszczenia tych wyrobów do użytkowania (Dz. U. z 2007 r. Nr 143, poz. 1002, ze zm.).

O powyższym należy poinformować podległe jednostki organizacyjne.

ZASTĘPCA KOMENDANTA GŁÓWNEGO  
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ  
  
M. bryg. mgr inż. Marek J. ŚDŃSKI

Otrzymują:  
1. Komendy wojewódzkie PSP - wszystkie  
2. Szkoły PSP - wszystkie  
3. CNBOP-PIB





# Jak ubieramy kominiarkę?





# Prawidłowe ubranie kominiarki



Kominiarka powinna być założona pod kurtką i dokładnie ułożona aby zastaniała szyję



Założ kominiarkę na maskę



Dopasuj maskę do twarzy



Zaciągnij paski dolne



Zaciągnij paski górne



Zaciągnij pasek środkowy



Popraw ułożenie kominiarki na masce



Sprawdź czy kominiarka dokładnie zastania części twarzy



Założ kominiarkę na maskę



Sprawdź czy elementy twarzy są dokładnie zastonięte



Zapnij kołnierz na szyi



Założ hełm i rękawice oraz wepnij automat



S

sygnalizator

P

powietrze

O

oświetlenie

Ł

łączność

E

ekwipunek

M

meldunek

# Akronim SPOŁEM

Lista kontrolna strażaka do wejścia



1. Sygnalizator



2. Powietrze



3. Oświetlenie



4. Łączność



5. Ekwipunek



6. Meldunek  
o wejściu!



## § 71. Przed wejściem do strefy zagrożenia strażak:

- 1) uruchamia sygnalizator bezruchu, a w przypadkach tego wymagających – również sprzęt wykrywczo-pomiarowy;
- 2) sprawdza funkcjonowanie sprzętu ochrony układu oddechowego, zgodnie z § 37 i § 38;
- 3) potwierdza dowódcy swoją gotowość oraz sprawność systemu łączy i sprzętu ochrony układu oddechowego;
- 4) zapoznaje się z ewentualnymi drogami ewakuacji.

# Sygnalizatory bezruchu

- ✓ jak włączyć i wyłączyć alarm/urządzenie
- ✓ co z kluczem, gdzie nosić, do czego potrzebny
- ✓ gdzie nosić i dlaczego





## § 36. Przed rozpoczęciem pracy w sprzęcie ochrony układu oddechowego strażak:

- 1) dokonuje kontroli działania sprzętu ochrony układu oddechowego, w szczególności urządzeń do otwierania doptywu powietrza, szczelności przylegania maski, szczelności połączeń i złącz oraz wskazań przyrządów określających stan ciśnienia, **umieszczenia sygnalizatora bezruchu w okolicy barku** i uruchomienia go;



# Gdzie powinien się znajdować:





# Powietrze

- ✓ ilość powietrza w butli/do jakiego ciśnienia jest nabijana butla?
- ✓ jak oddychamy/ile zużywamy podczas pracy?
- ✓ jak gospodarować powietrzem?
- ✓ zachowanie rezerwy powietrza



# Podczas pracy w aparatach powietrznych nie przekraczaj rezerwy powietrza

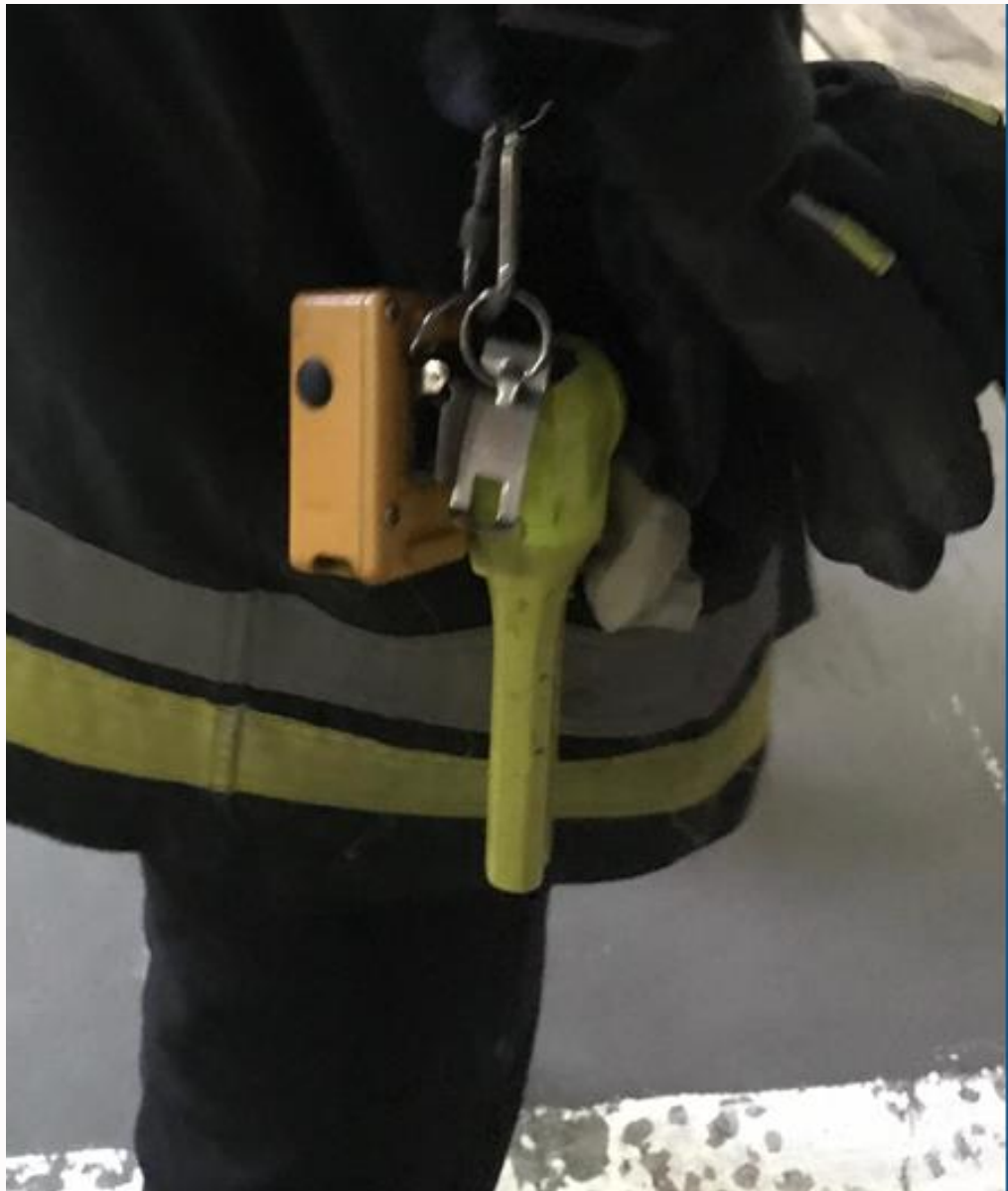


# Oświetlenie

- ✓ jakich latarek używamy?
- ✓ jakie dają światło?
- ✓ gdzie nosić i dlaczego?



# Oświetlenie



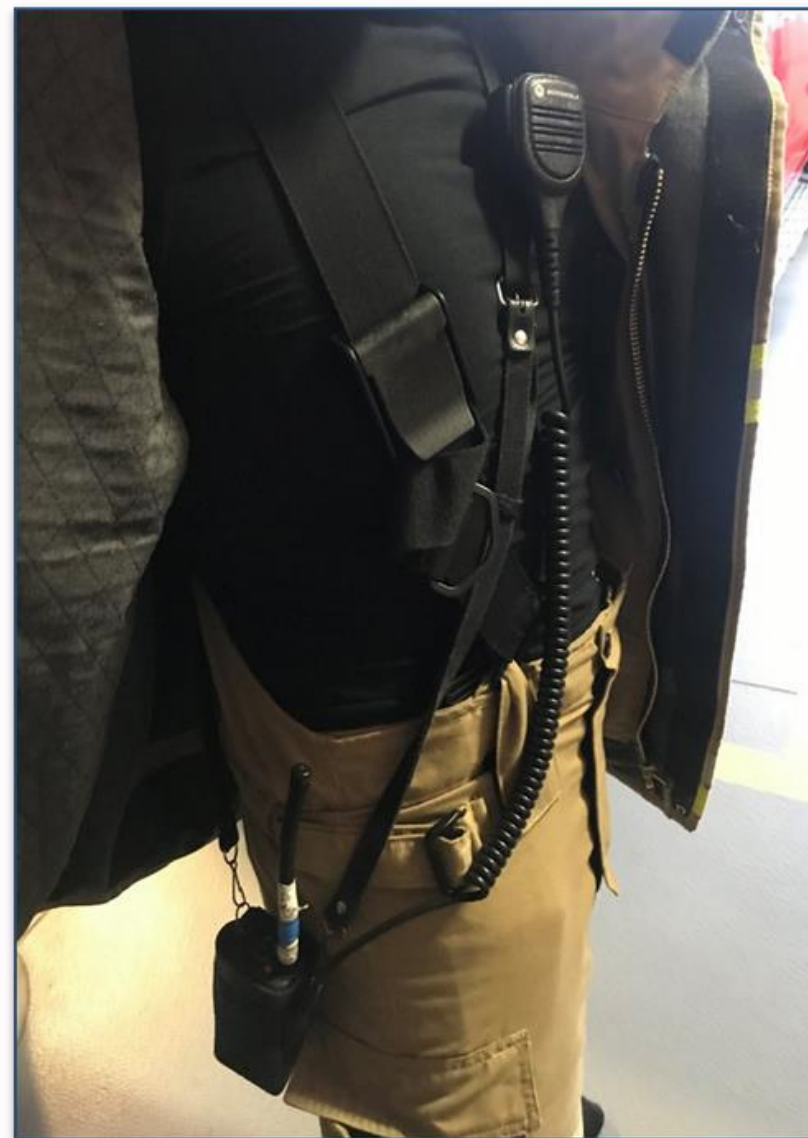


# Łączność

- ✓ jakich radiostacji używamy?
- ✓ znajomość obsługi
- ✓ gdzie nosić i dlaczego?



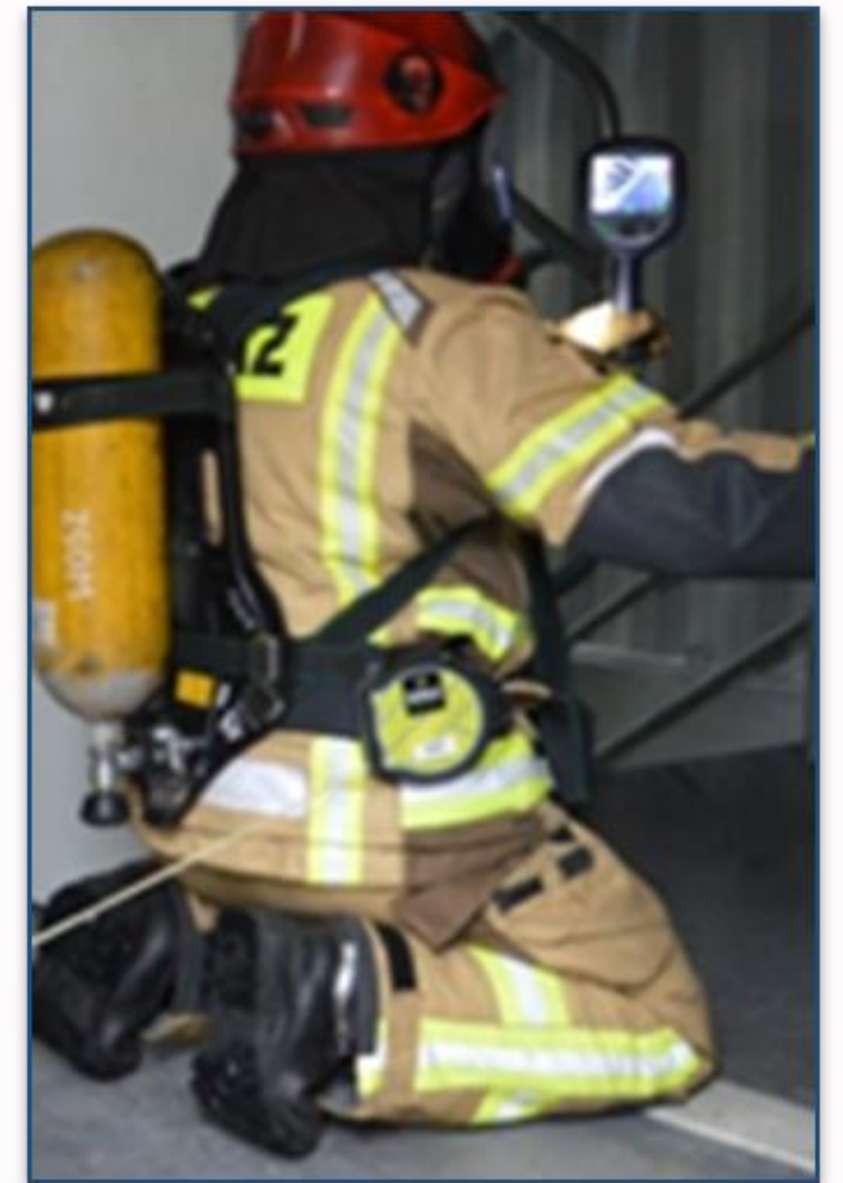
# Łączność





# Ekwipunek

- ✓ niezbędny sprzęt do realizacji zadań
- ✓ znajomość obsługi
- ✓ wyposażenie dodatkowe strażaków



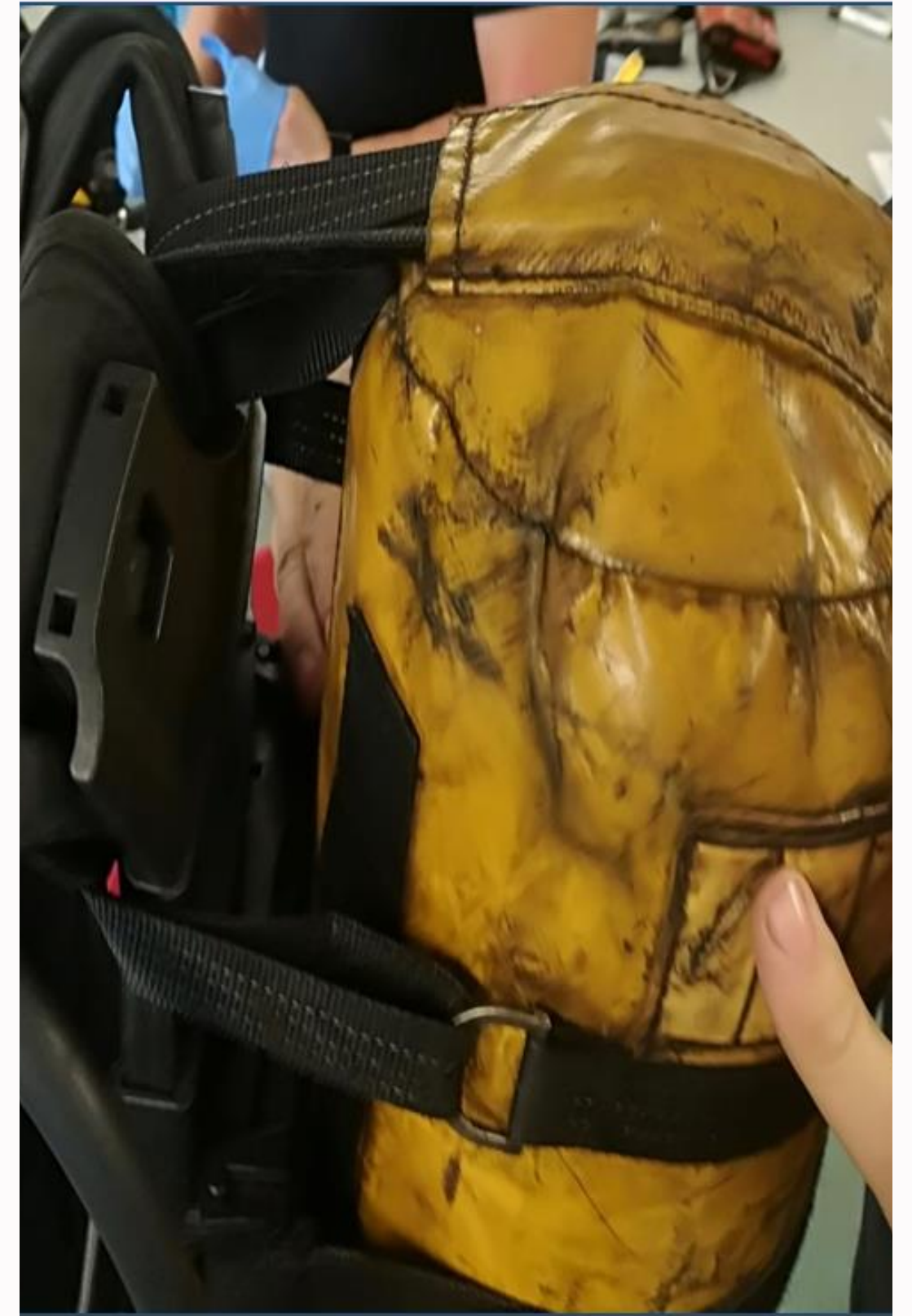




2005 i 2010  
w UK

w pożarach budynków  
mieszkalnych ginie 4  
strażaków którzy zostali  
uwięzieni w budynku  
(jedną z przyczyn było  
zaplątanie w kable i  
zerwany sufit który na  
nich spadł)

Co to zmieniło w  
podejściu systemowym w  
UK?!



# Meldunek o wejściu



strażak potwierdza dowódcy swoją gotowość do działań, w tym sprawność systemu tączności i sprzętu ochrony układu oddechowego.



strażak melduje dowódcy nadzorującemu odcinek bojowy o każdym przypadku oddalenia się z terenu tego odcinka i powrotu na ten teren.



## **§ 36. Przed rozpoczęciem pracy w sprzęcie ochrony układu oddechowego strażak:**

2) potwierdza dowódcy swoją gotowość do działań, w tym sprawność systemu tączności i sprzętu ochrony układu oddechowego.

## **§ 67. Strażak uczestniczący w akcji ratowniczej:**

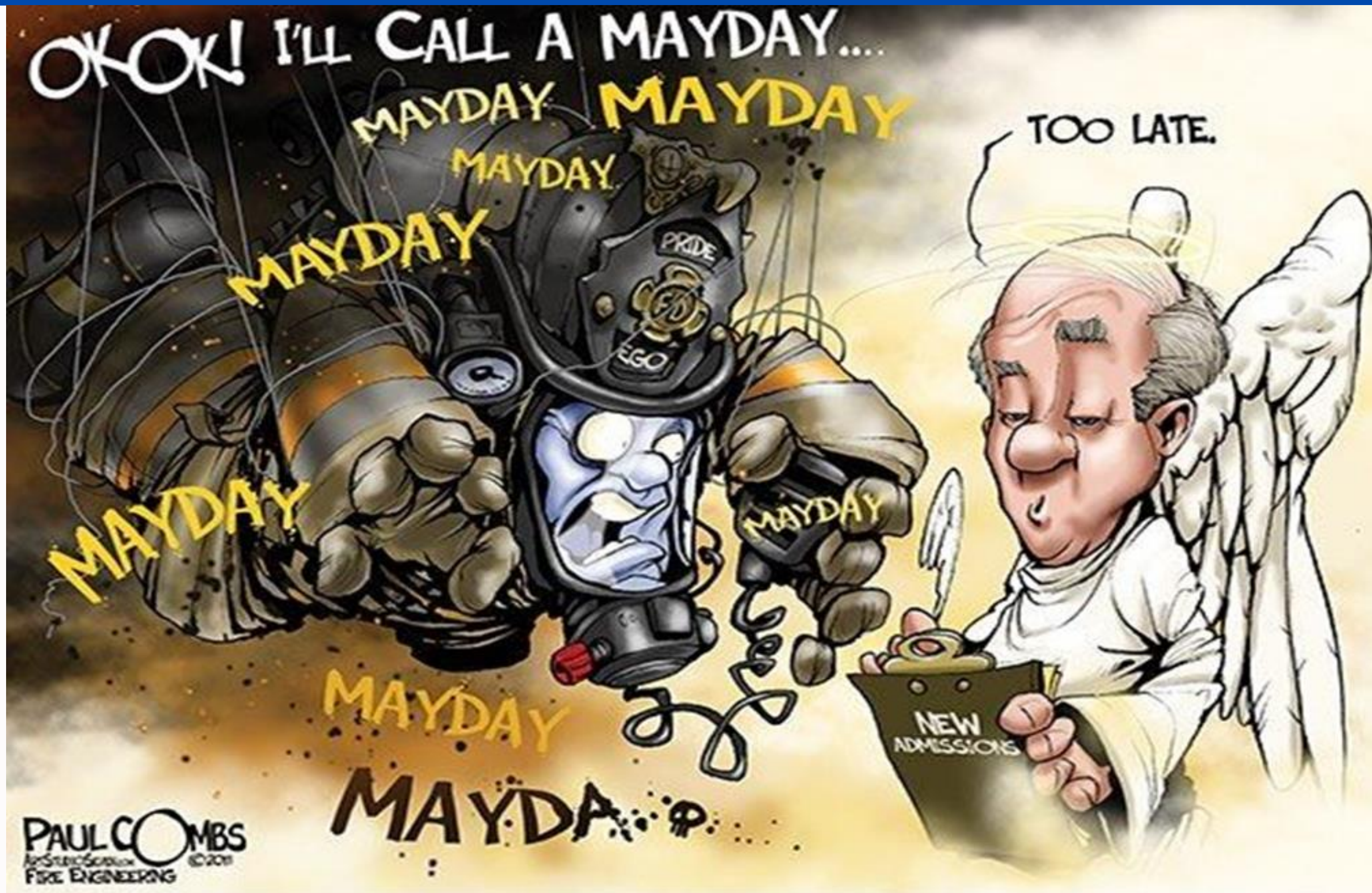
- 2) melduje dowódcy nadzorującemu odcinek bojowy o każdym przypadku oddalenia się z terenu tego odcinka i powrotu na ten teren;
- 3) utrzymuje stałą tączność z kierującym działaniem ratowniczym lub dowódcą odcinka bojowego;

# Dlaczego strażacy nie wzywają pomocy?

„ Podstawy zabezpieczenia i ratowania strażaków podczas wewnętrznych działań gaśniczych”

W. Nocoń, S.K.Góra, P. Grzyb, A. Cytawa SA PSP Kraków 2011.







# **Dlaczego strażacy nie wzywają pomocy**

- ✓ **Duma - ego**
- ✓ **Takie sytuacje zdarzają się bardzo rzadko**
- ✓ **Zakłócony upływ czasu (czas wydaje się zwalniać lub przyspieszać)**
- ✓ **Zaburzona orientacja w przestrzeni zadymionej**
- ✓ **Zawężona uwaga (koncentrowanie się na wcześniej wybranym zadaniu)**
- ✓ **Brak wiedzy o procedurach awaryjnych**
- ✓ **Próba poradzenia sobie samemu z problemem**
- ✓ **Zaprzeczenie (to nie dzieje się naprawdę)**



# Kiedy strażak powinien wezwać pomoc?

Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji  
„w sprawie szczegółowych warunków bezpieczeństwa i higieny służby strażaków PSP”  
z dnia 31 sierpnia 2021 r.

Kiedy strażak powinien  
wezwać pomoc?

---



Gdy się zagubi , zostanie uwięziony,  
ulegnie upadkowi z wysokości lub  
odniesie obrażenia mogące zagrażać  
jego życiu lub zdrowiu



Kiedy strażak powinien  
wezwać pomoc?

---



Gdy jest unieruchomiony, zaplątany  
i nie zdoła się wyswobodzić  
w pierwszej próbie

Kiedy strażak powinien  
wezwać pomoc?

---



Gdy stwierdzi awarię sprzętu ochrony  
układu oddechowego i nie jest w  
stanie wyjść ze strefy zagrożenia



Kiedy strażak powinien  
wezwać pomoc?

---



Gdy aktywuje się alarm niskiego  
ciśnienia i nie będę w stanie  
odnaleźć wyjścia

Kiedy strażak powinien  
wezwać pomoc?

---



Gdy ulegnie dezorientacji w wyniku całkowitego braku widoczności, braku kontaktu z linią gaśniczą lub innym sprzętem wykorzystywanym do asekuracji



Kiedy strażak powinien  
wezwać pomoc?

---



Gdy nie będzie w stanie zlokalizować  
innej drogi odwrotu, gdy skorzystanie  
z podstawowego wyjścia zostanie  
uniemożliwione przez pożar,  
zawalenie lub inną przeszkodę

Kiedy strażak powinien  
wezwać pomoc?

---



Gdy będzie wyczerpany fizycznie



Kiedy strażak powinien  
wezwać pomoc?

---



Gdy zostanie zaskoczony przez nagłą  
zmianę sytuacji pożarowej

Kiedy strażak powinien  
wezwać pomoc?

---



Gdy znajdzie się w innej sytuacji,  
którą uzna za sytuację  
bezpośredniego zagrożenia zdrowia  
lub życia własnego lubi nnych osób

# Jak wezwać pomoc?

Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji  
„w sprawie szczegółowych warunków bezpieczeństwa i higieny służby strażaków PSP” z dnia 31  
sierpnia 2021 r.



Podać komunikat:

**RATUNEK RATUNEK RATUNEK**



§ 115. 1. Wezwanie przez strażaka pomocy polega na:

- 1) trzykrotnym podaniu kryptonimu okólnikowego „RATUNEK”;
- 2) określeniu, kto wzywa pomocy;
- 3) określeniu, gdzie się znajduje, co się stało i jaki rodzaj pomocy jest potrzebny.

✓ **Kto wzywa pomocy**

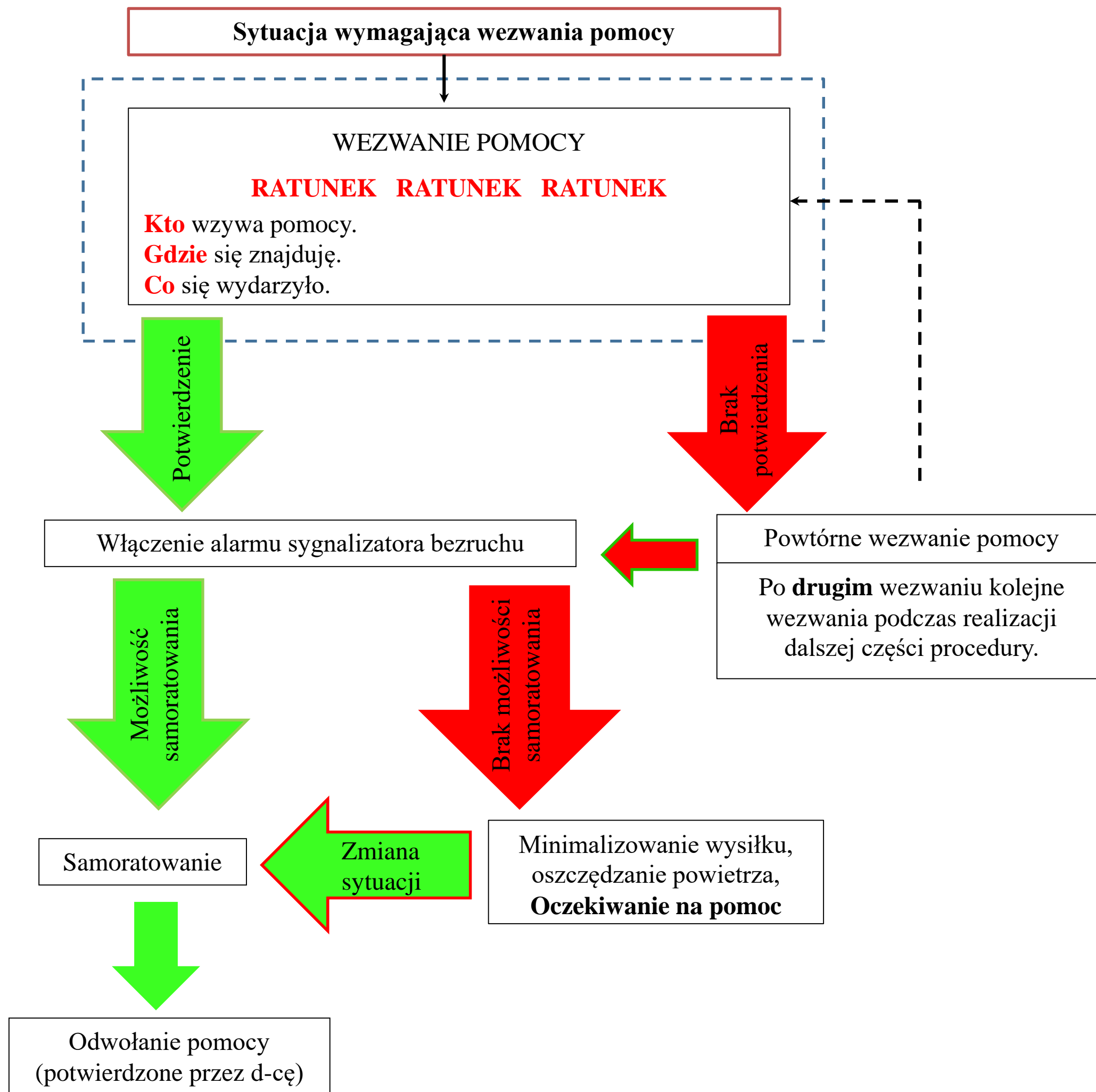
✓ **Gdzie się znajduje**

✓ **Co się stało**

✓ **Co robi dalej**

(ew. jaka potrzebna pomoc)

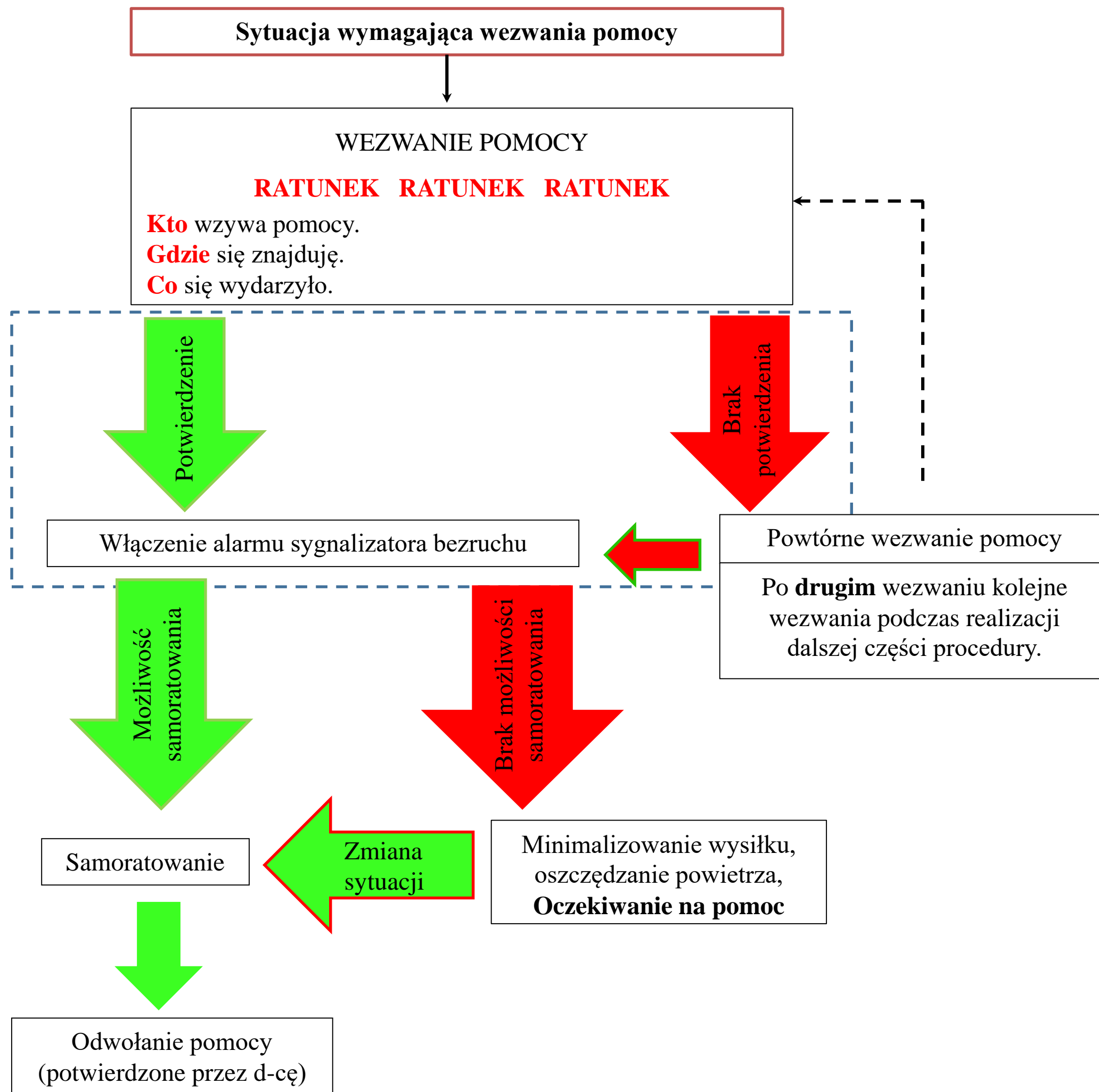
# **Procedura wzywania pomocy**



Wezwanie pomocy (drogą radiową)

1. **RATUNEK!**  
**RATUNEK!**  
**RATUNEK!**
2. **Kto wzywa pomocy.**
3. **Gdzie się znajduję.**
4. **Co się stało.**
5. **Jaka pomoc potrzebna.**





Potwierdzenie odebrania wezwania pomocy przez dowódcę lub innego strażaka

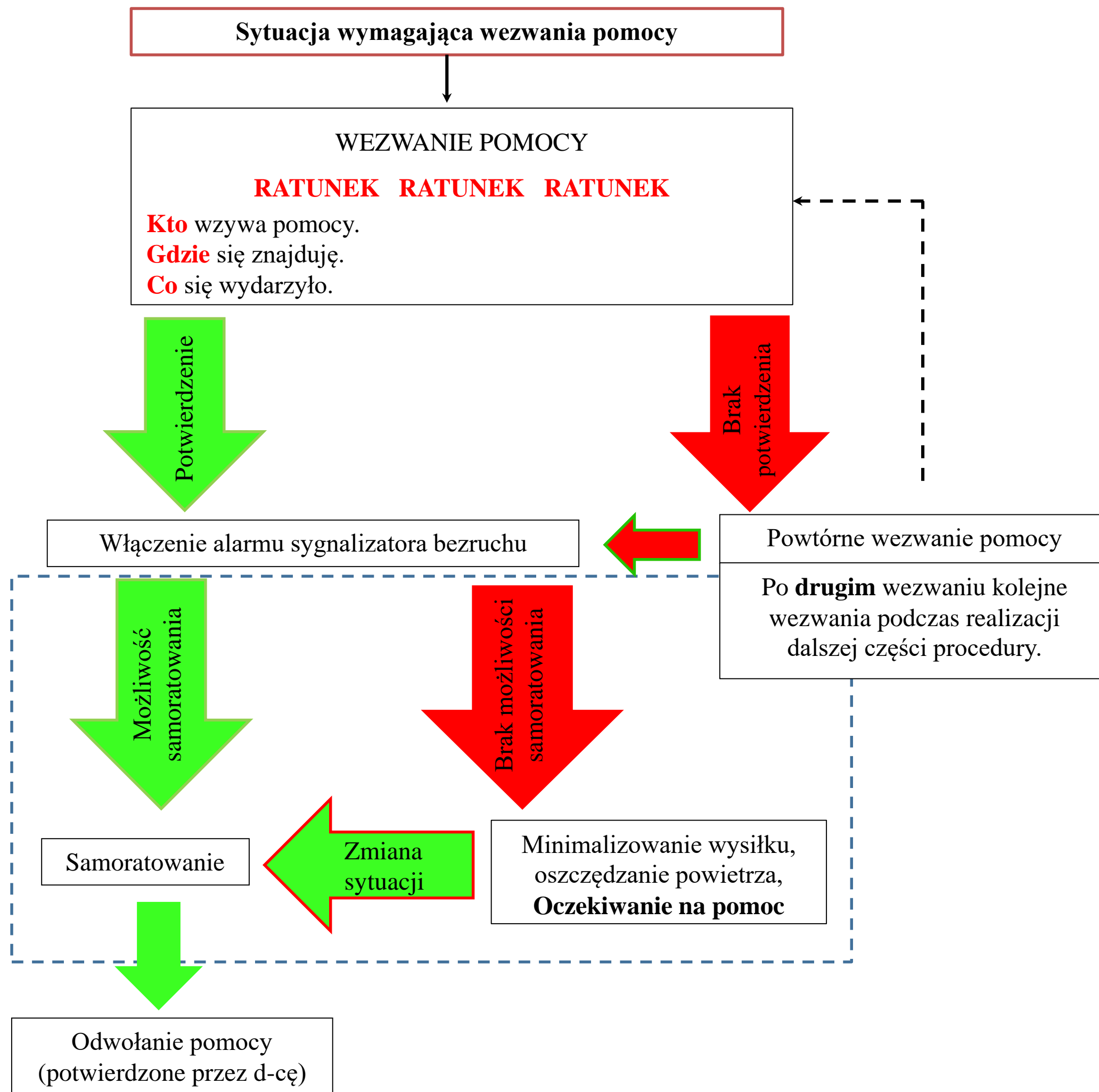
włączam alarm sygnalizatora bezruchu

*(zastaniam podczas prowadzenia korespondencji).*

Brak potwierdzenia odebrania wezwania pomocy

wzywam pomoc aż do skutku (po drugim wezwaniu realizuję dalszą część procedury)

*(zastaniam sygnalizator podczas kolejnych wezwań pomocy).*



**Istnieje możliwość samoratownia**  
- realizuję samoratownie.

**Brak możliwości samoratownia**

- minimalizuję wysiłek i oszczędzam powietrze,
- obserwuję sytuację, która może się zmienić,
- w przypadku zmiany sytuacji i **możliwości samoratownia** realizuję samoratownie.

Sytuacja wymagająca wezwania pomocy

WEZWANIE POMOCY

**RATUNEK RATUNEK RATUNEK**

**Kto** wzywa pomocy.

**Gdzie** się znajduję.

**Co** się wydarzyło.

Potwierdzenie

Włączenie alarmu sygnalizatora bezruchu

Możliwość samoratownia

Samoratownie

Odwołanie pomocy  
(potwierdzone przez d-cę)

Brak potwierdzenia

Powtórne wezwanie pomocy

Po **drugim** wezwaniu kolejne wezwania podczas realizacji dalszej części procedury.

Brak możliwości samoratownia

Minimalizowanie wysiłku,  
oszczędzanie powietrza,  
**Oczekiwanie na pomoc**

Zmiana sytuacji

## Samoratownie zakończone powodzeniem

- odwołuję wezwaną pomoc w momencie znalezienia się w strefie bezpiecznej
- odwołanie potwierdzone przez dowódcę



**przypadek szczególny  
dotyczący powyższej procedury  
wzywania pomocy**

# Awaria aparatu oddechowego:

- ✓ Położyć się na podłodze
- ✓ Sprawdzić automat oddechowy/zawór butli
- ✓ Odłączenie automatu/kominiarka na otwór
- ✓ Uruchom alarm sygnalizatora bezruchu
- ✓ Wezwanie pomocy drogą radiową
- ✓ Opuszczenie strefy zagrożonej lub pozostanie w miejscu podając swoją lokalizację
- ✓ Jeśli zostajemy w miejscu włączamy latarkę światłem skierowaną ku górze





# Czas na ćwiczenia praktyczne



# Czego będziemy się uczyć na ćwiczeniu praktycznym:



*Przeszkody z linkami i kablami, ściana z ciasnymi przejściami lub jakiegolwiek inne przeszkody są tylko narzędziem pomagającym lepiej zrozumieć omawiane zagadnienia!*

---



*Wykorzystanie przeszkód podczas ćwiczeń ma na celu sprawdzenie się fizycznie i mentalnie przez ratowników*

---



*Ćwiczenia mają pokazać jakie mamy możliwości i ograniczenia (reakcja na poruszanie się w ograniczonej przestrzeni, w ograniczonej widoczności, zwiększenie świadomości oraz analiza wydolności i zużycia powietrza podczas pracy w SOUO)*

---



*Podczas pokonywania przeszkód mamy zastosować poznane sposoby i techniki radzenia sobie w ciasnych przestrzeniach*

---



*Jeśli wystąpi konieczność należy w odpowiedni sposób zareagować – wezwać pomoc. **Tak – tutaj ćwiczymy wzywanie pomocy!***

---





# Projekt RATUNEK! RATUNEK!

Przygotowali:



**st. bryg. Tomasz Jonio**

**bryg. Piotr Gugąła**

**bryg. Andrzej Mierzwicki**

**bryg. Grzegorz Koziół**

**bryg. Jakób Okólski**

**mł. bryg. Michał Rosa**

**mł. bryg. Maciej Garczyński**

**mł. bryg. Kamil Ogrodniczuk**

**st. kpt. Ireneusz Parchomiuk**