

Zatwierdzam:
ZASTĘPCA PODKARPACKIEGO
KOMENDANTA WOJEWÓDZKIEGO
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ
st. bryg. mgr Andrzej MARCZENIA

REGULAMIN

V MISTRZOSTW POLSKI STRAŻAKÓW W BIEGU GÓRSKIM XIX MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO STRAŻAKÓW PSP W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

Jasło – Ożenna (Gmina Krempna),
7 września 2022 r.

1. Cel imprezy:

- popularyzacja biegów masowych, jako czynnej formy rekreacji,
- podnoszenie sprawności fizycznej strażaków.

2. Organizator – gospodarz:

Organizatorem Mistrzostw jest Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Rzeszowie oraz Sportowy Klub Pożarniczy „Strażak” w Rzeszowie.

Gospodarzem biegu jest Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Jasle.

3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się w dniu 7 września 2022 r. Zbiórka uczestników przy Ośrodku Edukacji Ekologicznej w Ożennej (powiat jasielski Gmina Krempna) do godz. 10.30.

Start o godz. 11.00. w miejscowości Ożenna przy Centrum Edukacji Ekologicznej.

4. Trasa:

Trasa biegu przebiega w ciągu drogi wojewódzkiej nr. 992 w kierunku miejscowości Grab, a następnie drogą leśną w kierunku Ożennej. Start i meta biegu usytuowane są w miejscowości Ożenna przy Centrum Edukacji Ekologicznej Jasielskiego Domu Kultury i na początku biegaczy czeka ok. 2200 metrowy odcinek drogi asfaltowej. Następnie trasa prowadzi przez malownicze, pofałdowane tereny leśne Nadleśnictwa Gorlice drogą utwardzoną kamienistą na dystansie ok. 5700 m. Ostatni 1300 metrowy odcinek biegacze będą pokonywać po asfalcie.

Bieg ma charakter górski po trasie oznaczonej co 1 km.

Dane trasy wg pomiaru GPS:

Wzrost wysokości:	130 m
Spadek wysokości:	130 m
Min. wysokość:	479 m n.p.m.
Maks. wysokość:	598 m n.p.m.
Dystans:	9.2 km

Link do mapy trasy biegu:

<https://goo.gl/maps/YaaiMHxaL6sM91zs8>

W ramach „V Mistrzostw Polski Strażaków w Biegu Górskim” rozegrane zostaną „XIX Mistrzostwa Województwa Podkarpackiego Strażaków PSP w Biegach Przełajowych”.

5. Klasyfikacja:

I. Klasyfikacja indywidualna mężczyzn w nw. kategoriach wiekowych:

- klasyfikacja generalna – (dotyczy Pucharu Polski i Mistrzostw Woj. Podkarpackiego)
- kategoria A: do 29 lat,
- kategoria B: 30 – 39 lat,
- kategoria C: 40 – 49 lat
- kategoria D: 50 lat i powyżej

O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

Podczas nagradzania zawodników w kategorii mężczyzn, klasyfikacja generalna nie dubluje się z kategoriami wiekowymi, co oznacza, że zawodnik nagrodzony w klasyfikacji generalnej (miejsca 1-3) nie otrzymuje stosownych wyróżnień (medali, pucharów, nagród) w swojej kategorii wiekowej, a jedynie punkty do klasyfikacji Pucharu Polski, zgodnie z faktycznie zajęтым miejscem.

Zawodnicy zatrudnieni w jednostkach organizacyjnych PSP z terenu województwa podkarpackiego będą klasyfikowani w obu biegach.

II. Klasyfikacja generalna kobiet – bez podziału na kategorie wiekowe.

6. Warunki uczestnictwa:

V Mistrzostwa Polski Strażaków w Biegu Górskim:

W biegu mogą uczestniczyć wszystkie osoby zatrudnione w jednostkach organizacyjnych PSP (strażacy, pracownicy cywilni, studenci) oraz emeryci PSP po przedłożeniu w dniu biegu właściwej i aktualnej legitymacji służbowej, emeryckiej lub zaświadczenia o zatrudnieniu. Ponadto prawo startu mają strażacy zagraniczni, zaproszeni przez organizatora.

XIX Mistrzostwa Woj. Podkarpackiego Strażaków PSP w Biegach Przełajowych:

W biegu mogą uczestniczyć strażacy i emeryci PSP woj. podkarpackiego posiadający aktualną legitymację służbową lub emerycką, którzy zaznaczą odpowiednią opcję w formularzu zgłoszeniowym.

Opłata startowa 70 zł płatna na konto: Sportowy Klub Pożarniczy „Strażak” w Rzeszowie, nr konta BS Rzeszów 13 9162 0000 2001 0010 4391 0001 **do dnia 31.08.2022 r.** – decyduje data zaksięgowania opłaty na koncie Organizatora. **Prosi się o terminowe dokonanie wpłaty na konto. Brak możliwości wpłaty na miejscu.**

W ramach wpisowego uczestnik biegu otrzymuje: pakiet startowy, medal pamiątkowy (po ukończonym biegu), koszulkę, napoje, posiłek.

7. Zgłoszenia:

Zgłoszeń należy dokonywać w systemie Timedo pod adresem <http://system.timedo.pl>

Zawodnicy, którzy nie brali udziału w imprezach obsługiwanych przez Timedo powinni:

- zarejestrować swoje konto w systemie: <https://system.timedo.pl/pl/register/>
- po zalogowaniu się wypełnić swój profil, w którym podaje się potrzebne informacje.

Jeśli zawodnik posiada już konto (bądź utworzył je zgodnie z poprzednim krokiem):

- po zalogowaniu przejść do Panelu Uczestnika,
- wybrać opcję „zarządzaj swoimi zgłoszeniami”,
- znaleźć „V Mistrzostwa Polski Strażaków w Biegu Górskim” i kliknąć „zgłoś się” wypełniając dodatkowe dane.

Aby uzyskać pomoc w zgłoszeniu należy napisać e-mail na adres pomoc@timedo.pl

W dniu zgłoszenia należy przedłożyć podpisane „Oświadczenie Zawodnika”.

8. Wymagania sanitarne:

Każdego uczestnika będzie obowiązywać Instrukcja postępowania sanitarnego, w której będą zawarte procedury związane z COVID-19 aktualne na dzień 2 września 2022r. Instrukcja zostanie opublikowana na stronie internetowej Organizatora najpóźniej na 5 dni przed Imprezą. W przypadku zaostrożenia obostrzeń sanitarnych termin biegu może ulec zmianie.

9. Finansowanie:

- Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej,
- Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Rzeszowie,
- Sportowy Klub Pożarniczy „Strażak”,
- Sponsorzy.

Nagrody:

Zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w każdej klasyfikacji i kategorii otrzymają medale, puchary, dyplomy i nagrody.

10. Komisja sędziowska:

Obsługę Mistrzostw stanowi Komisja wyznaczona przez organizatora.

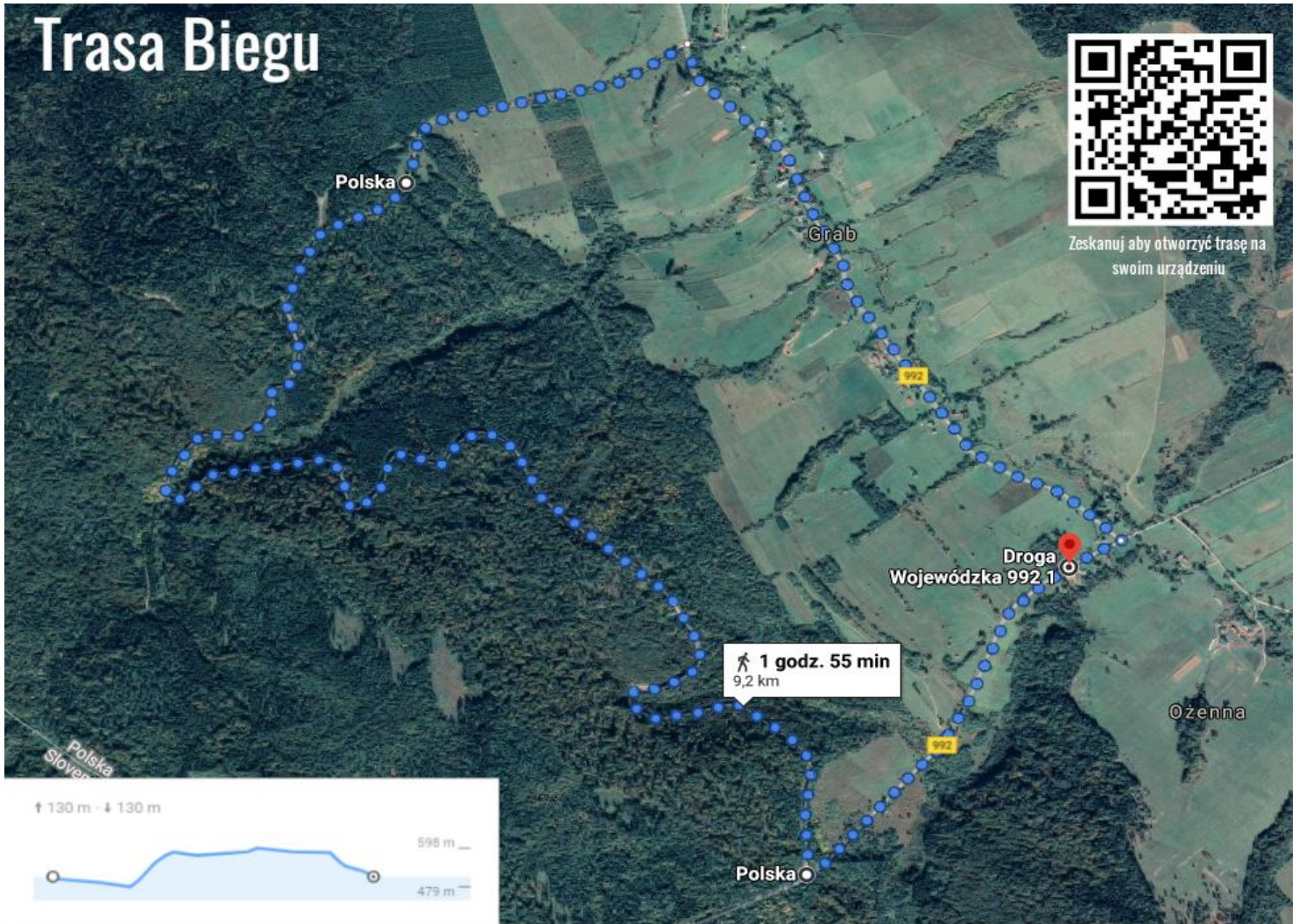
11. Program minutowy

8³⁰ – 10³⁰	Weryfikacja oraz wydawanie numerów startowych
10⁴⁰	Zbiórka zawodników
11⁰⁰	Start w miejscowości Ożenna
13³⁰	Zakończenie biegu i wręczenie nagród

12. Postanowienia końcowe:

- gospodarz zapewni uczestnikom biegu natryski oraz napoje chłodzące,
- po zakończeniu biegu odbędzie się ceremonia wręczenia pucharów i dyplomów,
- dla uczestników Zawodów przewidziano poczęstunek po ceremonii zakończenia,
- organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy,
- szczegółowych informacji dotyczących zawodów udziela:
 - bryg. Piotr Śmietana po numerem tel. 887 807 998
 - bryg. Sławomir Madejczyk pod numerem tel. 661 688 998
- adresy miejsc noclegowych umieszczone będą na stronie: www.domkikrempna.pl,
- rezerwacja pod nr tel.: **500 176 385, 500 176 384, 514 604 483.**

Trasa Biegu



Mapa, wizualizacja wysokości trasy oraz kod QR do mapy.