

#zajadamsiezdrowiem

ZAJADAM SIĘ ZDROWIEM

CHOROBY PRZENOSZONE DROGĄ POKARMOWĄ

Jak zmniejszyć ryzyko zatrucia pokarmowego?

- Zawsze gdy kupujesz świeże warzywa i owoce sprawdzaj czy nie ma na nich śladu obicia lub psucia się, jeśli wybierasz obrane, pokrojone lub zapakowane warzywa czy owoce sprawdzaj czy są one przechowywane w lodówkach czy zamrażarkach.
- Pierwsza zasada przygotowywanie bezpiecznej żywności brzmi: **Myj ręce i powierzchnie robocze (blaty, noże, deski do krojenia) przed, w trakcie i po przygotowaniu jedzenia.** Zarazki mogą przetrwać w wielu miejscach w kuchni, w tym w dłoniach, naczyniach, deskach do krojenia i blatach - są one niewidoczne dla oczu, nie można ich powąchać ani wyczuć ich smaku!



Kampania "Zajadam się zdrowiem"

Organizatorem kampanii jest Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie.