



PRZEDSIĘWZIĘCIA EDUKACJI ZDROWOTNEJ
rekomendowane przez Państwową Inspekcję Sanitarną w Pile
na rok szkolny 2024/2025
dla przedszkoli i szkół podstawowych powiatu pilskiego

W roku szkolnym 2024/2025 zapraszamy Państwa do realizacji następujących programów edukacyjnych i akcji w ramach edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży :

Przedszkola i Oddziały Przedszkolne:

1. Program edukacyjny „Mamo, Tato - co Wy na to?”

Adresat programu: dzieci 5 - 6 letnie i ich rodzice.

Cel programu: zwrócenie uwagi rodziców i opiekunów dzieci na specyfikę ich rozwoju, istotę zmian fizycznych i psychicznych, których doświadczają, ze szczególnym naciskiem na ich potrzeby, słabości i kryzysy. Ideą programu jest również podniesienie poziomu wiedzy osób dorosłych na temat wybranych elementów rozwoju emocjonalnego, psychicznego i społecznego dzieci.

Wsparcie PSSE: broszura wspólna dla rodzica i dziecka, odbłask w kształcie puzzla, przeprowadzenie zajęć edukacyjnych w przedszkolach.

2. Program przedszkolnej edukacji antytytoniowej „Czyste powietrze wokół nas”

Adresat programu: dzieci 5- 6 letnie i ich rodzice.

Cel programu: wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach gdy inne osoby palą przy nich papierosy oraz wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dziecka przed dymem tytoniowym. Program zakłada przeprowadzenie pięciu zajęć warsztatowych dla dzieci oraz organizację spotkania z rodzicami. W poradniku dla edukatora zawarto scenariusze zajęć z dziećmi i spotkania z rodzicami.

Wsparcie PSSE: zeszyty ćwiczeń dla dzieci, ulotki antynikotynowe, przeprowadzenie zajęć edukacyjnych w przedszkolach, plakat i poradnik dla nauczyciela – wersja elektroniczna.

3. Program edukacyjny „Skąd się biorą produkty ekologiczne”

Adresat programu: dzieci 5 - 6 letnie i ich rodzice.

Cel programu: zwiększanie świadomości i wiedzy dzieci na temat rolnictwa ekologicznego, budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat oraz propagowanie zdrowego stylu życia i zwiększanie świadomości przedszkolaków o nawykach higieniczno - zdrowotnych.

Wsparcie PSSE: materiały edukacyjne wydane w ramach programu w wersji elektronicznej – broszura, scenariusze zajęć z dziećmi, webinar dla rodziców i nauczycieli, film – lekcja pokazowa, film animowany dla dzieci.

Szkoły Podstawowe:

1. Ogólnopolski program edukacyjny „Trzymaj Formę!”

Adresat programu: uczniowie klas V - VIII szkół podstawowych i ich rodzice.

Cel programu: edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki. Zajęcia mają rozwijać zainteresowania uczniów, w szczególności te dotyczące zasad prawidłowego odżywiania i potrzeby codziennej aktywności fizycznej poprzez realizację zajęć metodą projektu edukacyjnego.

Do realizacji XVII edycji programu można zarejestrować się poprzez platformę internetową.

Aby dokonać rejestracji zapraszamy na stronę: <https://www.trzymajforme.pl/index/login.php>
Szkoły, które mają już konto w systemie, proszone są o zalogowanie się w celu złożenia deklaracji.

Wsparcie PSSE: poradnik dla nauczyciela ze scenariuszami zajęć, aplikacja dla uczniów, plakaty.

2. Program antytytoniowej edukacji zdrowotnej „Bieg po zdrowie”

Adresat programu: uczniowie klas IV szkół podstawowych

Cel programu: program ma na celu opóźnienie lub zapobieganie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży, pokazanie atrakcyjności życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego, zwiększanie wiedzy uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów i używania e-papierosów. Program zakłada przeprowadzenie sześciu zajęć dla dzieci w ciągu roku szkolnego oraz dwóch godzin zajęć dla rodziców. Zajęcia programowe prowadzą szkolni realizatorzy programu.

Wsparcie PSSE: materiały edukacyjne wydane w ramach programu w wersji elektronicznej – zeszyty ćwiczeń dla uczniów klas IV, przewodnik dla nauczyciela, pakiet plakatów, ulotka o programie, cykl filmów edukacyjnych z udziałem ekspertów z dziedziny psychologii oraz autorów programu. Nagrania są dostępne dla wszystkich na kanale youtube.

3. Profilaktyka palenia tytoniu

Cel działania: wzrost świadomości młodzieży w zakresie szkodliwego wpływu palenia papierosów i używania e – papierosów na organizm człowieka. Zwiększenie liczby osób, które nigdy nie wypaliły papierosa.

Grupa docelowa: uczniowie szkół podstawowych.

Wsparcie PSSE w Pile: organizacja spotkań edukacyjnych z młodzieżą, materiały edukacyjne: ulotki, plakaty, broszury. Rozpowszechnienie akcji:

- **Światowy Dzień Rzucania Palenia - 21 listopada 2024r.**

- **Światowy Dzień Bez Tytoniu - 31 maja 2025r.**

- **Szkolenia „Młodzieżowi Liderzy Zdrowia - Kontra Tytoń”** – organizacja szkoleń dla młodzieży klas VII - VIII, szkoły zgłaszają chęć uczestnictwa w szkoleniu do Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Pile. /wrzesień 2024r. – czerwiec 2025r./

- **Wojewódzki konkurs „Palić, nie palić oto jest pytanie”** dla uczniów klas V szkół podstawowych /luty – maj 2025r./

4. Projekt edukacyjny „Mam zdrowe zęby”

Cel działania: budowanie właściwych nawyków i popularyzacja zasad poprawnej higieny jamy ustnej wśród dzieci w wieku wczesnoszkolnym, zwiększenie świadomości dzieci dotyczące konieczności codziennej, systematycznej dbałości o zdrowie jamy ustnej i zębów.

Grupa docelowa: uczniowie szkół podstawowych z klas I – III.

Wsparcie PSSE w Pile: organizacja zajęć edukacyjnych dla dzieci, przekazanie materiałów informacyjnych: broszury, kalendarze szczotkowania, magnesy.

5. Informacje na temat chorób zakaźnych

Cel działania: edukacja dzieci i młodzieży i dorosłych w zakresie chorób zakaźnych w związku z bieżącą sytuacją epidemiologiczną np. profilaktyka grypy, profilaktyka chorób odkleszczowych i innych chorób zakaźnych. Przekazywanie wiedzy i umiejętności potrzebnych do dbania o zdrowie własne i najbliższych.

Grupa docelowa: uczniowie szkół podstawowych, rodzice, kadra pedagogiczna.

Wsparcie PSSE w Pile: organizacja spotkań edukacyjnych dla dzieci, młodzieży i dorosłych, przekazanie materiałów informacyjnych: ulotki, broszury i plakaty.

6. Światowy Dzień Zdrowia, Miesiąc Zdrowia

Cel działania: Światowy Dzień Zdrowia obchodzony jest corocznie w dniu 7 kwietnia pod hasłem wytyczonym przez Światową Organizację Zdrowia na dany rok. Miesiąc Zdrowia (kwiecień) jest okazją do nasilenia działań promujących zdrowie i prowadzenia edukacji w zakresie oświaty zdrowotnej.

Grupa docelowa: uczniowie szkół podstawowych, kadra pedagogiczna.

Wsparcie PSSE w Pile: organizacja XXIV Powiatowej Konferencji Promocji Zdrowia dla wszystkich typów szkół, poradnictwo, materiały informacyjne.