

Szczegółowy Opis Przedmiotu Zamówienia (SOPZ)

I Przedmiot zamówienia

Przedmiotem zamówienia jest przygotowanie i realizacja szkolenia-warsztatu skoncentrowanego wokół zagadnień związanych z narzędziami i technikami świadomego zarządzania swoimi zachowaniami oraz rozumienia innych tak aby podnieść jakość i efektywność współpracy w sytuacjach stresowych, pod presją czasu, zadań, priorytetów (CALLIGRAPHY HEALTH SYSTEM) dla 90 pracowników Departamentu Programów Wsparcia Innowacji i Rozwoju związanego z tematem budowania odporności psychicznej w pracy.

Zamawiającym jest Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej.
Kod i nazwa zamówienia według Wspólnego Słownika Zamówień (CPV):
80000000-4 - Usługi edukacyjne i szkoleniowe

II Termin realizacji

Szkolenie zostanie zrealizowane 3 – 4 czerwca 2024 r.

III Cele szkolenia

- Określenie tego, co wpływa na poziom energii uczestników szkolenia i jak nią zarządzać;
- Określenie jak wpływać na zdrowie i dobre samopoczucie, a poprzez to zapewnić sobie wysoki poziom efektywności w pracy i życiu osobistym;
- Dostarczenie narzędzi wspierających osiągania spokoju tak aby świadomie podejmować decyzji i odpowiednio priorytetyzować zadania;
- Dostarczenie narzędzi świadomego zarządzania sobą, swoimi zachowaniami oraz rozumienia innych tak aby podnieść jakość i efektywność współpracy;
- Dostarczenie wiedzy, jak biologia i hormony wpływają na funkcjonowanie naszego mózgu, zachowania w pracy i podejmowane przez nich decyzje;
- Dostarczenie narzędzi i technik jak zarządzać sobą w sytuacjach stresowych, pod presją czasu, zadań, priorytetów;
- Przekazanie wiedzy, jak stosować poznane narzędzia, aby wpływać na swoje stany mentalne i emocjonalne;
- Przekazanie układów CALLIGRAPHY HEALTH SYSTEM – zestawu ćwiczeń dla uzyskiwania codziennej równowagi życiowej, zdrowia oraz świadomego oddechu;
- Uczestnicy powinni poznać techniki pozwalające na:
 - zachowanie konsekwencji w działaniu oraz branie odpowiedzialności za podejmowane decyzje – ćwiczenie na zmianę swojego postrzegania w sytuacji konfliktowej i przejęcie odpowiedzialności za skutki swoich decyzji i zachowań podczas zmiany.
 - Dostrzeganie różnych perspektywy sytuacji konfliktowej.
 - Dokonanie audytu emocjonalnego

IV Informacje o szkoleniu

1) Program i metody szkolenia

Zaproponowana metodyka oraz ćwiczenia powinna pozwolić na osiągnięcie celów opisanych w punkcie III. Całość szkolenia będzie trwała nie krócej niż 10 godzin

zegarowych.

Szkolenie musi zawierać blok teoretyczny oraz praktyczny oparty na nauce układów CALLIGRAPHY HEALTH SYSTEM. W trakcie warsztatów praktycznych uczestnicy muszą uzyskać co najmniej wskazane umiejętności:

- układ ruchów i pozycji z Calligraphy Health System,
- techniki świadomego oddychania w trakcie wykonywania pozycji.

Zasady i techniki CALLIGRAPHY HEALTH SYSTEM powinny zostać wpisane w kontekst łagodzenia napięć związanych ze środowiskiem pracy.

2) Uczestnicy szkolenia

Maksymalna liczba uczestników szkolenia to 90 osób.

3) Ramowy harmonogram w kontekście zadań Wykonawcy

Dzień I

8:00 zbiórka na parking przy ul. Wspólnej

8:30 -10:30 przejazd na miejsce szkolenia

10:30 - 11:00 zakwaterowanie

11:00 – 13:00 I część szkolenia

13:00 – 14:00 obiad

13:30 – 15:30 II część szkolenia

15:30 – 16:00 przerwa

16:00 – 18:00 III część szkolenia

18:00 – 19:00 czas wolny

19:00 – 01:00 kolacja

Dzień II

9:15 – 10:15 śniadanie

10:15 – 11:00 wymeldowanie

11:00 – 15:00 IV część szkolenia

15:00 - 15:40 obiad

15:40 – 17:40 powrót do Warszawy

4) Trenerzy

Wykonawca przedstawi doświadczenie zawodowe i wykształcenie dwóch trenerów dedykowanych do realizacji szkolenia.

5) Miejsce szkolenia

Zagwarantowane przez Zamawiającego – miejsce dysponujące infrastrukturą konferencyjną oraz infrastrukturą pozwalającą na realizację zajęć na świeżym powietrzu, usytuowane będzie w odległości **nie większej niż 170 km** od siedziby Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej, położone z dala od ruchliwych ciągów komunikacyjnych.

Zamawiający nie zapewnia noclegu i wyżywienia dla trenerów.

V Obowiązki Wykonawcy po podpisaniu umowy

1. Zaproponowanie scenariusza szkolenia wraz z opisem i uzasadnieniem wybranych technik szkoleniowych. Wykonawca zaprezentuje scenariusz oraz opis i uzasadnienie technik szkoleniowych Zamawiającemu w terminie 5 dni roboczych od dnia podpisania umowy. Zamawiający zastrzega sobie możliwość zgłoszenia uwag lub zorganizowania spotkania w celu omówienia propozycji Wykonawcy. Proces uzgadniania zakresu merytorycznego szkolenia powinien zostać zakończony w terminie 3 dni roboczych przed realizacją zadania.
2. Zapewnienie dwóch trenerów do przeprowadzenia szkolenia.
3. Zrealizowanie wybranego programu szkolenia/warsztatu na temat Narzędzia i techniki świadomego zarządzania swoimi zachowaniami oraz rozumienia innych tak aby podnieść jakość i efektywność współpracy w sytuacjach stresowych, pod presją czasu, zadań, priorytetów (CALLIGRAPHY HEALTH SYSTEM).
4. Zapewnienie materiałów merytorycznych oraz certyfikatów ukończenia szkolenia oznakowanych zgodnie z obowiązującymi zasadami opisanymi w „Podręczniku wnioskodawcy i beneficjenta programów polityki spójności na lata 2021-2027”.
5. Zapewnienie niezbędnych materiałów pomocniczych do przeprowadzenia szkolenia, takich jak na przykład sprzęt do warsztatów twórczych, zajęć rozwojowych fizycznych i umysłowych, materiały merytoryczne etc.
6. Wysłanie na adresy mailowe uczestników Arkusza Indywidualnej Oceny Szkolenia (AIOS), przeprowadzenie oceny szkolenia oraz analiza AIOS. Zamawiający przekazuje Wykonawcy wzór ankiety po podpisaniu umowy, na wskazany przez Wykonawcę adres e-mail. Wykonawca przygotowuje raport online z realizacji szkolenia, opracowanego na podstawie AIOS. Raport powinien zawierać:
 - skan list obecności (dołączony przez Zamawiającego),
 - skan zaświadczeń potwierdzających ukończenie szkolenia,
 - dokumentację badania poziomu efektywności szkolenia.

Wykonawca przekazuje raport Zamawiającemu w terminie 10 dni roboczych od dnia zakończenia szkolenia.

VI Warunki udziału Wykonawcy

Do udziału w zamówieniu mogą ubiegać się Wykonawcy, którzy spełniają łącznie następujące warunki:

- 1) W ciągu ostatnich 5 lat przed terminem składania ofert lub jeśli okres prowadzenia działalności jest krótszy to w tym okresie, zorganizowali i zrealizowali co najmniej 3 szkolenia/warsztaty dla minimum 40 osób, szkolenia/warsztaty z zakresu zarządzania energią życiową obejmujące techniki/zagadnienia CALLIGRAPHY HEALTH SYSTEM.
- 2) Dysponuje lub będzie dysponować dwiema osobami, tj.:
 - trenerem/trenerką, osobą, która w ciągu ostatnich 5 lat przed terminem składania ofert, zrealizowała minimum 3 szkoleń związanych z narzędziami i technikami świadomego zarządzania swoimi zachowaniami oraz rozumienia innych tak aby podnieść jakość i efektywność współpracy w sytuacjach stresowych, pod presją czasu, zadań, priorytetów obejmujących zarówno zagadnienia merytoryczne jak i praktyczne. Ponadto jest certyfikowanym trenerem/trenerką w co najmniej 3 ze wskazanych narzędzi diagnostycznych: Reiss Motivation Profile, Value Match,

Facet5, Style Myślenia i Działania FRIS, MasterPersonalAnalysis, MTQ48 - odporność psychiczna, mental toughness. A także jest instruktorem/nauczycielem CALLIGRAPHY HEALTH SYSTEM

- trenerem/trenerką, osoba, która w ciągu ostatnich 5 lat przed terminem składania ofert, zrealizowała minimum 3 szkoleń z zakresu związanych z narzędziami i technikami świadomego zarządzania swoimi zrachowaniami oraz rozumienia innych tak aby podnieść jakość i efektywność współpracy w sytuacjach stresowych, pod presją czasu, zadań, priorytetów. Ponadto instruktorem/nauczyciele CALLIGRAPHY HEALTH SYSTEM.