

# PRZEZIĘBIENIE, GRYPA, COVID-19

## ANTYBIOTYKI

# NIE

## POMOGĄ!

PRZEZIĘBIENIE, GRYPA I COVID-19 TO CHOROBY WIRUSOWE

# ANTYBIOTYKI

**NIE** DZIAŁAJĄ NA WIRUSY

**DZIAŁAJĄ** NA BAKTERIE

**NADUŻYWANE** TRACĄ SKUTECZNOŚĆ

**PRZYJMUJ** TYLKO PRZEPISANE PRZEZ LEKARZA

# PAMIĘTAJ

## ✓ PRZYJMUIJ

tylko antybiotyki przepisane  
przez lekarza

## ✓ STOSUJ SIĘ

do zaleceń lekarza

## ✓ NIE PRZERYWAJ

terapii antybiotykowej,  
nawet jeśli poczujesz się lepiej

## ✓ NIE STOSUJ

antybiotyków pozostałych  
po wcześniejszych terapiach

## PRZECIWDZIAŁAJ ZAKAŻENIOM:



Często myj  
lub dezynfekuj  
ręce



Zasłaniaj usta i nos  
w przestrzeni  
publicznej



Zachowaj  
co najmniej 1,5 m  
odległości  
od innych osób