



NEWSLETTER

Państwowej Inspekcji Sanitarnej
województwa śląskiego



Styczeń 2023

BEZPIECZNE FERIE 2023

W dniu 13 stycznia na terenie województwa śląskiego rozpoczęła się Wojewódzka Akcja „Bezpieczne Ferie 2023”. Celem kampanii, która potrwa do 27 lutego 2023, jest zapewnienie bezpiecznego wypoczynku zimowego dzieciom i młodzieży, a także wszystkim osobom przebywającym na terenie naszego województwa. W czasie jej trwania państwowe służby i inspekcje działające na terenie województwa śląskiego, będą monitorować formy wypoczynku zorganizowanego dzieci i młodzieży pod kątem bezpieczeństwa.

Na potrzeby akcji Wojewoda Śląski uruchomił też całodobową interwencyjną linię telefoniczną o numerze: 32 20 77 077. Na infolinię można zgłaszać wszelkie informacje dotyczące zagrożeń i nieprawidłowości w organizacji wypoczynku dzieci i młodzieży w czasie ferii zimowych.

WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W KATOWICACH

BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE

- **DBAJ O HIGIENĘ OSOBISTĄ**
- **ODPOCZYWAJ AKTYWNIE**
- **ZACHOWAJ ROZSĄDEK NAWET PODCZAS ZABAWY**
- **UNIKAJ UŻYWEK**
- **BĄDŹ ODPOWIEDZIALNY ZA SIEBIE I INNYCH**
- **NIE UFAJ OBCYM**
- **BĄDŹ WIDOCZNY - NOŚ ODBLASKI**

RATUNEK

PAMIĘTAJ JAK WEZWAĆ POMOC: NUMER ALARMOWY 112 | GOPR 985

STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W KATOWICACH
POLICJA
Województwo Śląskie
Policja w Katowicach
WOJEWODA ŚLĄSKI

PSSE w Tychach

W związku z okresem ferii zimowych na terenie województwa śląskiego realizowana była akcja pt. „Bezpieczne Ferie 2023”. W dniu 16 stycznia Sekcja Oświaty Zdrowotnej realizowała działania profilaktyczne w Szkole Podstawowej Nr 4 im. Przyjaciół Ziemi w Łaziskach Górnych, która była organizatorem zimowej formy wypoczynku. W działaniach wzięły udział dzieci uczestniczące w półkoloniach. Podczas warsztatów poruszono tematykę dotyczącą:

- ✚ bezpiecznych zachowań podczas uprawiania sportów i zabawy na świeżym powietrzu,
- ✚ podstawowych zasad higieny,
- ✚ zdrowego odżywiania,
- ✚ samopoczucia w zdrowiu i w chorobie,
- ✚ aktywnego stylu życia.

Dzieciom przypomniano numery alarmowe służb ratunkowych. W praktycznej części zajęć dzieci rozwiązywały krzyżówki, wykreślanki, oraz karty pracy związane z tematyką zdrowia.



23 stycznia przeprowadzono warsztaty dla uczestników zimowego wypoczynku organizowanego przez Pszczyńskie Centrum Kultury. Podczas zajęć rozmawiano z dziećmi o zdrowym stylu życia, aktywności fizycznej, bezpieczeństwie na drodze oraz o higienie osobistej, w tym o prawidłowym myciu rąk. Podczas spotkania przypomniano uczestnikom numery alarmowe oraz w jakich okolicznościach z nich korzystać. W akcji wzięło udział 30 dzieci w wieku 6-12 lat, które bardzo chętnie i aktywnie uczestniczyły w zaproponowanych warsztatach. Uczestnikom na zakończenie wręczono karty pracy, kolorowanki oraz naklejki.



Akcja promowana była również w mediach społecznościowych prowadzonych przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Tychach.

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Tychach
17 stycznia o 14:07

Wypoczywaj zdrowo i bezpiecznie

Nie przechodź w miejscach niedozwolonych oraz nie przebiegaj przez ulicę. Najpierw się rozejrzyj i spokojnie przejdź przez pasy.

POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W TYCHACH

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Tychach
23 stycznia o 19:00

Wypoczywaj zdrowo i bezpiecznie

Ubijamy się odpowiednio do temperatury panującej na dworze, tak aby się nie przegrzać i nie wychłodzić

POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W TYCHACH

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Tychach
18 stycznia o 08:00

Wypoczywaj zdrowo i bezpiecznie

Bądź widoczny na drodze, noś ubrania z odblaskami.
Elementy odblaskowe to nie tylko modne dodatki, ale także przedmioty, które mogą uratować życie. Dzięki odblaskom kierowca samochodu zauważy pieszego z dużym wyprzedzeniem i ma czas na jego bezpieczne ominięcie.

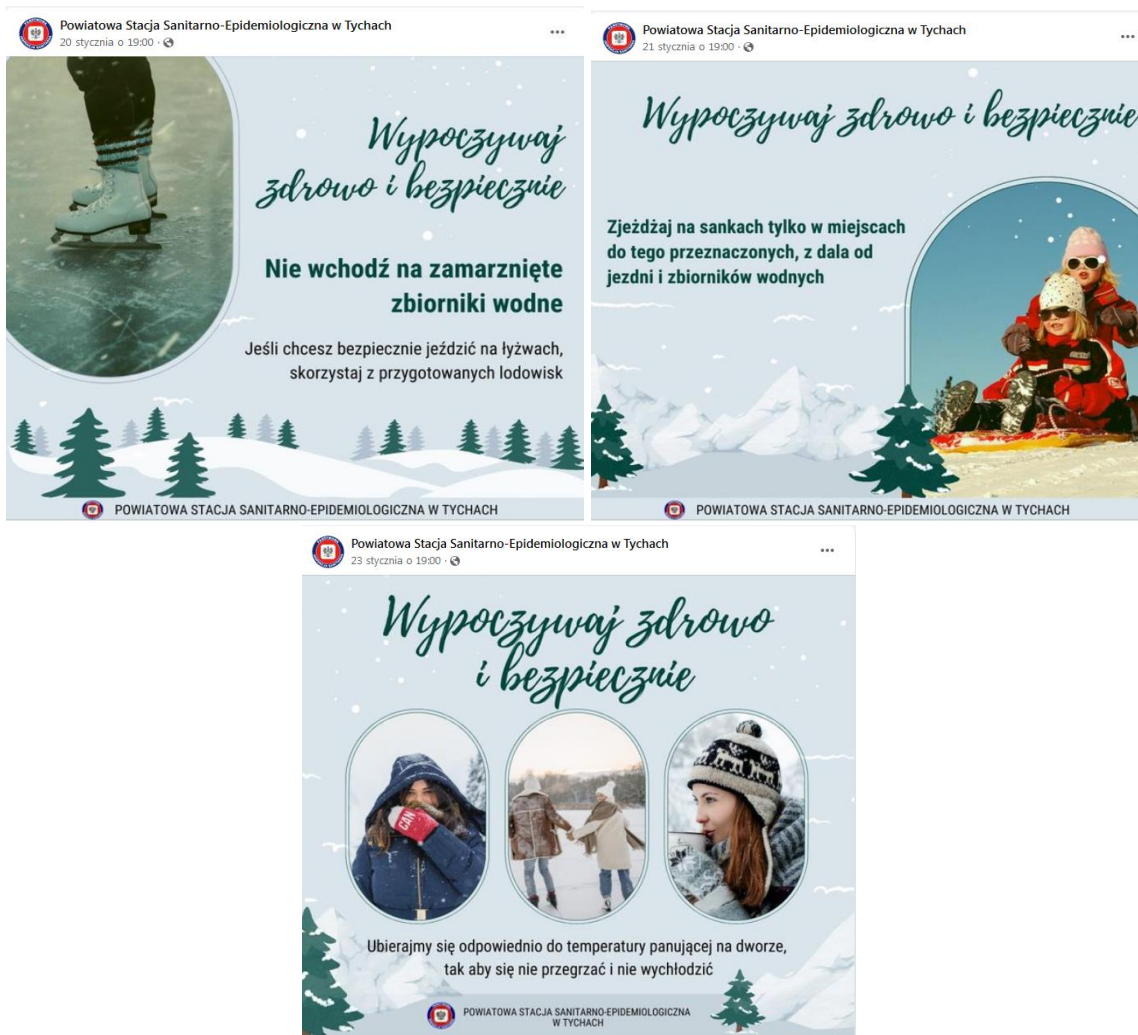
POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W TYCHACH

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Tychach
19 stycznia o 19:00

Wypoczywaj zdrowo i bezpiecznie

Zachowaj zdrowy rozsądek nawet podczas zabawy
W czasie zjeżdżania zachowujmy bezpieczną odległość między sobą.

POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W TYCHACH



PSSE w Katowicach

Przeprowadzono warsztaty edukacyjne dla dzieci przedszkolnych oraz spędzających ferie na półkoloniach organizowanych przez placówkę edukacyjną. Podczas warsztatów przekazywano dzieciom niezbędne informacje dotyczące zasad bezpiecznego wypoczynku zimowego, codziennej higieny osobistej, zdrowego odżywiania, ubrania dostosowanego do pogody. Ze starszymi dziećmi rozmawiano na temat zagrożeń wynikających ze stosowania substancji psychoaktywnych. Chętne osoby mogły obejrzieć świat przez alko- i narkoogole. Ważnym tematem były zagrożenia wynikające z picia napojów energetycznych przez dzieci.



Opracowano i systematycznie zamieszczano w mediach społecznościowych cykl postów pod hasłem „Bezpieczne ferie”.

Bezpieczne ferie zimowe

Odpooczywaj aktywnie!

Podczas uprawiania sportów zimowych pamiętaj o kasku.
 Zachowaj zdrowy rozsądek nawet podczas zabawy.
 Nie wchodź na zamrożone zbiorniki wodne.
 W górach miej zawsze naładowany telefon i latarkę.
 Nie oddalaj się od grupy.

Bezpieczne ferie zimowe

Bądź widoczny – noś odblaski!

Osoba z odblaskiem jest widoczna przez kierowcę z odległości ok. 150 m, a pieszeego bez odblasków widać dopiero z ok. 20 m!

Bezpieczne ferie zimowe

Unikaj używek!

Bądź asertywny – najlepszą formą odmowy jest powiedzenie wprost: „Nie – dziękuję!”

Palenie tytoniu jest jedną z głównych przyczyn chorób serca i udaru mózgu.
 Picie alkoholu tylko pozornie rozgrzewa.
 Picie alkoholu i zażywanie środków odurzających zaburza odbiór rzeczywistości.
 Połączenie napoju energetycznego z alkoholem obciąża serce i może spowodować zawał lub wylew.
 Napoje energetyczne są źródłem kofeiny – spożywane przez dzieci i młodzież mogą prowadzić do zaburzeń w rozwoju układu nerwowego.

Bezpieczne ferie zimowe

Dbaj o higienę osobistą!

Pamiętaj o myciu rąk po wyjściu z toalety i przed posiłkiem.

Dostosuj ubranie odpowiednio do pogody.

Nie pij z kryjówki kubka.

Lecz nawet lekkie przeziębienia.

Pamiętaj o ciepłych posiłkach i odpowiedniej ilości płynów.

PSSE w Dąbrowie Górniczej

W miesiącu styczniu w wielu placówkach nauczania i wychowania organizowane były ferie zimowe-półkolonie, podczas których podejmowano działania edukacyjne w ramach prowadzonej edukacji zdrowotnej. Dzieci i młodzież korzystająca z wypoczynku zimowego organizowanego w miejscu zamieszkania mogły uczestniczyć w zajęciach poświęconych zdrowiu i bezpieczeństwu. Akcją edukacyjną „Bezpieczne Ferie” zainaugurowano w Szkole Podstawowej nr 28 w Dąbrowie Górniczej, gdzie trwały półkolonie dla dzieci spędzających ferie w mieście. Podczas spotkania rozmawiano z dziećmi na temat bezpieczeństwa poruszając następujące tematy:

- ✚ dbałość o higienę osobistą jako podstawowego środka zapobiegającego zachorowaniom;
- ✚ aktywny odpoczynek może być bezpieczny gdy zachowujemy rozsądek nawet podczas zabawy;
- ✚ umiejętność budowania odpowiedzialności za siebie i innych.

Prowadzono również quiz o zdrowiu ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki chorób zakaźnych i szczepień ochronnych. Największym zainteresowaniem cieszyły się zabawy z wykorzystaniem alko- i narkogogli oraz przygotowany tor przeszkód podczas którego dzieci mogły sprawdzić jak zachowują się zmysły narażone na działanie środków psychoaktywnych.



Szkoła Podstawowa Nr 28 Dąbrowa Górnicza – inauguracja ferii zimowych

16 stycznia, w Szkole Podstawowej nr 12 w Dąbrowie Górniczej został zorganizowany konkurs plastyczny dla dzieci. Celem konkursu było pobudzenie wyobraźni jak bezpiecznie wypoczywać, a tym samym stanowił wstęp do spotkań i rozmów o zdrowiu. Dzieci klas I- VI które uczestniczyły w szkolnych półkoloniach brały czynny udział w zajęciach na temat bezpieczeństwa, higieny i zdrowego stylu życia. Wykazywały się bardzo dużą wiedzą oraz chętnie angażowały się w przygotowane zabawy, quizy i zajęcia ruchowe. Do zabaw wykorzystano tor przeszkód oraz alko- i narkogogle, dzięki którym można sprawdzić jaki efekt na sprawność psychomotoryczną mogą wywoływać substancje psychoaktywne.



Szkoła Podstawowa Nr 12 Dąbrowa Górnicza – spotkanie z uczestnikami półkolonii

Pracownicy Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży oraz Higieny Żywności i Żywienia dbają o to, aby dzieci spędziły czas bezpiecznie i zdrowo oceniając stan sanitarny wypoczynku, organizowanego w miejscu zamieszkania. Ponadto prowadzone prelekcje w ramach promocji zdrowia przybliżają i utrwalają uczestnikom wiedzę z zakresu bezpieczeństwa i higieny poprzez aktywne spotkania i zabawy. Wspólnie uczestniczono w spotkaniu z organizatorami półkolonii w dniu 17 stycznia.



Szkoła Podstawowa Nr 11 w Dąbrowie Górniczej – uczestnicy półkolonii

Przed rozpoczęciem ferii zimowych do wszystkich placówek nauczania i wychowania oraz do organizatorów półkolonii zimowych, przekazano materiały informacyjne, które były publikowane na stronach internetowych i w mediach społecznościowych.

PSSE w Bytomiu

Ferie to krótki, ale bardzo potrzebny czas w życiu dziecka, który można przeznaczyć na zabawę i odpoczynek. Zimowa przerwa to także okres, w którym na dzieci może czyhać wiele zagrożeń. Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu czynnie włączyli się w działania podczas ferii zimowych:

Warsztaty profilaktyczne dla dzieci

Podczas warsztatów skierowanych do uczestników i opiekunów wypoczynku w miejscu zamieszkania prowadzone były prelekcje, pogadanki, rozmowy indywidualne na temat bezpieczeństwa podczas uprawiania sportów zimowych, gier i zabaw na świeżym powietrzu, podstawowych zasad higieny oraz korzyści płynących z aktywnego spędzania czasu wolnego. Przypomniano numery alarmowe służb ratunkowych, zasady postępowania wobec nieznajomej osoby oraz jak bezpiecznie surfować po Internecie. Pierwsze warsztaty zostały przeprowadzone przez pracowników Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu w dniu 19 stycznia dla dzieci przebywających na półkoloniach organizowanych przez Młodzieżowy Dom Kultury Nr 1 w Bytomiu. Dzieci chętnie włączały się w przygotowane zadania. Dużym zainteresowaniem cieszyło się „koło wiedzy” z przygotowanymi pytaniami na temat promocji zdrowia i profilaktyki chorób. Każdy uczestnik, który prawidłowo odpowiedział na pytanie, otrzymał nagrodę.



Kolejne warsztaty odbyły się 23 stycznia w Klubie Integracyjnym „Promyk” w Piekarach Śląskich. Dzieci rozwiązywały krzyżówkę, wypełniały karty pracy oraz uczestniczyły w zabawie sprawdzającej wiedzę z zasad bezpieczeństwa podczas ferii zimowych. Dodatkowo na zakończenie warsztatów każda osoba miała możliwość sprawdzenia, jak zachowuje się organizm po alkoholu i narkotykach poprzez przeprowadzenie zadań w alko- i narkogoglach.



Akcje profilaktyczne

Ważnym działaniem edukacyjnym są akcje profilaktyczne. W związku z tym zorganizowano dwie, cieszące się dużym zainteresowaniem, akcje w obiektach sportowych tj. -lodowiska. 20 stycznia przeprowadzono akcję na terenie lodowiska przy Parku Wodnym w Tarnowskich Górach oraz na zakończenie ferii zimowych, 27 stycznia na lodowisku im. Braci Nikodemowiczów w Bytomiu. Każdorazowo przygotowano i obsługiwano punkt informacyjno- edukacyjny, dystrybuowano materiały oraz udzielano porad. Najwięcej emocji wzbudzał przygotowany konkurs wiedzy z nagrodami. Zainteresowane osoby mogły przekonać się, jaki wpływ na sprawność psychomotoryczną wywierają narkotyki i alkohol po wykonaniu określonych zadań: układanie puzzli i wieży z sześciu kubków w okularach typu alko- lub narkogogle. Wśród osób palących papierosy przeprowadzono pomiary stężenia tlenu węgla w wydychanym powietrzu, zachęcając ich do rzucenia nałogu.



Lodowisko w Tarnowskich Górach



Lodowisko w Bytomiu

Oprócz przeprowadzonych warsztatów i akcji profilaktycznych, pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży docierali z plakatami do obiektów, które w okresie ferii zimowych miały oferty i zapisy dla dzieci i młodzieży przebywających na półkoloniach i feriach w mieście.

PSSE w Jaworznie

W styczniu pracownik Oświaty Zdrowotnej PSSE z Jaworzna przeprowadził zajęcia edukacyjne dotyczące bezpiecznego zachowania wśród dzieci i młodzieży wypoczywających w mieście. Działania zostały prowadzone podczas półkolonii organizowanych przez Miejskie Centrum Kultury i Sportu w Jaworznie oraz w Świetlicy Środowiskowej „Pod Kolegiatą” w Jaworznie. Podczas zajęć dzieci wysłuchały pogadanki o bezpiecznym zachowaniu w sytuacji pozostania samemu w domu, a także podczas zimowych zabaw i korzystania z internetu. Dla utrwalenia wiadomości uczestnikom zostały rozdane tematyczne kolorowanki i karty pracy. Nie zabrakło też zabaw z narko- i alkoholami, które pokazywały jak zmienia się rzeczywistość (obraz, równowaga) i czym grozi zabawa po spożyciu substancji psychoaktywnych.



Półkolonia w Klubie NIKO MCKiS Jaworzno



Świetlica Środowiskowa „Pod Kolegiatą” w Jaworznie



Półkolonia w Klubie NIKO MCKiS Jaworzno Świetlica Środowiskowa „Pod Kolegiatą” w Jaworznie

PSSE w Częstochowie

Podczas tegorocznych ferii, odbywających się w województwie śląskim w dniach 16-27 stycznia, pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Częstochowie prowadzili działania edukacyjno-informacyjne w ramach Kampanii „Bezpieczne ferie 2023”. W ramach prowadzonych działań ukierunkowanych na edukację i profilaktykę zdrowotną odwiedziliśmy świetlice, kluby spółdzielcze oraz inne obiekty wypoczynku zimowego. Krótkie szkolenia z zakresu bezpiecznych zachowań zdrowotnych obejmowały nie tylko opiekunów, ale także kadrę wspomagającą i organizatorów wypoczynku. Dzieciom i młodzieży przekazywano przede wszystkim treści, które skupiały się na zachowaniu bezpieczeństwa podczas zabaw, jak również dbaniu o higienę otoczenia, spożywania posiłków i wypoczynku. Zwracano uwagę na prawidłowe przyzwyczajenia i nawyki higieniczno-sanitarne z uwagi na sezon zachorowań na choroby zakaźne przenoszone drogą kropelkową. W obiektach pozostawiono plakaty, ulotki tematyczne, celem kaskadowej edukacji w odniesieniu do uczestników wypoczynku.





19 stycznia, w Świątlicy przy Fundacji Chrześcijańskiej Adullam w Częstochowie oraz 24 stycznia w Internacie Zespołu Szkół w Złotym Potoku, odbyły się zajęcia z uczestnikami wypoczynku zimowego. Na spotkaniach uczestnicy zapoznali się z podstawowymi zasadami m.in. dbania o higienę wypoczynku oraz higienę osobistą ze szczególnym uwzględnieniem mycia rąk przed jedzeniem oraz po skorzystaniu z toalety. Z uwagi na sezon zachorowań na choroby zakaźne przenoszone drogą kropelkową, zaakcentowano jak ważnym elementem są prawidłowe przyzwyczajenia i nawyki higieniczno-zdrowotne. Poruszono kwestię zdrowego odżywiania oraz bezpieczeństwa podczas aktywnego wypoczynku. Czas ferii to nie tylko czas zabawy i beztroski, dlatego uczulano dzieci i młodzież na fakt zachowania odpowiedzialności za siebie i innych. Podczas spotkań wykorzystano prezentację multimedialną dotyczącą profilaktyki chorób zakaźnych oraz bezpiecznych ferii.

PSSE w Sosnowcu

W styczniu, pracownicy Oświaty Zdrowotnej PSSE w Sosnowcu, zrealizowali działania dotyczące wojewódzkiej akcji "Bezpieczne ferie zimowe 2023". Przed rozpoczęciem ferii, przesłano do wszystkich dyrektorów sosnowieckich szkół i przedszkoli, pisma PPIS w Sosnowcu z poleceniem przeprowadzenia zajęć mających na celu zapoznanie uczniów z zasadami bezpiecznego wypoczynku. Przekazano materiały w wersji elektronicznej - plakat "Bezpieczne ferie zimowe" z prośbą o rozpowszechnienie w mediach społecznościowych, a do przedszkoli dodatkowo prezentację dotyczącą zasad bezpieczeństwa w czasie ferii zimowych, z poleceniem wykorzystania w działaniach edukacyjnych. Odbyły się narady z organizatorami wypoczynku w mieście oraz prowadzono dystrybucję plakatów m.in. w: MOSIR w Sosnowcu, klubach miejskich i osiedlowych, Domach Kultury, Miejskiej Bibliotece Publicznej – Mediateka. Informacje dotyczące bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w trakcie ferii zimowych zostały przesłane również do prezesów spółdzielni mieszkaniowych na terenie miasta. Przekazano plakaty "Bezpieczne ferie zimowe" w wersji papierowej i elektronicznej do zamieszczenia na stronach internetowych spółdzielni mieszkaniowych. Dodatkowo podczas realizacji akcji nawiązana została współpraca ze sklepem wielkopowierzchniowym Auchan w Sosnowcu, który wyeksponował plakaty na drzwiach wejściowych dla klientów.



11 stycznia, pracownicy Oświaty Zdrowotnej PSSE w Sosnowcu, przeprowadzili akcję informacyjno-edukacyjną pod hasłem "Bezpiecznie i zdrowo w czasie ferii zimowych" w Szkole Podstawowej nr 27 w Sosnowcu. Działaniami objęto ogółem ponad 250 osób. Zajęcia zostały przeprowadzone dla uczniów klas 1-3, 4-6 oraz 7-8 w trzech grupach wiekowych. Najmłodszy uczestnicy otrzymali w prezentacji pod hasłem „Dobre rady na zimowe zabawy” zbiór rad związanych z bezpieczeństwem w trakcie czasu wolnego. Dodatkowo zwrócono ich uwagę na zdrowy styl życia związany z właściwym odżywianiem i aktywnością fizyczną. Starsi uczniowie oprócz informacji związanych z bezpieczeństwem w trakcie uprawiania sportów zimowych, uczyli się jak pomóc człowiekowi, który wymaga działania służb ratunkowych. Najstarsza grupa została dodatkowo zapoznana z wpływem zażywania używek i środków odurzających na organizm młodego człowieka. Prowadzący spotkanie przygotowali dla tej grupy materiał w postaci prezentacji oraz filmów profilaktycznych pod tytułem: „Narkotyki i dopalacze zabijają” i „Nuggets” oraz bardzo ciekawy materiał dotyczący wychłodzenia organizmu. Uczestnicy spotkania uczyli się jak prawidłowo, bezpiecznie dla siebie reagować na wypadki i inne niebezpieczne zdarzenia losowe.



Zajęcia w Szkole Podstawowej nr 27 w Sosnowcu

PSSE w Cieszynie

W ramach akcji „Bezpieczne ferie” w dniu 20 stycznia w Szkole Podstawowej nr 5 w Cieszynie zorganizowano z uczestnikami półkolonii spotkanie na temat bezpiecznego i zdrowego wypoczynku podczas ferii zimowych. Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Cieszynie rozmawiali zarówno na temat higieny osobistej, zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej jak i zachowania podstawowych zasad i przepisów bezpieczeństwa. Zwracano uwagę na potrzebę zachowania dystansu społecznego, częstego i prawidłowego mycia rąk i ich dezynfekcji, a także sposobów zakrywania ust i nosa podczas kichania. Przeprowadzono pogadankę na temat profilaktyki grypy i chorób zakaźnych oraz zagrożeń wynikających ze spożywania i stosowania substancji psychoaktywnych, alkoholu oraz papierosów. Dodatkowo uwrażliwiono dzieci na konieczność noszenia odblasków oraz zachowania ostrożności w kontaktach z nieznanymi i rozsądku podczas korzystania z komputera czy smartfona. Dzieci otrzymały odblaski, obejrzały spot pt. „Zaszczep się i pozbądź się niechcianych wielbicieli” oraz filmy pt.: „Zdrowy organizm”, „Co za dużo to niezdrowo” oraz „Szkoda Ciebie na takie patoklimaty”. Organizatorom wypoczynku przekazano materiały edukacyjne.



PSSE w Rudzie Śląskiej

Podczas trwania ferii zimowych w woj. śląskim, pracownik Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rudzie Śląskiej wziął udział w pogadankach z dziećmi, uczestnikami wypoczynku zimowego, na temat bezpiecznych i higienicznych zachowań. Spotkania miały miejsce w Domu Kultury In-nY oraz w Aquadrom Park Wodny. Szczególną uwagę zwrócono na higienę rąk, gdzie omawiano zasadność i technikę mycia rąk. Dzieci brały udział w quizie wiedzy o warzywach i owocach.



PSSE w Raciborzu

14 stycznia na terenie powiatu raciborskiego rozpoczęto realizację wojewódzkiej akcji "Bezpieczne ferie 2023. W ramach akcji, 18 lutego Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Raciborzu we współpracy ze Strażą Miejską w Raciborzu przeprowadziła pogadanki na temat bezpiecznych ferii w Klubie Osiedlowym "Itaka" w Raciborzu oraz w Klubie Osiedlowym "Cegielka" w Raciborzu. Podczas spotkania szczególną uwagę zwrócono na bezpieczne zachowania w czasie ferii. Omówiono zasady bezpiecznego korzystania ze stoków narciarskich, jazdy na sankach i łyżwach. Przypomniano o profilaktyce chorób zakaźnych oraz jak skutecznie chronić się przed nimi. Omówiono podstawowe zasady higieny oraz zachęcano do bezpiecznych zabaw na świeżym powietrzu, a także przypomniano o noszeniu odblasków po zmroku. W ramach spotkania zorganizowano konkursy, quizy, krzyżówki, burze mózgów, dyskusje itp. Na zakończenie przekazano ulotki dotyczące zasad bezpiecznego spędzania czasu w czasie ferii. W spotkaniu wzięło udział 50 dzieci. W rozpowszechnianiu idei akcji włączyły się urzędy miast i gmin oraz placówki oświatowe, które promowały bezpieczne zachowanie w czasie ferii i opublikowały plakat na swoich stronach internetowych i portalach społecznościowych. Informacja również została publikowana na stronie internetowej i portalu społecznościowym PSSE w Raciborzu.

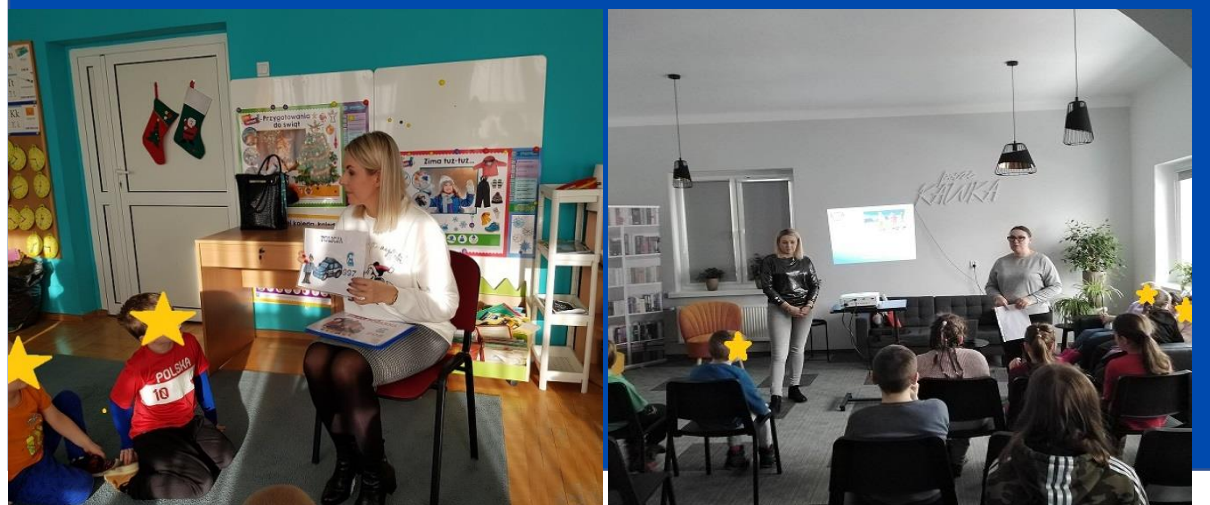


PSSE w Zawierciu

Podczas zimowego wypoczynku dzieci i młodzieży, PSSE w Zawierciu prowadziła działania edukacyjne w ramach realizacji wojewódzkiej Akcji „Bezpieczne ferie 2023”. Podczas spotkań, akcji profilaktycznych skierowanych do uczestników i opiekunów wypoczynku prowadzone były prelekcje, pogadanki oraz rozmowy indywidualne. Tematyka spotkań obejmowała profilaktykę uzależnień od alkoholu, tytoniu, e-papierosów i innych środków psychoaktywnych, profilaktykę chorób zakaźnych (w tym promocję szczepień ochronnych), chorób nowotworowych, HIV/AIDS, racjonalne stosowanie antybiotyków, oraz bezpieczeństwo wypoczynku nad wodą. Akcje profilaktyczne odbyły się w hotelu „Orle gniazdo” w Hucisku, w Zajeździe „Magda” w Kroczycach, w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Zawierciu, Miejskiej i Powiatowej Bibliotece w Zawierciu, Szkole Podstawowej nr 2 w Zawierciu, Szkole Podstawowej nr 5 w Zawierciu, Szkole Podstawowej nr 11 w Zawierciu, Szkole Podstawowej nr 13 w Zawierciu, Przedszkolu nr 5 w Zawierciu, Liceum Ogólnokształcącym w Pilicy oraz Jurajskiej Akademii Sportu w Łazach. Działaniami objęto 965 osób: uczestników i opiekunów wypoczynku zimowego w powiecie zawierciańskim.



Akcja „Bezpieczne ferie” w Szkole Podstawowej nr 5 w Zawierciu



Zajęcia w Przedszkolu nr 5 w Zawierciu

Zajęcia w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece w Zawierciu

PSSE w Rybniku

W styczniu ruszyła akcja „Bezpieczne Ferie 2023”. Do wszystkich placówek oświatowych, sportowo-rekreacyjnych, kulturalnych, samorządów lokalnych oraz do organizatorów zimowych form wypoczynku rozesłano w wersji papierowej i elektronicznej materiały edukacyjno-informacyjne z prośbą o ich rozpropagowanie. Wszystkie materiały oraz przygotowane specjalnie na tą interwencję posty, poruszające tematy bezpieczeństwa na bieżąco zamieszczano na portalach społecznościowych PSSE w Rybniku. Dodatkowo wszystkim organizatorom zimowych form wypoczynku przesłano zaproszenie do Konkursu na najlepiej zorganizowany wypoczynek zimowy w miejscu zamieszkania - Zima 2023 „Ferie: bezpiecznie, zdrowo i zabawnie” organizowanego przez Wojewodę Śląskiego, Śląskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego, Śląskiego Kuratora Oświaty oraz Komendanta Wojewódzkiego Policji w Katowicach. W czasie ferii pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej podczas kontroli sanitarnych w placówkach organizujących zimowe formy wypoczynku spotykali się z dziećmi i młodzieżą. W trakcie spotkań uczestnikom przekazano materiały i wytyczne dotyczące bezpieczeństwa w czasie wolnym. Poruszono temat rozwagi dotyczącej przyjmowania substancji nie wiadomego składu czy pochodzenia, profilaktyki środków psychoaktywnych, profilaktyki chorób zakaźnych w tym grypy i koronawirusa, antybiotykooporności, profilaktyki wad postawy oraz zasad zdrowego stylu życia. Przypominano dzieciom jak unikać zagrożeń i bezpiecznie poruszać się – w tym o obowiązku noszenia odblasków, jazdy samochodem w foteliku z zapiętymi pasami bezpieczeństwa - a także o konieczności przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas zabaw na śniegu szczególnie w górach. Nie pominięto również tematu bezpieczeństwa w czasie przebywania w domu czy prewencji w kontaktach z obcymi osobami. Akcją informacyjną objęto 273 uczestników z 10 półkolonii.



PSSE w Chorzowie

Dzięki współpracy z Centrum Integracji Społecznej w Świętochłowicach podjęto wspólne działania informacyjno-edukacyjne w ramach Akcji „Bezpieczne ferie 2023”. Mieszkańcom Świętochłowic i miast ościennych udostępniono plakat „Bezpieczne ferie zimowe” na słupach ogłoszeniowych znajdujących się w ważnych miejscach Świętochłowic. Z uwagi na usytuowanie słupów informacje o zasadach bezpieczeństwa podczas wypoczynku zimowego cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród przechodniów i dotarły do szerokiego grona odbiorców.

Natomiast, 14 stycznia przedstawiciel Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chorzowie był obecny na Turnieju Szachowym dla dzieci i młodzieży, który odbył się w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Świętochłowicach. Przed rozpoczęciem rozgrywek pracownik Oświaty Zdrowotnej przeprowadził pogadankę na temat bezpiecznych zachowań podczas ferii zimowych. Szczególną uwagę zwrócono na podstawowe zasady higieny celem uchronienia się przed wirusami i bakteriami oraz omówiono sposoby budowania odporności u człowieka. Na zainteresowanych uczestników turnieju i opiekunów czekało przygotowane stanowisko profilaktyczne na którym udzielano instruktażu prawidłowego mycia rąk, prowadzono rozmowy i dystrybucję materiałów edukacyjno-informacyjnych oraz przygotowano zadania do wykonania w goglach symulujących skutki spożycia alkoholu i narkotyków.



PSSE w Żywcu

11 i 19 stycznia, w Klubie Środowiskowym MCK „Śrubka” przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Żywcu zorganizowali dwukrotnie warsztaty edukacyjne dotyczące bezpieczeństwa w trakcie ferii zimowych. Zajęcia przeprowadzono w formie interaktywnej gry „Prawda/fałsz”. W trakcie spotkania pracownik Sekcji OZ przy pomocy opracowanej na ten cel prezentacji multimedialnej omówił zasady bezpiecznych zachowań w trakcie ferii. Podczas pogadanki zwrócono m.in. uwagę na wybór odpowiedniego miejsca do uprawiania sportów zimowych, rozsądek podczas korzystania z Internetu i ostrożność w kontaktach z nieznanymi. Dodatkowo, uświadomiono dzieci na konieczność noszenia odblasków. Ponadto omówiono naturalne sposoby budowania odporności i podstawowe zasady higieny. Ochotnicy uczestniczyli w doświadczeniu, do którego użyto przypraw, dla zobrazowania sposobu przenoszenia się wirusów, np. przez uścisk dłoni z osobą chorą. Na potrzeby akcji, celem urozmaicenia treści przekazanych na spotkaniu, zaproponowano zgromadzonym zestaw ćwiczeń

gimnastycznych – ukazując tym samym aktywność fizyczną jako jeden ze sposobów budowania odporności u człowieka. Wspólna gimnastyka przyniosła wiele radości. Na koniec każdy z uczestników otrzymał materiał edukacyjny w omawianym temacie wraz z zimowym „łamańcem językowym” i kolorowanką. Dzieci chętnie i aktywnie uczestniczyły w akcji, odnosząc się często do swoich przeżyć.

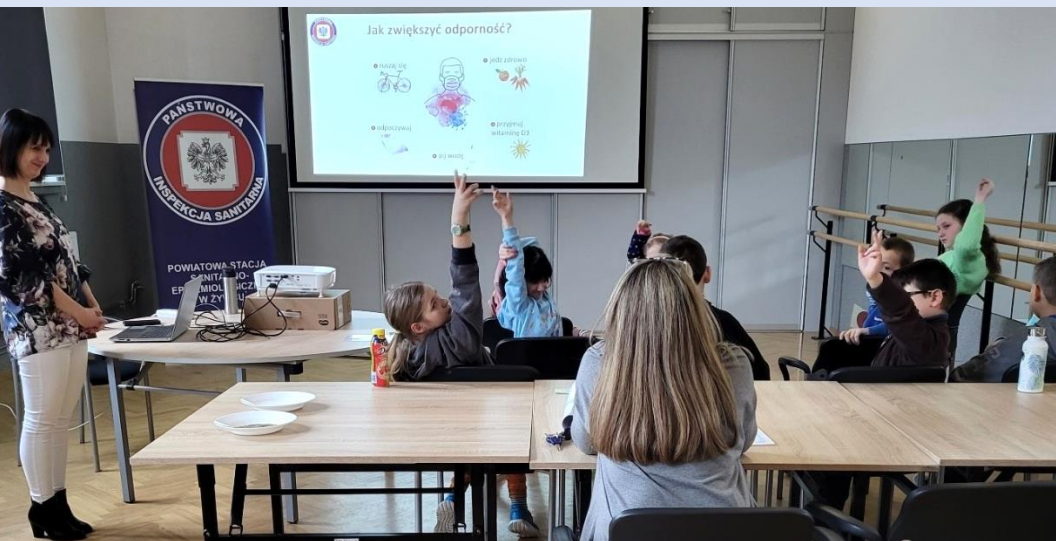




13 stycznia, pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Żywcu zorganizowali dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 5 w Żywcu akcją profilaktyczną skupioną wokół tematu uzależnień. W pierwszej części akcji pracownik PSSE w Żywcu przeprowadził wśród uczniów pogadankę dotyczące uzależnienia od środków psychoaktywnych, ukazano mechanizm powstawania uzależnienia, przedstawiono fakty i obalono mity w tym temacie, wskazano na konsekwencje zdrowotne i prawne związane z przyjmowaniem i posiadaniem tego typu środków. W kolejnym etapie spotkania pracownik PSSE w Żywcu omówił przy pomocy prezentacji multimedialnej problem uzależnienia od e-papierosów, ukazał skład dymu tytoniowego i jego szkodliwy wpływ na organizm człowieka, przedstawił różne produkty zawierające w składzie nikotynę.



W dniach 16 i 23 stycznia w Klubie Środowiskowym MCK „Papiernik” przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Żywcu zorganizowali dla uczestników półkolonii warsztaty edukacyjne dotyczące bezpieczeństwa w trakcie ferii zimowych. W trakcie spotkania przy pomocy opracowanej na ten cel prezentacji multimedialnej omówiono zasady bezpiecznych zachowań w trakcie ferii, zwrócono m.in. uwagę na wybór odpowiedniego miejsca do uprawiania sportów zimowych, rozsądek podczas korzystania z Internetu, ostrożność w kontaktach z nieznanymi. Dodatkowo, uwrażliwiono dzieci na konieczność noszenia odblasków, omówiono metody budowania odporności i znaczenie dbania o higienę rąk. Ochotnicy uczestniczyli w doświadczeniu, do którego użyto przypraw, dla zobrazowania sposobu przenoszenia się wirusów, np. przez uścisk dłoni z osobą chorą. Po prezentacji tematów uczestnicy rozwiązywali zagadki, brali udział w grze „Prawda/Falsz”, która pomogła im usystematyzować wiedzę na temat bezpieczeństwa. Na koniec każdy z uczestników otrzymał „Kodeks postępowania w czasie ferii zimowych” wraz z kolorówanką. Dzieci chętnie i aktywnie uczestniczyły w zaproponowanych im zajęciach.





PSSE w Gliwicach

Podczas ferii zimowych odbyła się akcja informacyjno-edukacyjna dotycząca "Bezpiecznych ferii" na półkolonii w Brick4kidz w Gliwicach. Państwowa Inspekcja Sanitarna przy współpracy z Komendą Miejską Policji w Gliwicach omówiła tematy związane z bezpieczeństwem podczas wypoczynku zimowego. Dzieciom bardzo podobała się prezentacja multimedialna przedstawiająca zasady bezpiecznego wypoczynku. Dzieci posiadały dużą wiedzę w zakresie bezpieczeństwa, chętnie uczestniczyły w zajęciach. Edukacja połączona z zabawą przyniosła pozytywny odbiór. Liczba uczestników 25 osób.





Podczas ferii odbyła się akcja informacyjno-edukacyjna dotycząca "Bezpiecznych ferii" na półkolonii w obiekcie Sportowo-Rekreacyjnym w Gliwicach. Państwowa Inspekcja Sanitarna przy współpracy z Komendą Miejską Policji w Gliwicach, omówiła tematy związane z bezpieczeństwem podczas wypoczynku zimowego. Dzieci oraz młodzież bardzo chętnie uczestniczyły w zajęciach. W Akcji udział wzięło 30 uczestników.



PSSE w Kłobucku

W ramach wojewódzkiej akcji "Bezpieczne Ferie 2023" prowadzono działania informacyjno-edukacyjne dotyczące zasad bezpieczeństwa i właściwych zachowań zdrowotnych podczas wypoczynku zimowego dzieci i młodzieży. Wystosowano do jednostek samorządu terytorialnego pisma dotyczące Akcji "Bezpieczne Ferie 2023", przesłano materiały promujące akcją celem zamieszczenia na stronach internetowych i w mediach społecznościowych jednostek. Kontrolę wypoczynku oraz działania informacyjno-edukacyjne przeprowadzono w placówkach wypoczynku dzieci i młodzieży. Działania prowadzono wspólnie z komórką Higieny Dzieci i Młodzieży. Podczas spotkań przypomniano o zasadach bezpieczeństwa podczas wypoczynku zimowego, konieczności noszenia odblasków, zdrowym odżywianiu, codziennej higienie osobistej

czy ubiorze dostosowanym do panujących warunków atmosferycznych. Szczególną uwagę zwrócono na zachowanie ostrożności w kontaktach z obcymi. Ostrzegano młodych ludzi, aby unikali używek i narkotyków, omówiono jakie mogą stanowić zagrożenie dla zdrowia i życia. Wykorzystano alko- i narkogogle, za pomocą których uczestnicy mogli sprawdzić zaburzenia zdolności poznawczych po spożyciu tych środków. We współpracy z Komendą Powiatową Policji w Kłobucku przeprowadzono działania edukacyjne podczas Gminnego Turnieju w Futbolu Stołowym. Edukacją objęto 130 uczestników. Materiały informacyjne w wersji papierowej przekazano do podmiotów użyteczności publicznej (Miejski Ośrodek Kultury, Gminne Ośrodki Kultury, Biblioteka Publiczna, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Pływalnia "Delfin"). Na stronie internetowej i w mediach społecznościowych promowano Konkurs Ferie: "Bezpiecznie, zdrowo i zabawnie" oraz kampanię medialną pt. "Wypoczywaj zdrowo i bezpiecznie". Na portalu społecznościowym Facebook na bieżąco udostępniano, publikowano posty na temat bezpiecznych zachowań zdrowotnych podczas wypoczynku zimowego dzieci i młodzieży - liczba odbiorców 556.



PSSE w Myszkowie

Na terenie powiatu myszkowskiego zakończono akcję „Bezpieczne ferie 2023”, której celem było stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie działalności informacyjno-edukacyjnej. W związku z tym wykonano szereg działań mających na celu podniesienie świadomości w zakresie bezpiecznych zachowań zdrowotnych w tym:

przeprowadzono pogadanki dla dzieci i młodzieży wypoczywających w miejscu zamieszkania, podczas których przedstawiono jak należy dbać o higienę osobistą, jak odpoczywać aktywnie, jak zachować się podczas wspólnych zabaw. Akcentowano budowę poczucia odpowiedzialności młodego człowieka za siebie i innych oraz uświadamiano jak istotne są elementy odbłaskowe.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wodzisławiu Śląskim po raz kolejny włączył się do realizacji Akcji „Bezpieczne Ferie” 2023. Pracownicy Oświaty Zdrowotnej zorganizowali 2 akcje profilaktyczno-edukacyjne dla dzieci spędzających ferie zimowe w świetlicach w Radlinie i w Pszowie. W czasie warsztatów z dziećmi zostały przekazane główne cele i założenia akcji na temat bezpiecznego wypoczynku zimowego, higieny osobistej i zdrowym odżywianiu, które ma istotny wpływ na odporność człowieka. Ponadto młodzież uczestniczyła w zabawach z narko- i alkoholami, dzięki którym mogły sprawdzić zaburzenia zdolności poznawczych, które występują po spożyciu środków psychoaktywnych.



PRZYGODY DZIELNEGO NIEDŹWIADKA SZCZEPANA

Bajka „Przygody Dzielnego Niedźwiadka Szczepana” powstała w ramach kampanii „Zaszczep się wiedzą”, której celem jest obiektywne informowanie o szczepieniach w oparciu o najnowszą wiedzę medyczną. Autorką książki jest znana dziennikarka Izabela Filc-Redlińska, instytucjonalnymi patronami publikacji są Główny Inspektorat Sanitarny oraz Fundacja Rozwoju Pediatrii. Jednym z celów kampanii jest przekazywanie wiarygodnych, przystępnych informacji na temat szczepień. Dzięki bajce o niedźwiadku Szczepanie już najmłodszy mogą zrozumieć, jak działają szczepienia oraz dlaczego są ważne dla każdego z nas. Niedźwiadek Szczepan pomoże również rodzicom wytłumaczyć najmłodszym, że wizyta szczepienna, choć związana z ukłuciem, nie jest ani straszna ani nie wiąże się z dużym bólem.

PRZYGODY DZIELNEGO NIEDŹWIADKA SZCZEPANA

Izabela Filc-Redlińska



PSSE w Chorzowie

31 stycznia pracownicy Oświaty Zdrowotnej PSSE w Chorzowie w towarzystwie pluszowego niedźwiadka Szczepana odwiedzili dzieci w Przedszkolu nr 2 w Świętochłowicach. Dzieci miały okazję wysłuchać bajki pt. „Przygody dzielnego niedźwiadka Szczepana”, która w prosty i ciekawy sposób tłumaczy dzieciom jak działają szczepienia oraz odpowiada na pytanie dlaczego szczepienia są tak ważne w życiu człowieka. Podczas spotkania przypomniano także zasady prawidłowego mycia rąk jako jednego ze skuteczniejszych sposobów zapobiegania przenoszenia się zarazków chorobotwórczych. Na zakończenie zajęć dzieci narysowały głównego bohatera bajki-misia Szczepana oraz otrzymały odbłask w kształcie niedźwiadka.



PSSE w Jaworznie

W styczniu pracownik Oświaty Zdrowotnej PSSE w Jaworznie w towarzystwie misia Szczepana opowiadał o działaniu szczepionek dzieciom z Przedszkola Miejskiego nr 1 w Jaworznie. Na początku zajęć została omówiona rola wirusów i bakterii w występowaniu chorób zakaźnych i przypomniane zasady przestrzegania higieny rąk. Następnie uświadomiono przedszkolakom o ważnym aspekcie ochrony przed chorobami, jakim są szczepienia ochronne. Po zapoznaniu się z zasadą działania szczepionek, dzieci wysłuchały fragmentu bajki „Przygodny dzielnego niedźwiadka Szczepana” i otrzymały kolorowanki.



PSSE w Bytomiu

Bajka profilaktyczna „Przygody dzielnego niedźwiadka Szczepana”

5 stycznia w Przedszkolu Miejskim nr 35 w Bytomiu pracownik Sekcji Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu przeprowadził zajęcia dotyczące profilaktyki chorób zakaźnych. Podczas zajęć rozmawiano z dziećmi o zdrowym stylu życia, aktywności fizycznej oraz o higienie osobistej, w tym o prawidłowym myciu rąk. Przedszkolaki dowiedziały się o roli szczepień ochronnych, słuchając bajki „Przygody dzielnego niedźwiadka Szczepana”. Dzieci aktywnie uczestniczyły w zajęciach oraz z wielką radością gościły Szczepana w swoim przedszkolu. Na zakończenie, każde dziecko w nagrodę otrzymało breloczek „misia”.



PSSE w Częstochowie

27 stycznia w Miejskim Przedszkolu nr 17 w Częstochowie przeprowadzono zajęcia z dziećmi dotyczące profilaktyki chorób zakaźnych. Przedszkolaki podczas czytania bajki edukacyjnej pt. „Przygody dzielnego niedźwiadka Szczepana” dowiedziały się w prosty i ciekawy sposób, jak działają szczepienia ochronne oraz dlaczego szczepienia są tak ważne w życiu człowieka. Spotkanie z niedźwiadkiem Szczepanem jak zawsze wzbudziło zainteresowanie. Dzieci aktywnie włączyły się w zajęcia, chętnie odpowiadały na zadawane pytania. Wykazały się dużą wiedzą na temat chorób zakaźnych oraz podawały przykłady objawów chorobowych. Wiedzą jak zachować się podczas przebywania z osobą zakażoną i jakie są objawy chorób pochodzenia grypowego oraz wiedzą co należy zrobić, kiedy same czują się źle i podejrzewają u siebie przeziębienie.



INNE DZIAŁANIA

PSSE w Chorzowie

Konkurs plastyczny pod hasłem „Nie pal – szkoda zdrowia i nie tylko”

4 stycznia w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chorzowie odbyło się uroczyste wręczenie nagród laureatom konkursu plastycznego. Konkurs realizowany był w ramach programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej pt. „Bieg po zdrowie” oraz z okazji obchodów „Światowego Dnia Rzucania Palenia”. Organizatorem konkursu był Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Chorzowie oraz Wydział Zdrowia Urzędu Miasta Chorzów. Konkurs adresowany był uczniów klas IV-VIII chorzowskich szkół podstawowych. Głównym celem konkursu było zwiększenie wiedzy uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów i używania e-papierosów.



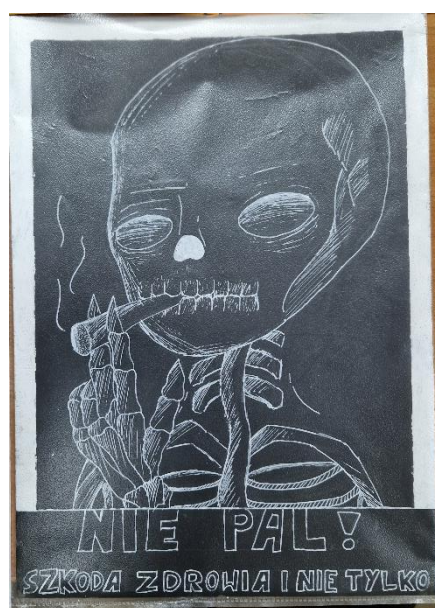
I miejsce



II miejsce



III miejsce



Wyróżnienie

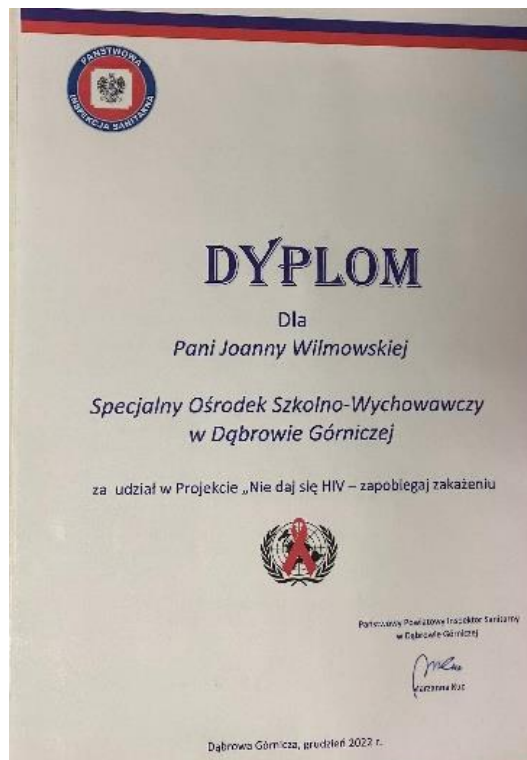
Pingwinkowe Zawody 2023

17 stycznia na terenie lodowiska OSiR „Skałka” w Świętochłowicach odbyła się kolejna edycja zawodów sportowych pt. „Pingwinkowe Zawody 2023” zainicjowanych przez Komendę Miejską Policji w Świętochłowicach. Z okazji tego wydarzenia pracownik OZ przygotował dla uczestników i ich opiekunów stanowisko profilaktyczne na którym prowadzono dystrybucję materiałów informacyjno-edukacyjnych oraz rozmawiano o zasadach bezpieczeństwa podczas spędzania ferii zimowych. Tematy dotyczące zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej oraz podstawowych zasad higieny cieszyły się szczególnie dużym zainteresowaniem wśród dzieci. Natomiast edukację najmłodszych w zakresie bezpiecznych zachowań na łyżwach, nartach czy snowboardzie, a także o konieczności noszenia kasków do 16 roku życia prowadzili organizatorzy zawodów.



PSSE w Dąbrowie Górniczej „Nie daj się HIV – zapobiegaj zakażeniu”

4 stycznia w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Dąbrowie Górniczej odbyło się spotkanie z Dyrekcją szkoły, a także z koordynatorem projektu i zwyciężcą konkursu na najlepszy scenariusz lekcji pt. „Nie daj się HIV- zapobiegaj zakażeniu”. Przypomnijmy, że celem konkursu było podniesienie poziomu wiedzy młodzieży na temat profilaktyki zakażeń wirusem HIV i choroby AIDS, oraz kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie i życie oraz postawy tolerancji wobec osób zakażonych wirusem HIV i chorych na AIDS.



Podsumowanie Akcji Wojewódzkiej pt. „Wirusoochrona”

W ramach Wojewódzkiej Akcji „Wirusoochrona” został zorganizowany konkurs na 30-sekundowy spot edukacyjny zachęcający do mycia rąk. Najlepszą pracę przysłała Szkoła Podstawowa Nr 11 im. Władysława Broniewskiego w Będzinie. 10 stycznia, wspólnie z Organizatorami wręczono nagrody wszystkim uczestnikom konkursu. Na podsumowanie przypomniano dzieciom jak prawidłowo myć ręce. Chętne osoby mogły również sprawdzić czystość umytych wcześniej dłoni przy pomocy urządzenia wyposażonego w lampę UV.



Szkoła Podstawowa Nr 11 w Będzinie – zwycięzcy konkursu wraz z Organizatorami

PSSE w Bielsku-Białej Podsumowanie Wojewódzkiej Akcji pt. „Wirusochrona”

Szkoła Podstawowa im. Ks. Józefa Londzina w Zabrzegu wygrała konkurs na 30 sekundowy spot edukacyjny zachęcający do mycia rąk. Konkurs został ogłoszony w ramach Wojewódzkiej Akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusochrona”. 3 stycznia w siedzibie szkoły odbyło się uroczyste wręczenie nagrody. Laureatom konkursu gratulujemy.



PSSE w Jaworznie

Profilaktyka palenia tytoniu oraz stosowania substancji psychoaktywnych

W styczniu pracownik Oświaty Zdrowotnej PSSE z Jaworzna przeprowadził zajęcia z profilaktyki uzależnień od nikotyny i stosowania substancji psychoaktywnych w klasach 4, 7 i 8 w Szkole Podstawowej nr 8 im. Janusza Korczaka w Jaworznie. Podczas lekcji o używkach uczniowie wysłuchali prelekcji na temat szkodliwości palenia wyrobów z nikotyną. Przeprowadzono doświadczenie z papierosem, które miało na celu uświadomienie o ilości substancji smolistych, jaka zostaje w organizmie po wypaleniu jednego papierosa. Dzięki narko- i alkoholom uczniowie sprawdzili jak te używki wpływają na zmianę widzenia, równowagi i koncentracji.



PSSE w Rybniku

Akcja profilaktyczno-informacyjna pt. „Wybieram marzenia, nie uzależnienia”

Następnie, 27 stycznia między godziną 10⁰⁰ a 13⁰⁰ w Delegaturze Śląskiego OW NFZ w Rybniku odbyła się Akcja profilaktyczno-informacyjna pt. „Wybieram marzenia, nie uzależnienia”. W trakcie wydarzenia, zainteresowani mogli przede wszystkim uzyskać informacje na temat uzależnień, ich leczenia oraz miejscach, w których wykonuje się tego typu świadczenia. Ponadto odwiedzający mogli skonsultować się z wieloma specjalistami w tym m.in. z lekarzem psychiatrą, terapeutą uzależnień, przedstawicielami Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Rybnickiego Stowarzyszenia Abstynenckiego ZGODA, Policji oraz Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Rybniku. Dodatkowo każdy z uczestników mógł zbadać poziom ciśnienia tętniczego oraz przy użyciu alko- i narkogogli zmierzyć się ze zmianą postrzegania otoczenia z jaką mamy do czynienia po spożyciu różnego rodzaju środków psychoaktywnych.



PSSE w Żywcu „Nie daj się HIV – zapobiegaj zakażeniu”

10 stycznia w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Żywcu odbyło się uroczyste wręczenie nagród koordynatorom Wojewódzkiego Projektu „Nie daj się HIV – zapobiegaj zakażeniu”, którzy wzięli udział w tegorocznej edycji konkursu na najlepszy scenariusz lekcji w obszarze profilaktyki HIV i AIDS. Wspomniany projekt jest realizowany w ramach Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS. Laureatem Konkursu został nauczyciel z Zespołu Szkół Mechaniczno-Elektrycznych w Żywcu. Wyróżnienie w konkursie otrzymały: nauczyciel Zespołu Szkół Agrotechnicznych i Ogólnokształcących w Żywcu oraz nauczyciel z Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Milówce.





PSSE w Gliwicach

W przedszkolu Nr 41 w Zespole Szkół Ogólnokształcących Nr 5 w Gliwicach, odbył się dzień Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Dzieci wzięły udział w warsztatach z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. Mini - Komisariat - Profilaktyka KMP Gliwice zadbał, by dzieciom towarzyszył Policyjny Pies Szupek. Dodatkowo dzieci utrwaliły dobre nawyki higieniczne, zapoznały się z zasadami bezpieczeństwa podczas wypoczynku zimowego dzięki prezentacji udostępnionej przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Gliwicach. Cały dzień upłynął pod znakiem szeroko pojętego bezpieczeństwa, a puszką WOŚP pękała w szwach. W Akcji udział wzięło 100 osób.



Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych woj. śląskiego.