Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-03-26

Oddział: W-WA M - PIM MSWIA

W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa

Śniadanie: Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Kapuśniak z kapusty kiszonej * 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***), Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem b/c 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (***SEL,***), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Ser żółty 30 g (***MLE,***), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2427.28 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 76.32 g; Kw. tł. nasy.: 31.1 g; Węglowodany ogółem: 359.31 g; W tym cukry: 60.03 g; Błonnik pok.: 34.89 g; Sól: 10.61 g; WW: 32.51 Por; : 15.4 %; : 53.46 %; Ener. z T: 28.3 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 3130.6 mg;

W-wa- PIM MSWiA II Łatwo strawna

Śniadanie: Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***), Szpinak gotowany z olejem* 130 g (***GLU PSZ,***), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (***SEL,***), Dynia z wody 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2279.63 kcal; Białko ogółem: 94.7 g; Tłuszcz: 55.41 g; Kw. tł. nasy.: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 361.98 g; W tym cukry: 59.46 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sól: 8.48 g; WW: 33.64 Por; : 16.62 %; : 58.9 %; Ener. z T: 21.88 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 3056.98 mg;

W-wa- PIM MSWiA III Kleikowa

Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Obiad: Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Kolacja: Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1031.85 kcal; Białko ogółem: 25.71 g; Tłuszcz: 8.04 g; Kw. tł. nasy.: .3 g; Węglowodany ogółem: 215.07 g; W tym cukry: .39 g; Błonnik pok.: 4.68 g; Sól: .44 g; WW: 21.15 Por; : 9.97 %; : 81.56 %; Ener. z T: 7.01 %; Ener. z Bł.: .91 %; K: 274.05 mg;

W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych

Śniadanie: Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), mielona Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***), Pomidor b/skórki 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***), Ziemniaki gotowane 180 g , Szpinak gotowany z olejem* 130 g (***GLU PSZ,***), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-03-26

Oddział: W-WA M - PIM MSWIA

W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (***SEL,***), Dynia z wody 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), mielona Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2245.89 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 61.49 g; Kw. tł. nasy.: 23.45 g; Węglowodany ogółem: 336.72 g; W tym cukry: 60.3 g; Błonnik pok.: 21.24 g; Sól: 7.41 g; WW: 31.63 Por; : 17.16 %; : 56.19 %; Ener. z T: 24.64 %; Ener. z Bł.: 1.89 %; K: 3939.47 mg;

W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych

Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Papryka świeża 50 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Obiad: Kapuśniak z kapusty kiszonej * 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***), Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***), Szpinak gotowany z olejem* 60 g (***GLU PSZ,***), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem b/c 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,

PD: Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***), Jabłko 150 g ,

Kolacja: Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (***SEL,***), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

PN: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Ser żółty 30 g (***MLE,***), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2388.87 kcal; Białko ogółem: 103.2 g; Tłuszcz: 84.93 g; Kw. tł. nasy.: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 328.69 g; W tym cukry: 44.46 g; Błonnik pok.: 50.18 g; Sól: 10.08 g; WW: 27.88 Por; : 17.28 %; : 46.64 %; Ener. z T: 32 %; Ener. z Bł.: 4.2 %; K: 4342.66 mg;

W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa

Śniadanie: Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***), Szpinak gotowany z olejem* 130 g (***GLU PSZ,***), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (***SEL,***), Dynia z wody 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.2 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 54.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; Węglowodany ogółem: 361.42 g; W tym cukry: 59.52 g; Błonnik pok.: 26.3 g; Sól: 8.35 g; WW: 33.6 Por; : 16.81 %; : 58.92 %; Ener. z T: 21.74 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 3047.31 mg;

W-wa- PIM MSWiA S1 Niskobiałkowa/Ziemniaczana

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , Dżem 30 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-03-26

Oddział: W-WA M - PIM MSWIA

W-wa- PIM MSWiA S1 Niskobiałkowa/Ziemniaczana

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kluski śląskie* 300 g (***JAJ,***), Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem b/c 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Zapiekanka z ziemników i warzyw* 300 g (***JAJ, MLE, SEL,***), Dynia z wody 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Filet z kurczaka gotowany 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1976.85 kcal; Białko ogółem: 55.45 g; Tłuszcz: 63.57 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 308.32 g; W tym cukry: 66.04 g; Błonnik pok.: 25.79 g; Sól: 4.04 g; WW: 28.42 Por; : 11.22 %; : 57.17 %; Ener. z T: 28.94 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 3950.96 mg;

W-wa- PIM MSWiA S3 Niskofosforanowa

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Schab gotowany 40 g , Jabłko pieczone 150 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Ziemniaki gotowane 180 g , Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Marchew gotowana z olejem* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Filet z kurczaka gotowany 50 g , Dynia z wody 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Filet z kurczaka gotowany 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1929.93 kcal; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 35.14 g; Kw. tł. nasy.: 16.77 g; Węglowodany ogółem: 316.71 g; W tym cukry: 62.16 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sól: 6.27 g; WW: 29.12 Por; : 20.33 %; : 60.2 %; Ener. z T: 16.39 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 3956.8 mg;

W-wa- PIM MSWiA S4 Alergiczna

Śniadanie: Kasza jaglana na wodzie 300 ml , Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Filet z kurczaka gotowany 40 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml , Jabłko pieczone 150 g ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Ziemniaki gotowane 180 g , Marchew gotowana z olejem* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany 50 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb bezglutenowy 50 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Filet z kurczaka gotowany 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1830.69 kcal; Białko ogółem: 78.94 g; Tłuszcz: 43.36 g; Kw. tł. nasy.: 8.28 g; Węglowodany ogółem: 286.55 g; W tym cukry: 55.71 g; Błonnik pok.: 17.02 g; Sól: 2.24 g; WW: 27.03 Por; : 17.25 %; : 58.89 %; Ener. z T: 21.32 %; Ener. z Bł.: 1.86 %; K: 3680.41 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5 Płynna/Sonda

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml , Sonda S5 śn 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***),

II ŚN: Sonda S5 śn 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***),

Obiad: Sonda jarzynowa S5 400 g (***JAJ, MLE, SEL,***), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Sonda jarzynowa S5 400 g (***JAJ, MLE, SEL,***),

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 400 g (***JAJ, MLE, SEL,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2247.93 kcal; Białko ogółem: 98.29 g; Tłuszcz: 97.69 g; Kw. tł. nasy.: 51.7 g; Węglowodany ogółem: 252.04 g; W tym cukry: 91.64 g; Błonnik pok.: 16.1 g; Sól: 2.35 g; WW: 23.56 Por; : 17.49 %; : 41.98 %; Ener. z T: 39.11 %; Ener. z Bł.: 1.43 %; K: 4352.81 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5/V Płynna b/ml/Sonda b/ml

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-03-26

Oddział: W-WA M - PIM MSWIA

W-wa- PIM MSWiA S5/V Płynna b/ml/Sonda b/ml

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml , sonda śn b/ml 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***),

II ŚN: sonda śn b/ml 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***),

Obiad: Sonda jarzynowa S5 b/ml 600 g (***JAJ, SEL,***), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (***JAJ, SEL,***),

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (***JAJ, SEL,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.77 kcal; Białko ogółem: 107.49 g; Tłuszcz: 89.43 g; Kw. tł. nasy.: 13.71 g; Węglowodany ogółem: 277.99 g; W tym cukry: 79.1 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sól: 2.14 g; WW: 25.21 Por; : 18.72 %; : 44.23 %; Ener. z T: 35.04 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 4703.26 mg;

W-wa- PIM MSWiA S7 Niskosodowa

Śniadanie: Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb pszenno-żytni bez soli 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Twarożek 80 g (***MLE,***), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami *(bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Pieczeń rzymska wieprzowa b/soli 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos ziołowy* (bez soli) 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g (***GLU JĘCZ,***), Szpinak gotowany z olejem (bez soli)* 130 g (***GLU PSZ,***), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb pszenno-żytni bez soli 150 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g , Dynia z wody 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb pszenno-żytni bez soli 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Filet z kurczaka gotowany 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2084.84 kcal; Białko ogółem: 106.98 g; Tłuszcz: 50.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 303.48 g; W tym cukry: 59.15 g; Błonnik pok.: 16.62 g; Sól: 1.35 g; WW: 28.77 Por; : 20.53 %; : 55.04 %; Ener. z T: 21.94 %; Ener. z Bł.: 1.59 %; K: 3062.49 mg;

W-wa- PIM MSWiA S8 Niskobiałkowa

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , Dżem 40 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Pieczeń rzymska wieprzowa 70 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***), Szpinak gotowany z olejem* 130 g (***GLU PSZ,***), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 50 g (***SEL,***), Miód (25g) 1 szt , Dynia z wody 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Filet z kurczaka gotowany 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1914.44 kcal; Białko ogółem: 71.86 g; Tłuszcz: 42.95 g; Kw. tł. nasy.: 18.58 g; Węglowodany ogółem: 320.17 g; W tym cukry: 60.56 g; Błonnik pok.: 23.37 g; Sól: 6.06 g; WW: 29.74 Por; : 15.01 %; : 62.01 %; Ener. z T: 20.19 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 2584.54 mg;

W-wa- PIM MSWiA Aspirynowa

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Ziemniaki gotowane 180 g , Cukinia pieczona z olejem * 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-03-26

Oddział: W-WA M - PIM MSWIA

W-wa- PIM MSWiA Aspirynowa

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Schab gotowany 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Filet z kurczaka gotowany 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1738.94 kcal; Białko ogółem: 88.69 g; Tłuszcz: 46.31 g; Kw. tł. nasy.: 19.7 g; Węglowodany ogółem: 252.26 g; W tym cukry: 39.64 g; Błonnik pok.: 21.81 g; Sól: 6 g; WW: 23 Por; : 20.4 %; : 53.01 %; Ener. z T: 23.97 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 3582.65 mg;

W-wa- PIM MSWiA Niskopurynowa

Śniadanie: Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Ser żółty 40 g (***MLE,***), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kaszotto wegetariańskie z tofu * 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***), Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem b/c 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 150 g , Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Ser żółty 30 g (***MLE,***), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2520.41 kcal; Białko ogółem: 83.17 g; Tłuszcz: 82.49 g; Kw. tł. nasy.: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 367.24 g; W tym cukry: 62.11 g; Błonnik pok.: 40.31 g; Sól: 9.84 g; WW: 32.77 Por; : 13.2 %; : 51.89 %; Ener. z T: 29.46 %; Ener. z Bł.: 3.2 %; K: 2795.5 mg;

W-wa- PIM MSWiA Położniczo-ciążowa

Śniadanie: Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb pełnoziarnisty 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Papryka świeża 50 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***), Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Szpinak gotowany z olejem* 130 g (***GLU PSZ,***), Dynia z wody 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***), Jabłko 150 g ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb pełnoziarnisty 50 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (***SEL,***), Jabłko 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2721.53 kcal; Białko ogółem: 113.34 g; Tłuszcz: 70.91 g; Kw. tł. nasy.: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 423.8 g; W tym cukry: 98.83 g; Błonnik pok.: 36.19 g; Sól: 9.92 g; WW: 38.75 Por; : 16.66 %; : 56.97 %; Ener. z T: 23.45 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 4115.62 mg;

W-wa- PIM MSWiA Wegetariańska

Śniadanie: Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Ser topiony 50 g (***MLE,***), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kaszotto wegetariańskie z tofu * 300 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***), Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem b/c 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-03-26

Oddział: W-WA M - PIM MSWIA

W-wa- PIM MSWiA Wegetariańska

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 150 g , Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Ser żółty 30 g (***MLE,***), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2466.13 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 84.17 g; Kw. tł. nasy.: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 359.83 g; W tym cukry: 62.25 g; Błonnik pok.: 47.15 g; Sól: 10.62 g; WW: 31.34 Por; : 12.2 %; : 50.72 %; Ener. z T: 30.72 %; Ener. z Bł.: 3.82 %; K: 2899.1 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa

Śniadanie: Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE,***), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE,***), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos ziołowy* (bez glutenu) 80 ml (***SEL,***), Ziemniaki gotowane 180 g , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Hummus z ciecierzycy 100 g , Dynia z wody 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb bezglutenowy 50 g , Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Filet z kurczaka gotowany 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2077.28 kcal; Białko ogółem: 78.14 g; Tłuszcz: 64.46 g; Kw. tł. nasy.: 22.21 g; Węglowodany ogółem: 295.52 g; W tym cukry: 58.92 g; Błonnik pok.: 14.88 g; Sól: 2.66 g; WW: 28.17 Por; : 15.05 %; : 54.04 %; Ener. z T: 27.93 %; Ener. z Bł.: 1.43 %; K: 3681.47 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa bezmleczna

Śniadanie: Kasza jaglana na wodzie 300 ml , Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Filet z kurczaka gotowany 40 g , Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (***SEL,***), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos ziołowy* (bez glutenu) 80 ml (***SEL,***), Ziemniaki gotowane 180 g , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Hummus z ciecierzycy 100 g , Dynia z wody 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb bezglutenowy 50 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Filet z kurczaka gotowany 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1905.72 kcal; Białko ogółem: 66.88 g; Tłuszcz: 55.62 g; Kw. tł. nasy.: 8.92 g; Węglowodany ogółem: 284.32 g; W tym cukry: 42.8 g; Błonnik pok.: 15.12 g; Sól: 2.55 g; WW: 26.96 Por; : 14.04 %; : 56.5 %; Ener. z T: 26.27 %; Ener. z Bł.: 1.59 %; K: 3434.51 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezmleczna

Śniadanie: Kasza jaglana na wodzie 300 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***), Szpinak gotowany z olejem* 130 g (***GLU PSZ,***), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-03-26

Oddział: W-WA M - PIM MSWIA

W-wa- PIM MSWiA Bezmleczna

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (***SEL,***), Dynia z wody 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Filet z kurczaka gotowany 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2167.67 kcal; Białko ogółem: 91.14 g; Tłuszcz: 49.56 g; Kw. tł. nasy.: 12.04 g; Węglowodany ogółem: 351.06 g; W tym cukry: 46.96 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sól: 7.45 g; WW: 32.47 Por; : 16.82 %; : 59.86 %; Ener. z T: 20.58 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 2891.98 mg;

W-wa- PIM MSWiA Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Kasza jaglana na mleku 300 ml (***MLE,***), Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), mielona Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***), Pomidor b/skórki 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (***GLU PSZ,***), Ziemniaki gotowane puree 180 g (***MLE,***), Szpinak gotowany z olejem* 130 g (***GLU PSZ,***), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (***SEL,***), Dynia z wody 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), mielona Szynka szkolna- wp. parzona 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2237.71 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 61.93 g; Kw. tł. nasy.: 23.62 g; Węglowodany ogółem: 333.92 g; W tym cukry: 60.66 g; Błonnik pok.: 21.36 g; Sól: 7.42 g; WW: 31.33 Por; : 17.19 %; : 55.87 %; Ener. z T: 24.91 %; Ener. z Bł.: 1.91 %; K: 3965.11 mg;

W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia

Śniadanie: Makaron na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Baton szynkowy z kurcząt 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***), Pomidor 40 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,

II ŚN: Banan 150 g ,

Obiad: Kapuśniak z kapusty kiszonej * 200 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***), Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna/sypko 120 g (***GLU JĘCZ,***), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem b/c 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

PD: Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***),

Kolacja: Kasza manna na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g , Ogórek kiszony 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,

PN: Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Ser żółty 30 g (***MLE,***), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1685.97 kcal; Białko ogółem: 65.76 g; Tłuszcz: 53.92 g; Kw. tł. nasy.: 23.17 g; Węglowodany ogółem: 244.18 g; W tym cukry: 86.01 g; Błonnik pok.: 18.25 g; Sól: 5.77 g; WW: 22.7 Por; : 15.6 %; : 53.6 %; Ener. z T: 28.78 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 2718.27 mg;

W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia

Śniadanie: Makaron na mleku 200 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Baton szynkowy z kurcząt 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***), Pomidor 40 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

II ŚN: Banan 150 g ,

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-03-26

Oddział: W-WA M - PIM MSWIA

W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia

Obiad: Kapuśniak z kapusty kiszonej * 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***), Pieczeń rzymska wieprzowa 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna/sypko 120 g (***GLU JĘCZ,***), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem b/c 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***),

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g , Ogórek kiszony 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Bułka pszenna długa krojona 30 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Ser żółty 30 g (***MLE,***), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1853.96 kcal; Białko ogółem: 67.85 g; Tłuszcz: 66.3 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 257.4 g; W tym cukry: 88.71 g; Błonnik pok.: 20.46 g; Sól: 6.38 g; WW: 23.79 Por; : 14.64 %; : 51.12 %; Ener. z T: 32.18 %; Ener. z Bł.: 2.21 %; K: 3033.13 mg;

W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia

Śniadanie: Makaron na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

II ŚN: Banan 150 g ,

Obiad: Kapuśniak z kapusty kiszonej * 400 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***), Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna/sypko 140 g (***GLU JĘCZ,***), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem b/c 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***),

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (***SEL,***), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Ser żółty 30 g (***MLE,***), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2209.53 kcal; Białko ogółem: 90.11 g; Tłuszcz: 76.02 g; Kw. tł. nasy.: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 305.19 g; W tym cukry: 96.16 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sól: 8.06 g; WW: 28.01 Por; : 16.31 %; : 50.54 %; Ener. z T: 30.96 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 3756.9 mg;

W-wa- PIM MSWiA Transplantologia

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***), Mus z jabłek () b/c 80 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***),

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***), Jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***), Szpinak gotowany z olejem* 130 g (***GLU PSZ,***), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,

PD: Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***), Wafle ryżowe 30 g ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (***SEL,***), Dynia z wody 80 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Filet z kurczaka gotowany 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2367.43 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 58.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 370.05 g; W tym cukry: 32.74 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sól: 9.37 g; WW: 33.72 Por; : 17.34 %; : 57.05 %; Ener. z T: 22.26 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 3158 mg;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2024-03-26

Oddział: W-WA M - PIM MSWIA

W-wa- PIM MSWiA Specjalna

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni bez soli 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany (bez soli) 50 g , Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb pszenno-żytni bez soli 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 30 g ,

Obiad: Wielowarzywna z ziemniakami *(bez mleka) b/soli 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka b/soli 80 g , Sos ziołowy* (bez soli) 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g (***GLU JĘCZ,***), Szpinak gotowany z olejem (bez soli)* 130 g (***GLU PSZ,***), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Jabłko pieczone 150 g , Wafle ryżowe 30 g ,

Kolacja: Chleb pszenno-żytni bez soli 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 60 g , Dynia z wody 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb pszenno-żytni bez soli 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twarożek 50 g (***MLE,***), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2096.46 kcal; Białko ogółem: 113.16 g; Tłuszcz: 53.65 g; Kw. tł. nasy.: 14.38 g; Węglowodany ogółem: 294.73 g; W tym cukry: 59.82 g; Błonnik pok.: 19.26 g; Sól: 1.22 g; WW: 27.57 Por; : 21.59 %; : 52.56 %; Ener. z T: 23.03 %; Ener. z Bł.: 1.84 %; K: 3208.24 mg;

W-wa- PIM MSWiA Cukrzyca oszczędzająca

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (***SOJ,***), Mus z jabłek () b/c 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***),

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***), Jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos ziołowy* 80 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (***GLU JĘCZ,***), Szpinak gotowany z olejem* 130 g (***GLU PSZ,***), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,

PD: Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***), Wafle ryżowe 30 g ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (***SEL,***), Dynia z wody 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ,***), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2361.03 kcal; Białko ogółem: 98.71 g; Tłuszcz: 58.91 g; Kw. tł. nasy.: 23.18 g; Węglowodany ogółem: 371.81 g; W tym cukry: 33.21 g; Błonnik pok.: 33.05 g; Sól: 10.08 g; WW: 33.84 Por; : 16.72 %; : 57.39 %; Ener. z T: 22.45 %; Ener. z Bł.: 2.8 %; K: 3055.98 mg;

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.