

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI  
POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW  
ZA ROK 2019**



Okładka tytułowa:

Joanna Łochowska – 3-krotna Mistrzyni Europy, w 2019 roku wywalczyła trzeci tytuł z rzędu.

## SPIS TREŚCI

ZARZĄD.....	- 4 -
CZŁONKOWIE POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW .....	- 6 -
Dolnośląskie: .....	- 6 -
Kujawsko-Pomorskie: .....	- 6 -
Lubelskie:.....	- 7 -
Lubuskie:.....	- 7 -
Łódzkie:.....	- 7 -
Małopolskie: .....	- 8 -
Mazowieckie:.....	- 8 -
Opolskie:.....	- 9 -
Podkarpackie: .....	- 9 -
Pomorskie:.....	- 9 -
Śląskie:.....	- 9 -
Świętokrzyskie: .....	- 10 -
Warmińsko-Mazurskie: .....	- 10 -
Wielkopolskie: .....	- 10 -
Zachodnio-Pomorskie:.....	- 10 -
MEDALE ZDOBYTE PRZEZ REPREZENTANTÓW POLSKI.....	- 18 -
REZULTATY .....	- 19 -
Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat Puławy 22-24.03.2019r .....	- 19 -
Mistrzostwa Europy Seniorki i Seniorzy- Batumi (Gruzja) 06-13.04.2019r. ....	- 20 -
Drużynowe Mistrzostwa Polski I i II runda .....	- 21 -
Młodzieżowe Mistrzostwa Polski- 23 lata Stok Lacki 24-26.05.2019r .....	- 21 -
Mistrzostwa Świata Juniorów do lat 20 Suuva 01-08.06.2019r .....	- 22 -
Puchar Unii Europejskiej.....	- 23 -
Turniej Nadziei Olimpijskich - Bobrov (Słowacja) 27-30.06.2019r .....	- 24 -
Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Drzonków 01-04.07.2019 .....	- 25 -
Mistrzostwa Świata Seniorek i Seniorów- Pattaya (Tajlandia) 16-27.09.2019.....	- 26 -
V Indywidualny Puchar Polski Mężczyzn – Nowy Tomysł .....	- 27 -
Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 15 (Ciechanów 24-27.10.2019) .....	- 27 -
Finały Drużynowych Mistrzostw Polski .....	- 28 -
Turnieje kwalifikacyjne do Igrzysk Olimpijskich .....	- 29 -

Miśnia (Niemcy) 29-31.08.2019 .....	- 29 -
Serravalle (San Marino) 04-05.10.2019.....	- 29 -
Grodno (Białoruś) 02-03.11.2019.....	- 30 -
Mistrzostwa Europy Junierek i Juniorów do lat 20 Budapeszt 17-27.10.2019 .....	- 30 -
Mistrzostwa Europy Kobiety, Mężczyźni – 23 lata, Bukareszt 17-27.10.2019 .....	- 31 -
Turniej Wyszehrad Four Cup- Raszyn 15-17.11.2019.....	- 31 -
Mistrzostwa Europy Junierek i Juniorów do lat 15 Ejlat (Izrael) 06-14.12.2019 .....	- 32 -
Mistrzostwa Europy Junierek i Juniorów do lat 17- Ejlat (Izrael) 06-14.12.2019r .....	- 33 -
OŚRODKI SZKOLENIA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY.....	- 34 -
Rezultaty.....	- 34 -
Opis osiągniętych rezultatów: .....	- 41 -
OSSM Biłgoraj.....	- 42 -
OSSM Ciechanów.....	- 42 -
OSSM Dobryczyce.....	- 42 -
OSSM Mroczka .....	- 42 -
OSSM Nowy Tomyśl.....	- 42 -
OSSM Opole.....	- 42 -
KOMISJA SĘDZIOWSKA.....	- 43 -
Sprawozdanie z działalności Komisji Sędziowskiej PZPC w 2019 roku.....	- 43 -
Wnioski końcowe: .....	- 45 -
KOMISJA HISTORYCZNA.....	- 46 -
PODSUMOWANIE.....	- 47 -

## ZARZĄD

Zarząd Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów pracował w następującym składzie.

### Skład Zarządu:

Lp.	Nazwisko i imię	Funkcja	Miejscowość
1	JĘDRA Mariusz	Prezes	Wrocław
2	SACHARUK Jarosław	Wiceprezes ds. Szkoleniowych	Biała Podlaska
3	ZAWADZKI Jacek	Wiceprezes ds. Sędziowskich	Bydgoszcz
4	ŻOŁOPA Zdzisław	Wiceprezes ds. Organizacyjnych	Biłgoraj
5	WILK Andrzej	Skarbnik	Olsztyn
6	BARAŃSKI Przemysław	Członek Zarządu	Dobryczyce
7	DŁUGOSZ Stefan	Członek Zarządu	Siedlce
8	GOSPODAREK Waldemar	Członek Zarządu	Bydgoszcz
9	GÓRALSKI Jacek	Członek Zarządu	Wierzbno
10	JAŚNIAK Jerzy	Członek Zarządu	Konstantynów Łódzki
11	KAWAŁEK Antoni	Członek Zarządu <i>Przewodniczący Komisji Dyscyplinarnej i Zmiany Barw Klubowych</i>	Piotrowice
12	LABUDDA Lech	Członek Zarządu	Gdańsk
13	MICHURA Jerzy	Członek Zarządu <i>Przewodniczący Komisji Historycznej</i>	Tarnowskie Góry
14	SZEWCZYK Ryszard	Członek Zarządu	Opole
15	TALAK Krzysztof	Członek Zarządu	Ciechanów

W 2019 roku zebrania Zarządu odbyły się cztery razy, w terminach:

22 maja 2019 r. Warszawa; 11 lipca 2019 r. Warszawa; 5 października 2019 r. Warszawa oraz 15 listopada 2019 r. w Raszynie

19 lutego 2019 r. odbyło się jedyne w tym roku posiedzenie Prezydium Zarządu PZPC w Warszawie.

5 października 2019 roku w Centrum Olimpijskim w Warszawie XXV Sprawozdawczy Krajowy Zjazd Delegatów Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów, w którym wzięło udział 29 przedstawicieli członków zwyczajnych.



*XXV Sprawozdawczy Krajowy Zjazd Delegatów Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów –  
Warszawa 2019*

## CZŁONKOWIE POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW

Wykaz Członków Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów według stanu na 31 grudnia 2019 r. – 107:

### Dolnośląskie:

1.	<b>Dolnośląski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Wrocław</b>
2.	Uczniowski Klub Sportowy "Relaks" Oborniki Śląskie
3.	MAKS Tytan Oława
4.	KPC Górnik Polkowice
5.	SS Hałas-Team Strzelin
6.	LKS Polwica Wierzbno
7.	UKS Talent Wrocław
8.	WKS Śląsk Wrocław

### Kujawsko-Pomorskie:

9.	<b>Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Bydgoszcz</b>
10.	CWZS Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów
11.	MKS Start Grudziądz
12.	KS Renegat Inowrocław
13.	Klub Sportów Siłowych Husaria Lubraniec
14.	LKS Horyzont Melno
15.	MGLKS Tarpan Mrocza
16.	MLKS Krajna Sępólno Kraj.
17.	MGLKS Grom Więcbork

#### Lubelskie:

18.	<b>Lubelski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Lublin</b>
19.	AZS-AWF Biała Podlaska
20.	LKS Znicz Biłgoraj
21.	LUKS Chełm
22.	MKS Unia Hrubieszów
23.	GCK Kobyłany
24.	ŁKS Orleńca Łuków
25.	Olimpijczyk Łuków
26.	Gminny Uczniowski Ludowy Klub Sportowy Niemce
27.	KS Wisła Puławy
28.	GLKS POM-Iskra Strzyżewice
29.	MULKŚ Terespol
30.	KS Agros Zamość

#### Lubuskie:

31.	<b>Lubuski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów – Zielona Góra</b>
32.	UKS PC Zielona Góra

#### Łódzkie:

33.	<b>Łódzki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Łódź</b>
34.	LKS Burza Burzenin
35.	LKS Dobryszycy
36.	LKS Omega Kleszczów
37.	KKS Włókniarz Konstantynów Łódzki
38.	Ludowy Klub Sportowy Opocznianka Opoczno
39.	UMLKS Radomsko
39.	Ludowy Uczniowski Klub Sportowy Gryf Wola Krzysztoporska



#### Małopolskie:

40.	<b>Małopolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Kraków</b>
41.	KPC Hejnał Kęty
42.	LUKS Nowosądeczanin "Powroźnik" Muszyna

#### Mazowieckie:

43.	<b>Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Warszawa</b>
44.	CLKS Mazovia Ciechanów
45.	KS Ciechan Ciechanów
46.	LMUKS Kunin Goworowo
47.	LSSS Start Maków Mazowiecki
48.	NOSiR Nowy Dwór Maz.
49.	UKS Atleta Ostrołęka
50.	UOLKA Ostrów Maz.
51.	OKS Start Otwock
52.	Klub Uczelniany AZS Wyższej Szkoły Kultury Fizycznej Pruszków
53.	MKS Narew Pułtusk
54.	Klub Sportowy Raszyn
55.	Siedlecki Klub Sportowy "Feniks" Siedlce
56.	Wojewódzki Ludowy Klub Sportowy Nowe Iganie Siedlce
57.	Ludowy Miejsko-Powiatowy Klub Podnoszenia Ciężarów Sokołów Podlaski
58.	"Lotnik" Grochów Warszawa Warszawa
59.	RKS Okęcie Warszawa
60.	SSA Legia 1926 Warszawa
61.	UKS Impuls Warszawa
62.	Stowarzyszenie PC i SS Huragan Wołomin
63.	KS Klimat Łapy

#### Opolskie:

64.	<b>Opolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Opole</b>
65.	Spot-Light Cisek
66.	KS Budowlani Opole
67.	UKS MOS Opole
68.	LZS Skorogoszcz

#### Podkarpackie:

69.	<b>Podkarpacki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Rzeszów</b>
70.	UKS Tabor Rymanów Rymanów
71.	MSS Gryf Sanok
72.	Ludowy Klub Sportowy "PZL-LECHIA" Sędziszów Małopolski

#### Pomorskie:

73.	<b>Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Gdańsk</b>
74.	MKS Atleta Gdańsk
75.	LKS Nadwiślanin Kwidzyn
76.	GKS Gmina Kościerzyna Łubiana
77.	MKS Rzemieślnik Malbork
78.	LKS Żuławy Nowy Dwór Gdański

#### Śląskie:

79.	<b>Śląski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Katowice</b>
80.	AZS UJD Częstochowa
81.	Hutniczy Klub Sportowy "Szopienice" Katowice
82.	MOSiR Łaziska Górne
83.	GKS Andaluzja Piekary Śląskie
84.	TKKF "Unia-Belfer" Racibórz
85.	CKS Slavia Ruda Śląska
86.	KORiS Śląsk Tarnowskie Góry
87.	TS Czarni-Góral Żywiec

#### Świętokrzyskie:

88.	<b>Świętokrzyski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Kielce</b>
89.	LKS Gryf Kunów

#### Warmińsko-Mazurskie:

90.	<b>Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Olsztyn</b>
91.	MLKS Siła Bartoszyce
92.	LUKS Meyer Elbląg
93.	LUKS TKKF Kurzętnik
94.	TS Nida Nidzica
95.	Stowarzyszenie Kultury Fizycz Zjednoczeni Olsztyn Olsztyn

#### Wielkopolskie:

96.	<b>Wielkopolski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Poznań</b>
97.	Gnieźnieńskie Towarzystwo Atletyczne Chrobry Gniezno
98.	Gołaniecki Klub Sportowy "Zamek" Gołańcz
99.	KS Kobra Kościan
100.	Ludowy Klub Sportowy „Budowlani-Całus” Nowy Tomyśl
101.	KS Promień Opalenica
102.	UKS Copal Trzcianka

#### Zachodnio-Pomorskie:

103.	<b>Zachodnio-Pomorski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów - Szczecin</b>
104.	AKS Białogard
105.	AKS Koszalin
106.	Atletyczny Klub Sportowy Myślibórz
107.	AKS Promień Police

## MEDALE ZDOBYTE PRZEZ REPREZENTANTÓW POLSKI

	Kobiety			Mężczyźni			Łącznie		
	Złote	Srebrne	Brązowe	Złote	Srebrne	Brązowe	Złote	Srebrne	Brązowe
Mistrzostwa Świata Seniorów							0	0	0
Mistrzostwa Świata U20						1	0	0	1
Mistrzostwa Świata U17							0	0	0
<b>Łącznie</b>	<b><u>0</u></b>	<b><u>0</u></b>	<b><u>0</u></b>	<b><u>0</u></b>	<b><u>0</u></b>	<b><u>1</u></b>	<b><u>0</u></b>	<b><u>0</u></b>	<b><u>1</u></b>
Mistrzostwa Europy Seniorów	1						1	0	0
Mistrzostwa Europy U23		1	3				0	1	3
Mistrzostwa Europy U20		1					0	1	0
Mistrzostwa Europy U17							0	0	0
Mistrzostwa Europy U15	1	1	1		1	1	1	2	2
<b>Łącznie</b>	<b><u>2</u></b>	<b><u>3</u></b>	<b><u>4</u></b>	<b><u>0</u></b>	<b><u>1</u></b>	<b><u>1</u></b>	<b><u>2</u></b>	<b><u>4</u></b>	<b><u>5</u></b>
Puchar Unii Europejskiej	-	-	-	-	-	-	<b><u>0</u></b>	<b><u>0</u></b>	<b><u>0</u></b>
Turniej Nadziei Olimpijskich	-	<b><u>1</u></b>	<b><u>1</u></b>	<b><u>1</u></b>	-	<b><u>1</u></b>	<b><u>1</u></b>	<b><u>1</u></b>	<b><u>2</u></b>
Turniej Visegrad Four Cup	<b><u>1</u></b>	-	<b><u>1</u></b>	<b><u>2</u></b>	<b><u>1</u></b>	-	<b><u>4</u></b>	<b><u>1</u></b>	<b><u>1</u></b>
<b>Łącznie:</b>	<b><u>3</u></b>	<b><u>4</u></b>	<b><u>6</u></b>	<b><u>3</u></b>	<b><u>2</u></b>	<b><u>3</u></b>	<b><u>7</u></b>	<b><u>6</u></b>	<b><u>9</u></b>

## REZULTATY

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat Puławy 22-24.03.2019r

Startowało 62 zawodniczki i 135 zawodników z 61 klubów reprezentujących 14 województw i była to rekordowa ilość startujących zawodniczek i zawodników od dłuższego czasu co jest dobrym prognostykiem dla naszej dyscypliny.



*Wiktoria Wołk (Tarpan Mroczka) i Bartłomiej Adamus (Opocznianka Opoczno) z najlepszymi rezultatami mistrzostw wg. Punktacji Sinclaira*

### **W punktacji wojewódzkiej:**

1. Lubelskie - 284 pkt
2. Mazowieckie- 227 pkt
3. łódzkie - 175 pkt

### **W punktacji klubowej:**

1. LKS Dobryczyce – 80 pkt
2. CLKS Mazovia Ciechanów- 71 pkt
3. LKS Budowlani-Całus Nowy Tomyśl- 63 pkt

**Kobiety:**

złoty medal: Joanna Łochowska kat. 55kg z wynikiem 199kg

Wiejak Małgorzata	kat. 76kg-	4 miejsce z wynikiem w dwuboju 219kg
Karolak Magdalena	kat +87kg-	6 miejsce z wynikiem w dwuboju 227kg
Mierzejewska Aleksandra	kat. +87kg-	7 miejsce z wynikiem w dwuboju 226kg
Kudłaszyk Paulina	kat 45kg-	7 miejsce z wynikiem w dwuboju 131kg
Wiór Jolanta	kat 76kg-	8 miejsce z wynikiem w dwuboju 213kg
Zacharek Agnieszka	kat 49kg-	9 miejsce z wynikiem w dwuboju 149kg
Kaczmarczyk Kinga	kat 87kg-	z powodu kontuzji łokcia niesklasyfikowana



*Joanna Łochowska w Gruzji po raz wywalczyła mistrzostwo Europy.*

**Mężczyźni:**

Adamus Bartłomiej	kat. 89kg-	5 miejsce z wynikiem 350kg w dwuboju
Michalski Arkadiusz	kat. 109kg-	6 miejsce z wynikiem 400kg w dwuboju
Kulik Paweł	kat. 96kg-	9 miejsce z wynikiem 359kg w dwuboju
Grela Łukasz	kat. 102kg-	9 miejsce z wynikiem 359kg w dwuboju
Zwarycz Krzysztof	kat. 81kg-	11 miejsce z wynikiem 335kg w dwuboju



*Bartłomiej Adamus zajął 5 miejsce, najlepsze wśród męskiej reprezentacji.*

### Drużynowe Mistrzostwa Polski I i II runda

W Drużynowych Mistrzostwach Polski wystartowało 16 zespołów. Zawody odbyły się w terminach 23-24.02.2019r i 27.04.2019r. W I lidze wystartowało 10 zespołów a w II 6 zespołów. W I lidze po dwóch rundach prowadzi KS Budowlani Opole 3993,7 pkt przed CLKS Mazovia Ciechanów 3515,7 pkt i Impulsem Warszawa 3494,9, a w II lidze po dwóch rundach prowadzi KPC Polkowice przed KS Raszyn.

### Młodzieżowe Mistrzostwa Polski- 23 lata Stok Lacki 24-26.05.2019r

Startowało 41 zawodniczek i 70 zawodników z 42 klubów reprezentujących 14 województw.



*Najlepsi wg. klasyfikacji Sinclaira*

### **Punktacja wojewódzka:**

1. Lubelskie – 320 pkt
2. Mazowieckie- 277 pkt
3. Dolnośląskie – 162 pkt

### **Punktacja klubowa:**

1. LKS Znicz Biłgoraj- 112 pkt
2. KS Budowlani- 108 pkt
3. CWZS Zawisza Bydgoszcz- 76 pkt

### [Mistrzostwa Świata Juniorów do lat 20 Suuva 01-08.06.2019r](#)

W zawodach startowały cztery zawodniczki i siedmiu zawodników, którzy zdobyli jeden brązowy medal i uzyskali następujące wyniki i miejsca:



*Po pięciu latach medal MŚ U20 wywalczył Bartłomiej Adamus*

### **Kobiety:**

1. Sylwia Oleśkiewicz- kat 49 kg wynik w dwuboju 148kg(66+82)- 10 m
2. Paulina Rutkowska- kat 59 kg wynik rwanie 76kg-kontuzja łokcia wycofana
3. Wiktoria Wołk- kat 59 kg wynik w dwuboju 173kg(78+95)- 10 m
4. Magdalena Karolak- kat +87 kg wynik w dwuboju 227kg(98+129)- 6 m



### Mężczyźni:

1.	Stasik Martin-	kat.61 kg	wynik- rwanie 111kg- spalił podrzut
2.	Kudłaszyk Piotr-	kat 73 kg	wynik w dwuboju 283kg(126+157)- 11 m
3.	Bęben Patryk-	kat 81kg	wynik w dwuboju 306kg(138+168)- 12 m
4.	Adamus Bartłomiej-	kat 89kg	wynik w dwuboju 346kg(154+192) – 3 m
5.	Szmeja Paweł-	kat 96kg	wynik- spalił rwanie, podrzut 180kg-niesklasyfikowany
6.	Michalski Jakub-	kat 102kg-	wynik w dwuboju 324kg(144+180)- 5 m
7.	Węgrzyn Jakub-	kat +109kg-	wynik w dwuboju 347kg(158+189)- 8 m

### Puchar Unii Europejskiej

Reprezentacja Polski zajęła pierwsze miejsce na trzynastu Państwach biorących udział w zawodach.

<b>1. Polska-</b>	<b>1658,78 pkt Sinclaira</b>
2. Hiszpania -	1629,92
3. Dania-	1491,86
4. Francja-	1410,48
5. Austria -	1392,97
6. Chorwacja-	1332,00
7. Estonia -	1238,91
8. Węgry-	1238,82
9. Anglia-	1090,84
10. Włochy-	1082,13
11. Irlandia-	901,55
12. Słowenia-	826,99
13. Malta-	537,66

### Wyniki indywidualne naszych zawodników:

1.	Martyna Dołęga (U15)-	kat 64 kg	dwubój 159kg (73+86) 214,36	- I m
2.	Patryk Barański (U15)-	kat.73 kg	dwubój 228kg (106+122) 302,01	- II m
3.	Monika Szymanek (U17)-	kat.55 kg	dwubój 162kg (71+91) 234,41	- I m
4.	Igor Osuch (U17) –	kat.109 kg	dwubój 295kg (135+160) 323,02	- II m
5.	Natalia Pawlik (U20)-	kat.71 kg	dwubój 175kg (82+93) 216,13	- V m
6.	Jakub Michalski (U20)-	kat.96 kg	dwubój 325kg (140+185)	- II m



*Polska reprezentacja bezkonkurencyjna...*

Start bardzo dobry, reprezentanci Polski w swoich kategoriach wiekowych zajęli dwa pierwsze miejsca, trzy drugie i jedno piąte, a niektórzy reprezentanci poprawili swoje rekordy życiowe w dwuboju i poszczególnych bojach.

### Turniej Nadziei Olimpijskich - Bobrov (Słowacja) 27-30.06.2019r

W turnieju startowały kraje Słowacja, Czechy, Węgry i Polska. Drużynowo wśród mężczyzn (6 zawodników) wygrała Polska, a w punktacji drużynowej kobiet (4 zawodniczki) Polska zajęła drugie miejsce.

#### **Drużynowo mężczyźni:**

<b>1. Polska-</b>	<b>1971,5</b>
2. Czechy-	1897,2
3. Słowacja-	1820,1
4. Węgry-	1775,8

#### **Startowało 6 zawodników i uzyskali wynik:**

1. Sawulski Patryk-	kat 81kg	wynik 278kg – 339,21 pkt-	3 m w punktacji sinclaira
2. Pasikowski Olaf-	kat +109kg	wynik 324kg- 336,18 pkt-	5 m w punktacji sinclaira
3. Kościuk Michał-	kat 73kg	wynik 270kg- 336,53pkt –	4 m w punktacji sinclaira
4. Hyla Łukasz-	kat 89kg-	wynik 284kg- 336,07 pkt -	6 m w punktacji sinclaira
5. Gocątek Jakub-	kat 89kg-	wynik 270kg- 325,4 pkt –	8 m w punktacji sinclaira
6. Jaworski Jakub-	kat 81kg-	wynik 239kg- 298,10 pkt –	16 m w punktacji sinclaira

### Drużynowo kobiety:

1. Węgry- 843,14
2. Polska- 766,08
3. Czechy- 702,10
4. Słowacja- 653,00

### Startowały cztery zawodniczki:

1. Rak Agnieszka- kat 81kg- wynik 182kg- 215,29 pkt- 3 m w punktacji open
2. Powroźnik Patrycja- kat 59kg- wynik 154kg- 180,18 pkt – 10 m w punktacji open
3. Fota Natalia- kat +87kg – wynik 172kg- 187,78 pkt- 7 m w punktacji sinclaira
4. Lubasińska Stella- kat 71kg- wynik 182,81 pkt- 8 m w punktacji sinclaira

### Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Drzonków 01-04.07.2019

Wystartowało 58 junierek (16/17 lat) i 102 juniorów (16/17) z 54 klubów reprezentujących 16 województw.



### W punktacji wojewódzkiej:

1. Mazowieckie 165 pkt
2. Lubelskie 146 pkt
3. Kuj-Pom 79 pkt

### W punktacji klubowej:

1. WLKS Iganie Nowe Siedlce 55 pkt
2. UOLKA Ostrów Mazowiecka 42 pkt
3. LKS Znicz Biłgoraj 36 pkt

### Mistrzostwa Świata Seniorek i Seniorów- Pattaya (Tajlandia) 16-27.09.2019

#### Seniorki:

1. Łochowska Joanna- kat 55 kg- wynik 195- miejsce 11
2. Wiór Jolanta - kat 71 kg- wynik 204 kg- miejsce 12
3. Kaczmarczyk Kinga- kat 87 kg- wynik 208 kg- miejsce 17

#### Seniorzy:

1. Michalski Arkadiusz- kat 109 kg- wynik 394 kg – miejsce 8
2. Zwarycz Krzysztof- kat 81 kg- wynik 335 kg – miejsce 16
3. Grela Łukasz- kat 96 kg- wynik 349 kg – miejsce 23



*Arkadiusz Michalski zajął 8 miejsce na Mistrzostwach Świata, najlepsze z reprezentantów Polski.*

## V Indywidualny Puchar Polski Mężczyzn – Nowy Tomyśl

1. Adamus Bartłomiej	401,0 pkt Sinclaira
2. Zwarycz Krzysztof	390,2 pkt
3. Kudłaszyk Piotr	389,0 pkt
4. Grela Łukasz	387,1 pkt
5. Izdebski Marcin	382,8 pkt
6. Bęben Patryk	378,9 pkt
7. Badziągowski Kacper	373,9 pkt
8. Urban Kacper	362,5 pkt
9. Barth Bartłomiej	357,6 pkt
10. Węgrzyn Jakub	353,4 pkt
11. Zieliński Jakub	343,5 pkt



## Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 15 (Ciechanów 24-27.10.2019)

Wystartowało 212 sportowców w tym 77 junierek i 135 juniorów.



### **W punktacji Sinclaira dziewcząt;**

1. Marach Monika- MGLKS Tarpan Mroczka – 254,29 pkt
2. Myjak Małgorzata- Nowosądeczczanin Powroźnik- 233,05 pkt
3. Dołęga Martyna- WLKS Iganie Nowe Siedlce – 218,59 pkt

### **W punktacji Sinclaira chłopców;**

1. Żiółkowski Szymon- CLKS Mazovia Ciechanów- 306,15 pkt
2. Jaworski Michał- TS Nida Nidzica- 304,12 pkt
3. Barański Patryk- LKS Dobryczyce – 303,58 pkt

### **Punktacja klubowa;**

1. Budowlani Całus Nowy Tomyśl – 59 pkt
2. LSSS Start Maków Mazowiecki – 36 pkt
3. CLKS Mazovia Ciechanów - 34 pkt

### **Punktacja wojewódzka;**

1. Mazowieckie - 159 pkt
2. Wielkopolskie - 79 pkt
3. Lubelskie - 73 pkt

## **Finale Drużynowych Mistrzostw Polski**

W finałach Drużynowych Mistrzostw Polski wystartowało 14 zespołów. Zawody odbyły się w terminach 21-22.09.2019 i 16-17.11.2019. W I Lidze startowało 8 zespołów (dwa zespoły z różnych przyczyn nie wzięły udziału w finale I ligi). Tytuł Drużynowego Mistrza Polski zdobył KS Budowlani Opole – 5891,4 pkt, drugie miejsca zajęła drużyna CLKS Mazovia Ciechanów 5236,0 pkt i trzecie miejsce drużyna UKS Impuls Warszawa. W II Lidze startowało 6 zespołów. Awans do pierwszej ligi wywalczyły zespoły KPC Górnik Polkowice i KS Raszyn.



## Turnieje kwalifikacyjne do Igrzysk Olimpijskich

Miśnia (Niemcy) 29-31.08.2019

Był to pierwszy turniej kwalifikacyjny do IO, w którym startowali nasi zawodnicy:

1.	Łochowska Joanna –	kat 55kg-	wynik 187 kg-	miejsce 2
2.	Wiór Jolanta –	kat 76 kg-	wynik 201-	miejsce 2
3.	Kaczmarczyk Kinga-	kat 87 kg-	wynik 190 kg-	miejsce 3
4.	Mierzejewska Aleksandra-	kat +87 kg-	po nie zaliczeniu podrzutu	niesklasyfikowana
5.	Zwarycz Krzysztof-	kat 89 kg-	wynik 330 kg-	miejsce 3
6.	Kulik Paweł-	kat 96 kg-	wynik 346 kg-	miejsce 3
7.	Grela Łukasz-	kat 96 kg-	wynik 326 kg-	miejsce 8
8.	Adamus Bartłomiej-	kat 96 kg-	wynik 315 kg –	miejsce 9
9.	Michalski Arkadiusz-	kat +109 kg-	po niezaliczeniu rwania	niesklasyfikowany

Serravalle (San Marino) 04-05.10.2019

Drugi turniej w którym startowali nasi zawodnicy odbył się w.

1.	Łochowska Joanna-	kat 55 kg-	wynik 175 kg-	miejsce 2
2.	Wiór Jolanta-	kat 76 kg-	wynik 188 kg-	miejsce 5
3.	Zwarycz Krzysztof-	kat 81 kg-	wynik 326 kg-	miejsce 4
4.	Michalski Arkadiusz-	kat 109 kg-	niesklasyfikowany	

Grodno (Białoruś) 02-03.11.2019

Trzeci turniej w którym startowali nasi zawodnicy odbył się w.

- |    |                    |            |               |           |
|----|--------------------|------------|---------------|-----------|
| 1. | Wiór Jolanta-      | kat 71 kg- | wynik 195-    | miejsce 2 |
| 2. | Kaczmarczyk Kinga- | kat 87 kg- | wynik 211 kg- | miejsce 4 |

Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do lat 20 Budapeszt 17-27.10.2019

**Juniorki:** 1 medal srebrny.

- |    |                      |            |               |            |
|----|----------------------|------------|---------------|------------|
| 1. | Oleśkiewicz Sylwia-  | kat 49 kg  | wynik 154 kg- | 10 miejsce |
| 2. | Wołk Wiktoria-       | kat. 64 kg | wynik 186 kg- | 11 miejsce |
| 3. | Rutkowska Milena-    | kat 71 kg  | wynik 192 kg- | 6 miejsce  |
| 4. | Pawlik Natalia-      | kat 71 kg  | wynik 177 kg- | 12 miejsce |
| 5. | Rak Agnieszka-       | kat 76 kg  | wynik 198 kg- | 5 miejsce  |
| 6. | Grochowska Patrycja- | kat 87 kg  | wynik 191 kg  | 4 miejsce  |
| 7. | Fota Natalia-        | kat 87 kg  | wynik 184 kg  | 5 miejsce  |
| 8. | Karolak Magdalena-   | kat +87 kg | wynik 229 kg- | 2 miejsce  |

**Juniorzy:** 2 małe medale za poszczególne boje srebrny (rwanie) i brązowy (podrzut)

- |    |                  |             |               |                                    |
|----|------------------|-------------|---------------|------------------------------------|
| 1. | Stasik Martin-   | kat 61 kg   | wynik 248 kg- | 6 miejsce                          |
| 2. | Urban Kacper-    | kat 61 kg   | wynik 250 kg- | 5 miejsce                          |
| 3. | Kudłaszyk Piotr- | kat 73 kg   | wynik 307 kg- | 5 miejsce-brązowy medal za podrzut |
| 4. | Bęben Patryk-    | kat 81 kg   | wynik 323 kg- | 6 miejsce                          |
| 5. | Szmeja Paweł -   | kat 96 kg   | wynik 344 kg- | 5 miejsce- srebrny medal za rwanie |
| 6. | Izdebski Marcin- | kat 109 kg  | wynik 350 kg- | 7 miejsce                          |
| 7. | Zieliński Jakub- | kat +109 kg | wynik 327 kg- | 10 miejsce                         |
| 8. | Węgrzyn Jakub-   | kat +109 kg | wynik 351 kg- | 7 miejsce                          |



## Mistrzostwa Europy Kobiety, Mężczyźni – 23 lata, Bukareszt 17-27.10.2019

### Kobiety – 4 medale (1 srebrny i 3 brązowe)

1.	Kudłaszyk Paulina-	kat 45 kg	wynik 133 kg-	2 miejsce
2.	Rechul Emilia-	kat 71 kg	wynik 175 kg-	8 miejsce
3.	Zielińska Weronika-	kat 76 kg	wynik 210 kg-	3 miejsce
4.	Wcisłak Eliza-	kat 81 kg	wynik 188 kg-	3 miejsce
5.	Kaczmarczyk Kinga-	kat 87 kg	wynik 218 kg-	3 miejsce
6.	Flak Diana-	kat +87 kg	wynik 189 kg-	7 miejsce

### Mężczyźni –

1.	Barth Bartłomiej-	kat 96 kg	wynik 331 kg-	7 miejsce
2.	Sówka Szymon-	kat 96 kg	wynik 313 kg-	8 miejsce

## Turniej Wyszehrad Four Cup- Raszyn 15-17.11.2019



Polska wygrała turniej drużynowo, a nasi zawodniczki i zawodnicy plasowali się na podium:

1.	Polska-	1707,6
2.	Węgry-	1600,8
3.	Czechy-	1540,9
4.	Słowacja-	1540,2

W zawodach startowali następujący zawodnicy:

1. Szymanek Monika – 236,30 pkt- 1 miejsce wśród junierek
2. Bęben Patryk- 378,75 - 1 miejsce wśród juniorów
3. Badziągowski Kacper- 370,95- 1 miejsce wśród seniorów
4. Szmeja Paweł – 367,9- 2 miejsce wśród seniorów
5. Wolas Weronika- 3 miejsce wśród senierek
6. Zielińska Weronika- nie zaliczyła rwania- w podrzucie dwukrotnie poprawiała rekordy Polski.

## Mistrzostwa Europy Junierek i Juniorów do lat 15 Eilat (Izrael) 06-14.12.2019

### Kobiety

1. Berlińska Zofia- kat wag. 40 kg- wynik 92 kg- miejsce 5
2. Drzazga Oliwia- kat wag. 45 kg- wynik 125 kg- miejsce 5
3. Poniatowska Nina- kat wag. 49 kg- wynik 113 kg- miejsce 10
4. Młotkowska Daria Magdalena- kat wag. 49 kg- wynik 109 kg- miejsce 13
5. Myjak Małgorzata Katarzyna- kat wag. 55 kg- wynik 163 kg- miejsce 1
6. Bukarz Roksana- kat wag. 59 kg- wynik 152 kg- miejsce 7
7. Marach Monika- kat wag. 64 kg- wynik 193 kg- miejsce 2
8. Dołęga Martyna- kat wag. 64 kg- wynik 165 kg- miejsce 6
9. Czymerska Zuzanna- kat wag. 81 kg- wynik 155 kg- miejsce 4 (brązowy medal za rwanie)
10. Grochowska Wiktoria- kat wag. +81 kg- wynik 163 kg- miejsce 3

### Mężczyźni:

1. Pietrzak Hubert- kat wag. 55 kg- wynik 180 kg- miejsce 7
2. Paterek Mikołaj- kat wag. 55 kg- wynik 156 kg- miejsce 9
3. Burski Bartosz- kat wag. 61 kg- wynik 189 kg- miejsce 10
4. Barański Patryk- kat wag. 73 kg- wynik 250 kg- miejsce 4 (srebrny medal za rwanie)
5. Tokarczyk Szymon- kat wag. 73 kg- wynik 211 kg- miejsce 9
6. Jaworski Michał- kat wag. 81 kg- wynik 245 kg- miejsce 2
7. Wawrzyszcz Miłosz- kat wag. 96 kg- wynik 240 kg- miejsce 4
8. Ziółkowski Szymon- kat wag. 102 kg- wynik 270 kg- miejsce 3



*Juniorki i Juniorzy do 15 lat zdobyli pięć medali i osiem miejsc w pierwszej ósemce.*

### Mistrzostwa Europy Junierek i Juniorów do lat 17- Ejlat (Izrael) 06-14.12.2019r

#### **Kobiety:**

1.	Celińska-Mysław Klaudia-	kat wag 45 kg-	wynik 129 kg- miejsce 4
2.	Leszczyńska Karolina-	kat wag. 49 kg-	wynik 128 kg- miejsce 8
3.	Szymanek Monika-	kat wag. 55 kg-	wynik 168 kg- miejsce 5
4.	Połka Maria-	kat wag. 59 kg-	wynik 163 kg- miejsce 8
5.	Kaczmarczyk Andżelika-	kat wag. 71 kg-	wynik 198 kg- miejsce 4 (srebro za rwanie)
6.	Janiak Julia-	kat wag. +81 kg-	wynik 180 kg- miejsce 6

#### **Mężczyźni:**

1.	Wiatrowicz Marcin-	kat wag. 61 kg-	wynik 208 kg- miejsce 11
2.	Kalinowski Dominik-	kat wag. 73 kg-	wynik 243 kg- miejsce 12
3.	Kocyło Bartosz-	kat wag. 73 kg-	wynik 237 kg- miejsce 14
4.	Romańczuk Konrad-	kat wag. 89 kg-	wynik 279 kg- miejsce 6
5.	Średziński Miłosz-	kat wag. 96 kg-	wynik 246 kg- miejsce 13
6.	Dorn Maksymilian-	kat wag. 102 kg-	wynik 255 kg- miejsce 8
7.	Murczkiewicz Ryszard-	kat wag. 102 kg-	wynik 250 kg- miejsce 9
8.	Portka Cezary-	kat wag. +102 kg-	wynik 277 kg- miejsce 10

Juniorki i Juniorzy do lat 17 zdobyli jeden mały medal srebrny za rwanie i osiem miejsc w pierwszej ósemce.

## OŚRODKI SZKOLENIA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY

Szkolenie grupowe odbywało się w sześciu Ośrodkach Szkolenia Sportowego Młodzieży PZPC w terminie od 02.01- 31.12.2019r. OSSM PZPC znajdują się w Biłgoraju, Ciechanowie, Dobryszycach, Mroczy, Nowym Tomysłu i Opolu.

### Rezultaty

W Mistrzostwach Świata Juniorów do lat 20- Suva (Fidzi) 01-08.06.2019r startowało trzech zawodników i cztery zawodniczki z OSSM:

1.	Karolak Magdalena-	OSSM Dobryszyce-	kat +87kg-	6 miejsce-	wynik 227kg
2.	Oleśkiewicz Sylwia-	OSSM Dobryszyce-	kat 49kg-	10 miejsce-	wynik 148kg
3.	Rutkowska Paulina-	OSSM Ciechanów-	kat 59kg-	kontuzja łokcia	
4.	Wołk Wiktoria-	OSSM Mrocza-	kat 59kg-	10 miejsce-	wynik 173kg
5.	Bęben Patryk-	OSSM Ciechanów-	kat 81kg-	11 miejsce-	wynik 306kg
6.	Kudłaszyk Piotr-	OSSM Nowy Tomysł-	kat 73kg-	11 miejsce-	wynik 283kg
7.	Stasik Martin-	OSSM Nowy Tomysł-	kat 61kg-	rwanie 111kg-spalił podrzut	

Udział zawodników i zawodniczek z OSSM w Mistrzostwach Świata wyniósł 70% całości drużyny.

-----  
Reprezentacja Polski zajęła pierwsze miejsce na trzynastu państwach biorących udział w Pucharze Unii Europejskiej (do 15 lat, do 17 lat i do 20 lat) Waterford 27-30.2019r

1. Polska-	1658,78 pkt Sinclaira
2. Hiszpania -	1629,92
3. Dania-	1491,86
4. Francja-	1410,48
5. Austria -	1392,97
6. Chorwacja-	1332,00
7. Estonia -	1238,91

8. Węgry-	1238,82
9. Anglia-	1090,84
10. Włochy-	1082,13
11. Irlandia-	901,55
12. Słowenia-	826,99
13. Malta-	537,66

Wyniki indywidualne zawodników z OSSM:

1. Monika Szymanek (U17)	kat 55kg	dwubój 162kg (71+91)	234,41 pkt
I m - OSSM Dobryczyce			
2. Patryk Barański (U15)	kat 73kg	dwubój 228kg (106+122)	302,01 pkt
II m -OSSM Dobryczyce			

Start reprezentacji bardzo dobry, zawodnicy z OSSM zajęli w swoich grupach wiekowych pierwsze i drugie miejsce.

-----

Turniej Nadziei Olimpijskich - Bobrov (Słowacja) 27-30.06.2019r

W turnieju startowały kraje Słowacja, Czechy, Węgry i Polska. Drużynowo wśród mężczyzn (6 zawodników) wygrała Polska, a w punktacji drużynowej kobiet (4 zawodniczki) Polska zajęła drugie miejsce.

Drużynowo mężczyźni:

1. Polska - 1971,5
2. Czechy- 1897,2
3. Słowacja-1820,1
4. Węgry- 1775,8

Z OSSM startowało 3 zawodników:

1. Pasikowski Olaf-	OSSM Dobryczyce-	kat +109kg	wynik 324kg-	336,18 pkt-	5 m w punktacji open
2. Hyla Łukasz-	OSSM Dobryczyce-	kat 89kg	wynik 284kg-	336,07 pkt -	6 m w punktacji open
3. Gocałek Jakub-	OSSM Dobryczyce-	kat 89kg	wynik 270kg-	325,4 pkt –	8 m w punktacji open

Drużynowo kobiety:

1. Węgry - 843,14
2. Polska – 766,08
3. Czechy- 702,10
4. Słowacja- 653,00

Z OSSM startowały dwie zawodniczki:

1. Rak Agnieszka- kat 81kg- wynik 182kg- 215,29 pkt- 3 m w punktacji open
2. Powroźnik Patrycja- kat 59kg- wynik 154kg- 180,18 pkt – 10 m w punktacji open

Udział zawodników i zawodniczek w turnieju z OSSM wyniósł 50%.

-----

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat Puławy 22-24.03.2019r

OSSM Biłgoraj 2 medale- złoty i brązowy

1. Powroźnik Patrycja- kat 59kg – III m 146kg
2. Rak Agnieszka- kat 76kg- I m 177kg

OSSM Ciechanów 5 medali- 4 złote, 1 srebrny i 1 czwarte miejsce

1. Rutkowska Paulina- kat 64kg- I m 179kg
2. Rutkowska Milena- kat 71kg - I m 180kg
3. Grochowska Patrycja- kat +87kg- II m 184kg
4. Bęben Patryk- kat 81kg- I m 317kg
5. Poniatowski Radosław- kat 109kg - I m 310kg
6. Zawadka Jakub- kat 96kg- IV m 296kg

OSSM Dobryszycy 3 medale- dwa złote i brązowy, jedno czwarte i jedno siódme miejsce

- |    |                     |             |       |       |
|----|---------------------|-------------|-------|-------|
| 1. | Oleśkiewicz Sylwia- | kat 49kg-   | I m   | 145kg |
| 2. | Karolak Magdalena-  | kat +87-    | I m   | 227kg |
| 3. | Pasikowski Olaf-    | kat +109kg- | III m | 323kg |
| 4. | Hyla Łukasz-        | kat 89kg-   | IV m  | 299kg |
| 5. | Gocałek Jakub-      | kat 81kg-   | VII m | 255kg |

OSSM Mroczka 3 medale- 2 złote i 1 brązowy

- |    |                   |           |       |       |
|----|-------------------|-----------|-------|-------|
| 1. | Wołk Wiktoria-    | kat 59kg- | I m   | 179kg |
| 2. | Komorowski Marek- | kat 67kg- | I m   | 250kg |
| 3. | Wiatrowicz Jakub- | kat 73kg- | III m | 262kg |

OSSM Nowy Tomyśl 4 medale- 2 złote, 1 srebrny, jeden brązowy, jeden zawodnik spalił rwanie

- |    |                  |           |                     |       |
|----|------------------|-----------|---------------------|-------|
| 1. | Cicha Klaudia-   | kat 64kg- | III m               | 149kg |
| 2. | Stasik Martin-   | kat 61kg- | I m                 | 250kg |
| 3. | Kudłaszyk Piotr- | kat 73kg- | I m                 | 283kg |
| 4. | Dach Kacper-     | kat 67kg- | nie zaliczył rwania |       |

OSSM Opole- bez medali, dwóch zawodników z powodu kontuzji nie startowało.

W Mistrzostwach Polski Juniorów U20 zawodniczki i zawodnicy szkoleni w OSSM zdobyli 17 medali (11 złotych, 2 srebrne, 4 brązowe).

-----

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat Stock Laski 24-26.05.2019r

OSSM Biłgoraj 2 złote medale

- |    |                  |           |     |        |
|----|------------------|-----------|-----|--------|
| 1. | Bielak Elżbieta- | kat 55kg- | I m | 148 kg |
| 2. | Zwolak Marcin-   | kat 89kg- | I m | 317 kg |

OSSM Mrocza- 1 medal srebrny

1. Badziągowski Kacper- kat 89kg- II m 310kg

OSSM Opole 3 medale- 1 złoty i 2 srebrne, jedna zawodniczka nie zaliczyła rwania

1. Kulik Paweł- kat 96kg- I m 346kg
2. Barth Bartłomiej- kat 96kg- II m 330kg
3. Różański Dariusz- kat +109kg- II m 332kg
4. Kudłaszyk Paulina- kat 45kg- spaliła rwanie

W Mistrzostwach Polski Młodzieży do 23 lat zawodnicy szkoleni w OSSM zdobyli 6 medali (3 złote i 3 srebrne).

-----

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Drzonków 01-04.07.2019 r.

OSSM Dobryczyce – 1 złoty, 1 srebrny

1. Szymanek Monika kat 53 kg - I m 162 (72+90)
2. Karolak Maria – kat 76 kg- II m 148 (70+78)

OSSM Nowy Tomyśl- 1 medal srebrny

1. Przybył Kacper kat 81 kg- II m 219 kg (93+126)

OSSM Biłgoraj – 2 medale, złoty i srebrny

1. Portka Cezary- kat +102kg- II m 269 (114+155)
2. Janiak Julia- kat +81 kg- I m 166 (75+91)

W OOM zawodnicy szkoleni w OSSM-PZPC zdobyli 5 medali- 2 złote i 3 srebrne.



Zawodnicy Kadłubowski Antoni- OSSM Ciechanów, Łazuga Konrad i Bogusz Kacper (obaj OSSM Opole) zdobyli złote medale lecz w drugim półroczu odeszli z ośrodków.

#### Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 15 lat (Ciechanów 24-27.10.2019)

1. Górna Patrycja	kat.49 kg-	2 miejsce-	wynik 110 kg-	OSSM Nowy Tomyśl
2. Przybył Oliwia	kat 49 kg-	5 miejsce-	wynik 93 kg-	OSSM Nowy Tomyśl
3. Świdarska Milena-	kat 49 kg-	6 miejsce-	wynik 89 kg-	OSSM Nowy Tomyśl
4. Marach Monika-	kat 64 kg-	1 miejsce-	wynik 190 kg-	OSSM Mrocza
5. Barański Patryk-	kat 73 kg-	1 miejsce-	wynik 235 kg-	OSSM Dobryczyce
6. Majsy Dawid-	kat 67 kg-	2 miejsce-	wynik 175 kg-	OSSM Dobryczyce
7. Mroziak Natalia-	kat 59 kg-	1 miejsce-	wynik 123 kg-	OSSM Biłgoraj
8. Przybylski Seweryn-	kat 61 kg-	2 miejsce-	wynik 173 kg-	OSSM Biłgoraj
9. Czarnowski Jakub-	kat 73 kg-	4 miejsce-	wynik 190 kg-	OSSM Opole
10. Grochowska Wiktoria-	kat +76 kg	1 miejsce-	wynik 161 kg-	OSSM Ciechanów
11. Ziółkowski Szymon-	kat +96 kg-	1 miejsce-	wynik 277 kg-	OSSM Ciechanów

Zawodniczki i zawodnicy szkoleni w OSSM zdobyli 8 medali- 5 złotych i 3 srebrne.

---

#### Mistrzostwa Europy Juniorek i Juniorów do lat 20 (Bukareszt 17-27.10.2019)

1. Wołk Wiktoria-	kat 64 kg-	11 miejsce-	wynik 186 kg-	OSSM Mrocza
2. Rutkowska Milena	kat 71 kg-	6 miejsce-	wynik 192 kg-	OSSM Ciechanów
3. Rak Agnieszka-	kat 76 kg-	5 miejsce-	wynik 198 kg-	OSSM Biłgoraj
4. Grochowska Patrycja-	kat 87 kg-	4 miejsce-	wynik 191 kg-	OSSM Ciechanów
5. Stasiak Martin-	kat 61 kg-	6 miejsce-	wynik 248 kg-	OSSM Nowy Tomyśl
6. Urban Kacper-	kat 61 kg-	5 miejsce-	wynik 250 kg-	OSSM Opole
7. Bęben Patryk-	kat 81 kg-	6 miejsce-	wynik 323 kg-	OSSM Ciechanów
8. Kudłaszyk Piotr-	kat 73 kg-	5 miejsce-	wynik 307 kg-	OSSM Nowy Tomyśl

9. Szmeja Paweł- kat 96 kg- 5 miejsce- wynik 348 kg- OSSM Ciechanów

Zawodniczki i zawodnicy szkoleni w OSSM zdobyli w Mistrzostwach Europy dwa małe medale za poszczególne boje, Szmeja Paweł srebrny w rwanu i Kudłaszyk Piotr brązowy w podrzucie oraz osiem miejsc w pierwszej ósemce. Stanowili około 60% udział w składzie osobowym na zawody.

-----  
Mistrzostwa Europy Kobiety i Mężczyźni 23 lata- Bukareszt (17-27.10.2019)

1. Barth Bartłomiej kat 96 kg - wynik 325 kg – miejsce 7- OSSM Opole

Z OSSM- PZPC w Mistrzostwach Europy U23 startował tylko jeden zawodnik, pozostali zawodniczki i jeden zawodnik byli z poza ośrodków. W tej grupie wiekowej pojechało tylko dwóch zawodników, gdyż kilku odniosło wcześniej kontuzje( Kulik Paweł, Kłós Kacper, Skulimowski Mateusz, Badziągowski Kacper) i ich forma nie była jeszcze taka dobra aby ich wystawić na zawody.

-----  
Turniej Visegrad Four Cup- Raszyn 15-17.11.2019

Polska wygrała turniej drużynowo, a nasi zawodniczki i zawodnicy plasowali się na podium:

1. Polska 1707,6
2. Węgry 1600,8
3. Czechy 1540,9
4. Słowacja 1540,2

Z OSSM-PZPC w zawodach startowali następujący zawodnicy:

- |                         |                      |                           |                 |
|-------------------------|----------------------|---------------------------|-----------------|
| 1. Szymanek Monika –    | 236,30 pkt Sinclair- | 1 miejsce wśród junierek– | OSSM Dobryczyce |
| 2. Bęben Patryk-        | 378,75 pkt Sinclair- | 1 miejsce wśród juniorów- | OSSM Ciechanów  |
| 3. Badziągowski Kacper- | 370,95-              | 1 miejsce wśród seniorów- | OSSM Mrocza     |
| 4. Szmeja Paweł –       | 367,9-               | 2 miejsce wśród seniorów- | OSSM Ciechanów  |

Udział zawodniczki i zawodników z OSSM-PZPC w znacznym stopniu przyczynił się do wygrania zawodów przez naszą drużynę.

-----

Mistrzostwa Europy Juniorów do 17 lat 06-14.12.2019 Ejlat (Izrael)

1.	Szymanek Monika-	kat wag. 55 kg-	wynik 168 kg-	miejsce 5-	OSSM Dobryczyce
2.	Kaczmarczyk Andżelika-	kat wag. 71 kg-	wynik 198 kg-	miejsce 4-	OSSM Dobryczyce
3.	Janiak Julia-	kat wag. +81 kg-	wynik 180 kg-	miejsce 6-	OSSM Biłgoraj
4.	Wiatrowicz Marcin-	kat wag. 61 –	wynik 208 kg-	miejsce 11-	OSSM Mrocza
5.	Portka Cezary-	kat wag. +102 kg-	wynik 277 kg-	miejsce 10-	OSSM Biłgoraj

Na 14 zawodników i zawodniczek 5 startowało z OSSM-PZPC co stanowi około 40 procentowy udział osobowy naszej reprezentacji.

-----

Mistrzostwa Europy Juniorów do lat 15 06-14.12.2019 Ejlat (Izrael)

1.	Marach Monika-	kat wag. 64 kg-	wynik 193 kg-	miejsce 2-	OSSM Mrocza
2.	Grochowska Wiktoria-	kat wag. +81 kg-	wynik 163 kg-	miejsce 3-	OSSM Ciechanów
3.	Żiółkowski Szymon-	kat wag. 102 kg-	wynik 270 kg-	miejsce 3-	OSSM Ciechanów

W reprezentacji do lat 15 startowały dwie zawodniczki i jeden zawodnik, którzy reprezentowali OSSM-PZPC, zdobywając trzy medale.

Opis osiągniętych rezultatów:

W roku 2019r reprezentanci Polski szkoleni w OSSM na arenie międzynarodowej- Mistrzostwa Świata Juniorów do 20 lat startowały 4 zawodniczki i 3 zawodników, co stanowi prawie 70% udział w reprezentacji Polski, a najlepsze miejsce 6 spośród zawodników OSSM zajęła Karolak Magdalena z OSSM Dobryczyce, Puchar Unii Europejskiej (Waterford) dwa zdobyte medale, Turniej Nadziei Olimpijskich gdzie zawodnicy szkoleni w OSSM przyczynili się do zdobycia wysokich miejsc w punktacji drużynowej przez reprezentację Polski. W

mistrzostwach Europy U20 i U23 w Bukareszcie startowały 4 zawodniczki i 5 zawodników szkolonych w OSSM-PZPC, gdzie zajęli 8 miejsc w pierwszej ósemce. W Mistrzostwach Europy U15 i U17 startowało ośmioro zawodników z OSSM- PZPC, gdzie zdobyli 3 medale i 4 miejsca w pierwszej ósemce. W turnieju Wyszehradzkim rozegranym w dniach 15-17.11.2019 w Raszynie Polska zajęła 1 miejsce a nasi zawodnicy zdobyli 3 pierwsze miejsca i 1 drugie. W Mistrzostwach Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat, Młodzieżowych do 23 lat, Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży i Mistrzostwach Polski U15- zawodniczki i zawodnicy szkoleni w OSSM zdobyli 39 medali- 24 złotych, 11 srebrnych i 4 brązowe.

[OSSM Biłgoraj](#) - 8 medali ( 5 złotych, 2 srebrne i 1 brązowy)

Progres wynikowy u większości zawodników. Reprezentanci Polski- sześciu sportowców, którzy reprezentowali Polskę w Mistrzostwach Europy i międzynarodowych turniejach.

[OSSM Ciechanów](#) - 7 medali ( 6 złotych i 1 srebrny)

Progres wynikowy u sześciu zawodników, co stanowi 85% składu osobowego, sześciu zawodników szkolonych w OSSM Ciechanów to reprezentanci Polski na MŚ i ME w kategorii wiekowej do lat 17, 20 i 23.

[OSSM Dobryczyce](#) - 9 medali (4 złote, 2 srebrne i 1 brązowy z MP, 1 złoty i 1 srebrny z PU Europejskiej), 1 złoty z Turnieju Wyszehradzkiego.

Analiza wynikowa wykazała że 85% składu osobowego wykazało progres wynikowy, a wyniki planowane do 31.12.2019r uzyskało 6 zawodników spośród 7 szkolonych w OSSM Dobryczyce. Na MŚ i ME w kategorii wiekowej do lat 17, 20 startowało 5 zawodników, a dwóch pozostałych zawodników brało udział w turniejach międzynarodowych.

[OSSM Mrocza](#) - 5 medali ( 3 złote, 1 srebrny i 1 brązowy)

Progres wynikowy u czterech zawodników szkolonych w OSSM Mrocza co stanowi 60% składu osobowego, a wyniki planowane do 31.12.2019r uzyskało czterech zawodników, 5 zawodników z OSSM Mrocza to reprezentanci kraju na MŚ i ME.

[OSSM Nowy Tomyśl](#) - 6 medali ( 2 złote, 3 srebrne i 1 brązowy)

Progres wynikowy u 5 zawodników. Dwóch zawodników z OSSM Nowy Tomyśl startowało na Mistrzostwach Świata i Mistrzostwach Europy U20 w tym roku.

[OSSM Opole](#) - 3 medale ( 1 złoty i 2 srebrne)

Progres wynikowy u czterech zawodników co stanowi 60% składu osobowego, pięciu zawodników szkolonych w OSSM- PZPC Opole to reprezentanci Polski w kategorii wiekowej do 17,20 i 23 lat.

## KOMISJA SĘDZIOWSKA

### Sprawozdanie z działalności Komisji Sędziowskiej PZPC w 2019 roku.

Komisja Sędziowska Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów działała w składzie wybranym w dniu 27.11.2016r. w trakcie Konferencji sprawozdawczo-wyborczej.

W styczniu na pierwszym zebraniu Komisji Sędziowskiej w 2019 roku z funkcji Przewodniczącego zrezygnował Bogusław Mokranowski, a w jego miejsce członkowie Komisji wybrali na Przewodniczącego Zbigniewa Ostrowskiego. Pod koniec 2019 niestety umarł jeden z członków Komisji św. Janusz Kamiński, pomniejszając skład Komisji Sędziowskiej.

Komisja działała w oparciu o zatwierdzony plan pracy odbywając trzy zebrania Komisji w: Bydgoszcz w styczniu podczas kursokonferencji, w trakcie Mistrzostw Polski Seniorów w Ciechanowie oraz w dniu wczorajszym w Bydgoszczy. Odbyło się również jedno zebranie Prezydium Komisji (podczas Mistrzostw Polski Juniorów Kobierzycach).

Działalność Komisji obejmowała:

1. Prowadzenie ewidencji sędziów uprawnionych do sędziowania imprez centralnych.

(na podstawie zgłoszeń z okręgów oraz na podstawie informacji o wpłatach otrzymywanych z PZPC). Ogółem z okręgów wpłynęły zgłoszenia 84 sędziów, a licencje ostatecznie

opłaciło 73 sędziów, co dało kwotę 10.950 złotych

2. Typowanie sędziów na imprezy międzynarodowe.

Na arenie międzynarodowej reprezentowali nas:

- Mistrzostwa Świata Juniorów w Suva (Fidzi) – Jacek Zawadzki,
- Mistrzostwa Europy Seniorów w Batumi (GEO) – Lech Labudda,
- Mistrzostwa Europy U20 i U23 w Bukareszcie (ROU) – Marieta Gotfryd i Zbigniew Ostrowski,
- Mistrzostwa Europy U15 oraz U17 w Eliat (ISR) - Dominika Misterska-Zasowska i Jacek Góralski,

We wszystkich mistrzostwach Europy uczestniczył Bogusław Mokranowski zapraszany przez organizatorów jako spiker

- 6 Puchar Konfederacji Unii Europejskiej w Waterford (IRL) – Jerzy Michura,

- Turniej Państw Grupy Wyszehradzkiej (POL) – których Polska była organizatorem (Raszyn), sędziowało aż 7 sędziów: Dominika Mistowska-Zasowska, Andrzej Wilk, Jerzy Michura, Jacek Zawadzki, Paweł Faraś, Jacek Góralski i jako sędzia główny Zbigniew Ostrowski.

### 3. Typowanie sędziów na centralne zawody krajowe.

Ogółem dokonano 203 obsady na zawody krajowe w 12 różnych terminach oraz międzynarodowym turnieju w Raszynie. Niestety, pomimo przyjętej przez Komisję zasady, że każdy sędzia wytypowany przez okręg z opłaconą licencją powinien sędziować co najmniej jeden raz w roku, 5 sędziów nie otrzymało powołań ani raz w ciągu roku. Zostało to spowodowane m.in. odwołaniem Drużynowego Pucharu Polski Kobiet, stanem zdrowia, kolizją terminów innych imprez lub sprawami rodzinnymi, a czasem niestety lokalizacją zawodów i dążeniem każdego organizatora do ograniczenia kosztów sędziowskich.

W roku 2019 najczęściej sędziowali (z uwzględnieniem imprez międzynarodowych):

8-krotnie: Henryk Lebedowicz

7-krotnie: Jan Świącicki i Jacek Góralski,

6-krotnie: Ryszard Kwiatkowski, Dominika Mistowska-Zasowska i Aleksander Ogrodnik

5-krotnie: Rafał Bachański, Kazimierz Jarczyński, Andrzej Chwedczuk, Tadeusz Niemiec, Tadeusz Niewiński

4-krotnie: 15 osób

Najczęściej byli typowani sędziowie z okręgów:

- mazowieckiego – 54 obsady – 26,6%

- lubelskiego – 41 obsad – 20,2 %

- dolnośląskie – 36 obsady – 17,7 %

- śląskiego – 17 obsad – 8,4 %

- kujawsko-pomorskiego 14 obsad – 6,9 %

- warmińsko-mazurskie 12 obsad – 5,9%

- łódzkiego - 10 obsad – 4,9 %

- opolskie – 10 obsad – 4,9%

### 4. Rozpatrywanie wniosków o awanse sędziowskie:

- stopień sędziego międzynarodowego I kategorii uzyskali: Andrzej Chwedczuk.

- stopień sędziego międzynarodowego II kategorii uzyskali:

- stopień sędziego państwowego I klasy uzyskali:

5. Przypominam ustalenie Komisji jednolitych kryteriów awansowania na kolejne stopnie sędziowskie.

Wymagany staż oraz ilość sędziowań wynosi:

- sędzia okręgowy II klasy – 1 rok i 5 sędziowań,
- sędzia okręgowy I klasy – 2 lata i 15 sędziowań,
- sędzia państwowy II klasy – 3 lata i 35 sędziowań,
- sędzia państwowy I klasy - 5 lat i 55 sędziowań,
- sędzia międzynarodowy II kat. – 7 lat i 75 sędziowań,
- sędzia międzynarodowy I kat. – 11 lat i 100 sędziowań.

#### Wnioski końcowe:

1. Na ostatnim zebraniu Zarządu PZPC w Raszynie podjęto dwie istotne uchwały dotyczące sędziów:

- pierwszą o treści „Począwszy od roku 2020 organizatorzy mistrzostw Polski wszystkich kategorii wiekowych oraz OOM są zobowiązani do przeprowadzania mistrzostw na systemie sędziowskim EASY WL, który jest na wyposażeniu PZPC”.
- i drugą: „Począwszy od roku 2020 zgłoszenia uczestników (zawodniczki i zawodników) do mistrzostw Polski wszystkich kategorii wiekowych muszą odbywać się drogą elektroniczną na 10 dni przed rozpoczęciem konferencji technicznej mistrzostw. Jest to wymagane w przepisach technicznych IWF”.

## KOMISJA HISTORYCZNA

Komisja Historyczna przy PZPC powstała w 2016 roku na wniosek Prezesa PZPC Mariusza Jędry. Przewodniczącym Komisji Historycznej został wybrany Jerzy Michura. Po zaakceptowaniu opracowanego przez przewodniczącego „Regulaminu Komisji Historycznej” poprzez Uchwałę Zarządu PZPC w dniu 22 lutego 2017 roku, komisja rozpoczęła swoją pracę opartą w 100 % na wolontariacie ( w przyszłości można to spożytkować jako „Koszty własne” PZPC). W skład komisji zostali powołani zgodnie z regulaminem następujące osoby:

1. Gorlewski Zbigniew
2. Sacharuk Jarosław
3. Dołęga Daniel
4. Judek Sławomir jako członkowie.

Praca jak i zebrania członków komisji w roku 2019 była oparta na wykorzystaniu najnowszych technik komunikacji medialnych (Internet i telefony). W miesiącu grudniu 2019 r. podczas kursokonferencji w Bydgoszczy trzy osoby (Jerzy Michura, Daniel Dołęga i Zbigniew Gorlewski) z Komisji Historycznej miało okazję spotkania się i wymienić swoje osiągnięcia. Komisja nadal pracuje w 100 % na zasadzie wolontariatu spędzając setki godzin na poszukiwaniach materiałów archiwalnych w bibliotekach, redakcjach gazet czy wywiadach z byłymi zawodnikami i działaczami. Obecnie tylko kilku członków komisji nadal pracuje i zbiera informacje, które są przekazywane wzajemnie, co pozwala na poszerzanie wiedzy w tematach o których kilka lat temu nikt z poprzednich działaczy nie miał pojęcia. Na szczególną uwagę zasługuje przekazanie przez Jerzego Michura na ręce Prezesa Mariusza Jędry „Tabla” wszystkich prezesów PZPC, pełniących funkcję od 1925 roku. Tablo te zawisło w gabinecie Prezesa PZPC przypominając wszystkim, kto przez te 95 lat kierował związkiem. Jest już przygotowana książka o wszystkich medalistach Mistrzostw Polski, i czeka tylko na podjęcie decyzji jej wydania. Niestety brak przydzielonych funduszy na działalność komisji historycznej uniemożliwia nam rozwinięcia skrzydeł i pokazania całego naszego dorobku. Zebrane materiały są archiwizowane i czekają na możliwości ich wydania w przyszłości. Mamy nadal nadzieję, że w przyszłych latach 2020 i 2021 budżet P.Z.P.C. zabezpieczy jakieś finanse na wydanie wspomnianych pozycji takich jak:

1. Rekordy Polski w okresie 1925 – 1945
2. Rekordy Polski w okresie 1946 - 2019
3. Mistrzostwa Polski Kobiet
4. Mistrzostwa Polski Mężczyzn
5. Działacze PZPC na przestrzeni 1925 -2020
6. Kolekcja medali z Mistrzostw Polski Seniorów od 1925 - 2019

Mamy nadzieję, że nadal nie zabraknie nam zapału do dalszej pracy.



## PODSUMOWANIE

Szczegółowe dokonania sezonu 2019 zostały zawarte na 44 stronach sprawozdania. Odnosi się do najważniejszych akcentów sportowych i organizacyjnych ubiegłego sezonu. Niewątpliwie oczkiem w głowie w programach prac każdego Zarządu są programy przygotowań do mistrzostw świata i Europy, ze względu na dofinansowywanie tych programów ze środków publicznych. Rolą Związku jest pełne wykonanie i wykorzystanie przyznanych środków finansowych zawartych w umowach przy realizacji zadań zleconych przez MS, przy zachowaniu wysokich standardów oraz przestrzeganiu wytycznych Ministerstwa Sportu. I tutaj Związek, a w zasadzie pracownicy biura, pozytywnie wypełnili swoje podstawowe obowiązki.

Nasze wyniki sportowe w 2019 r. zostały dobrze przyjęte i ocenione przez kierownictwo Ministerstwa Sportu. W grupie seniorskiej największym osiągnięciem było zdobycie trzeci raz z rzędu złotego medalu mistrzostw Europy przez Joannę Łochowską. Łącznie w imprezach międzynarodowych zdobyliśmy 22 medale – 7 złotych, 6 srebrnych i 9 brązowych. Ogólnie należy powiedzieć, że sezon sportowy 2019 był udany, ale też był to sezon niewykorzystanych szans i możliwości.

W sprawozdaniu przygotowanym przez pracowników Biura PZPC. znajdują się wszystkie informacje pozwalające na obiektywną ocenę działalności i realizację zadań statutowych Związku. Przyszłość podnoszenia ciężarów w 2020 roku będzie uzależniona od wzajemnego wsparcia, zrozumienia problemów i okoliczności charakterystycznych dla polskiego sportu. Wyrażam nadzieję, że członkowie zwyczajni PZPC., a w szczególności kadra szkoleniowa, nie będą szczędzili sił i zaangażowania w osiągnięciu najwyższych celów sportowych, jakim są medale mistrzostw świata i Igrzysk Olimpijskich.

## Wprowadzenie do sprawozdania finansowego za rok 2019

1. Nazwa: Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
2. Nazwa skrócona: PZPC
3. Siedziba: 01-813 Warszawa ul. Marymoncka 34
4. Forma prawna: stowarzyszenie
5. Forma organizacyjna: samodzielnie bilansująca się jednostka nie posiadająca oddziałów
6. NIP 118-04-77-269
7. REGON 0000865964
8. Rodzaj rejestru: Rejestr Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i publicznych zakładów opieki zdrowotnej nr 0000109790
9. Przedmiot działalności: Przedmiotem działania Związku jest dyscyplina sportowa podnoszenia ciężarów składająca się z dwóch konkurencji: rwania sztangi oraz podrzutu sztangi zgodnie z przepisami Międzynarodowej Federacji Podnoszenia Ciężarów (IWF).
10. Data rozpoczęcia działalności: rok 1925
11. Horyzont czasowy działalności: nieoznaczony
12. Obowiązujący Statut uchwałą Nadzwyczajny Krajowy Zjazd Delegatów PZPC w dniu 17 grudnia 2016 r.
13. Statut PZPC ustala:
  - Art. 29 do kompetencji Zarządu Związku należy:
    - ust. 7/ zarządzanie majątkiem i funduszami Związku, zgodnie z odpowiednimi przepisami,
    - ust. 8/ uchwalanie planów działania i planów finansowych Związku oraz ustalanie wysokości składek członkowskich
    - ust. 15/ ustalanie wysokości opłat z tytułu wpisowego, składek rocznych oraz innych opłat od osób fizycznych i prawnych na rzecz Związku
  - Art. 36 Komisja Rewizyjna
    - Ust.2 Komisja Rewizyjna przeprowadza przynajmniej raz w roku kontrolę całokształtu działalności Związku ze szczególnym uwzględnieniem celowości, rzetelności i gospodarności działań.
  - Art. 41 Majątek Związku

- Ust. 1 Majątek Związku stanowią nieruchomości, ruchomości i fundusze.
- Ust. 2. Na fundusz Związku składają się:
  - a/ wpłaty z zawodów organizowanych przez Związek,
  - b/ dotacje,
  - c/ składki roczne członków Związku,
  - d/ darowizny,
  - e/ inne wpływy uzyskane z działalności statutowej Związku.
- Art.42. Dla ważności oświadczeń dotyczących praw i obowiązków majątkowych Związku wymagane jest współdziałanie dwóch osób: Prezesa lub Sekretarza Generalnego oraz Głównego Księgowego lub Skarbnika.

14. Sprawozdanie finansowe dotyczy okresu: 01.01.2019 – 31.12.2019

15. Sprawozdanie finansowe zostało sporządzone w złotych polskich

16. Dzień bilansowy: 31.12.2019

17. Suma bilansowa roku 2019: 1 777 826,59 zł

18. Strata za rok 2019 wynosi: 327 700,17zł

19. Sprawozdanie finansowe składa się z:

- Wprowadzenia do sprawozdania
- Bilansu
- Rachunku Zysku i Strat
- Informacji dodatkowej

20. Sprawozdanie zostało sporządzone przy założeniu kontynuowania działalności

21. PZPC ma opracowane własne zasady rachunkowości, w skład których wchodzi Zakładowy Plan Kont. Dokument opracowany zgodnie z Ustawą o rachunkowości oraz ustawą o stowarzyszeniach, wprowadzony do stosowania.

22. Metody wyceny aktywów i pasywów:

Środki trwałe oraz wartości niematerialne i prawne o wartości początkowej powyżej 10 000,00 zł według cen nabycia pomniejszone o odpisy amortyzacyjne;

Materiały według cen zakupu,

Należności i zobowiązania według kwoty wymaganej zapłaty,

Środki pieniężne w kasie i na rachunkach bankowych, kapitały (fundusze) oraz pozostałe aktywa i pasywa według wartości nominalnej.

Posiadane waluty obce wycenia się po kursie średnim ustalonym dla danej waluty obcej przez NBP obowiązującym w dniu bilansowym.

PZPC prowadziło rachunkowość w okresie sprawozdawczym przy zastosowaniu komputerowych metod przetwarzania danych, przy pomocy:

- programu finansowo – księgowego Rewizor NEXO Pro autorstwa Insert
- programu kadrowo płacowego Gratyfikant NEXO Pro autorstwa Insert
- programu do wspomaganie sprzedaży Subiekt NEXO Pro autorstwa Insert
- Programu Płatnik autorstwa Asseco Poland S.A., rozpowszechniany na podstawie udzielonej ZUS licencji
- Programu R2środk Standard autorstwa Reset 2 Sp. z o.o. nr licencji 029996

**Rachunek zysków i strat**  
 za okres od 01.01.2019 r - 31.12.2019 r.

Wyszczególnienie		2019 r	2018 r
<b>A.</b>	<b>Przychody netto ze sprzedaży i zrównane z nimi, w tym:</b>	<b>6 702 657,82</b>	<b>8 183 279,04</b>
	od jednostek powiązanych		
I.	Przychody netto ze sprzedaży produktów	6 702 657,82	8 183 279,04
II.	Zmiana stanu produktów (zwiększenie - wartość dodatnia, zmniejszenie - wartość ujemna)		
III.	Koszt wytworzenia produktów na własne potrzeby jednostki		
IV.	Przychody netto ze sprzedaży towarów i materiałów		
<b>B.</b>	<b>Koszty działalności operacyjnej</b>	<b>7 663 950,44</b>	<b>7 631 649,73</b>
I.	Amortyzacja	560 011,57	350 458,92
II.	Zużycie materiałów i energii	619 353,16	693 981,11
III.	Usługi obce	3 774 358,50	4 046 662,91
IV.	Podatki i opłaty, w tym:		
	podatek akcyzowy		
V.	Wynagrodzenia	1 600 422,57	1 683 291,20
VI.	Ubezpieczenia społeczne i inne świadczenia, w tym:	136 594,78	126 970,73
	emerytalne	72 228,74	98 217,16
VII.	Pozostałe koszty rodzajowe	973 209,86	730 284,86
VIII.	Wartość sprzedanych towarów i materiałów		
<b>C.</b>	<b>Zysk (strata) ze sprzedaży (A-B)</b>	<b>-961 292,62</b>	<b>551 629,31</b>
<b>D.</b>	<b>Pozostałe przychody operacyjne</b>	<b>656 699,32</b>	<b>429 718,04</b>
I.	Zysk z tytułu rozchodu niefinansowych aktywów trwałych		
II.	Dotacje	541 964,32	348 767,67
III.	Aktualizacja wartości aktywów niefinansowych		
IV.	Inne przychody operacyjne	114 735,00	80 950,37
<b>E.</b>	<b>Pozostałe koszty operacyjne</b>	<b>1 210,00</b>	<b>29 612,39</b>
I.	Strata z tytułu rozchodu niefinansowych aktywów trwałych		
II.	Aktualizacja wartości aktywów niefinansowych		
III.	Inne koszty operacyjne	1 210,00	29 612,39
<b>F.</b>	<b>Zysk (strata) z działalności operacyjnej (C+D-E)</b>	<b>-305 803,30</b>	<b>951 734,96</b>
<b>G.</b>	<b>Przychody finansowe</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
I.	Dywidendy i udziały w zyskach, w tym:		
a)	od jednostek powiązanych, w tym:		
	w których jednostka posiada zaangażowanie w kapitale		
b)	od jednostek pozostałych, w tym:		
	w których jednostka posiada zaangażowanie w kapitale		
II.	Odsetki, w tym:		
	od jednostek powiązanych		
III.	Zysk z tytułu rochodu aktywów finansowych, w tym:		
	w jednostkach powiązanych		
IV.	Aktualizacja wartości aktywów finansowych		
V.	Inne		
<b>H.</b>	<b>Koszty finansowe</b>	<b>21 896,87</b>	<b>27 166,40</b>
I.	Odsetki, w tym:	2 429,34	2 833,82
	dla jednostek powiązanych		
II.	Strata z tytułu rochodu aktywów finansowych, w tym:		
	w jednostkach powiązanych		
III.	Aktualizacja wartości aktywów finansowych		
IV.	Inne	19 467,53	24 332,58
<b>I.</b>	<b>Zysk (strata) brutto (F+G-H)</b>	<b>-327 700,17</b>	<b>924 568,56</b>
<b>J.</b>	<b>Podatek dochodowy</b>		
<b>K.</b>	<b>Pozostałe obowiązkowe obciążenia zysku (zwiększenia straty)</b>		
<b>L.</b>	<b>Zysk (strata) netto (I-J-K)</b>	<b>-327 700,17</b>	<b>924 568,56</b>

<b>Nagłówek sprawozdania finansowego</b>	
Data początkowa okresu, za który sporządzono sprawozdanie	2019-01-01
Data końcowa okresu, za który sporządzono sprawozdanie	2019-12-31
Data sporządzenia sprawozdania finansowego	2020-03-26
<b>Kod Sprawozdania: SprFinJednostkaInnaWZłotych</b>	
Kod Systemowy	SFJINZ (1)
Wersja Schemy	1-2
Wariant Sprawozdania	1
<b>Wprowadzenie do sprawozdania finansowego</b>	
<b>Dane identyfikujące jednostkę</b>	
<b>Firma, siedziba albo miejsce zamieszkania</b>	
Nazwa Firmy	Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
<b>Siedziba podmiotu</b>	
Województwo	Mazowieckie
Powiat	m. st. Warszawa
Gmina	m. st. Warszawa
Miejscowość	Warszawa
<b>Adres</b>	
Kraj	PL
Województwo	Mazowieckie
Powiat	m. st. Warszawa
Gmina	m. st. Warszawa
Nazwa ulicy	Marymoncka
Numer budynku	34

Nazwa miejscowości	Warszawa
Kod pocztowy	01-813
Nazwa urzędu pocztowego	Warszawa
<b>Podstawowy przedmiot działalności jednostki</b>	
Kod P K D	9319Z
Identyfikator podatkowy NIP	1180477269
Numer KRS. Pole obowiązkowe dla jednostek wpisanych do Krajowego Rejestru Sądowego.	0000109790
<b>Wskazanie okresu objętego sprawozdaniem finansowym</b>	
Data od	2019-01-01
Data do	2019-12-31
Wskazanie, że sprawozdanie finansowe zawiera dane łączne, jeżeli w skład jednostki wchodzi wewnętrzne jednostki organizacyjne sporządzające samodzielne sprawozdania finansowe: "Tak" - sprawozdanie finansowe zawiera dane łącznie; "Nie" - sprawozdanie nie zawiera danych łącznych	Nie
<b>Założenie kontynuacji działalności</b>	
Wskazanie, czy sprawozdanie finansowe zostało sporządzone przy założeniu kontynuowania działalności gospodarczej przez jednostkę w dającej się przewidzieć przyszłości	Tak

<p>Wskazanie, czy nie istnieją okoliczności wskazujące na zagrożenie kontynuowania przez nią działalności: "Tak" - Brak okoliczności wskazujących na zagrożenie kontynuowania działalności; "Nie" - Wystąpiły okoliczności wskazujące na zagrożenie kontynuowania działalności</p>	<p>Tak</p>
<p><b>Zasady (polityka) rachunkowości. Omówienie przyjętych zasad (polityki) rachunkowości, w zakresie w jakim ustawa pozostawia jednostce prawo wyboru, w tym:</b></p>	
	<p>Środki trwałe wyceniane są według cen nabycia pomniejszonych o dotychczasowe umorzenie. Amortyzację rozpoczyna się w miesiącu następującym po miesiącu oddania do użytkowania i nalicza się wg stawek amortyzacyjnych wynikających z ustawy z dnia 15 lutego 1992 r. o podatku dochodowym od osób prawnych (tekst jedn.: Dz. U. z 2014 r. poz. 851 z późn. zm.) - dalej u.p.d.o.p., a także ustalonych indywidualnie zgodnie z art. 16j-16m u.p.d.o.p. Amortyzację oblicza się przy zastosowaniu metody liniowej. Wartości niematerialne i prawne wyceniane są według cen nabycia pomniejszonych o dotychczasowe umorzenie. Amortyzację rozpoczyna się w miesiącu następującym po miesiącu oddania do użytkowania i nalicza się wg stawek amortyzacyjnych wynikających z ustawy o podatku dochodowym od osób prawnych, przy zastosowaniu</p>



metod wyceny aktywów i pasywów  
(także amortyzacji),

metody liniowej. \nNie rzadziej niż na dzień bilansowy dokonuje się inwentaryzacji posiadanych wartości niematerialnych i prawnych w drodze weryfikacji. . Należności długoterminowe: Do należności długoterminowych zalicza się tytuły wymagalne w okresie dłuższym niż 12 najbliższych miesięcy z wyjątkiem należności wynikających z statutowej działalności organizacji. Należności długoterminowe wycenia się:\n\n\tna dzień ich powstania według wartości nominalnej, a jeżeli są wyrażone w walucie obcej podlegają przeliczeniu według kursu średniego NBP na dzień poprzedzający dzień powstania należności,\n\n\tna dzień bilansowy w kwocie wymaganej zapłaty pomniejszonej o dokonane w uzasadnionych przypadkach odpisy aktualizujące. Należności wyrażone w walutach przelicza się według kursu średniego danej waluty ustalonego przez NBP na ten dzień. Rzeczowe aktywa obrotowe: \n1. \tRzeczowe aktywa obrotowe ujmuje się w księgach wg cen rzeczywistych. Organizacja nie stosuje cen ewidencyjnych. \n2. \tMateriały nabyte w celu prowadzenia działalności odpisuje się w cenie nabycia w koszty w dacie ich zakupu. \n3.\tTowary nabyte w celu odsprzedaży ujmuje się wg cen nabycia.\n4.\tTowary nabyte nieodpłatnie ujmuje się w wartościach określonych przez darczyńcę, a w przypadku ich braku

w cenach rynkowych tj. sprzedaży podobnych dóbr. Można takie towary ujmować w ewidencji pozabilansowej nie później jednak niż do dnia bilansowego. Należności krótkoterminowe: Obejmują one ogół należności z tytułu dostaw i usług oraz całość lub część należności z innych tytułów niezaliczonych do aktywów finansowych, które stają się wymagalne w ciągu 12 miesięcy od dnia bilansowego. \nNa dzień powstania należności wycenia się w wartości nominalnej. Na dzień bilansowy należności wyceniane są kwocie wymaganej zapłaty. Odsetki od należności przeterminowanych szacowane są nie rzadziej niż na dzień bilansowy, z tym, że decyzję o obciążeniu kontrahenta podejmuje każdorazowo Zarząd organizacji. \nUjmowanie należności w walutach obcych na dzień ich powstania dokonywane jest według kursu średniego NBP poprzedzającego dzień powstania należności.\nNa dzień bilansowy należności w walutach obcych wycenia się po kursie średnim ustalonym dla danej waluty obcej przez NBP obowiązującym w dniu bilansowym. Zobowiązania długo i krótkoterminowe\nZobowiązania wyceniane są:\n- \tna dzień ich powstania według wartości nominalnej, a jeżeli są wyrażone w walucie obcej podlegają przeliczeniu według kursu średniego NBP z dnia poprzedzającego dzień powstania,\n-

	<p>\tna dzień bilansowy w kwocie wymagającej zapłaty (tj. wraz z odsetkami oszacowanymi we własnym zakresie z uwzględnieniem not odsetkowych otrzymanych od kontrahentów). Zobowiązania wyrażone w, walutach przelicza się według kursu średniego danej waluty ustalonego przez NBP na ten dzień.\n\n\n\n</p>
<p>ustalenia wyniku finansowego</p>	<p>Rachunek zysków i strat (wyników) sporządzany jest w postaci porównawczej zgodnie z załącznikiem nr 4 do u.o.r. 2. Wynik działalności operacyjnej powstaje z różnicy pomiędzy przychodami bieżącej działalności statutowej (przychodami ze składek członkowskich, dotacji, subwencji, darowizn, przeznaczonymi na finansowanie bieżącej działalności statutowej), a kosztami tej działalności, powiększonymi o całość poniesionych od początku roku obrotowego kosztów ogólnoadministracyjnych działalności statutowej. 3. Wynik działalności operacyjnej jest korygowany o pozostałe przychody i pozostałe koszty, przychody i koszty finansowe, podatek dochodowy ustalane zgodnie z przepisami prawa bilansowego.</p>

ustalenia sposobu sporządzenia sprawozdania finansowego	<p>1. Organizacja sporządza jednostkowe roczne sprawozdanie finansowe zgodnie z ustawą o rachunkowości i wg wzorów i zakresu określonych w ww. ustawie.</p> <p>2. Dla potrzeb sprawozdawczości organizacja sporządza sprawozdanie finansowe wg wzorów określonych w załączniku nr 1 do u.o.r. Sprawozdanie finansowe sporządzane jest w złotych.</p>
---	--

### Bilans

opis lub nazwa pozycji	Kwota na dzień kończący bieżący rok obrotowy	Kwota na dzień kończący poprzedni rok obrotowy	Przekształcone dane porównawcze za poprzedni rok obrotowy
Aktywa razem	1777826.59	2871960.11	-
+Aktywa trwałe	1410274.54	1921506.11	-
++Rzeczowe aktywa trwałe	1410274.54	1921506.11	-
+++Środki trwałe	1410274.54	1921506.11	-
++++budynki, lokale, prawa do lokali i obiekty inżynierii lądowej i wodnej	5863.20	6813.99	-
++++urządzenia techniczne i maszyny	42752.44	99374.31	-
++++inne środki trwałe	1361658.90	1815317.81	-
+Aktywa obrotowe	367552.05	950454.00	-

++Należności krótkoterminowe	33765.86	19072.08	-
+++Należności od pozostałych jednostek	33765.86	19072.08	-
++++z tytułu dostaw i usług, o okresie spłaty:	29223.80	14259.42	-
+++++- do 12 miesięcy	29223.80	14259.42	-
++++z tytułu podatków, dotacji, ceł, ubezpieczeń społecznych i zdrowotnych oraz innych tytułów publiczno prawnych	4542.06	4812.66	-
++Inwestycje krótkoterminowe	333786.19	931381.92	-
+++Krótkoterminowe aktywa finansowe	333786.19	931381.92	-
++++Środki pieniężne i inne aktywa pieniężne	333786.19	931381.92	-
+++++- środki pieniężne w kasie i na rachunkach	333786.19	931381.92	-
Pasywa razem	1777826.59	2871960.11	-
+Kapitał (fundusz) własny	446509.12	774209.29	-

++Kapitał (fundusz) podstawowy	98925.23	98925.23	-
++Zysk (strata) z lat ubiegłych	675284.06	-249284.50	-
++Zysk (strata) netto	-327700.17	924568.56	-
+Zobowiązania i rezerwy na zobowiązania	1331317.47	2097750.82	-
++Rezerwy na zobowiązania	0.00	113455.80	-
+++Rezerwa na świadczenia emerytalne i podobne	0.00	113455.80	-
++++- długoterminowa	0.00	48638.91	-
++++- krótkoterminowa	0.00	64816.89	-
++Zobowiązania krótkoterminowe	8556.62	171793.85	-
+++Zobowiązania wobec pozostałych jednostek	8556.62	171793.85	-
++++z tytułu dostaw i usług, o okresie wymagalności:	4550.00	98807.15	-
+++++- do 12 miesięcy	4550.00	98807.15	-

++++z tytułu podatków, ceł, ubezpieczeń społecznych i zdrowotnych oraz innych tytułów publiczno prawnych	2835.62	65657.47	-
++++inne	1171.00	7329.23	-
++Rozliczenia międzyokresowe	1322760.85	1812501.17	-
+++Inne rozliczenia międzyokresowe	1322760.85	1812501.17	-
++++- długoterminowe	866878.40	1490650.80	-
++++- krótkoterminowe	455882.45	321850.37	-
<b>Rachunek zysków i strat</b>			
Rachunek zysków i strat (wariant porównawczy)			
opis lub nazwa pozycji	Kwota na dzień kończący bieżący rok obrotowy	Kwota na dzień kończący poprzedni rok obrotowy	Przekształcone dane porównawcze za poprzedni rok obrotowy
Przychody netto ze sprzedaży i zrównane z nimi, w tym:	6702657.82	8183279.04	-
+Przychody netto ze sprzedaży produktów	6702657.82	8183279.04	-

Koszty działalności operacyjnej	7663950.44	7631649.73	-
+Amortyzacja	560011.57	350458.92	-
+Zużycie materiałów i energii	619353.16	693981.11	-
+Usługi obce	3774358.50	4046662.91	-
+Wynagrodzenia	1600422.57	1683291.20	-
+Ubezpieczenia społeczne i inne świadczenia, w tym:	136594.78	126970.73	-
++- emerytalne	72228.74	98217.16	-
+Pozostałe koszty rodzajowe	973209.86	730284.86	-
Zysk (strata) ze sprzedaży (A-B)	-961292.62	551629.31	-
Pozostałe przychody operacyjne	656699.32	429718.04	-
+Dotacje	541964.32	348767.67	-
+Inne przychody operacyjne	114735.00	80950.37	-
Pozostałe koszty operacyjne	1210.00	29612.39	-
+Inne koszty operacyjne	1210.00	29612.39	-
Zysk (strata) z działalności operacyjnej (C+D-E)	-305803.30	951734.96	-
Koszty finansowe	21896.87	27166.40	-



+Odsetki, w tym:	2429.34	2833.82	-
+Inne	19467.53	24332.58	-
Zysk (strata) brutto (F+G-H)	-327700.17	924568.56	-
Zysk (strata) netto (I-J-K)	-327700.17	924568.56	-
<b>Dodatkowe informacje i objaśnienia</b>			
<b>Dodatkowe informacje i objaśnienia</b>			
Opis	Wprowadzenie do sprawozdania		
<b>Załączony plik</b>			
Nazwa pliku wraz z rozszerzeniem.	WPROWADZENIE.pdf		
<b>Dodatkowe informacje i objaśnienia</b>			
Opis	Informacja dodatkowa		
<b>Załączony plik</b>			
Nazwa pliku wraz z rozszerzeniem.	INFORMACJA.pdf		

Jednostka: **Polski Związek Podnoszenia Ciężarów**

Sprawozdanie za okres od **2019-01-01** do **2019-12-31**

Sporządzono dnia: **2020-03-26**

Lista podpisów:

1. C=PL, SERIALNUMBER=PNOPL-, SURNAME=Utnicka, GIVENNAME=Danuta, CN=Danuta Utnicka
2. C=PL, SERIALNUMBER=PNOPL-, SURNAME=Jędra, GIVENNAME=Mariusz, CN=Mariusz Jędra
3. C=PL, SERIALNUMBER=PNOPL-, SURNAME=Zawadzki, GIVENNAME=Jacek, CN=Jacek Zawadzki
4. C=PL, SERIALNUMBER=PNOPL-, SURNAME=Sacharuk, GIVENNAME=Jarosław, CN=Jarosław Sacharuk
5. C=PL, SERIALNUMBER=PNOPL-, SURNAME=Żołopa, GIVENNAME=Zdzisław, CN=Zdzisław Żołopa
6. C=PL, SERIALNUMBER=PNOPL-, SURNAME=Gospodarek, GIVENNAME=Waldemar, CN=Waldemar Gospodarek
7. C=PL, SERIALNUMBER=PNOPL-, SURNAME=Jaśniak, GIVENNAME=Jerzy, CN=Jerzy Jaśniak
8. C=PL, SERIALNUMBER=PNOPL-, SURNAME=Barański, GIVENNAME=Przemysław, CN=Przemysław Barański
9. C=PL, SERIALNUMBER=PNOPL-, SURNAME=Długosz, GIVENNAME=Stefan, CN=Stefan Długosz
10. C=PL, SERIALNUMBER=PNOPL-4, SURNAME=Michura, GIVENNAME=Jerzy, CN=Jerzy Michura
11. C=PL, SERIALNUMBER=PNOPL-, SURNAME=Wilk, GIVENNAME=Andrzej, CN=Andrzej Wilk
12. SERIALNUMBER=PNOPL-, CN=Krzysztof Talak, GIVENNAME=Krzysztof, SURNAME=Talak, C=PL
13. SURNAME=Góralski, GIVENNAME=Jacek, CN=Jacek Góralski, SERIALNUMBER=PNOPL-72072811514, C=PL
14. CN=Ryszard Szewczyk, SERIALNUMBER=PNOPL-, GIVENNAME=Ryszard, SURNAME=Szewczyk, OU=stowarzyszenie kultury fizycznej, C=PL

15. C=PL, SERIALNUMBER=PNOPL-, SURNAME=labudda, GIVENNAME=lech,  
CN=lech labudda

16.

OID.2.5.4.16=#30260C0E50696F74726F77696365203138330C0632332D3130370C0C5374  
727A79C5BC6577696365, OU=Powiat Lubelski, O=Zespół Szkół Techniki Rolniczej im. W.  
Witosa w Piotrowicach, SERIALNUMBER=PNOPL-, CN=Antoni Wojciech Kawałek,  
GIVENNAME=Antoni Wojciech, SURNAME=Kawałek, C=PL