

Zalecenia w sprawie zasad postępowania z pościelą/bielizną osób przebywających w: szpitalach, izolatorium i innych obiektach zinstytucjonalizowanych gdzie przebywają chorzy na COVID-19

## INFORMACJE OGÓLNE

### **ZALECENIA:**

- obejmują punkty krytyczne mogące pojawić się w trakcie postępowania z bielizną/pościelą szpitalną oraz z izolatoriów na etapie od łóżka pacjenta do momentu prania
- mają służyć ewentualnej weryfikacji opracowanych i wdrożonych procedur zapobiegających zakażeniom i chorobom zakaźnym w szpitalach i zakładach pralniczych, w zakresie postępowania z bielizną/pościelą szpitalną
- stanowią wskazówki do uwzględnienia przy opracowywaniu i wdrażaniu takich procedur w izolatoriach

**Izolatorium** – obiekt w którym przebywają osoby, u których stwierdzono: zachorowanie na chorobę wywołaną wirusem SARS-CoV-2 lub podejrzenie zachorowania, jeżeli zostały przez lekarza skierowane do leczenia lub diagnostyki laboratoryjnej w kierunku wirusa SARS-CoV-2 w ramach izolacji odbywanej poza szpitalem, lub którym lekarz zlecił izolację w warunkach domowych, które nie powinny, ze względu na możliwość zakażenia mieszkających z nimi osób z grupy

podwyższonego ryzyka zachorowania na COVID-19 lub z innych przyczyn, poddać się izolacji w miejscu zamieszkania<sup>1</sup>.

## **Zasady postępowania z pościelą/bielizną**

Zbieranie i transport brudnej bielizny/pościeli na terenie szpitala /izolatorium

- 1) zbieranie i transport brudnej bielizny/pościeli dokonywane jest w dwóch odrębnych strumieniach, jako zakaźnej i niezakaźnej;
- 2) bieliznę/pościel od pacjentów z podejrzeniem i potwierdzeniem COVID-19 traktuje się jako brudną zakaźną,
- 3) wszystkie czynności związane ze zbieraniem i pakowaniem brudnej bielizny/pościeli do prania należy wykonywać ostrożnie, bez energicznych ruchów;
- 4) należy wydzielić i zabezpieczyć magazyn/pomieszczenie do czasowego składowania brudnej bielizny/pościeli (do czasu odbioru), z rozdziałem na zakaźną i niezakaźną;
- 5) na wszystkich etapach postępowania z brudną bielizną/pościelą zakaźną (od momentu odbioru z sali pacjenta/z oddziału/gabinetu, w trakcie przenoszenia, transportu do prania) podejmuje się wszelkie działania zabezpieczające przed skażeniem/zanieczyszczeniem skóry, błon śluzowych i odzieży personelu oraz otaczającego środowiska;
- 6) personel odbierający lub transportujący brudną bieliznę/pościel zakaźną używa jednorazowych środków ochrony osobistej (chroniących w szczególności drogi oddechowe, spojówki, ręce, oczy, - rękawiczki, fartuchy z długim rękawem, maseczki, gogle ewentualnie przyłbice) oraz utrzymuje higienę rąk;
- 7) brudną bieliznę/pościel zakaźną gromadzi się czasowo w worku rozpuszczalnym umieszczonym w worku foliowym, albo z tkaniny barierowej i w zamykanym pojemniku na brudną bieliznę w sali pacjenta / miejscu pobytu pacjenta;

---

<sup>1</sup> Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 marca 2020 r. w sprawie standardu organizacyjnego opieki w izolatoriach Dz. U. poz. 539,z późn.zm.

- 8) po wypełnieniu do 2/3 objętości worek rozpuszczalny jest zawiązywany, worek foliowy albo z tkaniny barierowej jest zamykany i usuwany z sali pacjenta/miejsca pobytu pacjenta do pomieszczenia (magazynu) brudnej bielizny/ pościeli;
- 9) niedopuszczalne jest otwieranie raz zamkniętego worka, w przypadku uszkodzenia worka należy go w całości umieścić w kolejnym nieuszkodzonym worku;
- 10) pojemniki do gromadzenia jednorazowych worków z brudną bielizną/pościelą powinny być dostępne jak najbliżej miejsca powstawania brudnej bielizny;
- 11) pojemniki przed przekazaniem do pralni powinny być zdezynfekowane z zewnątrz środkiem dezynfekcyjnym o działaniu co najmniej wirusobójczym;
- 12) zamiast pojemnika do gromadzenia jednorazowych worków z brudną bielizną/pościelą dopuszczalne jest stosowanie jednorazowych worków na stelażach, worki po opróżnieniu wyrzuca się do zakaźnych odpadów medycznych a stelaże dezynfekuje.

Podczas pracy z brudną bielizną/pościelą zakaźną nie wolno:

- 1) wstrząsać, wytrzepywać lub sortować bielizny/pościeli zebranej z łóżka/ wózków;
- 2) kłaść bielizny/pościeli na podłodze lub innych powierzchniach, np. szafkach/ blatach, parapetach;
- 3) przepakowywać ponownie brudnej bielizny/pościeli zakaźnej;
- 4) dopuszczać do przepełniania pojemników/ worków na pranie;
- 5) umieszczać i transportować wraz z pościelą/ bielizną innych przedmiotów.

Przed przekazaniem do transportu brudnej bielizny/pościeli zakaźnej należy:

- 1) worek zewnętrzny z brudną bielizną/pościelą zakaźną oznaczyć naklejką „bielizna zakaźna” i przekazać do pomieszczenia czasowego składowania brudnej bielizny/pościeli zakaźnej;

- 2) transport oznakowanych worków (zgodnie z procedurami określonymi wykonującego pranie lub zawartą umową) odbywa się w opakowaniu transportowym wykonanym z materiałów umożliwiającym ich pranie lub mycie i dezynfekcję;
- 3) po przekazaniu brudnej bielizny/pościeli zakaźnej do transportu pomieszczenie czasowego składowania brudnej bielizny/pościeli, pojemniki i wózki wielokrotnego użytku myje się i dezynfekuje.

## **TRANSPORT DO PRALNI**

1. Transport brudnej bielizny/pościeli zakaźnej do pralni zewnętrznej odbywa się przeznaczonymi do tego celu środkami transportu.
2. Komory transportowe i powierzchnie dotykowe środka transportu do pralni myje się i dezynfekuje co najmniej raz dziennie i każdorazowo przed przewożeniem brudnej bielizny/pościeli niezakaźnej.

## **PRALNIA**

### **REALIZUJĄCA PRANIE BIELIZNY/POŚCIELI ZAKAŻNEJ**

1. Pranie odbywa się z:
  1. zastosowaniem technologii przystosowanej do prania bielizny szpitalnej, pozwalającej na usunięcie wirusa lub w temperaturze co najmniej 60°C,
  2. zachowaniem rozdziału czasowego poprzez odrębne postępowanie z bielizną brudną zakaźną i brudną niezakaźną (odrębne wsady) o ile liczba urządzeń pralniczych na to pozwala.
2. W pralni:
  - 1) drogi pomiędzy pomieszczeniem i transportem wewnętrznym czystej i brudnej bielizny nie mogą się krzyżować,
  - 2) personel pralni używa jednorazowych środków ochrony indywidualnej adekwatnych do zagrożenia, w szczególności osoby przyjmujące brudną bieliznę/ pościel (chroniące w szczególności drogi oddechowe,

spojówki, ręce, oczy, głowę - rękawiczki, fartuchy, maseczki, gogle ewentualnie przyłbice),

- 3) po rozdysponowaniu brudnej bielizny/pościeli zakaźnej do prania, należy przeprowadzić dodatkową procedurę mycia i dezynfekcji pomieszczenia oraz wyposażenia z użyciem środków o działaniu co najmniej wirusobójczym.