



- 8) znajomość instrukcji producenta obsługiwanych samochodów i sprzętu silnikowego oraz sprzętu specjalnego i specjalistycznego,
- 9) dokonywanie obsługi codziennej, przydzielonych samochodów i sprzętu, rozkazem dziennym Dowódcy JRG w zakresie określonym instrukcją obsługi,
- 10) bieżące zgłaszanie przełożonym uwag o zauważonych awariach i usterkach powierzonych lub przekazanych samochodów i sprzętu silnikowego oraz sprzętu specjalnego i specjalistycznego i dokonywanie stosownych wpisów do dokumentacji pojazdów lub sprzętu silnikowego,
- 11) znajomość topografii obszaru działania KP PSP w Dąbrowie Tarnowskiej,
- 12) bezpośrednie uczestnictwo w akcjach ratowniczo-gaśniczych oraz specjalnych,
- 13) przestrzeganie czasookresów badań posiadanego sprzętu i uzbrojenia osobistego,
- 14) przestrzeganie zasad Bezpieczeństwa i Higieny Pracy na swoim stanowisku,
- 15) prowadzenie pojazdów służbowych zgodnie z posiadanymi uprawnieniami,
- 16) wykonywanie innych poleceń, zleconych przez przełożonego,
- 17) znajomość przepisów prawa w zakresie niezbędnym do prawidłowego wykonywania zadań na powierzonych stanowiskach służbowych,
- 18) uczestniczenie w doskonaleniu zawodowym i szkoleniu organizowanym w czasie i poza czasem służby (pracy),
- 19) rzetelne i nienaganne wykonywanie obowiązków służbowych,
- 20) przejawianie aktywności, samodzielności i własnej inicjatywy w realizacji powierzonych zadań,
- 21) przestrzeganie obowiązujących regulaminów i ustalonych zasad w służbie (pracy) w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy, przepisów przeciwpożarowych, ochrony informacji niejawnych, spraw obronnych oraz odpowiedzialności materialnej.

### **3. WYMAGANIA KONIECZNE STAWIANE KANDYDATOM**

Kandydaci do służby w Państwowej Straży Pożarnej, spełniać muszą, stosownie do postanowień art. 28 ust. 1 i art. 34 ust. 4 i 5 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2024 r., poz. 1443, z późn. zm.) i Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 23 września 2021 roku w sprawie postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (Dz.U. z 2021 r., poz. 1772, z późn. zm.) następujące kryteria podstawowe:

- 1) posiadać obywatelstwo polskie,
- 2) być nie karanym za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
- 3) korzystać z pełni praw publicznych,
- 4) posiadać co najmniej wykształcenie średnie lub średnie branżowe,
- 5) posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy kandydatów objętych ewidencją wojskową),
- 6) posiadać zdolność fizyczną i psychiczną, konieczną do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej (oceny zdolności fizycznej i psychicznej do służby w Państwowej Straży Pożarnej dokonują komisje lekarskie podległe ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych i administracji).



#### 4. ETAPY PRZEPROWADZANIA NABORU

Czynności związane z procesem naboru prowadzi powołana przez Komendanta Powiatowego PSP w Dąbrowie Tarnowskiej komisja kwalifikacyjna, zwana dalej „komisją”. Nabór do służby odbywać się będzie w następujących etapach:

- ETAP I - ocena złożonych dokumentów,
- ETAP II - test sprawności fizycznej kandydata do służby,
- ETAP III - sprawdzian z pływania,
- ETAP IV - sprawdzian lęku wysokości (akrofobia),
- ETAP V - ocena pozostałych dokumentów wymaganych dla kandydatów zakwalifikowanych do rozmowy kwalifikacyjnej,
- ETAP VI - rozmowa kwalifikacyjna,
- ETAP VII - ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej,

#### 5. WYMAGANE DOKUMENTY

**5.1 W I etapie naboru kandydat w terminie do dnia 31 stycznia 2025 r., składa następujące dokumenty:**

- a) podanie o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (wg. wzoru określonego w **załączniku nr 1** do niniejszego ogłoszenia), - podpisane własnoręcznym podpisem.
- b) zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału kandydata w próbie wydolnościowej, testach sprawności fizycznej, wystawione nie wcześniej niż 30 dni przed dniem przystąpienia do wymaganych testów sprawności fizycznej i sprawdzianów – (wg. wzoru określonego w **załączniku nr 2** do niniejszego ogłoszenia), - dopuszcza się dostarczenie zaświadczenia lekarskiego w terminie późniejszym, jednak nie później niż przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej

Wyżej wymienione dokumenty należy składać w zaklejonej kopercie z dopiskiem: **„NABÓR DO SŁUŻBY W KP PSP W DĄBROWIE TARNOWSKIEJ NR 1/2025”**

**5.2 Kandydat zakwalifikowany do V ETAPU (po zaliczeniu etapów I-IV) w terminie do dnia 21 lutego 2025 r., składa następujące dokumenty:**

- a) kserokopie świadectw pracy lub służby z poprzednich miejsc pracy lub służby, o ile wcześniej kandydat pozostawał w stosunku pracy lub służby,
- b) kopie dokumentów potwierdzających posiadane wykształcenie, wyszkolenie lub posiadane umiejętności (obustronna kopia dokumentów),
- c) zaświadczenie o udziale w działaniach ratowniczo-gaśniczych lub ćwiczeniach organizowanych przez jednostki organizacyjne Państwowej Straży Pożarnej, o ile kandydat jest członkiem ochotniczej straży pożarnej (dotyczy przypadków posiadania przez kandydata kwalifikacji wymienionych w punktach 7-10 systemu punktowego stosowanego do oceny preferencji), wg wzoru określonego w **załączniku nr 3** do niniejszego ogłoszenia.

Wyżej wymienione dokumenty należy składać w zaklejonej kopercie z dopiskiem: **„NABÓR DO SŁUŻBY W KP PSP W DĄBROWIE TARNOWSKIEJ NR 1/2025”**

oraz w prawym górnym rogu koperty należy umieścić **NUMER IDENTYFIKACYJNY KANDYDATA.**

**UWAGA:**

- 1) podanie należy wypełnić czytelnie. W podaniu powinny znajdować się adnotacje oraz własnoręczny podpis kandydata do służby w miejscach wyznaczonych w podaniu;
- 2) na wszystkich składanych kopiach dokumentów kandydat umieszcza następującą adnotację „**Potwierdzam za zgodność z oryginałem**” – **data, własnoręczny podpis kandydata;**
- 3) wszystkie załączniki w **pkt 5.1 i pkt 5.2** dostępne są w sekretariacie Komendy Powiatowej PSP w Dąbrowie Tarnowskiej ul. Żabieńska 20, Biuletynie Informacji Publicznej i na stronie internetowej <https://www.gov.pl/web/kppsp-dabrowa-tarnowska/>;
- 4) podpisanie oświadczenia wymienionego w pierwszej części podania pod pozycją 1 potwierdza zapoznanie się kandydata z informacją stanowiącą załącznik nr 4 do niniejszego ogłoszenia;
- 5) dokumenty określone w **załącznikach nr 1, 2, 3** obowiązują wyłącznie w formie wskazanej w ogłoszeniu. Inna forma dokumentu będzie skutkowałą odrzuceniem całości dokumentacji kandydata;
- 6) brak jakiegokolwiek wymaganego dokumentu, brak daty na dokumencie oraz brak własnoręcznego podpisu czy niekompletne wypełnienie dokumentu, eliminuje kandydata z dalszego postępowania.

## **6. TERMIN I MIEJSCE SKŁADANIA DOKUMENTÓW**

Dokumenty aplikacyjne, o których mowa w **pkt 5.1** należy składać osobiście w sekretariacie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Dąbrowie Tarnowskiej ul. Żabieńska 20 na dzienniku podawczym (w dni powszednie od poniedziałku do piątku, w godz. od 7:30 do 15:30) lub listownie na adres: Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Dąbrowie Tarnowskiej, ul. Żabieńska 20, 33-200 Dąbrowa Tarnowska **w terminie do dnia 31 stycznia 2025 r. włącznie - decyduje data wpływu dokumentów do urzędu.**

Dokumenty należy składać w zamkniętych kopertach podpisanych imieniem i nazwiskiem z dopiskiem: **„NABÓR DO SŁUŻBY W KP PSP W DĄBROWIE TARNOWSKIEJ NR 1/2025”**.

Złożenie przez kandydata wymaganych dokumentów po terminie, niekompletnych, niepodpisanych wyklucza z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

**UWAGA:**

Przed rozpoczęciem każdego z etapów postępowania kwalifikacyjnego, o których mowa w art. 28 ust. 5 pkt. 2 i 3 oraz ust. 7 pkt. 1, 3 i 4 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej:

1. kandydat okazuje dokument potwierdzający jego tożsamość;
2. komisja zapoznaje kandydata z celem, zakresem i sposobem przeprowadzania danego etapu postępowania oraz sposobem jego oceniania;

Brak ważnego dokumentu potwierdzającego tożsamość spowoduje wykluczenie z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.



O dopuszczeniu kandydata do kolejnego etapu postępowania komisja informuje kandydatów poprzez zamieszczenie stosownej informacji na Biuletynie Informacji Publicznej, stronie internetowej <https://www.gov.pl/web/kppsp-dabrowa-tarnowska/> i w siedzibie Komendy Powiatowej PSP w Dąbrowie Tarnowskiej.

## 7. OPIS ETAPÓW POSTĘPOWANIA KWALIFIKACYJNEGO

### **ETAP I** - ocena dokumentów kandydata do służby,

Komisja dokonuje oceny złożonych dokumentów wymienionych w pkt. 5.1 niniejszego ogłoszenia, która polega na sprawdzeniu ich kompletności oraz spełnienia wszystkich wymogów określonych w ogłoszeniu.

Złożenie przez kandydata dokumentów niekompletnych lub niespełnienie przez niego wymogów określonych w ogłoszeniu jest równoznaczne z uzyskaniem negatywnego wyniku z postępowania kwalifikacyjnego.

Etap pierwszy kończy się oceną kandydata do służby i rozstrzygnięciem o zakwalifikowaniu go do kolejnego etapu postępowania.

### **ETAP II** - test sprawności fizycznej kandydata do służby,

Test sprawności fizycznej zostaje przeprowadzony w oparciu o zapisy art. 28 ust. 5 pkt. 2 i ust. 7 pkt. 3 i 4 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej i na zasadach określonych w rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 23 września 2021 roku w sprawie postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej oraz w rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27 października 2005 roku w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych i profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2023 r., poz. 1177).

Nieprzystąpienie do testów lub ich nie zaliczenie powoduje wykluczenie z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

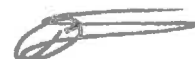
Do testu sprawności fizycznej zostaną dopuszczeni kandydaci, którzy dostarczyli zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń wystawione nie wcześniej niż 30 dni przed dniem przystąpienia do wymaganych testów sprawności fizycznej i sprawdzianów (wg wzoru określonego w **załączniku nr 2** do niniejszego ogłoszenia).

Test sprawności fizycznej dla kandydatów, obejmuje:

1. Podciąganie na drążku;
2. Bieg po kopercie;
3. Próbę wydolnościową.

Kandydat może podejść do każdej z prób dwukrotnie. Podejście drugie może nastąpić wyłącznie w dniu, w którym przeprowadzono pierwsze podejście do danej próby. Do oceny ogólnej zostaje wybrany korzystniejszy wynik podejścia uzyskany przez kandydata.

Wynik końcowy testu sprawności fizycznej oblicza się jako średnią arytmetyczną punktów uzyskanych w ramach każdej z prób. Wynik końcowy podaje się z zaokrągleniem do dwóch miejsc po przecinku.



Test sprawności fizycznej uznaje się za zaliczony w przypadku zaliczenia każdej z trzech prób oraz osiągnięcia wyniku końcowego - co najmniej:

- 50 punktów – dla mężczyzn

- 46 punktów – dla kobiet

W przypadku gdy liczba kandydatów, którzy zaliczyli test sprawności fizycznej, jest mniejsza od liczby stanowisk, na które jest prowadzony nabór, obniża się minimalny do osiągnięcia wynik końcowy testu sprawności fizycznej do 41 punktów.

Ocena: zaliczony/niezaliczony.

Szczegółowy opis testu sprawności fizycznej został przedstawiony w załączniku nr 5 do niniejszego ogłoszenia.

### **ETAP III** – sprawdzian z pływania,

Sprawdzian z pływania uznaje się za zaliczony, jeżeli kandydat przepłynął 50 m dowolnym stylem w czasie do 90 sekund.

Ocena: zaliczony/niezaliczony.

### **ETAP IV** – sprawdzian lęku wysokości (akrofobia),

Sprawdzian lęku wysokości (akrofobii) uznaje się za zaliczony, jeżeli asekurowany kandydat samodzielnie wszedł na wysokość 20 m na drabinę ustawioną pod kątem 75° i zszedł z niej.

Ocena: zaliczony/niezaliczony.

### **ETAP V** - ocena pozostałych dokumentów wymaganych dla kandydatów zakwalifikowanych do rozmowy kwalifikacyjnej,

Komisja dokonuje oceny złożonych dokumentów wymienionych w pkt. 5.2 niniejszego ogłoszenia, która polega na sprawdzeniu ich kompletności oraz spełnienia wszystkich wymogów określonych w ogłoszeniu. Złożenie przez kandydata dokumentów niekompletnych lub niespełnienie przez niego wymogów określonych w ogłoszeniu jest równoznaczne z uzyskaniem negatywnego wyniku z postępowania kwalifikacyjnego.

Posiadane wykształcenie, wyszkolenie lub posiadane umiejętności są oceniane w systemie punktowym. Maksymalna liczba punktów możliwa do uzyskania wynosi 60.

**System punktowy stosowany do oceny preferencji z tytułu posiadanego przez kandydatów do służby w Państwowej Straży Pożarnej wykształcenia, wyszkolenia lub posiadanych umiejętności**

Lp.	Preferencje za które przyznawane są punkty	Ilość punktów	
1	szkolenie podstawowe w zawodzie strażak	20	Z jednego tytułu z wyższą wartością punktową (max 30 pkt)
2	posiadanie tytułu zawodowego technika pożarnictwa	25	
3	posiadanie tytułu zawodowego inżyniera pożarnictwa	30	
4	posiadanie tytułu zawodowego inżyniera i dyplomu ukończenia w Szkole Głównej Służby Pożarniczej studiów w zakresie inżynierii bezpieczeństwa w specjalności inżynieria bezpieczeństwa pożarowego, wydanego do dnia 30 września 2019 r., lub studiów na kierunku inżynieria bezpieczeństwa w zakresie bezpieczeństwa pożarowego, wydanego po dniu 30 września 2019 r.	15	

5	uzyskanie kwalifikacji ratownika, o których mowa w art. 13 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz.U. z 2024 r. poz. 625, z późn. zm.)	5	<b>Z jednego tytułu z wyższą wartością punktową (max 15 pkt)</b>
6	uprawnienia do wykonywania zawodu ratownika medycznego, o których mowa w art. 10 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym	15	
7	wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP	5	<b>Z jednego tytułu z wyższą wartością punktową (max 15 pkt)</b>
8	wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP+RT	10	
9	wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP+RT+RW	15	
10	wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP według programu z dnia 17 listopada 2015 r.	15	
11	ukończone liceum ogólnokształcące lub technikum w klasie, w której były nauczane przedmioty dotyczące funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej, dla których zostały opracowane w szkole programy nauczania włączone do szkolnego zestawu programów nauczania	5	
12	prawo jazdy kat. C	5	<b>Z jednego tytułu z wyższą wartością punktową (max 10 pkt)</b>
13	prawo jazdy kat. C+E	10	
<b>Inne kwalifikacje i uprawnienia wymagane na danym stanowisku</b>		<b>Ilość punktów</b>	
13	Kwalifikacje z zakresu napełniania i obsługi zbiorników ciśnieniowych (uprawnienia UDT)	5	<b>Maksymalna liczba punktów możliwa do uzyskania wynosi w sumie 15 pkt</b>
14	Patent sternika motorowodnego	5	
14	Patent żeglarski stermotorzysty żeglugi śródlądowej	5	
15	Kwalifikacje do obsługi urządzeń transportu bliskiego (uprawnienia UDT)	5	
16	Kwalifikacje z zakresu wózków jezdniowych (uprawnienia UDT)	5	

### Sposób liczenia punktów:

- 1) za kwalifikacje wymienione w pkt 1–3 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
- 2) za kwalifikacje wymienione w pkt 7–10 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
- 3) za kwalifikacje wymienione w pkt 5 i 6 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
- 4) za kwalifikacje wymienione w pkt 7-10 przyznaje się punkty jedynie w przypadku potwierdzenia przez właściwego dla działalności ochotniczej straży pożarnej komendanta powiatowego (miejskiego) Państwowej Straży Pożarnej aktywnego członkostwa w ochotniczej straży pożarnej przez udokumentowany udział w co najmniej dwóch zdarzeniach - w działaniach ratowniczo-gaśniczych lub w ćwiczeniach organizowanych przez jednostkę organizacyjną Państwowej Straży Pożarnej (w okresie jednego roku poprzedzającego datę publikacji ogłoszenia, tj. terminu składania dokumentów, o których mowa w § 5 ust. 4 pkt 3 rozporządzenia);

### Wyjaśnienie użytych skrótów:

- 1) SP – szkolenie podstawowe strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej;
- 2) RT – szkolenie z zakresu ratownictwa technicznego dla strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej;



3) RW – szkolenie strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej z zakresu działań przeciwpowodziowych oraz ratownictwa na wodach.

#### **ETAP VI** - rozmowa kwalifikacyjna,

Podczas rozmowy kwalifikacyjnej ocenie podlega:

1) autoprezentacja kandydata, w tym wskazanie zainteresowań, doświadczeń i osiągnięć oraz oczekiwań związanych ze służbą w Państwowej Straży Pożarnej;  
2) kompetencje społeczne niezbędne do służby w Państwowej Straży Pożarnej oraz ich wpływ na motywację kandydata do podjęcia służby w Państwowej Straży Pożarnej;  
3) umiejętność komunikacji, w tym przekazywania, odbierania i rozumienia informacji oraz jasnego i wyrazistego formułowania wypowiedzi. Każdy z członków komisji, po przeprowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej, odrębnie ocenia kandydata.

- ✓ Maksymalna liczba punktów możliwa do przyznania przez członka komisji za każdy z elementów wymienionych w punktach 1- 3 wynosi 10.
- ✓ Liczbę punktów uzyskanych w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej ustala się na podstawie średniej arytmetycznej liczby punktów przyznanych przez członków komisji z dokładnością do jednego miejsca po przecinku.
- ✓ Pozytywny wynik z rozmowy kwalifikacyjnej osiąga kandydat, który uzyska co najmniej 16 punktów w powyżej ustalony sposób.

Po zakończeniu sześciu etapów postępowania kwalifikacyjnego, komisja sporządza arkusz zbiorczej oceny kandydatów i przedkłada go wraz z arkuszami indywidualnych ocen kandydatów Komendantowi Powiatowemu Państwowej Straży Pożarnej w Dąbrowie Tarnowskiej.

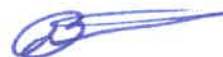
VI Etap postępowania kwalifikacyjnego kończy się sporządzeniem przez komisję listy kandydatów. Kolejność kandydatów na liście uzależniona jest od sumy punktów uzyskanych przez poszczególnych kandydatów po ETAPIE V i VI postępowania kwalifikacyjnego i ustalona jest od najwyższej do najniższej.

#### **ETAP VII** - ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej,

Kandydata, który uzyskał najwyższą liczbę punktów, z uwzględnieniem liczby stanowisk, na które jest prowadzony nabór do służby w Państwowej Straży Pożarnej, kieruje się do komisji lekarskiej podległej ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych w celu orzeczenia zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.

W przypadku, gdy komisja lekarska podległa ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych orzeknie, że kandydat jest niezdolny do służby w Państwowej Straży Pożarnej, na badania lekarskie kieruje się kolejnego kandydata z najwyższą liczbą punktów uzyskanych w postępowaniu kwalifikacyjnym.

Postępowanie kwalifikacyjne kończy się zatwierdzeniem przez kierownika jednostki organizacyjnej Państwowej Straży Pożarnej listy kandydatów do przyjęcia do służby w Państwowej Straży Pożarnej lub gdy po zakończeniu etapu żaden z kandydatów nie zostanie zakwalifikowany do kolejnego etapu. Przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej nastąpi do dnia 31 grudnia 2025 r.





## **8. HARMONOGRAM PRZEBIEGU PROCESU NABORU**

### **Etap I**

- do dnia 31 stycznia 2025 r. – składanie wymaganych dokumentów przez zainteresowanych;
- 3-4 lutego 2025 r. – analiza złożonej przez kandydatów dokumentacji osobowej;
- 4 lutego 2025 r. – ogłoszenie wyników I etapu;

### **Etap II**

- 13 lutego 2025 r. godz. 9:00 – test sprawności fizycznej – próba wydolnościowa, bieg po kopercie, podciąganie na drążku (Hala Sportowa im. Agaty Mróz-Olszewskiej w Dąbrowie Tarnowskiej, ul. Sportowa 4, 33-200 Dąbrowa Tarnowska);
- 14 lutego 2025 r. – ogłoszenie wyników II etapu;

### **Etap III**

- 17 lutego 2025 r. godz. 9:00 – sprawdzian z pływania, (Kryta pływalnia MGOSiR w Dąbrowie Tarnowskiej, ul. Sportowa 4);
- 17 lutego 2025 r. – ogłoszenie wyników III etapu;

### **Etap IV**

- 18 lutego 2025 r. godz. 9:00 – sprawdzian lęku wysokości (akrofobia), (siedziba KP PSP w Dąbrowie Tarnowskiej, ul. Żabieńska 20);
- 18 lutego 2025 r. – ogłoszenie wyników IV etapu;

### **Etap V**

- do dnia 21 lutego 2025 r. – składanie przez zainteresowanych dokumentów wymaganych w V etapie postępowania kwalifikacyjnego;
- 26-27 lutego 2025 r. – ocena pozostałych dokumentów wymaganych dla kandydatów zakwalifikowanych do rozmowy kwalifikacyjnej;
- 27 lutego 2025 r. – ogłoszenie wyników V etapu;

### **Etap VI**

- 3 marca 2025 r. od godz. 9:00 zgodnie z harmonogramem – rozmowa kwalifikacyjna (siedziba Komendy Powiatowej PSP w Dąbrowie Tarnowskiej, przy ulicy Żabieńskiej 20)
- 3 marca 2025 r. – ogłoszenie wyników VI etapu;

### **Etap VII**

- marzec, kwiecień 2025 r. – ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej; wskazanie osób do przyjęcia do służby w Komendzie Powiatowej PSP w Dąbrowie Tarnowskiej.

### **UWAGA!!!**

- Terminy i godziny rozpoczęcia etapów postępowania kwalifikacyjnego podane w powyższym harmonogramie mogą ulec zmianie w zależności od ilości kandydatów, dostępności obiektów sportowych lub innych zdarzeń.



- Każda zmiana terminu postępowania kwalifikacyjnego, listy kandydatów zakwalifikowanych do kolejnego etapu postępowania kwalifikacyjnego, terminy przystąpienia kandydatów do testów, sprawdzianów poszczególnych etapów naboru, a także ogłoszenie wyników końcowych z postępowania kwalifikacyjnego zostanie opublikowane na tablicy ogłoszeń na parterze KP PSP w Dąbrowie Tarnowskiej, Biuletynie Informacji Publicznej i stronie internetowej <https://www.gov.pl/web/kppsp-dabrowa-tarnowska/>
- Komisja kwalifikacyjna przyzna każdemu z kandydatów numer identyfikacyjny, pod którym będzie następowała publikacja wyników poszczególnych etapów postępowania kwalifikacyjnego. O przyznanym numerze identyfikacyjnym kandydat zostanie poinformowany telefonicznie lub wiadomością e-mail. Kandydaci, którzy nie przedstawią w dokumentach aplikacyjnych do kontaktu nr telefonu lub adresu e-mail winni stawić się osobiście w dniu 4 lutego 2025 r. do siedziby KP PSP w Dąbrowie Tarnowskiej, celem uzyskania informacji o nadanym numerze identyfikacyjnym po uprzednim okazaniu dowodu tożsamości.
- Nieobecność na którymkolwiek etapie postępowania wiąże się z wykluczeniem kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.
- Kandydat może przystąpić do danego etapu tylko i wyłącznie w dniu, kiedy dany etap został zaplanowany.
- Zgodnie z § 11 ust. 4 Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 23 września 2021 r. w sprawie postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej wyniki z testu sprawności fizycznej, ze sprawdzianu lęku wysokości oraz ze sprawdzianu z pływania uzyskane podczas innego postępowania kwalifikacyjnego **nie będą respektowane**.
- Kandydat zakwalifikowany do III etapu (sprawdzian z pływania) zobowiązany jest do indywidualnej opłaty wstępu na basen w kasie basenu zgodnie z cennikiem za 1h.
- Dokumentacja złożona przez kandydatów nie zakwalifikowanych do służby będzie do odbioru w siedzibie KP PSP w Dąbrowie Tarnowskiej, ul. Żabieńska 20, w terminie do 7 dni od dnia zakończenia postępowania kwalifikacyjnego, a po tym terminie dokumentacja zostanie zniszczona.
- Szczegółowe informacje dotyczące postępowania kwalifikacyjnego można uzyskać w siedzibie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Dąbrowie Tarnowskiej ul. Żabieńska 20, lub telefonicznie pod numerem tel: 47 831 46 00.
- Informacja o naborze do służby w KP PSP w Dąbrowie Tarnowskiej zostanie umieszczona:
  1. Na tablicy ogłoszeń w siedzibie KP PSP w Dąbrowie Tarnowskiej ul. Żabieńska 20,
  2. Na stronie internetowej Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Dąbrowie Tarnowskiej,
  3. Na stronie internetowej BIP – Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Dąbrowie Tarnowskiej,
  4. Na stronie internetowej Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie,
  5. W Powiatowym Urzędzie Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej.

Sporządził: st. kpt. Piotr Prołowicz



**Komendant Powiatowy**  
**Państwowej Straży Pożarnej**  
**w Dąbrowie Tarnowskiej**  
(przełożony właściwy w sprawie postępowania)

**PODANIE**  
**O PRZYJĘCIE DO SŁUŻBY W PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ**

imię (imiona) i nazwisko: .....	
imię ojca: ..... imię i nazwisko rodowe matki: .....	
data i miejsce urodzenia: .....	nr PESEL: ..... <small>(jeżeli posiada)</small>
obywatelstwo: .....	
adres do korespondencji lub adres e-mail lub nr telefonu	..... .....

Zwracam się o przyjęcie mnie do służby w Państwowej Straży Pożarnej w **Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Dąbrowie Tarnowskiej**.

(nazwa jednostki organizacyjnej Państwowej Straży Pożarnej)

Podanie motywuję tym, że .....

.....

.....

.....

Oświadczam, że:

lp.	rodzaj oświadczenia	podpis
1	Zapoznałem(-łam) się z informacją, iż przetwarzanie danych osobowych, zawartych w przedstawionych przeze mnie dokumentach na potrzeby prowadzonego postępowania kwalifikacyjnego, jest dokonywane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c oraz art. 10 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, Dz. Urz. UE L 127 z 23.05.2018, str. 2 oraz Dz. Urz. UE L 74 z 04.03.2021, str. 35); w związku z art. 28b ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. Państwowej Straży Pożarnej (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1443) administratorem moich danych osobowych jest <b><u>Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Dąbrowie Tarnowskiej</u></b> .	
2	Korzystam z pełni praw publicznych oraz posiadam pełną zdolność do czynności prawnych.	
3	Nie byłem(-łam) karany(-na) za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe.	
4	Posiadam uregulowany stosunek do służby wojskowej (nie dotyczy kobiet).	
5	Jestem świadomy(-ma) odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia, zgodnie z art. 233 § 1 kodeksu karnego: „Kto, składając zeznanie mające służyć za dowód w postępowaniu sądowym lub w innym postępowaniu prowadzonym na podstawie ustawy, zeznaje nieprawdę lub zataja prawdę, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.”.	
Posiadane wykształcenie:		
.....		
.....		
.....		

posiadane wykszolenie i kwalifikacje:		
lp.	rodzaj kwalifikacji	wpisać „x” w odpowiedni m wierszu
1	szkolenie podstawowe w zawodzie strażak	
2	posiadanie tytułu zawodowego technik pożarnictwa	
3	posiadanie tytułu zawodowego inżynier pożarnictwa	
4	posiadanie tytułu zawodowego inżynier i dyplomu ukończenia w Szkole Głównej Służby Pożarniczej studiów w zakresie inżynierii bezpieczeństwa w specjalności inżynieria bezpieczeństwa pożarowego, wydanego do dnia 30 września 2019 r., lub studiów na kierunku inżynieria bezpieczeństwa w zakresie bezpieczeństwa pożarowego, wydanego po dniu 30 września 2019 r.	
5	uzyskanie kwalifikacji ratownika, o których mowa w art. 13 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 652)	
6	uprawnienia do wykonywania zawodu ratownika medycznego, o których mowa w art. 10 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym	
7	wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP	
8	wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP+RT	
9	wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP+RT+RW	
10	wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej – ukończone SP według programu z dnia 17 listopada 2015 r.	
11	ukończone liceum ogólnokształcące lub technikum w klasie, w której były nauczane przedmioty dotyczące funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej, dla których zostały opracowane w szkole programy nauczania włączone do szkolnego zestawu programów nauczania	
12	wykształcenie wyższe o kierunku przydatnym w Państwowej Straży Pożarnej na danym stanowisku w codziennym rozkładzie czasu służby, jeżeli zostało wskazane w ogłoszeniu o postępowaniu kwalifikacyjnym	
13	prawo jazdy kategorii C	
14	prawo jazdy kategorii C+E	
15	prawo jazdy kategorii D	
16	inne kwalifikacje lub uprawnienia wymagane na danym stanowisku, jeżeli zostały określone w ogłoszeniu o postępowaniu kwalifikacyjnym: .....	
17	zatrudnienie powyżej 12 miesięcy w służbie cywilnej lub na stanowisku pomocniczym, lub stanowisku obsługi w Państwowej Straży Pożarnej, przy realizowaniu zadań zbliżonych do zadań na stanowisku, na które jest prowadzone postępowanie kwalifikacyjne	

.....  
(miejscowość i data)

.....  
(podpis składającego podanie)

Objaśnienia użytych skrótów:

- 1) SP – szkolenie podstawowe strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej;
- 2) RT – szkolenie z zakresu ratownictwa technicznego dla strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej;
- 3) RW – szkolenie strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej z zakresu działań przeciwpowodziowych oraz ratownictwa na wodach.

....., dnia ..... r.

.....  
(pieczęć zakładu służby zdrowia)

## ZAŚWIADCZENIE

Zaświadcza się, że Pan/Pani .....  
(imię i nazwisko)

urodzony/a ..... W .....  
(data urodzenia) (miejsowość)

zamieszkały/a .....  
(adres)

Jest **zdolny/zdolna\*** do udziału w teście sprawności fizycznej (podciąganie na drążku, bieg po kopercie, próba wydolnościowa (Beep test), sprawdzian umiejętności pływania, sprawdzian braku lęku wysokości (akrofobia) tj. asekurowane wejście na drabinę ustawioną pod kątem 75° na wysokość 20 m).

*Zaświadczenie wydaje się w celu przedłożenia w Komendzie Powiatowej PSP w Dąbrowie Tarnowskiej dla potrzeb prowadzonej rekrutacji do służby.*

.....  
(pieczęć i podpis lekarza)

\* niewłaściwe skreślić



.....  
(pieczęć jednostki organizacyjnej  
Państwowej Straży Pożarnej)

.....  
(miejscowość, data)

**ZAŚWIADCZENIE  
O UDZIALE W DZIAŁANIACH RATOWNICZO-GAŚNICZYCH  
LUB W ĆWICZENIACH ORGANIZOWANYCH PRZEZ JEDNOSTKI  
ORGANIZACYJNE PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ**

Zaświadcza się, że Pani/Pan\* .....  
(imię i nazwisko)

nr PESEL .....; .....  
(miejsce zamieszkania)

w okresie jednego roku poprzedzającego datę publikacji ogłoszenia (terminu składania dokumentów, o których mowa w § 5 ust. 4 pkt 3 rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 23 września 2021 r. w sprawie postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2021 r. poz. 1772, z późn. zm.)), tj. w okresie od dnia **15 stycznia 2024 r.** do dnia **14 stycznia 2025** brała/brał\* udział:

- a) w działaniach ratowniczo-gaśniczych – ..... razy,  
b) w ćwiczeniach organizowanych przez jednostkę organizacyjną Państwowej Straży Pożarnej – ..... razy.

.....  
(pieczęć i podpis osoby uprawnionej\*\*)

Objaśnienia:

\* Niepotrzebne skreślić.

\*\* Potwierdzenia udziału w działaniach ratowniczo-gaśniczych oraz w ćwiczeniach organizowanych przez jednostkę organizacyjną Państwowej Straży Pożarnej dokonuje komendant powiatowy (miejski) Państwowej Straży Pożarnej, właściwy ze względu na obszar działalności Ochotniczej Straży Pożarnej, której członkiem jest kandydat (lub osoba przez niego upoważniona), na podstawie danych zawartych w Systemie Wspomagania Decyzji Państwowej Straży Pożarnej oraz innej dostępnej dokumentacji.





**INFORMACJA**  
**o ochronie danych osobowych w związku z naborem na stanowisko stażysta**  
**w służbie przygotowawczej docelowo starszy ratownik-kierowca w Jednostce**  
**Ratowniczo-Gaśniczej w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej**  
**w Dąbrowie Tarnowskiej**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO), informujemy, że:

1. Administratorem przetwarzającym Pani/Pana dane osobowe jest: Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej (33-200 Dąbrowa Tarnowska, Żabieńska 20, tel. 48 47 831 46 00, fax. 47 831 46 09, e-mail: [kppspdabrowa@malopolskie.straz.gov.pl](mailto:kppspdabrowa@malopolskie.straz.gov.pl)).
2. W Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Dąbrowie Tarnowskiej wyznaczony został Inspektor Ochrony Danych ([daneosobowe@malopolskie.straz.gov.pl](mailto:daneosobowe@malopolskie.straz.gov.pl)).
3. Pani/Pana dane osobowe, w zakresie wskazanym w ustawie o Państwowej Straży Pożarnej<sup>1</sup>, będą przetwarzane w celu przeprowadzenia naboru do służby<sup>2</sup>. Inne dane, w tym dane do kontaktu, będą przetwarzane na podstawie zgody<sup>3</sup>, która może zostać odwołana w dowolnym czasie.
4. Odbiorcami Pana/Pani danych osobowych będą wyłącznie te podmioty, którym dane mogą być przekazywane na gruncie obowiązujących przepisów prawa.
5. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
6. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez minimalny okres wynikający z wymogów związanych z naborem. W terminie 7 dni od ogłoszenia wyników, istnieje możliwość odbioru dokumentów przez osoby których one dotyczą, z zastrzeżeniem, że dokumenty osoby wyłonionej w naborze zostaną dołączone do jej akt osobowych. W przypadku nieodebrania dokumentów, po wymienionym terminie zostaną one zniszczone.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo w zakresie swoich danych osobowych:
  1. dostępu,
  2. sprostowania (poprawiania),
  3. ograniczenia przetwarzania z zastrzeżeniem przypadków, o których mowa w art. 18 ust. 2 RODO,
  4. usunięcia danych przekazanych na podstawie zgody,
  5. wniesienia skargi do Urzędu Ochrony Danych Osobowych (00-193 Warszawa, ul. Stawki 2, tel.: 22 531 03 00, e-mail: [kancelaria@uodo.gov.pl](mailto:kancelaria@uodo.gov.pl)) jeżeli uzna Pani/Pan, że przetwarzanie narusza przepisy ochrony danych osobowych.
9. Podanie danych osobowych określonych w ustawie o Państwowej Straży Pożarnej (wraz z aktami wykonawczymi) jest wymogiem ustawowym, niezbędnym do udziału przez Panią/Pana w naborze do służby. Podanie przez Panią/Pana innych danych (w tym kontaktowych) jest dobrowolne.
10. Przetwarzanie podanych przez Panią/Pana danych osobowych nie będzie podlegało zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu, o którym mowa w art. 22 ust. 1 i 4 RODO.

<sup>1</sup> art. 28 ustawy o Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2024 r. poz. 1443, z późn. zm.) wraz z aktami wykonawczymi

<sup>2</sup> art. 6 ust. 1 lit. b i art. 9 ust. 2 lit. h RODO

<sup>3</sup> art. 6 ust. 1 lit. a RODO



## SPOSÓB PRZEPROWADZENIA TESTÓW SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

### 1. Wymagania ogólne

Próba wydolnościowa i próby sprawnościowe testu sprawności fizycznej przeprowadza się w ubiorze i obuwiu sportowym w pomieszczeniu zamkniętym o utwardzonej nawierzchni. Kandydat może podejść do każdej z prób dwukrotnie. Podejście drugie może nastąpić wyłącznie w dniu, w którym przeprowadzono pierwsze podejście do danej próby. Do oceny ogólnej zostaje wybrany korzystniejszy wynik podejścia uzyskany przez kandydata.

### 2. Opis próby wydolnościowej

Próba wydolnościowa (Beep test) polega na bieganiu między dwoma znacznikami (liniami), oddalonymi od siebie o 20 metrów w określonym, stale rosnącym tempie. Szerokość toru wynosi 1,5 m. Tempo nadaje sygnał dźwiękowy, podczas trwania którego kandydat musi znajdować się poza wyznaczoną linią dwiema nogami. Jeżeli kandydata dotrze do linii przed sygnałem, powinien zatrzymać się za nią i ruszyć do kolejnego odcinka po usłyszeniu sygnału.

Koniec testu następuje w momencie, gdy kandydat dwukrotnie nie przebiegnie kolejnych 20 metrów w wyznaczonym czasie lub dwukrotnie pod rząd wystartuje do kolejnych odcinków przed sygnałem.

Ostateczny wynik to liczba rozpoczętego poziomu oraz liczba pełnych przebiegniętych 20-metrowek na tym poziomie (np. 10 - 9), gdzie 10 oznacza poziom, a 9 - numer 20-metrowego odcinka.

**Tabela zależności (Beep test)**

Liczba odcinków	1 odc.	2 odc.	3 odc.	4 odc.	5 odc.	6 odc.	7 odc.	8 odc.	9 odc.	10 odc.	11 odc.	12 odc.	Czas odcinka (s)
<b>Poziom</b>	<b>Przebiegnięty dystans (m)</b>												
<b>1</b>	20	40	60	80	100	120	140						9,0
<b>2</b>	160	180	200	220	240	260	280	300					8,0
<b>3</b>	320	340	360	380	400	420	440	460					7,5
<b>4</b>	480	500	520	540	560	580	600	620	640				7,2
<b>5</b>	660	680	700	720	740	760	780	800	820				6,8
<b>6</b>	840	860	880	900	920	940	960	980	1000	1020			6,5
<b>7</b>	1040	1060	1080	1100	1120	1140	1160	1180	1200	1220			6,2
<b>8</b>	1240	1260	1280	1300	1320	1340	1360	1380	1400	1420	1440		6,0
<b>9</b>	1460	1480	1500	1520	1540	1560	1580	1600	1620	1640	1660		5,7
<b>10</b>	1680	1700	1720	1740	1760	1780	1800	1820	1840	1860	1880		5,5
<b>11</b>	1900	1920	1940	1960	1980	2000	2020	2040	2060	2080	2100	2120	5,3
<b>12</b>	2140	2160	2180	2200	2220	X	X	X	X	X	X	X	5,1

### 3. Podciąganie się na drążku

Drążek jest umieszczony na wysokości doskocznej, pozwalającej na swobodny zwis ciała, bez dotykania podłoża. W przypadku braku możliwości doskoczenia do drążka, kandydat ma prawo do uzyskania pomocy osób przeprowadzających test sprawności fizycznej.

Kandydat zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem) o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych. Na komendę "start" podciąga się, tak aby broda znalazła się powyżej drążka i wraca do pozycji wyjściowej, następnie ponawia ćwiczenie. Oceniający głośno podaje liczbę zaliczonych podciągnięć.

Jeżeli kandydat nie wykona ćwiczenia zgodnie z opisem, np. nie podciągnie się na drążku do wymaganej pozycji lub nie wróci do zwisu na drążku o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych, oceniający powtarza ostatnią liczbę prawidłowo zaliczonych podciągnięć. Podczas wykonywania ćwiczenia jest dozwolona praca tułowia i nóg.

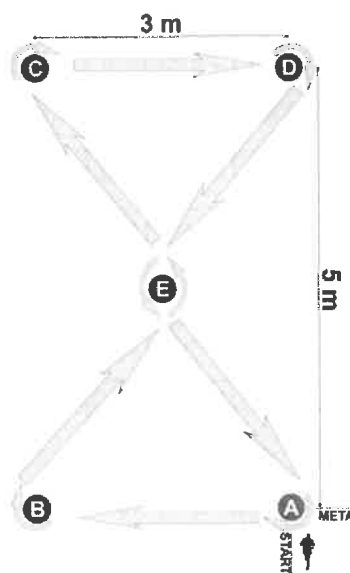
Wynikiem końcowym jest liczba prawidłowo zaliczonych podciągnięć.

### 4. Bieg po kopercie

Konkurencja jest przeprowadzana na polu prostokąta o wymiarach 3 x 5 m, na którym w wyznaczonych miejscach (naklejone z taśmy o szerokości 5 cm krzyże mają wymiary 20 x 20 cm) ustawia się tyczki o wysokości 160-180 cm - podstawa tyczki w całości musi zakrywać naklejony krzyż (sposób rozmieszczenia tyczek przedstawia rysunek).

Sposób przeprowadzenia konkurencji: kandydat na komendę "na miejsca" podchodzi do linii startu i zajmuje pozycję startową. Na komendę "start" kandydat rozpoczyna bieg zgodnie z oznaczonym na rysunku kierunkiem (A-B-E-C-D-E-A), omijając tyczki od strony zewnętrznej. Kandydat pokonuje trasę trzykrotnie. Podczas wykonywania próby obowiązuje całkowity zakaz chwywania i przytrzymywania stojących tyczek. W przypadku przewrócenia lub przesunięcia tyczki z punktu jej ustawienia, kandydat musi ją ustawić na wcześniej zajmowanym miejscu i dopiero kontynuować bieg. W przypadku nieustawienia tyczki na wcześniej zajmowanym miejscu i kontynuowaniu biegu, kandydatowi przerywa się próbę i uznaje się ją jako niezaliczoną. Kandydat może popełnić 1 falstart, kolejny go dyskwalifikuje.

Wynikiem końcowym jest czas pokonania ćwiczenia, z dokładnością do 0,01 sekundy.



Rys. Bieg po kopercie

**ZAKRES OCENY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ**

Indywidualne wyniki kandydata, uzyskane w poszczególnych próbach, są przeliczane na punkty przypisane do konkretnego wyniku według tabeli.

Przykładowy wynik kandydata, który uzyskał:

- podciąganie się na drążku - 14 razy tj. 61 pkt,
- bieg po kopercie - 22,75 s, tj. 60 pkt,
- beep test – 10 - 11, tj. 58 pkt.

Łącznie uzyskał 179 pkt. Średnia arytmetyczna  $(61 + 60 + 58) : 3 = 59,66$  pkt.

Kandydat zaliczył test.

**TABELA PUNKTOWA**  
(przeliczenie uzyskanych wyników na punkty)

<b>LICZBA PUNKTÓW</b>	<b>Podciąganie się na drążku (liczba powtórzeń)</b>	<b>Bieg po kopercie (czas w sekundach)</b>	<b>Beep test (poziom - liczba odcinków)</b>
75	26	22,00	12 - 5
74	25	22,05	12 - 4
73	24	22,10	12 - 3
72	23	22,15	12 - 2
71	22	22,20	12 - 1
70	21	22,25	11 - 12
69	20	22,30	11 - 11
68	19	22,35	11 - 10
67	18	22,40	11 - 9
66	17	22,45	11 - 8
65	16	22,50	11 - 7
64		22,55	11 - 6
63	15	22,60	11 - 5
62		22,65	11 - 4
61	14	22,70	11 - 3
60		22,75	11 - 2
59		22,80	11 - 1
58	13	22,85	10 - 11
57		22,90	10 - 10
56		22,95	10 - 9

<b>LICZBA PUNKTÓW</b>	<b>Podciąganie się na drążku (liczba powtórzeń)</b>	<b>Bieg po kopercie (czas w sekundach)</b>	<b>Beep test (poziom - liczba odcinków)</b>
55	12	23,00	10 - 8
54		23,05	10 - 7
53		23,10	10 - 6
52		23,15	10 - 5
51		23,20	10 - 4
50	11	23,25	10 - 3
49		23,30	10 - 2
48		23,35	10 - 1
47		23,40	9 - 11
46		23,45	9 - 10
45	10	23,50	9 - 9
44		23,60	9 - 8
43		23,70	9 - 7
42		23,80	9 - 6
41		23,90	9 - 5
40	9	24,00	9 - 4
39		24,10	9 - 3
38		24,20	9 - 2
37		24,30	9 - 1
36		24,40	8 - 11
35	8	24,50	8 - 10
34		24,60	8 - 9
33		24,70	8 - 8
32		24,80	8 - 7
31		24,90	8 - 6
30	7	25,00	8 - 5
29		25,10	8 - 4
28		25,20	8 - 3
27		25,30	8 - 2
26		25,40	8 - 1

<b>LICZBA PUNKTÓW</b>	<b>Podciąganie się na drążku (liczba powtórzeń)</b>	<b>Bieg po kopercie (czas w sekundach)</b>	<b>Beep test (poziom - liczba odcinków)</b>
25	6	25,50	7 - 10
24		25,60	7 - 9
23		25,70	7 - 8
22		25,80	7 - 7
21		25,90	7 - 6
20	5	26,00	7 - 5
19		26,10	7 - 4
18		26,20	7 - 3
17		26,30	7 - 2
16		26,40	7 - 1
15	4	26,50	6 - 10
14		26,60	6 - 9
13		26,70	6 - 8
12		26,80	6 - 7
11		26,90	6 - 6
10	3	27,00	6 - 5
9		27,10	6 - 4
8		27,20	6 - 3
7		27,30	6 - 2
6		27,40	6 - 1
5	2	27,50	5 - 9
4		27,60	5 - 8
3		27,70	5 - 7
2		27,80	5 - 6
1	1	27,90	5 - 5

**UWAGA:**

Na stronie internetowej Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej pod adresem: <https://www.gov.pl/web/kgpsp/sport-w-psp> udostępnione są filmy instruktażowe dotyczące przeprowadzania próby wydolnościowej i prób sprawnościowych oraz oficjalna wersja pliku audio do Beep testu.

