

# 801 889 880

## Telefon Zaufania

dla osób cierpiących z powodu uzależnień  
behawioralnych i ich bliskich

### CZYM SĄ UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE?

są to wszystkie uzależnienia, które nie są związane z zażywaniem substancji psychoaktywnych (alkoholu, narkotyków), m.in.:

**uzależnienie od HAZARDU**

**uzależnienie od INTERNETU, KOMPUTERA**

**uzależnienie od SEKSU, PRACY**

**uzależnienie od ZAKUPÓW** czy **OBJADANIA SIĘ**

**Zadzwoń!** Podpowiemy jak sobie radzić  
i gdzie szukać pomocy

Telefon prowadzi Instytut Psychologii Zdrowia  
Polskiego Towarzystwa Psychologicznego

**Telefon Zaufania 801 889 880 jest czynny codziennie,  
także w weekendy, w godzinach od 17 do 22**

Koszt połączenia z telefonów stacjonarnych to koszt jednego impulsu.

Koszt połączenia z telefonów komórkowych – cena za każdą minutę, zależnie od taryfy operatora.



Zadanie publiczne jest współfinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych, będących w dyspozycji Ministra Zdrowia