



Wytyczne z zakresu oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia na rok szkolny 2024/2025

Kierunki działań oświatowo-zdrowotnych i promocji zdrowia wynikają z sytuacji epidemiologicznej, występujących problemów i potrzeb zdrowotnych ludności, zapisów Narodowego Programu Zdrowia i programów pochodnych oraz zadań Państwowej Inspekcji Sanitarnej w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia. W szczególności dotyczą one:

Popularyzowania zasad zdrowego stylu życia w zakresie:

1. Profilaktyki zachowań ryzykownych kobiet w ciąży w tym używania alkoholu.
2. Profilaktyki chorób zakaźnych i niezakaźnych poprzez kampanie społeczne i działania akcyjne wynikające z sytuacji epidemiologicznej kraju, województwa i powiatu oraz bieżących potrzeb;
3. Profilaktyki zakażeń pokarmowych i zatruc grzybami.
4. Poprawy sposobu żywienia i propagowaniu aktywności fizycznej
5. Propagowania zasad higieny osobistej i otoczenia
6. Badań ewaluacyjnych inicjatyw i programów realizowanych przez PIS w zakresie zachowań zdrowotnych wybranych grup społecznych.

W związku z powyższym do realizacji w roku przedszkolnym 2024/2025 przyjęto następujące działania profilaktyczno- edukacyjne:

▶ **Program przedszkolnej edukacyjny antytytoniowej „Czyste powietrze wokół nas”** adresowany do dzieci 5,6 letnich oraz ich rodziców i opiekunów. Celem programu jest wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy oraz zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub dorośli palą przy nich tytoń.

▶ **Program edukacyjny „Skąd się biorą produkty ekologiczne”**. Adresatami są dzieci z przedszkoli w wieku 5-6 lat. Drugą grupą odbiorców są rodzice oraz opiekunowie dzieci. Celem programu jest zwiększenie świadomości i wiedzy dzieci na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat.

▶ **Lekcja edukacyjna „Dzielne dzieciaki i ich sposoby na mikroby!”**. Celem lekcji jest poznanie zasad ochrony swojego zdrowia przed mikroorganizmami poprzez wdrażanie zdrowego stylu życia i racjonalne zachowania; poznanie zagrożeń związanych z obecną sytuacją epidemiologiczną – koronawirusem, podnoszenie świadomości na temat dbania o higienę osobistą oraz dbałości o zdrowie własne, rówieśników i osób z otoczenia.

▶ Co roku 31 maja obchodzony jest **„Światowy Dzień bez Tytoniu”**. Święto stanowi okazję do zwrócenia uwagi całego świata na powszechność nałogu palenia papierosów i jego negatywne skutki zdrowotne.

▶ Co roku w trzeci czwartek listopada na całym świecie obchodzony jest **„Światowy Dzień Rzucania Palenia”**. Celem corocznych akcji jest motywowanie palaczy do zerwania z nałogiem oraz promocja stylu życia – wolnego od dymu tytoniowego.

▶ Co roku 7 kwietnia w rocznicę powstania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) obchodzony jest **„Światowy Dzień Zdrowia”**. Jego celem jest zwrócenie szczególnej uwagi na problemy zdrowotne społeczeństw na świecie. Każdego roku motyw przewodni poświęcony jest innej tematyce, która podkreśla priorytetowy obszar problemów w obszarze zdrowia publicznego. Hasło przewodnie tegorocznego Światowego Dnia Zdrowia brzmi: **„Moje zdrowie, moje prawo”**.

► Akcja „**Bezpieczny i Zdrowy Wypoczynek Letni i Zimowy**” celem jest propagowanie racjonalnego, zdrowego wypoczynku.

► **Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach - 18 listopada, Europejski Tydzień wiedzy o antybiotykach 18-24 listopada** mają na celu zwrócenie uwagi i poprzez prowadzone działania podniesienie świadomości społeczeństwa jak poważne zagrożenie dla zdrowia publicznego stanowi zjawisko narastania i rozprzestrzeniania się oporności na antybiotyki wśród drobnoustrojów wywołujących zakażenia u człowieka.

Inne akcje wynikające z aktualnych potrzeb epidemiologicznych: profilaktyka zatruc pokarmowych, zatruc grzybami, promowanie zdrowego żywienia, zapobieganie środkom zastępczym-dopalacze, higiena osobista i otoczenia, profilaktyka grypy, salmonellozy, WZW A, B, C, profilaktyka chorób odkleszczowych., profilaktyka HIV/AIDS, profilaktyka meningokokowa, promowanie szczepień ochronnych.

Przedszkola wyrażające chęć realizacji programu „**Czyste powietrze wokół nas**” (praca na pozyskanych wcześniej poradnikach), „**Skąd się biorą produkty ekologiczne**” oraz lekcji edukacyjnej „**Dzielne dzieciaki i ich sposoby na mikroby!**” proszone są o zgłoszenie udziału w terminie **do 30 września 2024 r.** (formularze zgłoszeń do obu programów i lekcji edukacyjnej przesłane w załączeniu). Szczegóły dot. programów oraz lekcji edukacyjnej w tym druki sprawozdań dostępne są na stronie PSSE: <https://www.gov.pl/web/psse-biala-podlaska/programy-edukacyjne2>

Jeżeli przedszkole nie będzie realizowało programów proszę również o przesłanie danych dotyczących liczby dzieci (wypełniając część pierwszą formularza zgłoszeń „Czyste powietrze wokół nas”).

Realizacja programów/lekcji edukacyjnej jest dobrowolna !

Sprawozdanie z realizacji programów należy przesłać do PSSE do dnia 30.05.2025 r.

Adres do korespondencji: Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna - Sekcja OZiPZ ul. Warszawska 18, 21-500 Biała Podlaska lub e-mail: ozipz.psse.bialapodlaska@sanepid.gov.pl tel. 83 344 41 60

Serdecznie zapraszam do udziału w programach edukacyjnych i życzę wielu sukcesów w ich realizacji. Mam nadzieję, że nasze wspólne działania prozdrowotne przyniosą wymierne efekty w zakresie kształtowania prawidłowych zachowań prozdrowotnych u dzieci i ich rodziców.