

1	2	3	4	5	6	7	
	Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2023-10-23, poniedziałek	SZCZ-MSWIA Podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (SOJ,) Ogórek kiszony 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	II ŚN	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Mus z jabłek () b/c 200 g Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Ser żółty 60 g (MLE,) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 376,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 87,5 Tłuszcz [g] 68,6 Węglowodany ogółem [g] 368,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,4
	SZCZ-MSWIA Łatwo strawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR,) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	II ŚN	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Mus z jabłek () b/c 200 g Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL,) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 332,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 84,4 Tłuszcz [g] 61,1 Węglowodany ogółem [g] 373,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	SZCZ-MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR,) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twaróg półtusty 30 g (MLE,) Pomidor b/skórki 70 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Mus z jabłek () b/c 200 g Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL,) Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 498,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 96,1 Tłuszcz [g] 59 Węglowodany ogółem [g] 406,4 Błonnik pokarmowy [g] 25

Jadłospisy w dniu 2023-10-23 KUCHNIA SZCZECIN ARKOŃSKA

2023-10-23 poniedziałek

SZCZ-MSWIA Z ogr. sub. pob. wydz. soku zioładkowego	<p>Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 70 g</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pierogi leniwe 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Mus z jabłek () b/c 200 g Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml</p>	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (<u>SEL,</u>) Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] 2 498,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 96,1 Tłuszcz [g] 59 Węglowodany ogółem [g] 406,4 Błonnik pokarmowy [g] 25</p>
SZCZ-MSWIA Papkowata	<p>Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml</p>	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	<p>Makaron na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] 2 375,8 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 103,4 Tłuszcz [g] 70,2 Węglowodany ogółem [g] 343 Błonnik pokarmowy [g] 23,5</p>
SZCZ-MSWIA Płynna	<p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Gulasz z udźca indyka 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml</p>	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	<p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] 2 133,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 91,6 Tłuszcz [g] 68,6 Węglowodany ogółem [g] 296,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,2</p>
SZCZ-MSWIA Płynna wzmocniona	<p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>)</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Gulasz z udźca indyka 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml</p>	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	<p>Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] 2 203,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 73,6 Węglowodany ogółem [g] 297,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,2</p>

Jadłospisy w dniu 2023-10-23 KUCHNIA SZCZECIN ARKOŃSKA

2023-10-23 poniedziałek

SZCZ- MSWIA Płynna cukrzykowa	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Gulasz z udźca indyka 200 g (GLU PSZ,) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 963,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72 Tłuszcz [g] 91,4 Węglowodany ogółem [g] 228,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,6
SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR,) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Gulasz z udźca indyka 200 g (GLU PSZ,) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL,) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 026,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,3 Tłuszcz [g] 58,2 Węglowodany ogółem [g] 303,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,2
SZCZ- MSWIA Cukrzykowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR,) Ogórek kiszony 70 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twaróg półtłusty 30 g (MLE,) Sałata zielona 30 g	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ,) Gulasz z udźca indyka 200 g (GLU PSZ,) Surówka z marchwi b/c () 150 g (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL,) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Ser żółty 30 g (MLE,) Sałata zielona 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 259 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,5 Tłuszcz [g] 75,2 Węglowodany ogółem [g] 302 Błonnik pokarmowy [g] 51,1
SZCZ- MSWIA Bezmleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR,) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez miewa) () BG 400 ml (SEL,) Makaron 200 g (GLU PSZ,) Gulasz z udźca indyka 200 g (GLU PSZ,) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (SEL,) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 090,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,1 Tłuszcz [g] 55,9 Węglowodany ogółem [g] 327 Błonnik pokarmowy [g] 27,5

Jadłospisy w dniu 2023-10-23 KUCHNIA SZCZECIN ARKOŃSKA

2023-10-23 poniedziałek

SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa	Ryżowa* 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ,</u> <u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ,</u> <u>JAJ,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ,</u> <u>MLE,</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Grycikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ,</u> <u>SEL,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta mięсно-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 883,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,6 Tłuszcz [g] 58 Węglowodany ogółem [g] 271,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,3
SZCZ- MSWIA Pooperacyjna	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL,</u>)		Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL,</u>)		Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ,</u> <u>SEL,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 433 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 10,6 Tłuszcz [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 98,1 Błonnik pokarmowy [g] 7,4
SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezreszkowa	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (<u>SEL,</u>)	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ,</u> <u>JAJ,</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta mięсно-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 011,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,2 Tłuszcz [g] 58,4 Węglowodany ogółem [g] 303,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,5
SZCZ- MSWIA Tłuszczowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>) Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Twardóg półtusty 30 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 70 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ,</u> <u>MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Gulasz z udźca indyka 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta mięсно-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (<u>SEL,</u>) Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 379,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 106,7 Tłuszcz [g] 61,6 Węglowodany ogółem [g] 360,4 Błonnik pokarmowy [g] 24

Jadłospisy w dniu 2023-10-23 KUCHNIA SZCZECIN ARKOŃSKA

2023-10-23 poniedziałek

SZCZ- MSWIA Cukrzyca niskotłuszczowa	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>) Salata zielona 30 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 70 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (<u>SEL,</u>) Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g Salata zielona 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 223,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 102,1 Tłuszcz [g] 64,5 Węglowodany ogółem [g] 322 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzyca	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 291,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,2 Tłuszcz [g] 128,4 Węglowodany ogółem [g] 150,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 020,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,8 Tłuszcz [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 200,9 Błonnik pokarmowy [g] 8,6
SZCZ- MSWIA Bezglutenowa	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>) Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Gulasz z udźca indyka (bez glutenu) 200 g Surówka z marchwi b/c () 150 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 100 g (<u>SEL,</u>) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1 925,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 66,4 Tłuszcz [g] 58,9 Węglowodany ogółem [g] 290,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,9

Jadłospisy w dniu 2023-10-23 KUCHNIA SZCZECIN ARKOŃSKA

2023-10-23 poniedziałek

SZCZ-MSWiA Wegetariańska	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Ser żółty 60 g (MLE,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Salata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pierogi leniwe 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE,) Mus z jabłek () b/c 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (SEL,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] 2 702,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 86,8 Tłuszcz [g] 78,1 Węglowodany ogółem [g] 422,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,1
SZCZ-MSWiA Etap I Trzustka Kłiekowa	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,) Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,) Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] 1 208,7 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 32,5 Tłuszcz [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 240,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,4
SZCZ-MSWiA Etap II Trzustka Kłiek-owocowa	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ,) Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Buraczki gotowane () puree 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] 1 439,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 32,6 Tłuszcz [g] 13,7 Węglowodany ogółem [g] 306,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,7
SZCZ-MSWiA Etap III Trzustka Kłiek-owoc rozszerzona	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Twaróg chudy 100 g (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml Mus z jabłek () b/c 150 g	Ziemniaki puree () 150 g (MLE,) Cukinia pieczona z olejem* 150 g Dynia z wody 150 g Kompot z jabłek b/c 400 ml	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] 1 402,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 52,3 Tłuszcz [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 266,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,7

Jadłospisy w dniu 2023-10-23 KUCHNIA SZCZECIN ARKOŃSKA

2023-10-23 poniedziałek	SZCZ-MSWIA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/ł	Jogurt naturalny 2.5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Dżem 40 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki puree () 150 g (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem* puree 150 g Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] [kcal] 1 269,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 53,8 Tłuszcz [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 222,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,1
-------------------------	--	---	------------------------------	--	---	---	--