

O objawach HCV

U około 80 procent zakażonych HCV choroba rozwija się bez żadnych specyficznych objawów lub z objawami, których zazwyczaj nie kojarzy się z chorobą wątroby.

Niekiedy u zakażonych obserwuje się:

- ▶ długotrwałe zmęczenie, apatię, nadmierną senność, stany depresyjne,
- ▶ objawy „grypopodobne”: bóle stawów, kości, mięśni, stany podgorączkowe.

Inne objawy, które mogą pojawić się w czasie choroby to:

- ▶ zaburzenia dyspeptyczne: niestrawność, wzdęcia, nudności, wymioty,
- ▶ powiększenie wątroby lub śledziony.

Jeśli jesteś zaniepokojona/y

Krok 1

Wykonaj badanie krwi w kierunku zakażenia (obecność przeciwciał anti-HCV).

Krok 2

Jeśli wynik badania potwierdzi obecność przeciwciał anti-HCV, zgłoś się do lekarza rodzinnego w celu otrzymania skierowania do lekarza specjalisty chorób zakaźnych.

Krok 3

Niezwłocznie skontaktuj się z lekarzem specjalistą chorób zakaźnych w poradniach: chorób zakaźnych, hepatologicznej lub WZW.

Wirusowe zapalenie wątroby typu C
MOŻNA LECZYĆ ważne jest, żeby diagnoza została postawiona jak najwcześniej

Fakty o HCV

Nie można się zaszczepić przeciw HCV.

Do tej pory nie wynaleziono żadnej szczepionki chroniącej przed wirusem HCV.

Zakażenie HCV bardzo rzadko objawia się żółtaczką. Występuje ona **rzadziej** u jednego na stu zakażonych.

HCV nie jest chorobą brudnych rąk.

Do zakażenia wirusem dochodzi głównie przez kontakt z **krwią osoby zakażonej**.

Trudno jest zakażać się HCV od domownika, jednak może to nastąpić poprzez używanie wspólnych szczoteczek do zębów, cząstek do paznokci, maszynek do golenia lub innych narzędzi kosmetycznych, mających kontakt z krwią zakażonej osoby.

Nie ma danych wskazujących, by można było zakażać się HCV na drodze codziennych, zwykłych kontaktów.

Bardzo rzadko wirus HCV jest przekazywany dziecku przez matkę. Wirus HCV nie przenosi się z mlekiem matki.

Ryzyko zakażenia się HCV poprzez kontakty seksualne **jest niewielkie**.

Obecnie standardem leczenia HCV jest zastosowanie pegylowanego interferonu wraz z rybawiryną lub innych preparatów interferonu.

www.stophcv.pl
www.stacjazdrowia.gov.pl

Organizatorzy:



Polska Grupa Ekspertów HCV

STOP! HCV

Pilotażowy Program
Profilaktyki Zakażeń HCV

Czy jesteś nieustannie zmęczony?

Czy miewasz stany depresyjne?

Czy pobolewają Cię
stawy i mięśnie?

I czy to wszystko dzieje się
bez żadnej konkretnej
przyczyny?

to może być **HCV**

Chroń siebie
i najbliższych
SPRAWDŹ!

HCV

HCV to nazwa wirusa, który, u prawie każdego zakażonego, wywołuje przewlekłe zapalenie wątroby typu C. Wirus HCV stanowi bardzo poważne zagrożenie, gdyż może doprowadzić do marskości i raka wątroby, a tym samym do przedwczesnej śmierci. Szacuje się, że w Polsce **ponad 730 tysięcy osób** jest zakażonych wirusem HCV. Dotychczas tylko u około **50 tysięcy** wykryto jego obecność. Wynika z tego, że **około 700 tysięcy osób** w Polsce nie jest świadomych zakażenia.

Jak można zakażać siebie oraz innych HCV

Do zakażenia wirusem HCV może dojść w czasie zabiegu lub innych czynności, powodujących uszkodzenie skóry, wykonanych niedbale lub przy użyciu źle wysterylizowanego sprzętu medycznego albo przyborów kosmetycznych.

- ▶ zabieg chirurgiczny;
- ▶ drobny zabieg medyczny, np. zastrzyk, pobranie krwi, usunięcie znamienia;
- ▶ badanie endoskopowe;
- ▶ przetoczenie krwi, zwłaszcza przed rokiem 1993, dializa nerek;
- ▶ zabieg stomatologiczny;
- ▶ zabieg kosmetyczny z użyciem cążek, nożyczek, przekłuwanie uszu lub innych części ciała oraz wykonywanie tatuaży;
- ▶ korzystanie ze wspólnej maszynki do golenia, szczoteczki do zębów lub innych przyborów, na których może znajdować się zakażona krew;
- ▶ przyjmowanie narkotyków dożylnie lub donosowo;
- ▶ utrzymywanie przygodnych kontaktów seksualnych – **ryzyko niewielkie**.

Skutki zakażenia HCV

Skutkami zakażenia HCV są:

- ▶ u 8 osób na 10 - przewlekłe zapalenie wątroby,
- ▶ u co 5. spośród osób z przewlekłym zapaleniem wątroby - marskość wątroby, niekiedy przechodząca w raka wątroby.

Dlaczego warto sprawdzić, czy jesteś zakażona/y?

Warto sprawdzić czy jesteś zakażona/y, ponieważ:

- ▶ wczesne wykrycie i leczenie zakażenia HCV podnosi skuteczność terapii,
- ▶ świadomość zakażenia podniesie bezpieczeństwo Twoich bliskich,
- ▶ świadomość zakażenia pozwoli Ci ochronić wątrobę przed innymi szkodliwymi czynnikami na przykład alkoholem.



Ankieta ryzyka

Czy przed 1993 rokiem otrzymałeś/-eś przetoczenie krwi?

tak

nie

Czy czujesz przewlekłe zmęczenie, nadmierną senność, apatię?

tak

nie

Czy otrzymywałaś/-eś zastrzyki, miałaś/-eś pobieraną krew lub przeszłaś/ przeszedłeś zabieg chirurgiczny, byłaś/-eś leczona/-y w szpitalu lub byłaś tam z powodu porodu?

tak

nie

Czy chorowałaś/-eś na wirusowe zapalenie wątroby typu B?

tak

nie

Czy wykonano u Ciebie tatuaż, kolczykowanie lub inny zabieg kosmetyczny?

tak

nie

Czy zdarzyło Ci się przyjąć narkotyk drogą dożylną?

tak

nie

Czy korzystałaś/-eś z cudzych ciężek do skóry, szczoteczki do zębów, maszynki do golenia lub igieł i strzykawek?

tak

nie

Jeżeli odpowiedziałaś/-eś twierdząco na chociaż jedno z powyższych pytań, zgłoś się do swojego lekarza w celu przeprowadzenia testów w kierunku zakażenia HCV (przeciwciała anti-HCV).