

## Masz objawy koronawirusa? Sprawdź, co robić w takiej sytuacji!

**Wysoka gorączka, kaszel, duszności, utrata węchu lub smaku – to objawy, które powinny skłonić Cię do działania. Najważniejsza jest samoizolacja i telefon do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. Od jego decyzji zależy dalsze postępowanie.**

Jeśli obserwujesz u siebie:

- wysoką gorączkę,
- kaszel,
- duszności,
- utratę węchu lub smaku,
- a także bóle mięśni i głowy, biegunkę, wysypkę

- przede wszystkim odizoluj się od innych osób i skontaktuj się z lekarzem pierwszego kontaktu. [Tu znajdziesz rejestr placówek POZ.](#)

Lekarz zdecyduje o ewentualnym skierowaniu na test. Otrzymasz również informację o dalszej formie leczenia. [Sprawdź listę miejsc, gdzie możesz zrobić test.](#)

### Skierowanie na test = kwarantanna

Od 28 listopada kwarantanna domowa rozpoczyna się już w dniu otrzymania od lekarza skierowania na test. Do 27 listopada jednak kwarantannę rozpoczniesz następnego dnia po wystawieniu skierowania.

Po skierowaniu na test:

- wybierz mobilny punkt pobrań, w którym zrobisz test,
- zainstaluj obowiązkową aplikację Kwarantanna domowa,
- czekaj na wynik – informację o wyniku testu znajdziesz na Internetowym Koncie Pacjenta.

**Ważne!** Od czasu skierowania na test automatycznie jesteś na kwarantannie (10 dni od dnia następującego po dniu zlecenia testu). Kwarantanna nie dotyczy jednak Twoich domowników.

Wprowadzamy zasadę, zgodnie z którą od 28 listopada 2020 r. będziesz mógł opuścić miejsce odbywania domowej kwarantanny, jeśli:

- udajesz się na test w celu zdiagnozowania koronawirusa,
- jesteś umówiony na wizytę lekarską i poinformowałeś placówkę medyczną o podejrzeniu zakażenia koronawirusem.

### **Dodatni wynik testu = izolacja**

Jeżeli wynik testu okaże się dodatni, automatycznie zostajesz objęty izolacją. W zależności od stanu zdrowia lekarz rodzinny może:

- skierować Cię do szpitala,
- lub zdecydować o leczeniu w domu.

W wypadku, gdy niemożliwa jest izolacja domowa, lekarz może skierować Cię do izolatorium. Taka sytuacja ma miejsce wtedy, gdy przebywanie w domu narażałoby na zakażenie koronawirusem Twoich najbliższych.

Obserwuj się. Pojawienie się nasilonych objawów i pogarszające się samopoczucie powinno Cię skłonić do kontaktu z lekarzem POZ lub udania się na oddział zakaźny szpitala. Jeśli Twój stan jest ciężki, zadzwoń po karetkę na nr 112.

**Ważne!** Dodatni wynik testu oznacza również, że Twoi domownicy zostają objęci kwarantanną (od dnia uzyskania pozytywnego wyniku testu do 7 dni po zakończeniu izolacji osoby zakażonej).

### **Ujemny wynik testu = zwolnienie z kwarantanny**

Ujemny wynik testu, zarejestrowany w systemie EWP przez laboratorium automatycznie zwalnia nas z kwarantanny.

### **Wiarygodne informacje na [gov.pl/koronawirus](https://gov.pl/koronawirus)**

Jakie są aktualne zasady bezpieczeństwa, w jaki sposób przygotować się do testu na koronawirusa, w jakich sytuacjach należy się zasiękać opiekuńczy na dziecko – odpowiedzi na te i inne pytania znajdziesz na [gov.pl/koronawirus](https://gov.pl/koronawirus).