

FUDEKO S.A. Spokojna 4, 81-549, Gdynia

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-10 do dnia 2023-10-15 KUCHNIA PRZEDWIOŚNIE

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2023-10-10 wtorek	PODSTAWOWA OTWOCK	<p>PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 350 ml (MLE)</p> <p>HERBATA B/CUKRU 250 ml</p> <p>PIECZYWO MIESZANE 90 g (GLU)</p> <p>MASŁO</p> <p>JEDNOPORCJOWE 10 g (MLE)</p> <p>PASZTET PIECZONY 50 g (GLU, SOJ)</p> <p>Szynka wieprzowa 50 g (GLU, SOJ, MLE)</p> <p>OGÓREK ZIELONY 50 g</p> <p>CUKIER-DODATEK DO SŁODZENIA 22,5 g</p>	<p>ZUPA KRUPNIK RYŻOWY 350 ml (MLE, SEL)</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g</p> <p>KOTLET MIELONY WIEPRZOWY SMAŻONY 100 g (GLU, JAJ)</p> <p>BURACZKI DUSZONE 100 g (GLU)</p> <p>KOMPOT 250 ml</p>	<p>HERBATA B/CUKRU 250 ml</p> <p>PIECZYWO MIESZANE 110 g (GLU)</p> <p>MASŁO</p> <p>JEDNOPORCJOWE 10 g (MLE)</p> <p>Kielbasa na ciepło-GOTOWANA 100 g (GLU, MLE)</p> <p>MUSZTARDA 20 g (GOR)</p> <p>OGÓREK KISZONY 50 g</p> <p>CUKIER-DODATEK DO SŁODZENIA 22,5 g</p>	<p>Energia [kcal] 2 828,2</p> <p>Białko ogółem [g] 91,9</p> <p>Tłuszcz [g] 121,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 369,7</p> <p>suma cukrów prostych [g] 85</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 30,6</p> <p>kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41,6</p> <p>Sód [mg] 5 490,4</p>