

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 17 stycznia 2019 r. w sprawie nadzoru nad jakością wody w kąpielisku i miejscu okazjonalnie wykorzystywanym do kąpieli określa wymagania, jakim powinna odpowiadać woda w kąpieliskach i miejscach okazjonalnie wykorzystywanych do kąpieli.

Ocena bieżąca jakości wody w kąpielisku i miejscu okazjonalnie wykorzystywanym do kąpieli musi spełniać:

a) wymagania mikrobiologiczne – parametry – enterokoki, *Escherichia coli*. Próbkę wody są badane w laboratorium Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

b) inne wymagania – wizualne nadzorowanie wody pod kątem:

- zakwitów sinic (smugi, kożuch, piana);
- obecności w wodzie zanieczyszczeń, takich jak materiały smoliste powstające wskutek rafinacji, destylacji lub jakiegokolwiek obróbki pirolitycznej w szczególności pozostałości podestylacyjnych, lub szkło, tworzywa sztuczne, guma lub inne odpady (w ilości niedającej się natychmiast usunąć).

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wolsztynie przypomina, iż ze względu na możliwość występowania ujemnych skutków zdrowotnych, nie należy korzystać z kąpieli w wodach, które są mętne i mają zmienioną barwę oraz ewentualnie zapach, co może świadczyć o silnych zakwitach glonów, a zwłaszcza sinic w zbiornikach wodnych.

Sinice, czyli cyjanobakterie, to organizmy samożywne, które należą do królestwa bakterii. Pojawiają się w wielu miejscach, jednak najczęściej zdajemy sobie sprawę z ich obecności wtedy, gdy ze wzmoczoną siłą atakują kąpieliska i miejsca okazjonalnie wykorzystywane do kąpieli. Pływanie w wodzie, w której sinice kwitną we wzmoczonej liczbie, jest szkodliwe. Ich nadmiar powoduje, że woda ma charakterystyczną zieloną barwę, niekiedy "kołdrę" z glonopodobnych organizmów. Niestety, okres kwitnienia sinic przypada na lato, czyli nasze wakacje.

Szkodliwe są toksyny sinicowe, czyli substancje wytwarzane przez niektóre cyjanobakterie.

Kąpiel w "zasinionej" wodzie skutkuje przede wszystkim dolegliwościami skórnymi. Połknięcie wody może spowodować poważniejsze, wewnętrzne zaburzenia. Objawy zatrucia sinicami (a właściwie ich toksynami) to: rumień, pokrzywka, wysypka, świąd skóry, zapalenie spojówek, bóle brzucha, gorączka, dreszcze, bóle mięśni, dolegliwości ze strony układu pokarmowego - wymioty, nudności, biegunka, duszności, zawroty głowy.

Nie wszystkie sinice są groźne dla człowieka, jednak zwykle trudno stwierdzić, z którym ich rodzajem mamy do czynienia. Niektóre sinice mogą nawet prowadzić do uszkodzeń wątroby, nerek czy grasicy. Pewne ich odmiany mają również właściwości kancerogenne (rakotwórcze).

Warto zatem uważnie sprawdzić, czy woda, do której wchodzimy, na pewno jest przydatna do kąpieli.