

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 4)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 21.12	zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10 2152kcal; 63,8gB; 80,3gT; 268,5gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250 ml	Zupa chłopska	1,7,9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Ogórek	7 6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor Sałata	1,6,10	40g 25g 15g	Kotlet mielony	1,3	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,6,7,9,10 2034kcal; 65,0gB; 79,1gT; 291,7gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6,10	30g 40g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor Sałata	1,6,10	40g 25g 15g	Kotlet mielony na parze	1,3	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,6,7,9,10 2077kcal; 72,7gB; 8,4gT; 295,9gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250 ml	Zupa chłopska	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek	7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor Sałata	1,6,10 1,6,10	40g 20g 15g	Kotlet mielony na parze	1,3	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa 15		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy koperkowej MIX II kotlet mielony na parze + ziemniaki +gotowana marchewka + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką. Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 22.12	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2355kcal; 119,7gB; 114,0gT; 293,3gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa meksykańska	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6,10	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml , wafel ryżowy
		Jajecznicza z pomidorami Łopatka z pietruszką 80 kcal Sałata	3, 6,10	100g 30g	Sznyceł drobiowy	1,3	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kapusta zasmażana	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2234kcal; 106,0gB; 107,9gT; 303,3gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6,10	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Galaretką 150g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s Sałata	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Bitka drobiowa w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2172kcal; 104,6gB; 109,5gT; 293,2gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa meksykańska	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6,10	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor Sałata	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Bitka drobiowa w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Kapusta zasmażana	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z płatkami MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II mix mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiorom serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 23.12	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2268kcal; 641,gB; 74,4gT; 301,9gW	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa ogórkowa	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Rzodkiewka	3 6, 10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Klops drobiowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2230kcal; 64,1gB; 79,1gT; 301,gW	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	1,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	3,7 6,10	30g 40g 15g	Podwieczorek Sok owocowy 200ml
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Klops drobiowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca Alergeny: 1,6,7,9,10 2168kcal; 64,4gB; 79,7gT; 295,6gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa ogórkowa	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Rzodkiewka	3,7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	7 6,10	40g 20g 15g	Klops drobiowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej	10	120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II siekanie w sosie + ziemniaki + gotowane buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 24.12	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2258kcal; 71,0gB; 102,4gT; 319,4gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony	1,7,9	350 ml	Ryba po grecku (smażona) 252kcal	9	180g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Krokiety z kapustą i pieczarkami 365 kcal	1,3,7	350g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Mandarynka 58kcal		2szt				
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2225kcal; 70,8gB; 100,6gT; 322,6gW	Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony	1,7,9	350 ml	Ryba po grecku (pieczona) 239kcal	9	180g	
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Naleśniki z farszem mięsny 610kcal	1,3,7	350g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120g	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2106kcal; 72,9gB; 99,3gB; 308,5gW	Pieczywo pszenne	1	120g	Mandarynka 58kcal		2szt				Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
		Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony	1,7,9	350 ml	Ryba po grecku (pieczona) 239kcal	9	180g	
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Krokiety z kapustą i pieczarkami 365 kcal	1,3,7	350g	Masło	7	15g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Mandarynka 58kcal		2szt				
				200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
				300g 350g	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX -Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100 ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 25.12	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2377kcal; 75,1gB; 104,5gT; 286,8gW	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 160 kcal	1,3,9	350ml	Salatka jarzynowa z majonezem 210kcal Połudwica wiśniowa 70kcal	3 1,6,10	150g 30g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty 53 kcal Szynka gotowana 80kcal Ogórek 3 kcal	7 1,6,10	30g 30g 15g	Bigos z białą kielbasą 272 kcal	1	250g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2279kcal; 80,1gB; 97,9gT; 284,9gW	Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	Dodatkowy posiłek: Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 160 kcal	1,3,9	350 ml	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym 210kcal Połudwica wiśniowa 70kcal	3,7 1,6,10	150g 30g	
		Serek kanapkowy 47 kcal Szynka gotowana 80kcal Ogórek 3 kcal	7 1,6,10	30g 30g 15g	Biała kielbasa 270 kcal	1,7,9	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal		120g				
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2425kcal; 79,9gB; 100,6gT; 284,6gW	Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Zupa mleczna z otrębami owsianymi	7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym 160 kcal	1,3,9	350ml	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym 210kcal Połudwica wiśniowa 70kcal	3,7 1,6,10	150g 30g	
		Serek kanapkowy 47 kcal Szynka gotowana 80kcal Ogórek 3 kcal	7 1,6,10	30g 30g 15g	Biała kielbasa 270 kcal	1,7,9	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal		120g				
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą manną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu 160 kcal MIX II biała kielbasa + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 82% 15g 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 26.12	zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2316kcal; 133,5gB; 127,3gT; 291,0gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,3,7	250ml	Zupa gulaszowa 141 kcal	1,7,9	350 ml	Galaretka drobiowa Pieczeń myśliwska	1,6,10 1,6,10	200g 30g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml Podwieczorek Galaretka 150g
		Jajecznica 140kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor 3 kcal	3, 1,6,10	2 jaja 20g 15g	Kotlet schabowy 434 kcal	1,3,7	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kapusta modra na ciepło 217kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2205kcal; 129,2gB; 127,2gT; 301gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,3,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami i mięsem 140 kcal	1,9	350 ml	Galaretka drobiowa Pieczeń myśliwska	1,6,10 1,6,10	200g 30g	
		Pasta jajeczna 100 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor b/s 3 kcal	3, 1,6,10	60g 1 liść	Schab gotowany 320 kcal		120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchwi 133kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2254kcal; 129,8gB; 127,2gT; 286,5gW	Zupa mleczna z musli	1,3,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami i mięsem 140 kcal	1,9	350 ml	Galaretka drobiowa Pieczeń myśliwska	1,6,10 1,6,10	200g 30g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna 100 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor b/s 3 kcal	3, 1,6,10	30g 30g 1 liść	Schab gotowany 320 kcal		120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchwi 133kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu 160 kcal MIX II schab gotowany + ziemniaki gotowane + gotowana marchew + masło 15g 726 kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 27.12	zwykła Alergeny: 1,6,7,9,10 2371kcal; 94,4gB; 82,5gT; 358,7gW	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250 ml	Zupa z fasolki szparagowej	1,7,9	350ml	Sałatka ryżowa z majonezem	1,3,	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 15g	Kotlet rybny	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszzonej kapusty	9	120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2284kcal; 90,3gB; 75,7gT; 348,0gW	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250 ml	Zupa z fasolki szparagowej	1,7,9	350 ml	Sałatka ryżowa z jogurtem naturalnym	1,3,	200g	Podwieczorek Jabłko pieczone 100g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s 3 Sałata	7	60g 15g	Ryba pieczona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10 2269kcal; 93,5gB; 80,9gT; 355,8gW	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250 ml	Zupa z fasolki szparagowej	1,7,9	350 ml	Sałatka ryżowa z jogurtem naturalnym	1,3,	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 15g	Ryba pieczona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		180g	Pieczywo razowe	1	120 g	
Pieczywo razowe		1	120g	Surówka z kiszzonej kapusty	9	120g					
papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g		
	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX II sałatki jarzynowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g		