1. WARUNKI, JAKIE POWINIEN SPEŁNIAĆ PACJENT PRZED RUTYNOWYM POBRANIEM KRWI DO BADAŃ- *Instrukcja laboratorium nr 51*

**Zasady ogólne:**

1. Na pobranie materiału do badań pacjent powinien zgłosić się do punktu pobrań materiału, I piętro, pok.A117. Pobranie materiału powinno odbyć się w godzinach porannych od poniedziałku do piątku w wyznaczonych godzinach.
2. Pacjent powinien być na czczo (ostatni posiłek powinien spożyć 12 godz. przed pobraniem).
3. Przed pobraniem krwi pacjent powinien unikać wysiłku fizycznego i stresu; wskazany jest 15 minutowy odpoczynek.
4. W miarę możliwości pacjent powinien ograniczyć przyjmowanie leków.
5. W przypadku wykonywania testów obciążeniowych pacjent zostaje poinformowany o sposobie przeprowadzenia testu.
6. Próba obciążeniowa: test tolerancji glukozy wiąże się z koniecznością stosowania diety normalno-węglowodanowej.
7. Mocz – badanie ogólne: higiena osobista, 50-100 ml moczu, ze środkowego strumienia, mocz należy przekazać w przeciągu 2 godzin.
8. Pacjent powinien prowadzić dobową zbiórkę moczu z zaleceniami uzyskanymi w laboratorium.
9. Kał – jednorazowa porcja pobrana z różnych miejsc, bez uwzględnienia diety.
10. W przypadku badań wykonywanych u podwykonawców procedura pobierania materiału dotyczy dni od poniedziałku do piątku w wyznaczonych godzinach.

UWAGA:

Procedura nie ma zastosowania u pacjentów, którym należy wykonać badania w trybie pilnym.