



# **STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH**

**W KOMENDZIE POWIATOWEJ  
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ W  
CIESZYNIE**

**WERSJA SKRÓCONA**

Cieszyn, lipiec 2024 r.

Przemoc i krzywdzenie są niestety bardzo częste i zdarzają się zarówno w rodzinach, szkołach, jak i innych miejscach, w których zdarza Ci się przebywać. Możesz doświadczyć tych zjawisk także w przestrzeni internetowej, np. podczas zajęć, komunikacji z innymi lub gry.

Dla nas **nadrzędną wartością jest to, żeby zapewnić Ci bezpieczny rozwój**, a w tym celu wprowadziliśmy Standardy Ochrony Małoletnich, które są dla nas nie tylko obowiązkiem zawartym w ustawie, ale także drogowskazem relacji i budowania przyjaznej przestrzeni dla Ciebie.

**Zapoznaj się z naszymi najważniejszymi zasadami.** Jeśli chciałbyś coś do nich dodać, daj nam znać!

## 1. DEFINICJE

- ✓ Pamiętaj, że dzieckiem jest każda osoba, która jeszcze mnie ukończyła 18 lat.
- ✓ Opiekun PSP to osoba/y wyznaczona przez komendanta Państwowej Straży Pożarnej do prowadzenia zajęć edukacyjnych w naszej jednostce.
- ✓ Krzywdzenie dziecka to zamierzone lub niezamierzone działanie osoby dorosłej lub innego dziecka, które niekorzystnie wpływa na Twój rozwój fizyczny lub psychiczny.
- ✓ Kiedy ktoś inny Ciebie lub inną osobę popycha, szarpie, policzkuje, kopie, dusi, bije, ciągnie za włosy, rzuca przedmiotami, używa niebezpiecznych narzędzi i grozi ich użyciem oraz zadaje ból to krzywdzi Ciebie fizycznie.
- ✓ Kiedy ktoś inny Ciebie lub inną osobę zawstydza, poniża, upokarza, ośmiesza, wyzywa, wyśmiewa, lekceważy i izoluje od grupy, zastrasza, grozi, wciąga w konflikty dorosłych, wytyka z powodu odmienności, zabrania kontaktów z innymi to stosuje przemoc psychiczną.
- ✓ Przemoc seksualna jest stosowana wobec Ciebie lub innej osoby gdy zostaje naruszona twoja sfera intymna, zmuszany/-a do oglądania nagich osób, gdy są robione zdjęcia lub filmy z udziałem dziecka bez odzieży, gdy są dotykane intymne części ciała lub gdy jesteś zmuszany/-a do dotykania i aktywności seksualnej.
- ✓ Kiedy nie są zaspokajane Twoje podstawowe potrzeby fizyczne i psychiczne lub nie są respektowane Twoje podstawowe prawa (pozbawianie ubioru, jedzenia, schronienia, zaniedbanie higieniczne, pozostawanie na dworze bez opieki w godzinach wieczornych i nocnych, nie dbanie o higienę snu i odpoczynku, nie posyłanie dziecka do szkoły, nie zapewnienie dziecku opieki lekarskiej) wówczas jest to zaniedbywanie.

Pamiętaj, że przemocy możesz doświadczyć ze strony innych uczniów, rodziców lub opiekunów lub osób trzecich osób, z którymi miałeś/-aś kontakt.

## **2. TWOJE BEZPIECZEŃSTWO**

Podczas spotkań edukacyjnych w jednostce Państwowej Straży Pożarnej chcemy ochronić Cię przed różnymi formami krzywdzenia, w tym agresji fizycznej i psychicznej.

## **3. SPOTKANIA BEZ PRZEMOCY**

Jeśli podczas prowadzonych zajęć w naszej jednostce doświadczysz sytuacji, w której ktoś Cię skrzywdzi, upokorzy lub będzie Ci przykro lub wiesz, że ktoś inny ma z tym problem, zgłoś to natychmiast do prowadzącego zajęcia strażaka lub swojego nauczyciela (opiekuna). Każde takie zgłoszenie potraktujemy poważnie i przeanalizujemy wspólnie z Twoim opiekunem.

## **4. SZACUNEK**

Jesteś dla nas ważnym odbiorcą, którego chcemy nauczyć podstawowych zasad bezpieczeństwa. Dlatego szanujemy Twoje prawa, w tym w szczególności godność i dążymy do zapewnienia Ci bezpieczeństwa podczas odbywających się u nas zajęć edukacyjnych. W komunikacji z Tobą będziemy się kierować szacunkiem, cierpliwością i wyrozumiałością.

## **5. ZACHOWANIE**

Jeśli czegoś nie rozumiesz podczas zajęć, zadaj dodatkowe pytania lub poproś o powtórzenie poprzez podniesienie ręki. Masz prawo do wyrażania swojej potrzeby, ale agresja, przerywanie, czy zagłuszanie nie jest odpowiednim sposobem na rozwiązanie problemu.

## **6. ZDJĘCIA**

Dbamy o Twoją prywatność, dlatego pomimo wyrażonej przez rodzica lub opiekuna zgody na zdjęcia, jeśli nie chcesz na nich być, masz prawo powiedzieć NIE. Szanujemy Twoje prawo do odmowy i nie stosujemy żadnych kar. Nie czuj się też w żaden sposób gorszy. To Twoja decyzja, a my ją akceptujemy.

## **7. INTERNET**

Nasza jednostka nie udostępnia internetu.

Byłoby nam miło, gdybyś podczas zajęć edukacyjnych w naszej jednostce nie korzystał z dostępnego Internetu w Twoim telefonie. Bądź czynnym uczestnikiem spotkania i baw się razem z nami zdobywając wiedzę ratowniczą.

## **8. BEZPIECZNA PRZESTRZEŃ**

Czuj się bezpiecznie. Po zajęciach w naszej jednostce nie będziemy się z Tobą kontaktować z naszych prywatnych profili na Facebooku czy Instagramie. Nie będziemy też dzwonić z prośbą o spotkanie w miejscu innym niż to, do którego zwykle uczęszczasz i o którym wiedzą Twoi rodzice. Jeśli otrzymasz od nas niepokojącą Cię informację, zgłoś ją rodzicom/ opiekunom lub nam mailowo/telefonicznie. Wyjaśnimy sytuację i poinformujemy Cię o rozwiązaniu.

## **9. MASZ PRAWO WIEDZIEĆ**

Masz prawo wiedzieć co robimy, żeby Cię chronić. Pełną wersję Standardów ochrony dzieci możesz znaleźć w naszej jednostce lub na stronie internetowej. Jeżeli nie wiesz w którym miejscu, zapytaj osobę dorosłą np. prowadzącego zajęcia strażaka, opiekuna czy nauczyciela.

## **10. KIERUJEMY SIĘ ZASADĄ BEZPIECZNEJ RELACJI „OPIEKUN PSP – DZIECKO”**

- ✓ Działania podejmowane wobec Was będą adekwatne do sytuacji, bezpieczne, uzasadnione i sprawiedliwe.
- ✓ Opiekun PSP lub inna osoba dorosła nie może Was bić, szturchać, popychać, zawstydzać, upokarzać, lekceważyć, obrażać ani dotykać w sposób, który może być uznany za nieprzyzwoity lub niestosowny.
- ✓ Opiekunowi PSP i innym osobom dorosłym nie wolno używać wobec Was wulgarnych słów, gestów i żartów, czynić obraźliwych uwag, kierować wypowiedzi dotyczących aktywności bądź atrakcyjności seksualnej oraz wykorzystywać władzę lub przewagę fizyczną nad Wami (zastraszanie, przymuszanie, groźby).
- ✓ Opiekun PSP lub inna osoba dorosła nie może Wam proponować alkoholu, wyrobów tytoniowych ani innych nielegalnych substancji.
- ✓ Jeśli czujesz się niekomfortowo w jakiejś sytuacji, wobec konkretnego zachowania czy słów opiekuna PSP lub innych osób dorosłych, możesz o tym powiedzieć nauczycielowi lub innemu opiekunowi. Komendant jednostki wraz z nauczycielem lub opiekunem przeanalizują dokładnie sprawę i poinformują Ciebie o podjętych krokach.

## **11. KIERUJEMY SIĘ ZASADĄ BEZPIECZNEJ RELACJI „OPIEKUN PSP – DZIECKO”**

### **Podczas zajęć:**

- ✓ Traktuj kolegów/koleżanki z należytyym szacunkiem.
- ✓ Słuchaj innych, gdy mówią, nie przerywaj innym, gdy się wypowiadają.
- ✓ Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, jeśli nie naruszają one dobra osobistego innych osób.

- ✓ Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa obowiązujących na jednostce straży pożarnej, o których poinformował was opiekun PSP na początku zajęć (nie narażaj innych na niebezpieczeństwo).
- ✓ Konflikty rozwiązuj w sposób pokojowy.
- ✓ Nie bądź obojętny gdy komuś dzieje się krzywda, zawsze poinformuj o tym nauczyciela, opiekuna PSP lub inną osobę dorosłą.
- ✓ Nie stwarzaj sytuacji, w których Twój koledzy/koleżanki czuliby się celowo pomijani, izolowani.
- ✓ Nie wolno Ci bić, szturchać, popychać ani w jakikolwiek sposób naruszać integralności fizycznej innego dziecka.
- ✓ Szanuj przestrzeń intymną swoich kolegów i koleżanek. Nigdy nie dotykaj kolegi/koleżanki w sposób, który może być uznany za nieprzyzwoity lub niestosowny.
- ✓ Nie wolno Ci wyśmiewać, obgadywać, ośmieszać, zawstydząć, upokarzać, lekceważyć i obrażać innych uczniów.
- ✓ Nie zwracaj się w sposób wulgarny do innych.
- ✓ Pamiętaj, że żarty, które nie bawią drugiej osoby, nie są żartami i taką zabawę słowną natychmiast przerywaj.
- ✓ Bądź tolerancyjny - szanuj odmienny wygląd, przekonania, wierzenia, poglądy innych.
- ✓ Nie wolno Ci nagrywać ani rozpowszechniać wizerunku kolegi/koleżanki bez jego/jej wyraźnej zgody.
- ✓ Szanuj rzeczy osobiste i mienie kolegów/koleżanek.
- ✓ Nie namawiaj innych do krzywdzenia.
- ✓ Nie przynoś niedozwolonych substancji i nie zachęcaj innych do ich stosowania.