

**ZASADY DOBORU STANOWISKA PRACY UCZNIĄ/PRZEDSZKOLAKA
DO ZASAD ERGONOMII
(zgodnie z Polską Normą PN-EN 1729-1:2016-02)**

W oparciu o obowiązujące przepisy prawa materialnego (Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach – Dz. U. z 2003 r. Nr 6, poz. 69 ze zmianami) oraz Normę PN-EN 1729-1:2016-02 „Meble. Krzesła i stoły dla instytucji edukacyjnych”:

- „szkoły i placówki nabywają wyposażenie posiadające odpowiednie atesty i certyfikaty” – (§ 9 ust.3);
- „sprzęty, z których korzystają osoby pozostające pod opieką szkoły lub placówki dostosowuje się do wymagań ergonomii - (§ 9 ust.2).

Prawidłowe dostosowanie mebli edukacyjnych do wzrostu dzieci i młodzieży ma istotny i zasadniczy wpływ na ich postawę i zdrowie: prawidłowe kształtowanie się kręgosłupa i prawidłowe funkcjonowanie narządów wewnętrznych. Właściwy dobór stanowiska pracy zapewnia nie tylko komfort przy pisaniu, czytaniu i rysowaniu, lecz także zapobiega powstawaniu wad postawy.

W oparciu o dokonane pomiary wzrostu dzieci/młodzieży, korzystając z dołączonej poniżej tabeli, należy dostosować właściwe i oznakowane zgodnie z ww. normą, meble edukacyjne (numer wielkości i wysokości stołu i krzesła stanowi komplet). Oznakowanie stołów i krzesła musi być czytelne i trwałe (kolorem, numerem lub obydwojema sposobami naraz). Uczniowie i przedszkolaki, znając numer (kolor) zestawu mebli, przy którym powinny siedzieć, zajmują stanowiska prawidłowo dostosowane do wzrostu (niezależnie od sali, w której przebywają). Szkoła lub placówka winna udokumentować podczas kontroli dostosowanie mebli edukacyjnych do zasad ergonomii.

Numer wielkości i wysokość stołu i krzesła w mm	Wzrost (bez butów) w mm	Kolory
Nr 0 stół – 400 krzesło - 210	800-950	Biały
Nr 1 stół – 460 krzesło - 260	930 - 1160	Pomarańczowy
Nr 2 stół – 530 krzesło - 310	1080 - 1210	Fioletowy
Nr 3 stół – 590 krzesło - 350	1190 - 1420	Żółty
Nr 4 stół – 640 krzesło - 380	1330 - 1590	Czerwony
Nr 5 stół – 710 krzesło - 430	1460 - 1765	Zielony
Nr 6 stół – 760 krzesło - 460	1590 - 1880	Niebieski
Nr 7 Stół – 820 krzesło - 510	1740 - 2070	Brązowy