

Informacje dla powodzian

dotyczące ochrony przed zagrożeniami zdrowotnymi

Powodzie mogą prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych.

Woda powodziowa może zawierać niebezpieczne wirusy, bakterie, grzyby, pasożyty pochodzące z rozszczelnionych szamb, obór i zalanych oczyszczalni ścieków.

Niesie to ryzyko wystąpienia chorób przewodu pokarmowego, takich jak: różnego rodzaju biegunki (spowodowane np. zakażeniem bakteriami E. coli, Salmonella), leptospiroza (odzwierzęca choroba bakteryjna), WZW A, tężec. Szerzą się one poprzez skażoną wodę, żywność i brudne ręce.

Jak uchronić się przed zagrożeniami zdrowotnymi:



- tam, gdzie to możliwe, staraj się unikać bezpośredniego kontaktu z wodą powodziową, zwłaszcza jeśli jest ona w oczywisty sposób zanieczyszczona ściekami



- dbaj o higienę, często myj ręce mydłem w czystej, ciepłej wodzie, lub dezynfekuj preparatem alkoholowym (chusteczki lub żel), jeśli nie ma wody



- nie używaj wody powodziowej do higieny, mycia naczyń, warzyw lub owoców, gotowania lub przygotowywania posiłków



- wyrzuc całą żywność, która miała kontakt z wodą powodziową czy szlamem bez względu na opakowanie,
- w przypadku braku zdatnej wody do picia, do celów spożywczych używaj wyłącznie wody butelkowanej lub dowożonej beczkowozami



- nie jedz owoców i warzyw z zalanych ogródków



- nie jedz produktów, które ze względu na dłuższe przerwy w dostawie prądu nie były przechowywane w warunkach chłodniczych.



- wyrzuc wszystkie leki, które miały kontakt z wodą powodziową



- utrzymuj wszelkie otwarte skaleczenia lub rany w czystości i zapobiegaj ich wystawieniu na działanie wody powodziowej – noś wodoodporne plastry i używaj wodoodpornej odzieży ochronnej



➤ jeśli musisz wejść do wody, załóż odpowiednią odzież ochronną, zwłaszcza wodoodporne rękawice i gumowe buty, i pamiętaj, aby uważać na ukryte niebezpieczeństwa (zalane drogi, które wydają się płytkie, mogą być głębsze niż myślisz, okrywy włazów mogły odpaść, a pod wodami powodziowymi mogą znajdować się inne zagrożenia i przeszkody)



➤ w razie potrzeby należy stosować też inne środki ochrony osobistej (PPE), takie jak maseczka, gogle



➤ w przypadku zranienia i kontaktu z brudną wodą niezwłocznie zgłoś się do lekarza



➤ słuchaj i stosuj się do zaleceń służb, postępuj zgodnie z treścią komunikatów

W przypadku wystąpienia niepokojących objawów zatrucia pokarmowego po kontakcie z wodą powodziową, takich jak:

- biegunka,
- wymioty,
- podwyższona temperatura ciała,
- ból brzucha,
- uszkodzenia albo zranienia skóry

należy zgłosić się do lekarza.

**W ZWIĄZKU ZE ZWIĘKSZONYM RYZYKIEM WYSTĄPIENIA CHOROÓB
ZAKAŹNYCH NA TERENACH DOTKNIĘTYCH POWODZIĄ
ZALECANE SĄ SZCZEPHENIA PRZECIWKO:**

- **TĘŻCOWI**
- **WIRUSOWEMU ZAPALENIU WĄTROBY TYPU A (WZW A)**
- **DUROWI BRZUSZNEMU**