



Państwowy Instytut
Medyczny MSWiA

**Pracownia Medycyny Nuklearnej
PIM MSWiA w Warszawie
ul. Wołoska 137, 02-507 Warszawa
tel. 47 722 13 36
e-mail: rejestracja.pmn@cskmswia.gov.pl**

INFORMACJE DLA LEKARZY I PACJENTÓW

W Pracowni Medycyny Nuklearnej pacjent narażony jest na oddziaływanie promieniowania jonizującego, dlatego też bardzo istotne jest rozważne kierowanie pacjentów na badania przez lekarzy prowadzących. Stosowanie przez personel procedur ochrony radiologicznej oraz odpowiednie ograniczanie dawek promieniowania jonizującego zapewnia uzyskanie najlepszego efektu diagnostycznego przy możliwie najniższym narażeniu pacjenta.

Badania scyntygraficzne polegają na podaniu pacjentowi związku chemicznego znakowanego radioizotopem tzw. Radiofarmaceutyku, a następnie na ocenie stopnia jego gromadzenia w obrębie badanego narządu.

Przygotowanie pacjenta w zależności od rodzaju badania:

- **Scyntygrafia tarczycy I131** - (badanie jodochwytności tarczycy przy użyciu jodu I131) - pacjent przychodzi na czczo! W przypadku przyjmowania leków na tarczycę (np. Metizol, Thyrozol, Euthyrox) należy je odstawić wg. zaleceń lekarza kierującego). Badanie wykonywane jest w trybie dwudniowym (podanie jodu pierwszego dnia oraz obrazowanie i konsultacja lekarska drugiego). Należy przynieść ze sobą ostatni wynik badania USG, biopsji oraz poziomu hormonów tarczycy.
- **Scyntygrafia dynamiczna nerek** – Godzinę przed badaniem pacjent wypija minimum 1l wody mineralnej niegazowanej. NIE musi być na czczo, NIE odstawia leków.
- **Scyntygrafia kości** - Należy przynieść ze sobą butelkę 1,5l wody niegazowanej. NIE trzeba być na czczo, NIE odstawiać leków!
- **Scyntygrafia receptorów somatostatynowych (SRS)** - W dniu badania pacjent przychodzi na czczo z butelką (około 1,5l) wody niegazowanej. Dzień przed badaniem zaleca się zastosować dietę lekkostrawną.
- **Limfoscyntygrafia** – W dniu badania nie zakładać na kończyny rajstop/rękawów uciskowych. NIE trzeba być na czczo.
- **Scyntygrafia opróżniania żołądka** – na 6h przed badaniem pacjent nie powinien spożywać posiłków ani napojów. Na 24h przed badaniem należy wstrzymać się z piciem alkoholu oraz paleniem tytoniu. Pacjent przynosi ze sobą jajecznicę (z dwóch jaj) lub omlet, dwa tosty/suchary z dżemem oraz butelkę wody niegazowanej.
- **Scyntygrafia przytarczyc** – pacjent przynosi ze sobą wyniki badań krwi z oznaczonym poziomem wapnia i parathormonu (PTH) oraz wynik USG szyi. NIE trzeba być na czczo!

- **Scyntygrafia ślinianek** – na co najmniej 3 godziny przed badaniem niewskazane jest spożywanie posiłków i palenie papierosów. Pacjent przynosi ze sobą cytrynę.
- **Scyntygrafia motoryki przełyku** – pacjent na 3 godziny przed badaniem nie może spożywać posiłków oraz napojów zawierających alkohol i kofeinę. Należy się również wstrzymać od palenia tytoniu. Pacjent zabiera ze sobą wodę mineralną oraz mus owocowy w saszetce.
- **Scyntygrafia nadnerczy z MIBG:** Nie trzeba być na czczo!
 - * **I131** - na 24h przed badaniem pacjent powinien przyjąć płyn Lugola (2 razy po 20 kropli). Konieczne jest też zrezygnowanie z jedzenia czekolady oraz serów pleśniowych na dwa dni przed badaniem.
 - * **I123** - na 4 godz przed badaniem pacjent powinien przyjąć płyn Lugola (2 razy po 20 kropli). Konieczne jest też zrezygnowanie z jedzenia czekolady oraz serów pleśniowych na dwa dni przed badaniem.
- **Scyntygrafia układu pozapiramidowego (DatScan)** – Nie trzeba być na czczo. Pacjent przed badaniem nie może przyjmować leków o dużym powinowactwie do transportu dopaminy np. amfetamina, benzatropina, bupropion, kokainą, mazyndol, metylfenidat, fentermina i sertralina. W dniu badania na 1 godzinę przed podaniem znacznika pacjent musi przyjąć płyn Lugola (80 kropli).

Zalecenia dla pacjenta po badaniu:

- **należy unikać kontaktów z dziećmi i kobietami w ciąży. Czas ograniczenia kontaktu zależy od badania.**
- **zaleca się pić zwiększone ilości płynów w celu szybszego wydalenia izotopu z organizmu.**

Na każde badanie prosimy przynosić ze sobą historię choroby wraz ostatnimi wynikami badań obrazowych dotyczących badanej okolicy.

Ważne informacje jakie pacjent powinien przekazać podczas rejestracji na badanie:

- cukrzyca;
- pacjentka w ciąży lub karmiąca piersią;
- pacjent o ograniczonym sposobie poruszania się;

Badania radioizotopowe NIE MOGĄ być wykonywane u kobiet w ciąży.

Rejestracja na badania: tel: 47 722 13 36 w godz: 7:00 - 14:35

**W PRZYPADKU KIEDY NIE BĘDĄ MOGLI PAŃSTWO POJAWIĆ SIĘ
W WYZNACZONYM TERMINIE NA BADANIU, PROSIMY O PILNY KONTAKT
Z REJESTRACJĄ!**