



ZAPROSZENIE



**Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Kościerzynie
i Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościerzynie
zapraszają wszystkich mieszkańców powiatu kościerskiego**

**dnia 26 kwietnia 2024 r. (piątek) w godz. od 10.00 do 13.00
na Rynek Miasta w Kościerzynie na obchody akcji**

„Światowego Dnia Zdrowia 2024”

PN: „Moje zdrowie, moje prawo”

W programie:

bezpłatne badania profilaktyczne: pomiar cukru; pomiar ciśnienia tętniczego krwi; badanie EKG; vouchery na badanie laboratoryjne (cholesterol); vouchery na badanie słuchu; pomiar masy ciała BMI; pomiar wagi i wzrostu.

Porady i konsultacje w zakresie:

- udzielanie wsparcia psychologicznego dla osób w kryzysie, które doświadczają przemocy lub są w trudnej sytuacji życiowej, porady dot. pomocy instytucjonalnej, przysługujących praw, ulg i uprawnień osobom niepełnosprawnym; propagowanie idei rodzicielstwa zastępczego i jego wsparcie; Punktu Interwencji Kryzysowej;
 - bezpłatne porady dietetyka w zakresie zdrowego odżywiania;
- bezpłatne porady w zakresie profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie;
- bezpłatne porady psychologa, pedagoga i logopedy, nowoczesne metody diagnozy psychologicznej i pedagogicznej;
 - informacje dotyczące zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży;
 - pomoc konsumencka - bezstresowo dokonywanie zakupów;
- oferta rehabilitacyjna warsztatu terapii zajęciowej (formy i metody);
 - konsultacje fizjoterapeuty z zabiegiem INDIBA;
 - konsultacje z lekarzem PTOZ;
- profilaktyka w zakresie ruchu oraz układu krążenia;
- profilaktyka dotycząca badania słuchu - aparaty słuchowe;
- profilaktyka cukrzycy- edukacja pacjenta;
 - „Książkowa Terapia”;
- porady i pomoc dla osób niepełnosprawnych w aktywizacji społecznej i zawodowej.

Pokazy i prezentacje:

- pokaz ratownictwa medycznego oraz udzielanie I pomocy przedlekarskiej; prezentacja karetki reanimacyjnej;
- propozycja i promocja aktywności fizycznej oraz zajęcia sportowo-rekreacyjne proponowane przez KOSiR;
 - pokaz ćwiczeń Nordic Walking;
 - prezentacja sprzętu policyjnego (pojazd służbowy);
- alkoogole -postrzeganie otoczenia przy wirtualnej zawartości alkoholu we krwi;
- pokaz rękodzieła wykonane przez osoby niepełnosprawne w ramach warsztatów terapii zajęciowej;
- stoiska oświatowo - zdrowotne promujące profilaktykę zdrowotną, prezentacja ekologicznej i zdrowej żywności;
 - prezentacja i degustacja herbat ziołowych świata;
 - prezentacja i degustacja wyrobów piekarniczych;
- „Europejski Tydzień Szczepień Ochronnych” - punkt informacyjny szczepień ochronnych osób dorosłych.

Partnerzy akcji:

Urząd Miasta w Kościerzynie, Urzędy Gmin: UG Karsin, UG Nowa Karczma, UG Lipusz, UG Stara Kiszewa, UG Liniewo, UG Dziemiany, Szpital Specjalistyczny w Kościerzynie, NZOZ „Nova” w Kościerzynie, Powiatowy Zespół Szkół Nr 1 w Kościerzynie, Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Kościerzynie, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kościerzynie, Kościerski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościerzynie, Kościerski Dom Kultury, Powiatowy Rzecznik Konsumentów, Komenda Powiatowa Policji w Kościerzynie, Warsztaty Terapii Zajęciowej w Kościerzynie, Zarząd Rejonowy PCK oddz. w Kościerzynie, Biblioteka Miejska w Kościerzynie, Liga Ochrony Przyrody, Piekarnia Cukiernia „B. J. Jarzębińscy”, Sklep Spożywczy „Herbaty i Kawy Świata EARL Grey”, Audiosonica Sp. z o.o.

