

Wydarzenie Profilaktyczno – Edukacyjne
pn. „Zdrowe i bezpieczne wakacje - 2023”

PROGRAM WYDARZENIA

Tytuł: „Zdrowe i bezpieczne wakacje - 2023”

Organizator: Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach

Termin: 16 czerwca 2023 r. godz. 9:00 -14:00

Miejsce wydarzenia: Regionalne Centrum Naukowo Technologiczne w Podzamczu

Uczestnicy: dzieci i młodzież z terenu województwa świętokrzyskiego

Działania proponowane przez instytucje biorące udział w wydarzeniu:

1. **Regionalne Centrum Naukowo Technologiczne w Podzamczu zaplanowało stoisko edukacyjne na którym będzie można:**
 - zgłębić tajniki biobankowania,
 - zapoznać się z urządzeniem o nazwie DECAPPER,
 - poznać odczyn pH różnych substancji,
 - wziąć udział w wyjątkowych warsztatach naukowych dla młodzieży,
 - wziąć udział konkursach z nagrodami,
 - do dyspozycji uczestników wydarzenia zostaną udostępnione Ogrody Doświadczeń, Ogrody Włoskie oraz możliwość zwiedzenia Centrum Nauki Leonardo da Vinci i Dworu Starostów Chęcińskich.

2. **Świętokrzyski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Kielcach zaplanował stoisko edukacyjno - profilaktyczne na którym będzie można:**
 - uzyskać informację na temat programów profilaktycznych refundowanych przez NFZ tj. program profilaktyki raka piersi, program profilaktyki raka szyjki macicy czy program profilaktyki raka jelita grubego,
 - uzyskać informację dostępnych ośrodków środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży **w województwie świętokrzyskim,**
 - uzyskać informacje o cyklicznych Środach z Profilaktyką, gdzie przekazywane są informacje o profilaktyce w różnych aspektach życia,

- zapoznać się z programem profilaktyczno-treningowym „8 Tygodni do Zdrowia”
- zapoznać się z bezpłatnym portalem DIETY.NFZ.GOV.PL,
- skorzystać z wagi z profesjonalnym analizatorem medycznym, która nie tylko mierzy ciężar ciała, ale także określa jego skład i masę oraz odczytuje faktyczny, metaboliczny wiek osoby badanej,
- uzyskać informację o bezpłatnej aplikacji moje IKP i moje FIZJO,
- wyrobić Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego oraz uzyskać informacje o zaletach posiadania karty podczas podróży.

3. Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze zaplanowało stoisko edukacyjne na których będzie można:

- zapoznać się z materiałami informacyjnymi dotyczącymi Świętokrzyskiego Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze,
- skorzystać z porad specjalistów na temat prawidłowej postawy ciała, która jest warunkiem prawidłowego rozwoju fizycznego i psychicznego.

4. Wojewódzka Komenda Policji w Kielcach zaplanowała stoisko edukacyjne, na którym będzie można:

- przeprowadzić symulację skutków używania narkotyków (narkogogle),
- przeprowadzić symulację skutków używania alkoholu (alkogogle),
- zapoznać się z policyjnymi pojazdami (radiowóz, motocykl),
- zapoznać się z metodami kryminalistycznymi (daktyloskopia),
- wziąć udział w zabawach edukacyjno – profilaktycznych (dzieci).

5. Uzdrowisko Busko – Zdrój S.A. w Busku – Zdroju włączyło się aktywnie w akcję edukacyjno – profilaktyczną poprzez przekazanie wody mineralnej dla uczestników wydarzenia:

6. Okręgowy Inspektorat Pracy w Kielcach zaplanował stoisko informacyjno - edukacyjne na którym będzie można:

- zapoznać się z materiałami edukacyjnymi na temat bezpieczeństwa podczas wykonywania prac sezonowych na terenach wiejskich,
- uzyskać porady prawne nt. prawa pracy podczas podejmowanej pracy sezonowej,

- wziąć udział w grach i zabawach na temat bezpieczeństwa podczas wakacji.
- 7. Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Kielcach zaplanowała stoisko edukacyjne, na którym będzie można:**
- skorzystać z poradnictwa związanego z profilaktyką chorób odkleszczowych,
 - skorzystać z edukacji w zakresie bezpiecznych zachowań podczas wakacji.
- 8. Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Kielcach zaplanował stoisko edukacyjne, na którym będzie można:**
- sprawdzić działanie pasów bezpieczeństwa w trakcie pozorowanego dachowania pojazdu.
- 9. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze zaplanował stoisko edukacyjne, na którym będzie można:**
- skorzystać z indywidualnej edukacji z zakresu zachowań prozdrowotnych i antyzdrowotnych oraz profilaktyki chorób cywilizacyjnych.
- 10. Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach zaplanowało stoisko edukacyjne na którym będzie można:**
- zapoznać się z materiałami edukacyjno - promocyjnymi nt. krwiodawstwa,
 - skorzystać z edukacji indywidualnej,
 - zapoznać się z pojemnikiem pokazowym do poboru krwi.
- 11. Collegium Medicum Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach zaplanowało stoisko edukacyjne na którym będzie można:**
- zdobyć wiedzę i umiejętności praktyczne z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej,