

.....  
pieczętka zakładu służby zdrowia

.....  
miejsowość, data

## ZAŚWIADCZENIE

Zaświadcza się, że Pan (Pani) .....  
(imię i nazwisko)

urodzony(a) ..... W .....  
(data urodzenia) (miejsce urodzenia)

adres zamieszkania .....

**jest zdolny/a do ćwiczeń fizycznych.**

Wyżej wymieniony(a) może przystąpić do następujących konkurencji:

1. Test sprawności fizycznej obejmujący:

***Próba dla mężczyzn i kobiet:***

- a) podciąganie na drążku,
  - b) bieg po kopercie,
  - c) próba wydolnościowa – „Beep test”.
2. Próba wysokościowa – polegająca na asekurowanym wejściu po drabinie, ustawionej pod kątem 75° na wysokość 20 m.
3. Sprawdzian z pływania – polegający na przepłynięciu 50 m dowolnym stylem w czasie do 90 sekund.

***Zaświadczenie wydaje się w celu przedłożenia przy postępowaniu kwalifikacyjnym do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Ostrowie Wielkopolskim.***

.....  
(pieczętka i podpis lekarza)