

VI. SAMODZIELNE STANOWISKO PRACY DO SPRAW OŚWIATY ZDROWOTNEJ I PROMOCJI ZDROWIA

1. Kierunki działania

- 1) Prowadzenie działań związanych z zapobieganiem, zwalczaniem oraz minimalizowaniem skutków COVID-19.
- 2) Inicjowanie, koordynacja i monitorowanie programów edukacyjnych realizowanych w placówkach edukacyjnych, w szczególności dotyczących zagadnień mogących bezpośrednio wpłynąć na rozwój psychiczny dzieci i młodzieży, w tym również odnoszące się do kształtowania prawidłowych nawyków prozdrowotnych.
- 3) Tworzenie pozytywnego wizerunku Państwowej Inspekcji Sanitarnej w środkach masowego przekazu w tym w mediach społecznościowych, informowanie społeczeństwa o najważniejszych uwarunkowaniach stanu zdrowia, zagrożenia, zasadach i metodach zapobiegania oraz efektach przedsięwzięć prowadzonych przez PIS.

2. Działalność kontrolno-represyjna

1.	Liczba przeprowadzonych wizytacji	16
2.	Liczba wydanych decyzji administracyjnych (merytorycznych)	-
3.	Liczba wydanych decyzji administracyjnych (płatniczych)	-
4.	Liczba wydanych postanowień	-
5.	Liczba wystawionych mandatów	-
6.	Kwota mandatów	-

3. Istotne elementy nadzoru mające wpływ na stan bezpieczeństwa sanitarnego powiatu głogowskiego

Konieczność ograniczania kontaktów międzyludzkich, w związku z ogłoszoną na terenie kraju kolejną falą epidemii wywołaną koronawirusem SARS-CoV-2 uniemożliwiły realizację poszczególnych zadań oraz terminowe przeprowadzenie wizytacji programów realizowanych w przedszkolach, szkołach podstawowych i ponadpodstawowych.

1) W zakresie zmniejszenia rozpowszechniania palenia tytoniu:

Podjęte działania w celu zmniejszenia rozpowszechniania palenia tytoniu:
W ramach Światowego Dnia bez Tytoniu w maju 2022 roku w jednej głogowskiej szkole ponadpodstawowej przeprowadzono działania antynikotynowe tj.: badania profilaktyczne wśród młodzieży oraz kadry pedagogicznej na wiek i pojemność płuc w stosunku do wieku biologicznego osoby badanej, pogadanki i wystawy tematyczne, dystrybucja materiałów informacyjno – edukacyjnych, konkurs

z wiedzy antynikotynowej. Rozdysponowano 60 szt. materiałów antynikotynowych tj. ulotki, komiksy, broszury kodeks walki z rakiem czy miejsca pracy wolne od nikotyny. Działaniami objęto **378 osób**.

W ramach obchodów **Światowego Dnia Rzucania Palenia** na terenie powiatu głogowskiego prowadzono prezentacje multimedialne oraz zajęcia warsztatowe z wykorzystaniem modelu płuc i tablicy edukacyjnej, pogadanki na temat szkodliwego wpływu nikotyny na nasz organizm a także dystrybucję materiałów informacyjno-edukacyjnych.

Prowadzono także badania profilaktyczne na zawartość CO w wydychanym powietrzu wśród osób palących papierosy. Badaniu poddano uczniów szkoły ponadpodstawowej, nauczycieli i opiekunów. Współorganizowano konkurs z wiedzy na tematy szkodliwego wpływu dymu tytoniowego na organizm młodego człowieka. Działaniami profilaktycznymi objęto **397 osób**.

Program **Bieg po zdrowie** - W roku szkolnym 2021/2022 kontynuowana była realizacja programu profilaktyki palenia tytoniu „Bieg po zdrowie” opracowanego w Głównym Inspektoracie Sanitarnym we współpracy z ekspertami z Wydziału Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego. Program skierowany jest do uczniów klas IV (grupa wiekowa 9-10 lat). Główny cel programu to opóźnienie lub zapobieżenie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży. Zalecono realizować program w oparciu o materiały w wersji elektronicznej, dostępne na stronie internetowej GIS oraz PSSE w Głogowie. Do programu w powiecie głogowskim przystąpiło 10 szkół podstawowych. Wizytacje programową przeprowadzono w 5 szkołach. Edukacją objęto **566 osób**.

2) Działania związane z ograniczeniem używania substancji psychoaktywnych i związanych z tym szkód zdrowotnych:

Działania profilaktyczne w zakresie HIV/AIDS oraz działania dotyczące środków zastępczych tzw. dopalaczy - kierowane w szczególności do młodzieży szkolnej jak również do obywateli Ukrainy, którzy znaleźli się na terytorium Polski w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa. Do placówek nauczania i wychowania przekazywano informacje w języku ukraińskim w zakresie profilaktyki HIV/AIDS. W związku z przypadającym Dniu Pamięci o zmarłych na AIDS, informację przekazano na stronę internetową PSSE w Głogowie oraz do placówek służby zdrowia. W jednej szkole podstawowej prowadzono pogadankę oraz warsztaty edukacyjne z wykorzystaniem narko goggles. Przeprowadzono 1 wizytację programową. Edukacją objęto **350 osób**.

Na terenie Głogowa do realizacji program „**ARS, czyli jak dbać o miłość?**” w roku szkolnym 2021/2022 wystosowano pismo do **10 obiektów** z informacją o programie. Potwierdzenie uczestnictwa otrzymano z jednej szkoły ponadpodstawowej, w której zaplanowano wizytację programową. Działania programowe w tej szkole nie zostały podjęte z uwagi na sytuację epidemiczną w kraju oraz związaną z tą sytuacją frekwencją młodzieży na zajęciach - zdalne nauczanie, brak możliwości czasowych na dodatkowe zajęcia.

Światowy Dzień Walki z AIDS. W ramach realizacji interwencji nieprogramowej pracownik Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Głogowie prowadził

w obiektach nauczania i wychowania powiatu głogowskiego oraz w NZOZ działania informacyjno – edukacyjne nawiązujące do Kampanii „Jedyny taki test” oraz Konferencji „Człowiek żyjący z HIV w rodzinie i społeczeństwie”. Ponadto na terenie jednej ze szkół podstawowych prowadzono warsztaty z wykorzystaniem narkogogli. Działaniami objęto **163 osoby**. Uczniów informowano o funkcjonujących punktach diagnostyczno - konsultacyjnych wykonujących bezpłatnie testy na HIV. W związku z obchodzonym Światowym Dniem Walki z AIDS do **59 obiektów** nauczania i wychowania oraz NZOZ, Urzędów Gmin przekazano materiały informacyjne dotyczące Kampanii „Jedyny taki test”. Najnowsze informacje otrzymane z WSSE we Wrocławiu na temat Konferencji Krajowego Centrum ds. AIDS oraz Fundacji Res Humanae „Człowiek żyjący z HIV w rodzinie i społeczeństwie” oraz Kampanii „Jedyny taki test” zamieszczono na stronie internetowej Stacji www.gov.pl/web/psse-glogow

3) Działalność w zakresie wspierania rozwoju i zdrowia fizycznego, psychospołecznego oraz zapobiegania najczęstszemu problemom zdrowotnym i społecznym dzieci i młodzieży:

Podjęte działania w zakresie wspierania rozwoju i zdrowia fizycznego, psychospołecznego oraz zapobiegania najczęstszemu problemom zdrowotnym i społecznym dzieci i młodzieży: Program **Trzymaj Formę** skierowany jest do uczniów szkół podstawowych. Głównym celem programu jest zwrócenie uwagi na codzienne zachowania młodzieży w zakresie żywienia, nawodnienia i aktywności fizycznej. Pisma informacyjne o programie wystosowano do **25 obiektów**. Rejestracja przez platformę elektroniczną nie została udostępniona szkołom. XVI edycja programu realizowana była na zasięgu lokalnym. W roku szkolnym 2021/2022 program nie był wizytowany.

Program **Skąd się biorą produkty ekologiczne**. Na terenie powiatu głogowskiego w roku przedszkolnym 2021/2022 realizowana była II edycja programu „Skąd się biorą produkty ekologiczne”. Program kierowany jest do dzieci w wieku 5-6 lat. Drugą grupą odbiorców są rodzice i opiekunowie dzieci. Celem programu jest zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat. Do realizacji programu przystąpiło **10 placówek przedszkolnych**. Zajęcia w programie „Skąd się biorą produkty ekologiczne” realizowane były poprzez wykorzystanie dedykowanej dzieciom publikacji i filmu animowanego "Skąd się biorą produkty ekologiczne", jak również opracowanego scenariusza zajęć dla nauczycieli. Wizytację programową przeprowadzono w 5 przedszkolach. Edukacją objęto **618 osób**.

W roku szkolnym 2021/2022 program „**Wybierz Życie – Pierwszy Krok**” realizowało **5 szkół ponadpodstawowych**. Celem programu profilaktycznego o zasięgu wojewódzkim jest zwiększenie poziomu wiedzy na temat profilaktyki raka szyjki macicy. Inicjatorem programu jest Fundacja MSD – dla Zdrowia Kobiet. Program skierowany jest do uczniów klas I szkół ponadpodstawowych, a także do rodziców uczniów oraz kadry pedagogicznej. Szkolni koordynatorzy programu uczestniczyli w szkoleniu online otrzymując certyfikat uczestnictwa. W ramach realizacji programu przeprowadzono 4 wizytacje. Edukacją objęto **1204 osoby**.

Akcja zimowa – styczeń – marzec 2022r. Na terenie Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Głogowie pracownik Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia prowadził dystrybucję materiałów informacyjno – edukacyjnych na temat zagrożeń zdrowotnych w okresie zimowym. Najnowsze informacje dotyczące tematyki zagrożeń zdrowotnych w okresie zimowym zamieszczono na stronie internetowej Stacji.

Światowy Dzień Seniora – wszelkie działania kierowane do osób starszych ukierunkowane były na zachowania zdrowotne seniorów ze szczególnym uwzględnieniem grypy. Działania profilaktyczne prowadzono w **9 placówkach** skupiających seniorów. Edukacją objęto **690 osób**.

Akcja letnia – Bezpieczne wakacje. W ramach akcji letniej pracownik Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia prowadził: dystrybucję materiałów informacyjno – edukacyjnych tj.: postępowanie po zawodowej ekspozycji na materiał potencjalnie zakaźny, prowadź zdrowy styl życia i bądź niezależny w ramach kampanii „Nie pozwól odlecieć swojemu szczęściu!”, zapobieganie zakażeniom HIV i zwalczaniu AIDS w języku polskim i ukraińskim. Ponadto na terenie placówek przedszkolnych mających dyżur w lipcu i sierpniu, prowadził z dziećmi pogadankę na temat zdrowego stylu życia, odżywiania, aktywności fizycznej, higieny osobistej, wykorzystując do tego celu pieczątkę z wizerunkiem wirusa. Pieczątką posiada bezpieczny przebadany dermatologicznie tusz który zawiera aktywny biobójczy składnik przeciwdrobnoustrojowy, szkło fosforano-srebrowe, dzięki któremu powierzchnia stempla jest wolna od zarazków. Dzieci w ciągu dnia kilkakrotnie myją ręce wodą i mydłem w ten sposób wirus w postaci pieczątki przed pójściem spać zniknie z rąk dziecka. Dzieciom rozdano również książeczki zakupione w ramach akcji współorganizowanej z Urzędem Miejskim w Głogowie – „Wiem jak pokonać wirusy i bakterie!”. Działaniami edukacyjnymi związanymi z bezpieczeństwem podczas wakacji objęto **652 osoby z 24 obiektów**.

INNE DZIAŁANIA EDUKACYJNE W RAMACH AKCJI PROZDROWOTNYCH

- W związku z konfliktem zbrojnym na terytorium Ukrainy, do obiektów w których przebywają lub są zakwaterowani uchodźcy z Ukrainy, na bieżąco przekazywane były informacje, ulotki w języku ukraińskim. Ulotki tematycznie nawiązują do wstępnej pomocy psychologicznej, najważniejszych zasad bezpiecznego zachowania podczas epidemii koronawirusa, izolacji domowej, w zakresie obowiązujących szczepień w tym szczepień p/covid 19, odry, wytycznych dla osób przygotowujących posiłki, 5 kroków bezpiecznej żywności, 10 zasad zdrowego stylu życia, higieny rąk i rzeczy osobistych, dbania o zdrowie i czystość, zakazu palenia itp. Działaniami objęto **85 obiektów**.

W celu zwiększenia edukacji zdrowotnej społeczeństwa oraz działań w zakresie promocji zdrowia w 2022 roku pracownik Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia prowadził również działania edukacyjne związane z jednorazowymi akcjami prozdrowotnymi dotyczące:

- **Kampanii #SzczepimySię.** Działania informacyjno – promocyjne takie jak:, zamieszczenie na stronie internetowej Stacji informacji dotyczącej promocji szczepień, przesłanie drogą elektroniczną, do placówek służby zdrowia powiatu głogowskiego, materiałów wspierających kampanię Ministerstwa Zdrowia,

tworzenie punktów informacyjno – edukacyjnych. Działaniami objęto **15 obiektów** tj.: NZOZ, Głogowski Szpital Powiatowy czy Gminne Ośrodki Zdrowia. W ramach kampanii #SzczepimySię, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Głogowie wspólnie z Urzędem Miejskim w Głogowie, w marcu przystąpił do działań informacyjno – edukacyjnych wzmacniających poziom wiedzy na temat zdrowego stylu życia oraz sposobów ochrony przed chorobami zakaźnymi przenoszonymi drogą kropelkową. Akcja „**Wiem jak pokonać wirusy i bakterie!**” w ramach kampanii #SzczepimySię to interwencja, która realizowana była w głogowskich szkołach podstawowych w klasach I-III. Była to pilotażowa akcja lokalna opracowana przez pracownika Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Głogowie przy współpracy pracownika Wydziału Spraw Społecznych, Dział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Głogowie. Działania profilaktyczne prowadzone były w **12 głogowskich szkołach podstawowych**, które wyraziły chęć uczestnictwa w powyższym przedsięwzięciu oraz **8 przedszkolach**. Akcją objęto **1849 osób**.

- **Wybieraj bezpieczną żywność** - Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) rozpoczął kampanię informacyjną „Wybieraj Bezpieczną Żywność” #EUChooseSafeFood, mającą na celu zwiększenie świadomości społeczeństwa na temat roli nauki w zapewnieniu bezpieczeństwa żywności w EU oraz zachęcenia obywateli do dokonywania świadomych wyborów żywieniowych. Kampania skierowana była do przeciętnego konsumenta w wieku 25-45 lat, ze szczególnym uwzględnieniem kobiet i młodych rodziców. PPIS nadzoruje i kreuje działania mające na celu dobro i zdrowie publiczne obywateli. Zadaniem naszym było minimalizowanie skutków zdarzeń niekorzystnie wpływających na życie obywateli m.in. poprzez informowanie, aktywizowanie i edukowanie. W związku z powyższym do **79 placówek nauczania i wychowania** powiatu głogowskiego przesłano prezentacje multimedialne z prośbą o zamieszczenie ich na swoich stronach internetowych i poinformowaniu rodziców o możliwości z ich skorzystania. Edukacją objęto **148 osób**.

- Przeciwdziałanie szerzeniu się choroby zakaźnej **COVID-19** zwiększające świadomość społeczeństwa na temat postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem. Dystrybucja materiałów informacyjno – edukacyjnych w języku ukraińskim do **40 obiektów** powiatu głogowskiego, wywiady, rozmowy indywidualne. Edukacją objęto **339 osób**.

- W ramach profilaktyki nowotworowej realizowano Projekt Dolnośląskiego Centrum Onkologii, Pulmonologii i Hematologii oraz Samorządu Województwa Dolnośląskiego „**Nowotwór szyjki macicy i jelita grubego**“. Przekazanie materiałów informacyjnych oraz pogadankę prowadzono w 3 obiektach służby zdrowia, działaniami objęto **36 osób**.

- Projekt „**Kręgosłup bez bólu**” – działania informacyjne dotyczące profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa w ramach Kampanii „Zdrowy kręgosłup” skierowano do pracowników PSSE w Głogowie – **30 osób**. W spotkaniu edukacyjnym online organizowanym przez Lekarzy Medycyny Pracy przy Uniwersyteckim Szpitalu Klicznym we Wrocławiu uczestniczyło **9 osób**.

- **Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach**, działania kierowane do podmiotów leczniczych, placówek nauczania i wychowania oraz zakładów pracy powiatu głogowskiego. Aktualne informacje zamieszczono na stronie internetowej Stacji: www.gov.pl/web/psse-glogow . Działaniami objęto **99 obiektów**.

- **Tydzień Profilaktyki Chorób Zakaźnych** - akcja współorganizowana z Ministerstwem Edukacji i Nauki. Głównym celem akcji było propagowanie

korzyści dotyczących profilaktyki zdrowotnej i efektów wczesnego zapobiegania chorobom zakaźnym. Materiały edukacyjne do realizacji akcji przekazane były szkołom przez MEN. Pracownik Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia do wszystkich placówek nauczania i wychowania powiatu głogowskiego przesłał e-mail z informacją o wsparciu dla szkół i gotowości podjęcia wspólnych działań kampanijnych w zakresie informacyjno – edukacyjnym. Kampanie lokalne przeprowadzono na terenie 4 szkół podstawowych. Wśród uczniów klas I-III prowadzono warsztaty tematyczne, pogadanki połączone z filmem edukacyjnym, prelekcje, prezentacje multimedialne. Działaniami objęto **29 obietków – 366 osób**. Ponadto na stronie internetowej Stacji: www.gov.pl/web/psse-glogow zamieszczano aktualne informacje z edukacji i profilaktyki zdrowotnej.

Sporządziła; Barbara Szlendak