




Akcja Lato 2019

-  [Ciesz sie latem 2019.docx \(346.8 KiB\)](#)
-  [Wakacje_2019\(1\).pdf \(478.6 KiB\)](#)
-  [Wakacje_2019.pdf \(507.5 KiB\)](#)

Akcja Lato

Każdego roku w okresie wakacyjnym pracownicy pionu oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia starają się dotrzeć do jak największej grupy dzieci, młodzieży i osób dorosłych, przebywających w pałaczkach letniego wypoczynku z edukacją na temat bezpieczeństwa na wakacjach.

Cele akcji:

- Propagowanie zasad bezpiecznego wypoczynku,
- Popularyzacja wiedzy nt. właściwych i bezpiecznych zachowań w miejscach publicznych, lasach i nad wodą,
- Uświadomienie ryzykownych zachowań w czasie kąpieli wodnych i słonecznych,
- Podnoszenie wśród dzieci i młodzieży odpowiedzialności za własne zdrowie,
- Pogłębienie wiedzy na temat zapobiegania ukąszeniom przez kleszcze, profilaktyki zatruc pokarmowych w tym grzybami, wścieklizny, zapobiegania wypadkom i urazom.

W ramach Akcji Letniej prowadzone są następujące działania:

- narady z kierownikami kolonii i półkolonii, pielęgniarkami, wychowawcami, przedstawicielami władz lokalnych, dziennikarzami,
- edukacja dzieci i młodzieży poprzez: pogadanki, instruktaże, rozmowy indywidualne, emisje filmów,
- spotkania z ekspertami,
- konkursy: wiedzy, plastyczne, sportowe,
- ekspozycje wizualne, wystawy prac plastycznych,

- dystrybucja materiałów edukacyjnych,
- poradnictwo metodyczne i merytoryczne podczas indywidualnych spotkań,
- popularyzacja podejmowanych treści w mediach,
- poradnictwo i pomiary (RR, poziomu CO w wydychanym powietrzu, ciężaru ciała i określanie BMI) podczas Imprez prozdrowotnych.



Do pobrania:

1.

[ulotka wakacyjna](#)

2.

[ulotka na temat profilaktyki zatruc pokarmowych](#)