



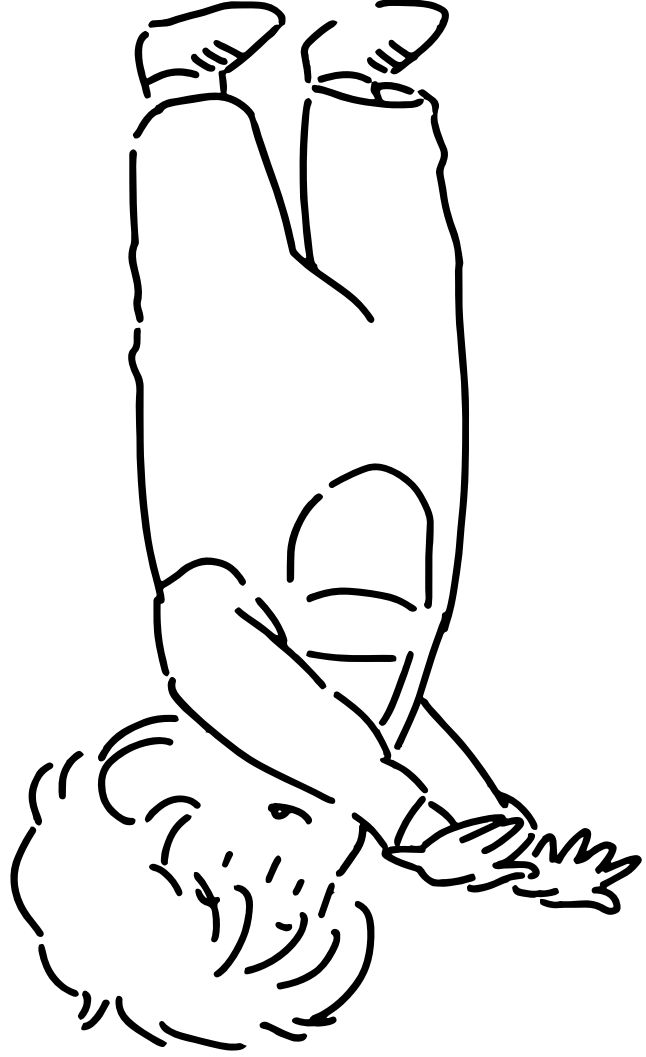
# POKOLORUJ OBRAZKI, A POZNASZ MYCIA RĄK BLASKI

**OPRACOWANIE:  
WOJEWÓDZKA STACJA  
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA  
W RZESZOWIE**

**UL. WIERZBOWA 16  
35-959  
RZESZÓW**



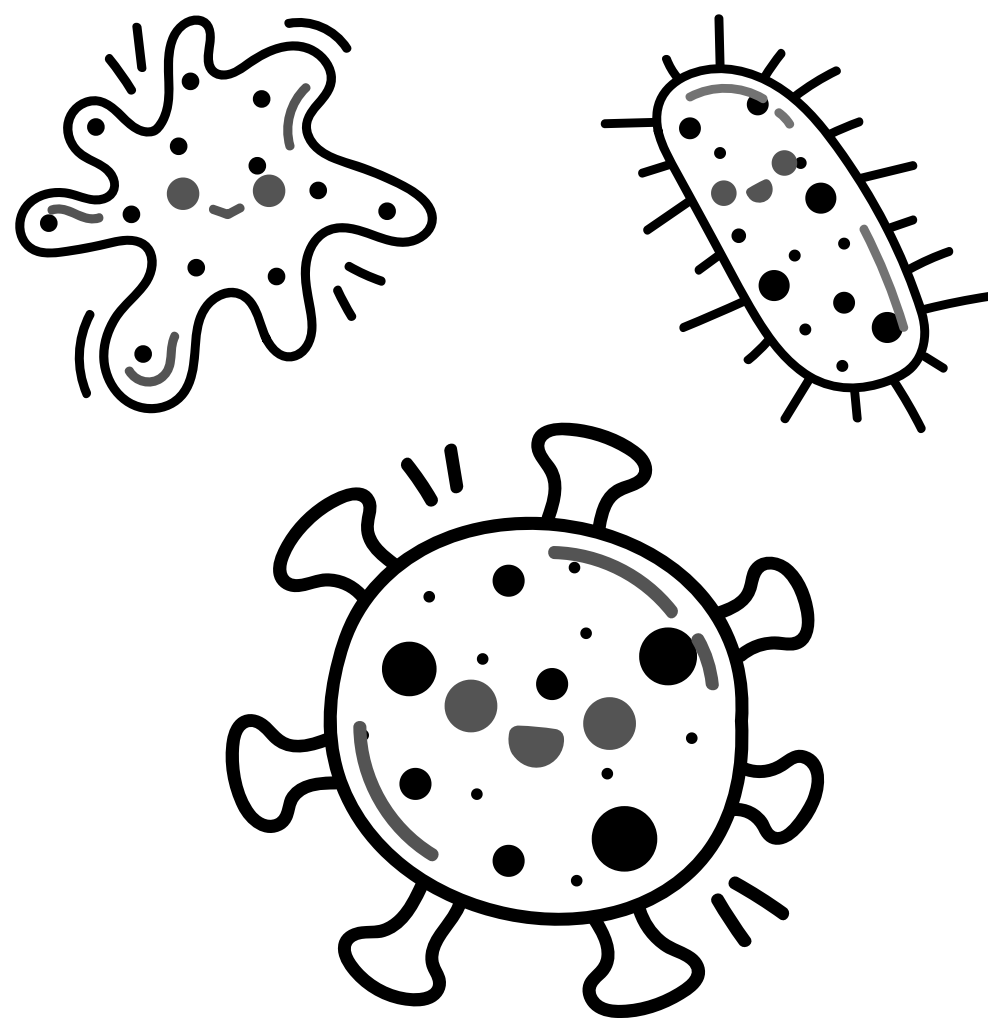
**MAMOI TATO! WASZA KOLEJ,  
NIECHAJ SIĘ ODWRÓCĄ ROLE.  
MYDŁO, WODA Z PIANĄ BĄCZKI,  
NIECHAJ CZYSTE BĘDĄ RĄCZKI!**



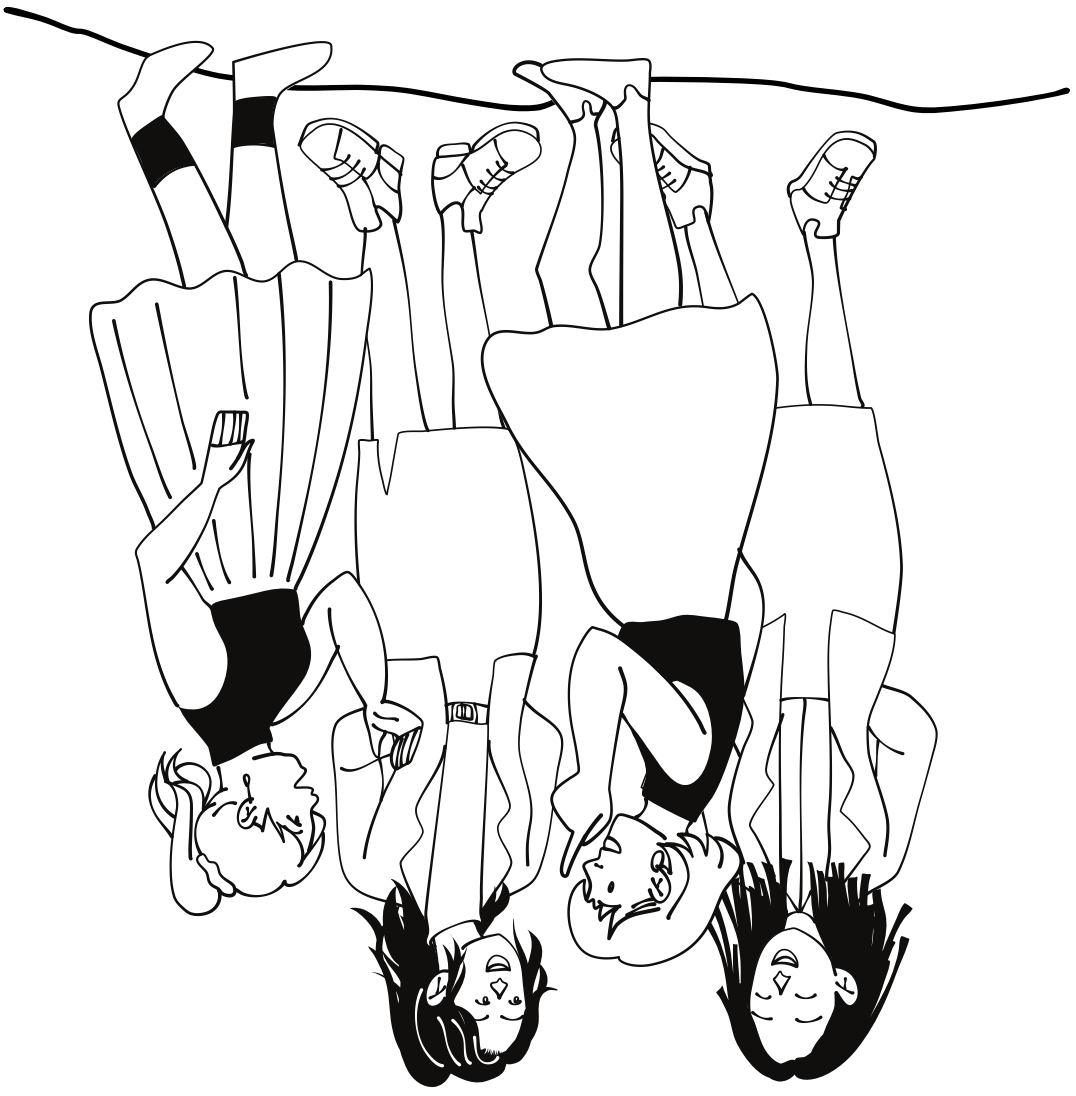
**CZY DOROSŁE,  
CZY DZIECIĘCE,  
KAŻDY MYJE SWOJE RĘCE.**



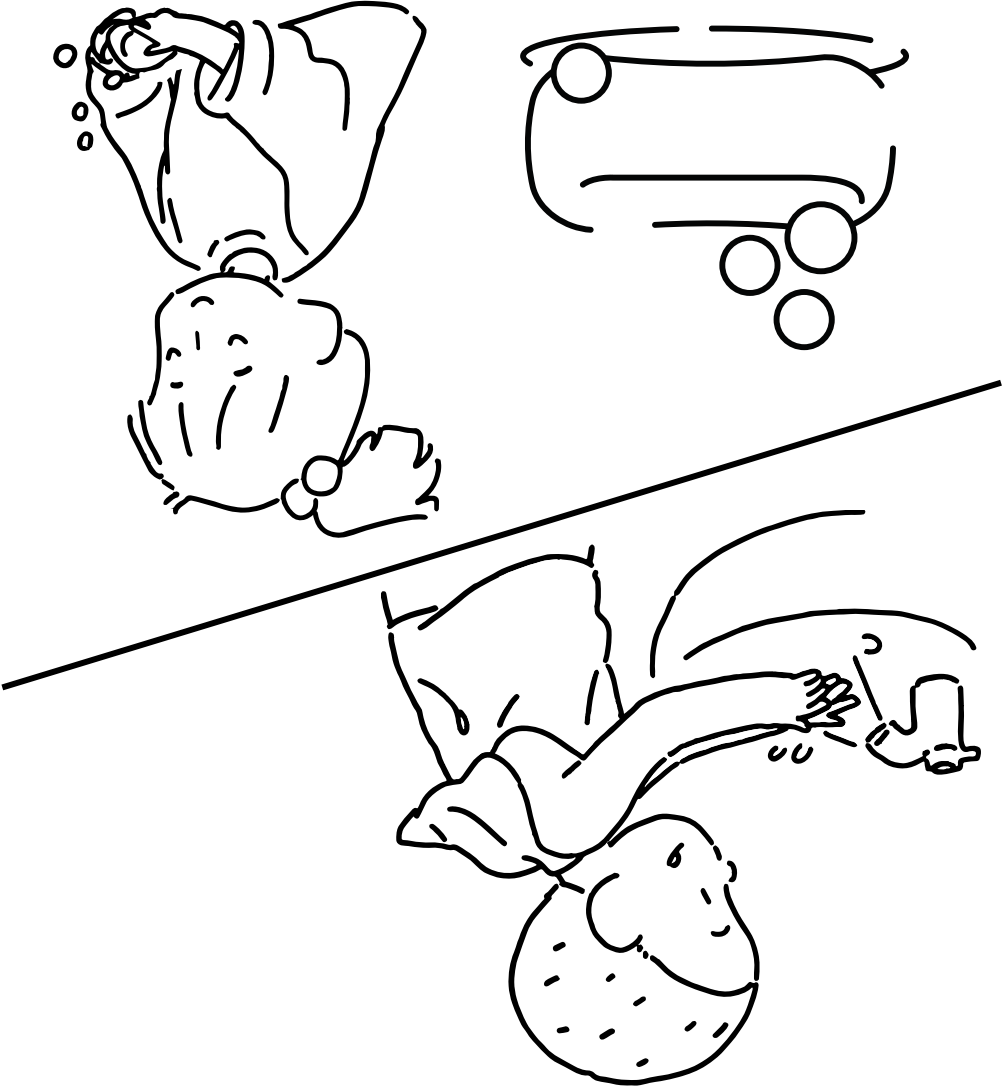
**RĘCE TRZEBA MYĆ,  
ABY ZDROWYM BYĆ.**

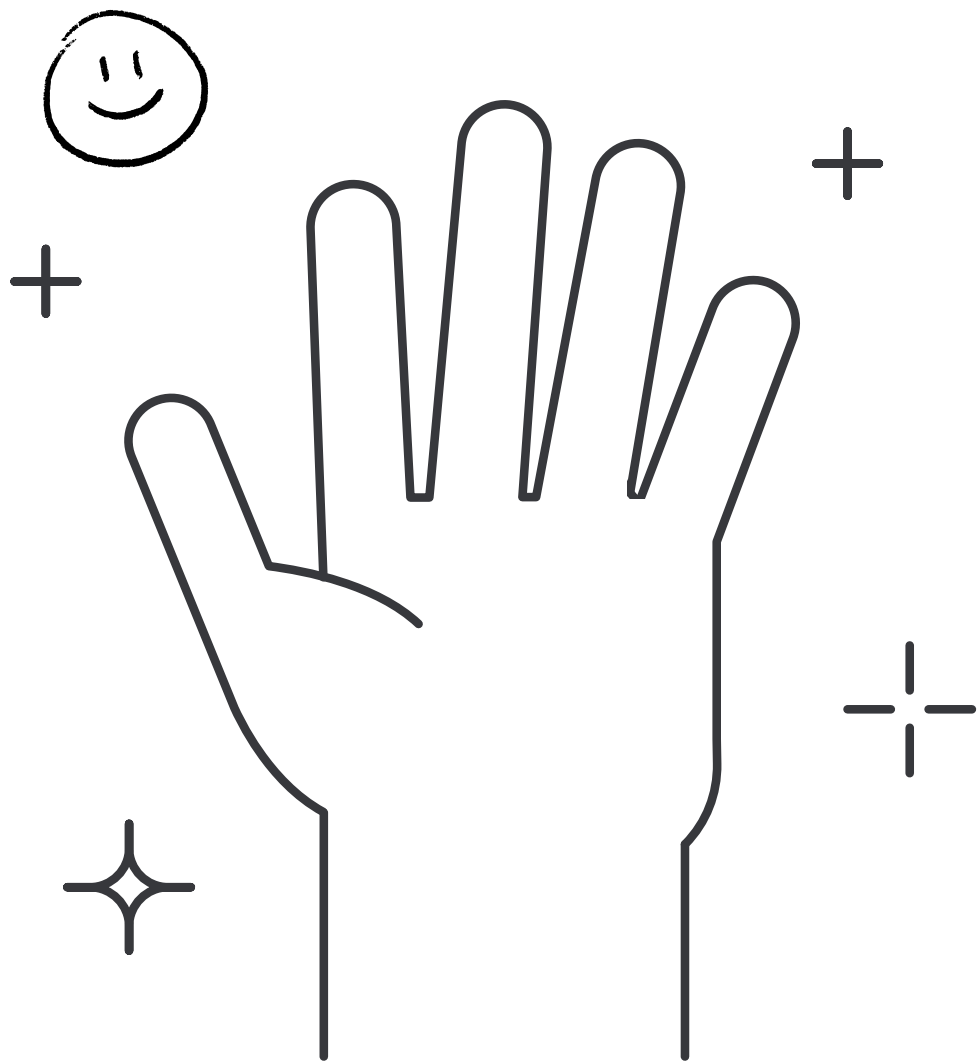


**MYCIE RĄK TO WAŻNA SPRAWA,  
KĄDZY CZŁOWIEK  
O TYM GADA.**



**ABY USTRZEC SIĘ PRZED CHOROBA,  
UMYJ RĘCE MYDŁEM  
I CIEPLĄ WODĄ.**

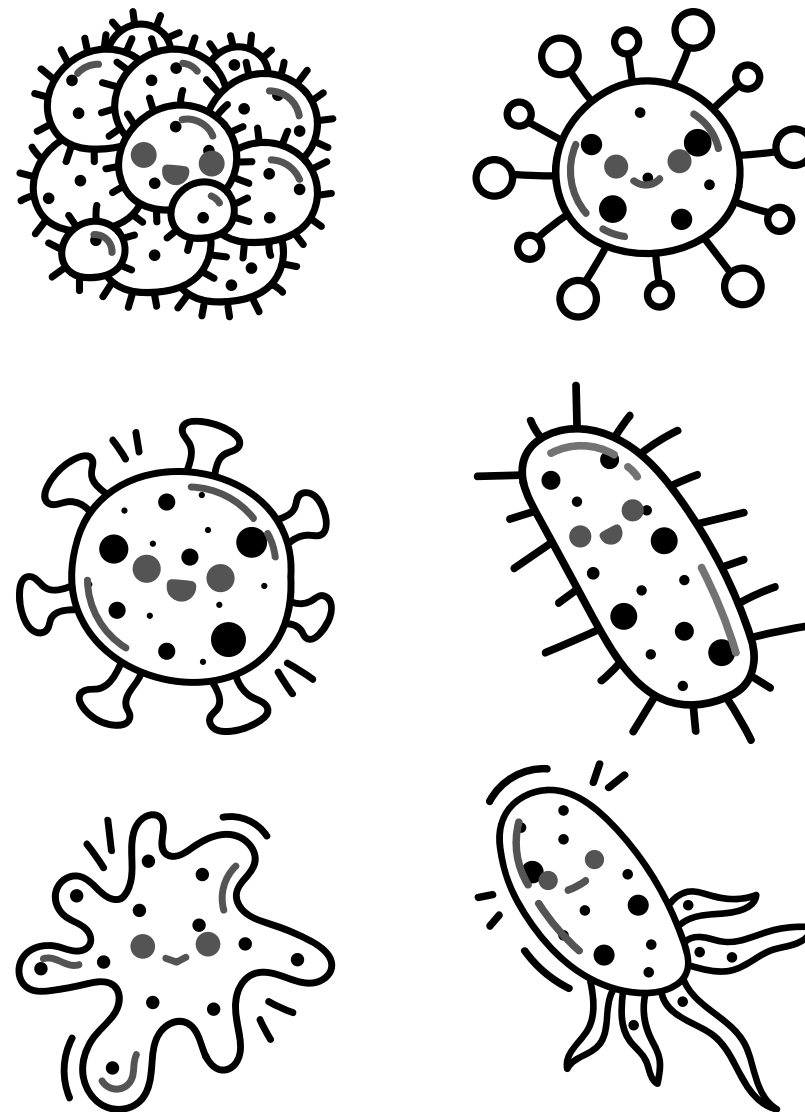




## **BAKTERIE I WIRUSY**

**TO NIEBEZPIECZNE MIKROBY.**

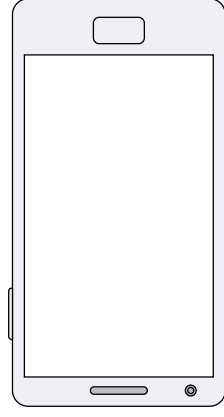
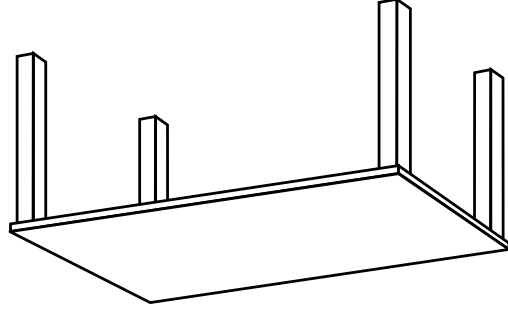
**CHROŃ SIĘ PRZED NIMI NA CO DZIEŃ,  
BO ONE PRZENOSZĄ CHOROBY.**



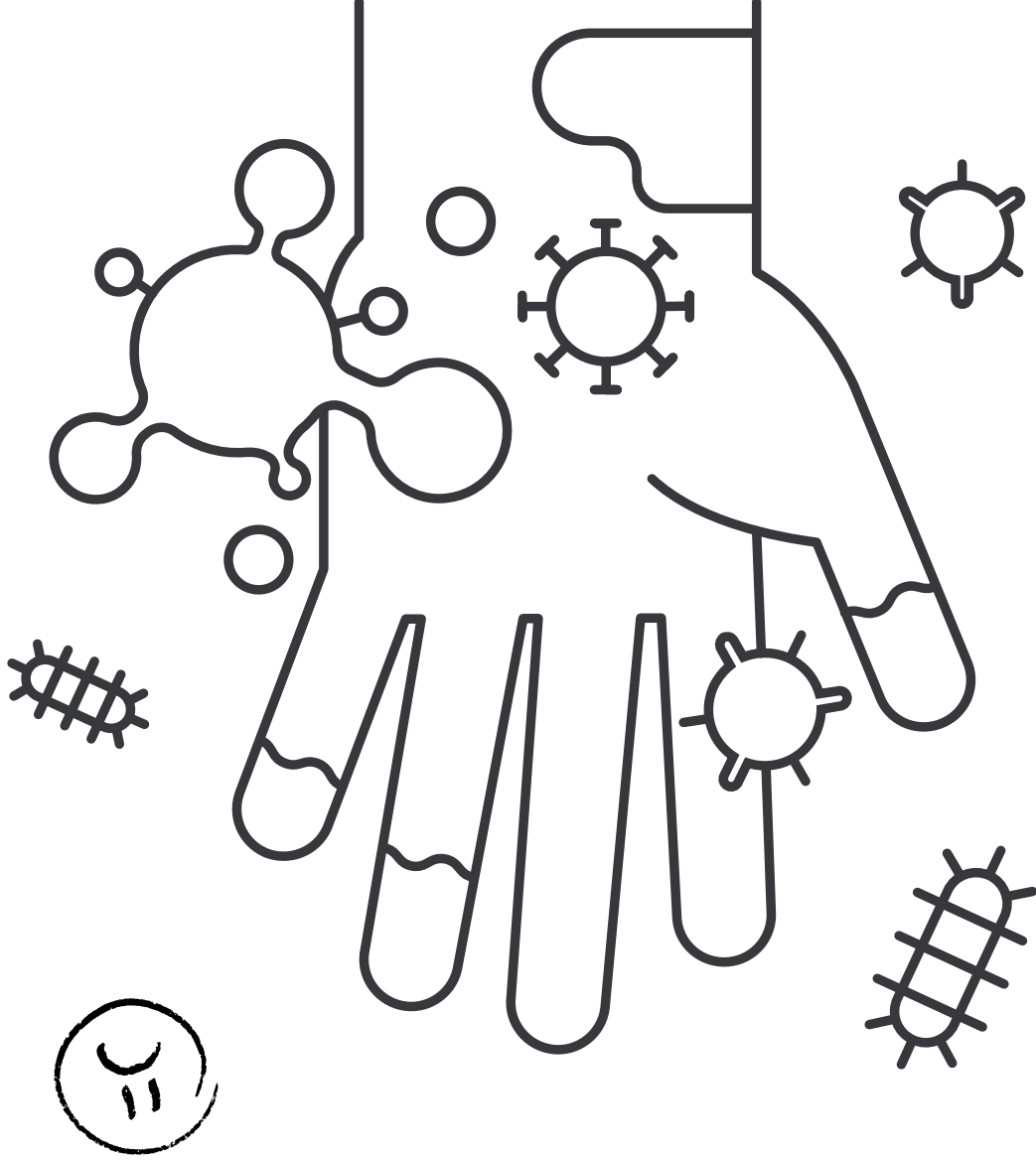
**MIKROBÓW JEST WSZĘDZIE WIELE,  
LECZ TO NIE SĄ PRZYJACIELE.**

**MYCIE RĄK TO PROSTY I SKUTECZNY**

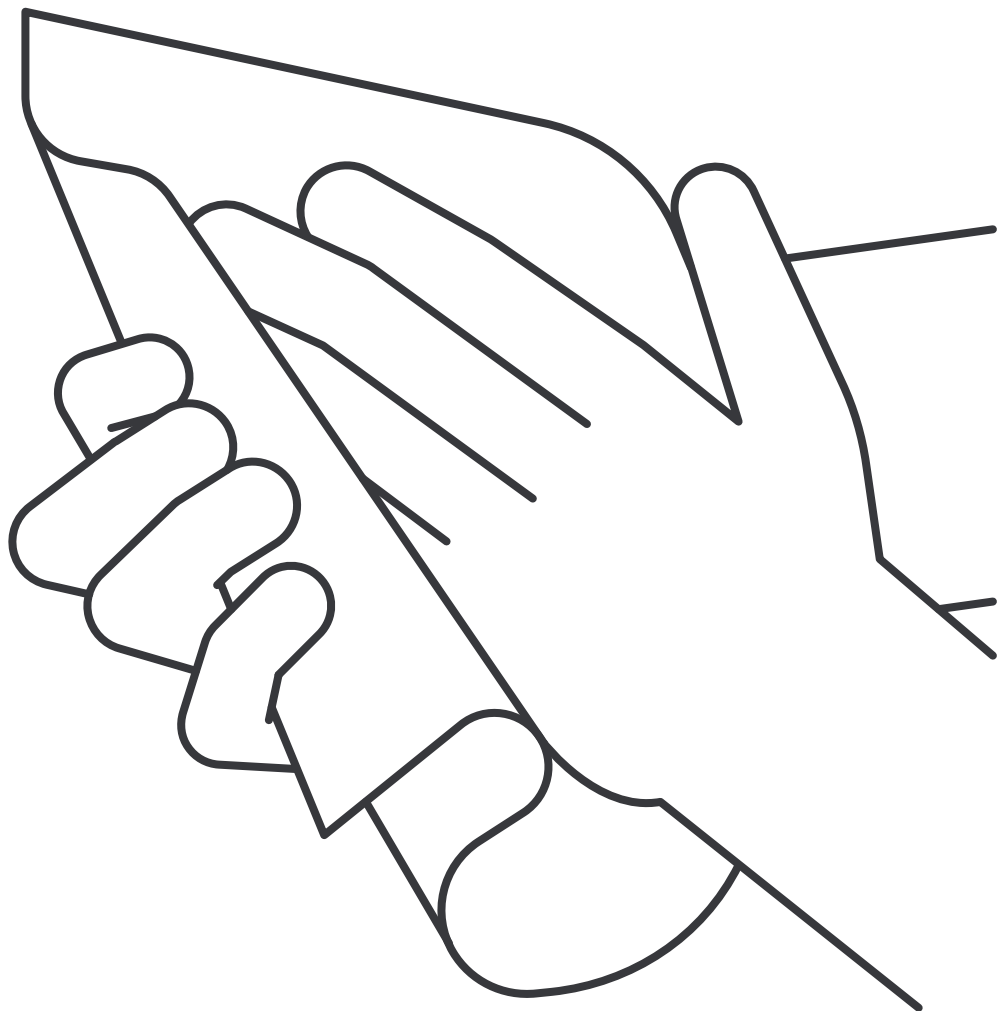
**W NASZYM OTOCZENIU, NA ZABAWKACH,  
BIURKU, TELEFONIE, STOLE  
JEST OGROMNA ILOŚĆ ZARAZKÓW.**



**POWRÓT DO DOMU - BEZ OCIĄGANIA  
ZACZNIJ OD RĄK SZOROWANIA.**



**TERAZ RĘCZNIK MA ZADANIE...  
...TWOICH RĄCZEK WYCIERANIE.**



## **KIEDY NALEŻY MYĆ RĘCE?**

**PO POWROCIE ZE SZKOŁY, SKLEPU, SPACERU,  
PODWÓRKA**



**PO WYJŚCIU Z TOALETY**



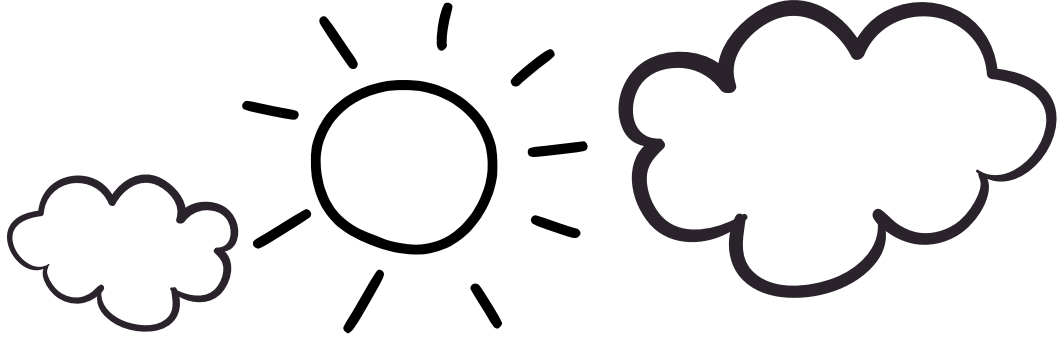
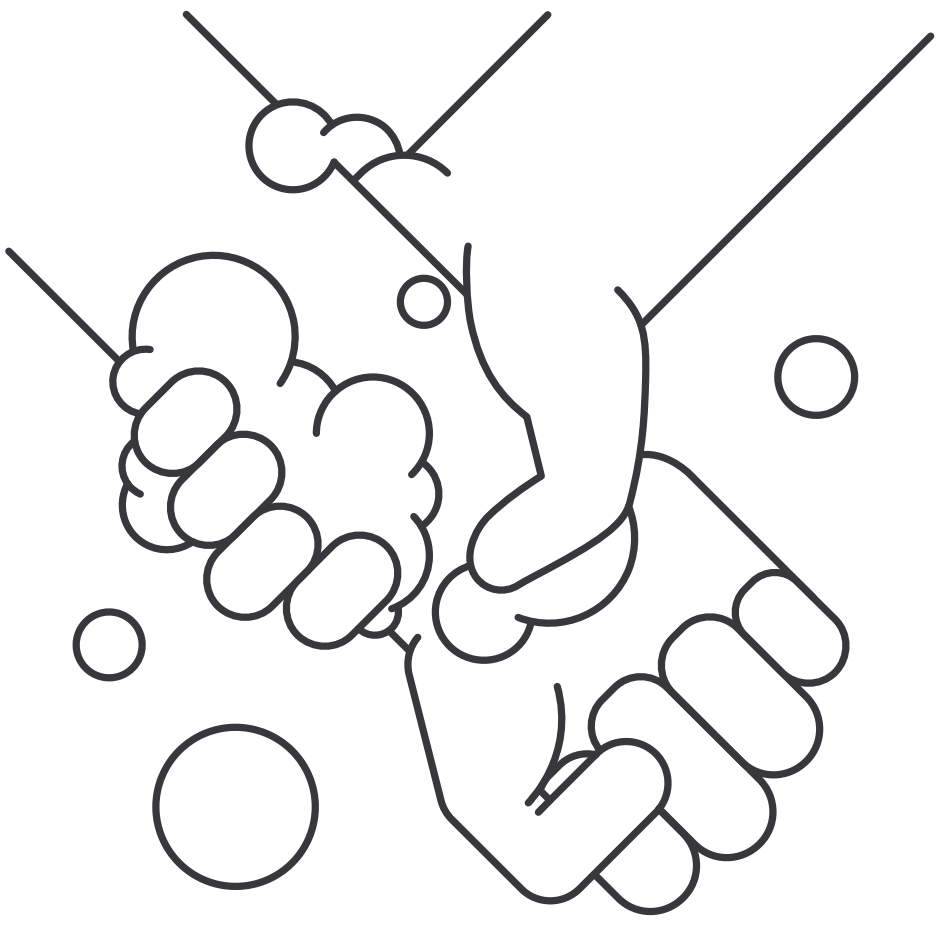
**PRZED JEDZENIEM**



**PO KONTAKCIE  
ZE ZWIERZĘTAMI**



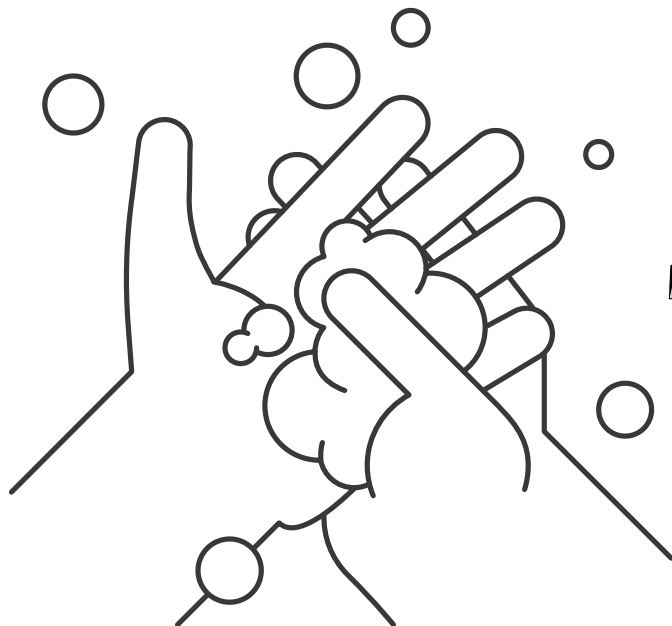
**CIEKAWOSTEK JESZCZE GARSTKA  
NIE ZAPOMNIJ O NADGARSTKACH.**



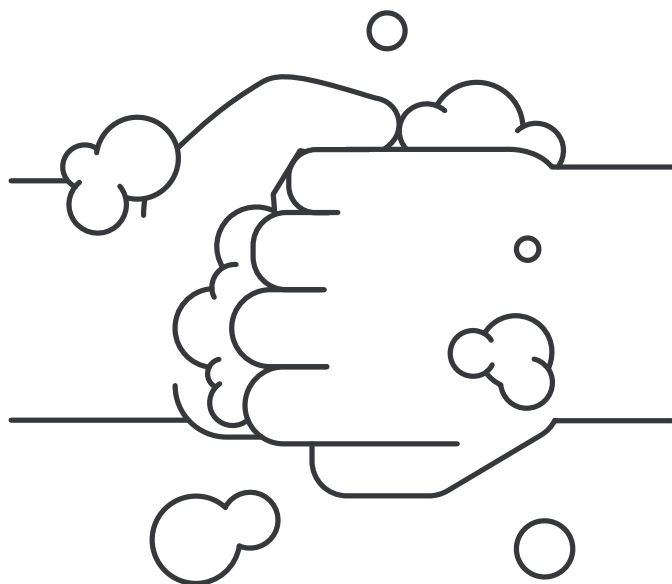
**PLACE ZABAW, PIASKOWNICA,  
TO BAKTERII JEST SKARBNICA.**



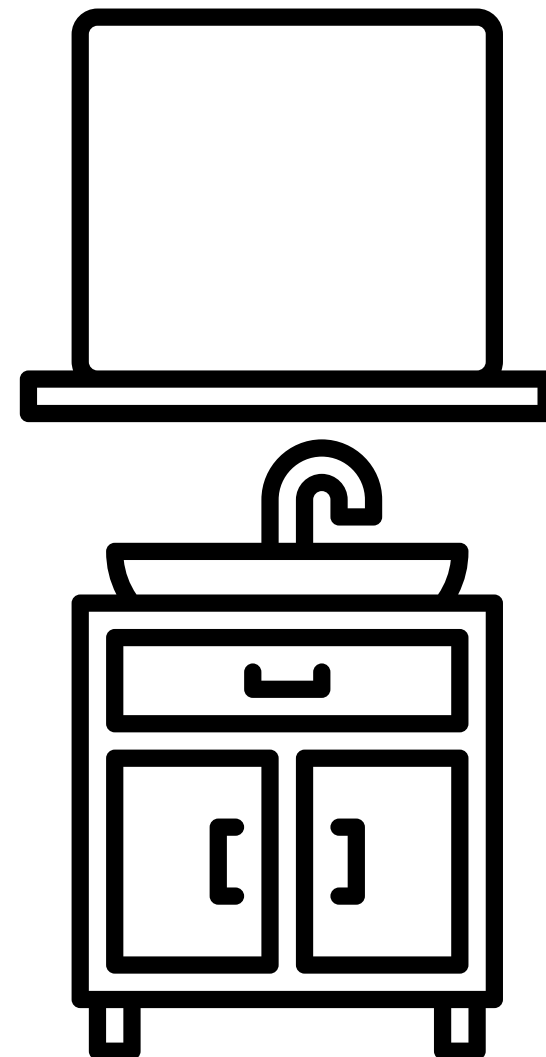
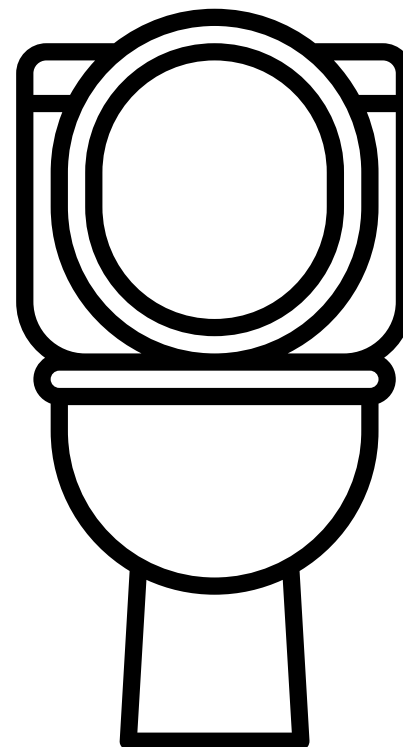




**PÓŹNIEJ ŚRODEK  
DOBRZE UMYJ,**



**BY Z PAZNOKCI  
UCIEKŁ BRUD.**

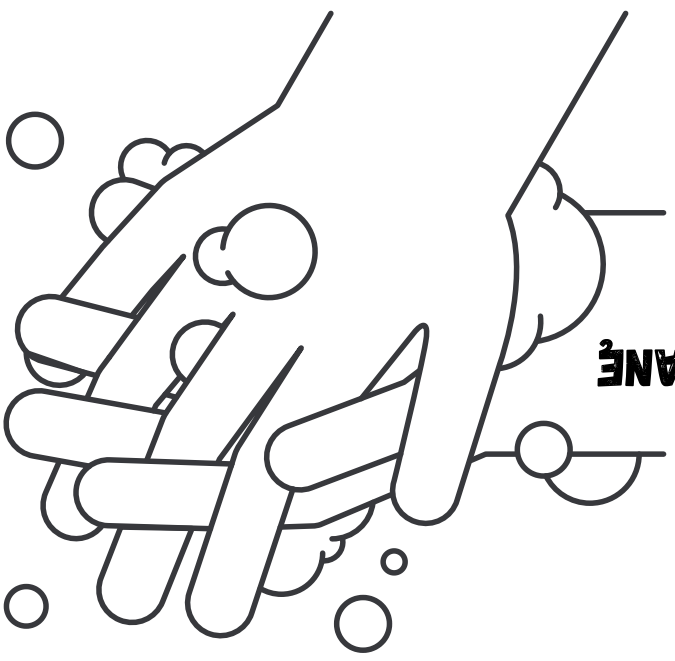


**GDY SKORZYSTASZ Z TOALETY,  
MOC WIRUSÓW KRZYCZY RETY.  
SZYBKO MYDŁEM UMYJ RĘCE,  
BY BAKTERII NIE MIEĆ WIĘCEJ.**

**POMYŚLIŁY DZIŚ W ŁAZIENCE.  
CZY MYJEMY DOBRZE RĘCE?**



**PALUSZKAMI PIANĘ  
ZRÓB.**



**NAJPIERW RĄCZKI  
DOBRZE ZMYDLIJ.**

