

NATYCHMIAST PRZEKAŻ INFORMACJĘ O ZDARZENIU DYSPOZYTOROWI MEDYCZNEMU

POPROŚ ROZMÓWCĘ: NIE ROZŁĄCZAJ SIĘ, WŁĄCZ FUNKCJĘ TEL. GŁOŚNOMÓWIĄCEGO POINFORMUJ O WYSŁANIU POMOCY I ZAPYTAJ:

ZADYSPONUJ NA MIEJSCIE ZDARZENIA ZASTĘP O POZIOMIE GOTOWOŚCI OPERACYJNEJ CO NAJMNIJ „A” (2 RATOWNIKÓW PO KURSIE KPP) WYPOSAŻONY W ZESTAW RATOWNICTWA MEDYCZNEGO R-1, JEŚLI TO MOŻLIWE - Z DEFIBRYLATOREM

Czy możesz bezpiecznie podejść do poszkodowanego ?

NIE

Jakie są zagrożenia? (po uzyskaniu odpowiedzi wezwij odpowiednie służby, poleć rozmówcy, aby został w miejscu bezpiecznym. Jeżeli to możliwe, poleć zabezpieczenie miejsca zdarzenia wskaź sposób)

TAK

Czy poszkodowany reaguje na głos ?

TAK

Poproś rozmówcę, aby zapytał poszkodowanego co się stało, czy go coś boli / gdzie odczuwa dolegliwości
Jeżeli podejrzewasz u poszkodowanego obrażenia głowy i / lub kręgosłupa (głównie upadek z wysokości, wypadek komunikacyjny):
poleć zabezpieczenie poszkodowanego w pozycji zastanej.
Poleć zabezpieczenie poszkodowanego przed utratą ciepła (np. okryj swetrem, kocem, itp.)
Jeżeli poszkodowany zgłasza duszność, ból w klatce piersiowej: poleć ułożenie w pozycji siedzącej/pólsiedzącej

NIE

DODATKOWO ZAPYTAJ ROZMÓWCĘ		WYDAJ POLECENIA ROZMÓWCY	
Czy widzisz intensywne krwawienie?	TAK	Zatamuj: uciśnij bezpośrednio w miejscu krwawienia przez np. koszulę, dłońią poszkodowanego opatrunek itp. Jeżeli krwawienie jest z kończyny, unieś ją dodatkowo do góry.	
Czy widzisz drgawki?	TAK	Zabezpiecz głowę: podłóż coś miękkiego pod głowę poszkodowanego	
Czy poszkodowany krztusi się?	TAK	DOROSŁY, DZIECKO 5 uderzeń, między łopatki 5 uciśnień nadbrzusza	NIEMOWLĘ 5 uderzeń między łopatki 5 uciśnień klatki piersiowej
Czy poszkodowany oparzył się?	TAK	Schładzaj zimną wodą, ściągnij ubranie, ściągnij biżuterię z oparzonej okolicy.	

Udroźnij drogi oddechowe: połóż dłoń na czole poszkodowanego a palce drugiej ręki na podbródku i delikatnie odegnij jego głowę, przytrzymując stale podbródek.
Oceń przez ok. 10 sekund, czy prawidłowo oddycha (widzę, słyszę, czuję): w czasie oceny utrzyj drożność dróg oddechowych - czy prawidłowo oddycha?

Czy oddycha? Czy prawidłowo oddycha?

TAK

Ułóż na boku,
Oceń czy nadal oddycha,
Okryj, regularnie sprawdzaj czy oddycha
Kobieta w widocznej ciąży – połóż na lewym boku

NIE

Rozpocznij uciskanie klatki piersiowej: połóż jedną dłoń na mostku na środku klatki piersiowej, drugą dłoń połóż na pierwszej i uciskaj klatkę piersiową w tempie 100 – 120 uciśnień na minutę, tak aby klatka piersiowa ugiwała się na głębokość 5 - 6 cm.
Jeżeli zdecydujesz się na prowadzenie sztucznego oddechu, po 30 uciśnięciach klatki piersiowej udroźnij drogi oddechowe, zatkać nos i obejmij szczelnie swoimi ustami usta poszkodowanego, następnie wykonaj 2 wdechy, tak aby uniosła się klatka piersiowa. Wykonuj na przemian 30 uciśnień klatki piersiowej i 2 wdechy. Możesz użyć maski do sztucznej wentylacji z apteczki.
Jeżeli w pobliżu jest defibrylator, wyślij kogoś po niego. Po włączeniu AED stosuj się do jego poleceń.