

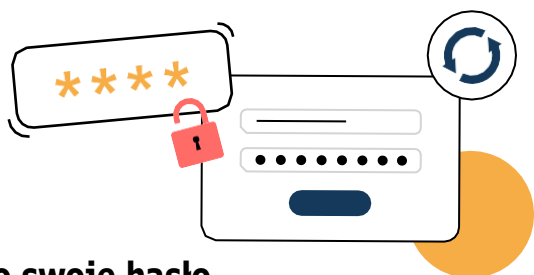
# CYBERLEKCJE 3.0

## Jak zadbać o swój wizerunek w Internecie



### Chroń swoją prywatność

- \* Nie wrzucaj do sieci swoich danych osobowych: imienia, nazwiska, adresu zamieszkania czy numeru telefonu.
- \* Zastanów się, jakie informacje o sobie ujawniasz i podawaj tylko te, które są niezbędne, np. do założenia konta w mediach społecznościowych.
- \* Jeśli chcesz pokazać w sieci swoje zdjęcia, zadбай, aby mogli je zobaczyć tylko Twoi znajomi.
- \* Nie umieszczaj w internecie zdjęć, które mogą Ci zaszkodzić – dziś lub w przyszłości.
- \* Nie ufaj zbyt łatwo osobom poznanym w sieci – nie podawaj im informacji o sobie ani nie wysyłaj zdjęć.

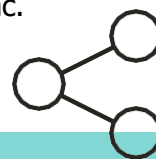


### Dbaj o swoje hasło

- \* Wymyśl takie, które będzie trudne do odgadnięcia. Najlepiej, żeby było długie i składało się z co najmniej 14 znaków. Nie stosuj haseł, które łatwo można powiązać z Tobą, np. imię, data urodzenia czy imię Twojego psa.
- \* Nigdy nikomu nie udostępniaj swojego hasła do poczty e-mail lub kont w serwisach społecznościowych.

### Szanuj użytkowników sieci

- \* Traktuj innych z szacunkiem. Mów do innych tak, aby nikogo nie obrazić. Nie odpowiadaj agresją na agresję.
- \* Przemyśl, co i w jaki sposób komunikujesz w Internecie. Zastanów się dwa razy, zanim coś napiszesz lub skomentujesz.
- \* Obraz innych użytkowników zależy także od Ciebie, dlatego nie podawaj nikomu danych swoich przyjaciół, znajomych lub innych osób oraz nie publikuj zdjęć bez ich zgody. Nie wiesz, kto i do czego je wykorzysta. Kiedy wysyłasz komuś lub umieszczasz w sieci jakiegoś materiał, tracisz nad nimi kontrolę.
- \* Pamiętaj, że nie wszystkie materiały, które znajdziesz w sieci, można wykorzystywać. A jeśli już to robisz, zawsze podawaj źródło ich pochodzenia.
- \* Pamiętaj, że nie wszystko, co udostępniają niektórzy użytkownicy sieci, jest prawdą. Zastanów się, czy warto tak postępować.



### Zabezpiecz swoje urządzenia

Dbaj o to, aby Twoje sprzęty (laptop, telefon komórkowy) były bezpieczne – **stosuj silne hasła, używaj programu antywirusowego, nie otwieraj e-maili od nieznajomych, nie klikaj w linki przesłane przez obcą osobę** – mogą zawirusować komputer i wykraść Twoje dane.