

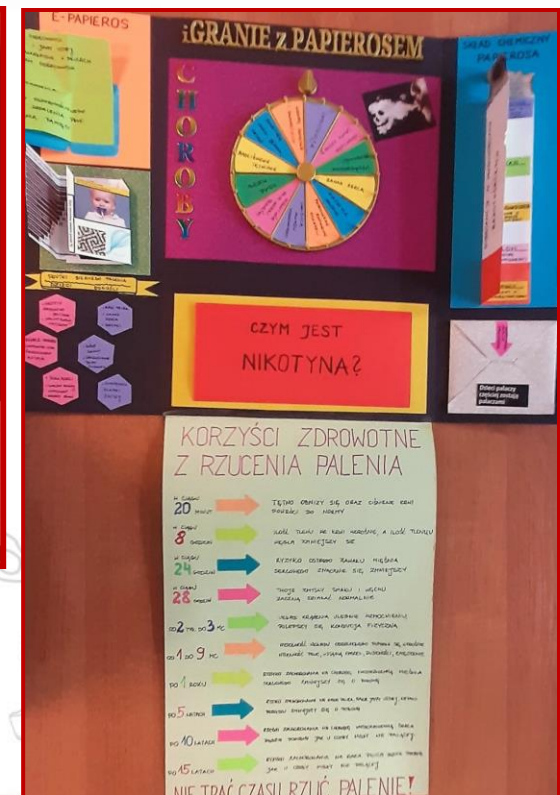
# XXIII EDYCJA KONKURSU „PALIĆ, NIE PALIĆ - OTO JEST PYTANIE?”

Poznań, 31 maja 2023



# POWIAT LESZCZYŃSKI

## Wyróżnienie





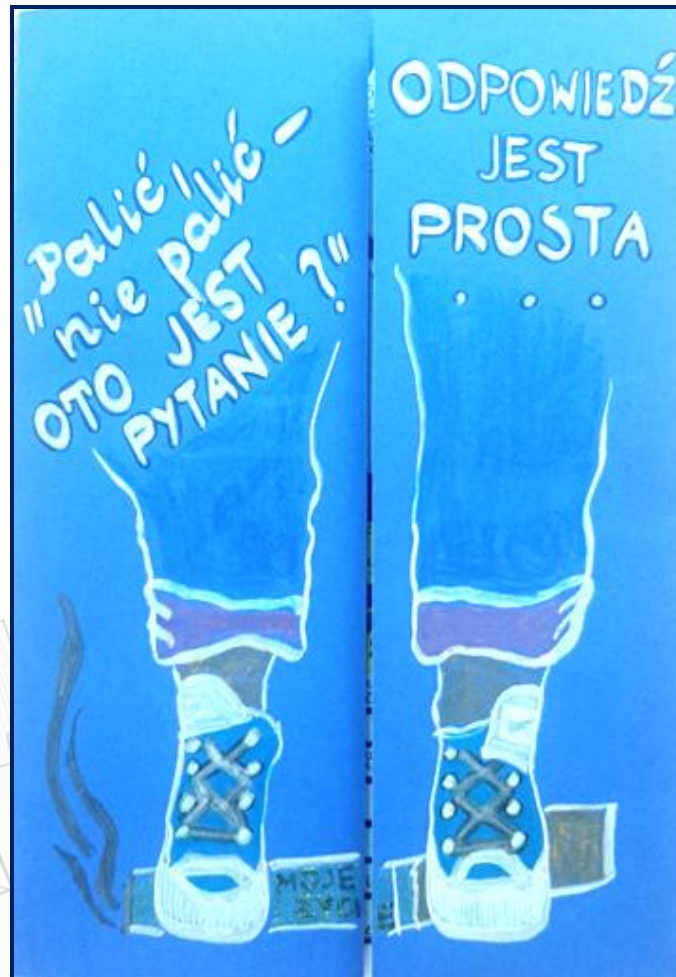
# POWIAT KONIŃSKI

## wyróżnienie



# POWIAT KOŚCIAŃSKI

## III miejsce - ex aequo



# POWIAT KOŚCIAŃSKI

## III miejsce - ex aequo

**„Palić, nie palić”  
OTO JEST PYTANIE!**

**JAK ZAPRZESTAĆ  
PALENIA PAPIE-  
-ROSÓW  
ORAZ  
POKUSIE ICH  
SPOŻYWANIA...**

**CO WPŁYWA NA  
NAS, ŻE  
PALIMY!**

**E-PAPIEROSY -  
WPŁYWA NA  
MŁODZIEŻ!**

**PALENIE TO  
CICHY  
ZABÓJCA!**

**CZY WIESZ, ŻE...**

**E-PAPIEROSY**  
To urządzenia najczęściej przypominające tradycyjne papierosy. Zamiast tytoniu zawierają specjalny płyn, którego jednym ze składników jest nikotyna. Płyn jest podgrzewany, a powstały aerozol trafia do płuc i jest wdychany.

**CO ZYSKASZ  
JEŚLI  
RZUCISZ?  
PALENIE!**

**AMONIAK  
CZYLI NIKOTYNA...**  
Uzależniająca, jest toksyczna dla rozwoju mózgu nastolatków i młodych dorosłych. Najbardziej dla matek toksyczna była rozwijającego się płodu.

**PALISZ PAPIEROSY TO PEWNIENIE WIESZ CO ZAMIERAJĄ? POPATRZ!...**

Kwas stearynowy	Butan
Wosk szwiedzi	zapalniczki
Farba	Metanol
Kwas octowy	paliwo rakietowe
olej mineralny	Heksamina
Metan	podpatka do grilla
złotki	Nikotyna
kam. baterie	środek owadobójczy
Towar	Arzenik
rozpuszczalnik	trująca
Tlenek węgla	Amoniak
gaz z arsenu wdechowej	detergeny

**CZY WIESZ, ŻE  
WE PAPIEROSIE  
WYSTĘPUJE  
DUŻO SUBSTANCJI  
SZKODLIWYCH?  
CO MOŻE,  
WYHOŁAĆ  
E-PAPIEROS?**

**ZAPAMIĘTAJ!  
NIKT NIE MA PRAWA  
ZATRZYMAĆ POWIETRZA  
KTÓRYM INNI  
ODDYCHAJĄ!**

**CZY PALENIE  
PAPIEROSÓW MA  
WPŁYWA NA  
WYGLĄD  
ZEWNETRZNY ?**

**PALENIE SZKODZI  
ZDROWIU!**

**RZUĆ PALENIE  
NIE PAL!**

**CZY PALENIE  
MOŻE TO  
POWODZIĆ  
TAK!  
ZOBACZ...**

**Jama ustna osoby palącej**  
**osoby niepalącej**

**Serce osoby niepalącej**  
**Serce osoby palącej**

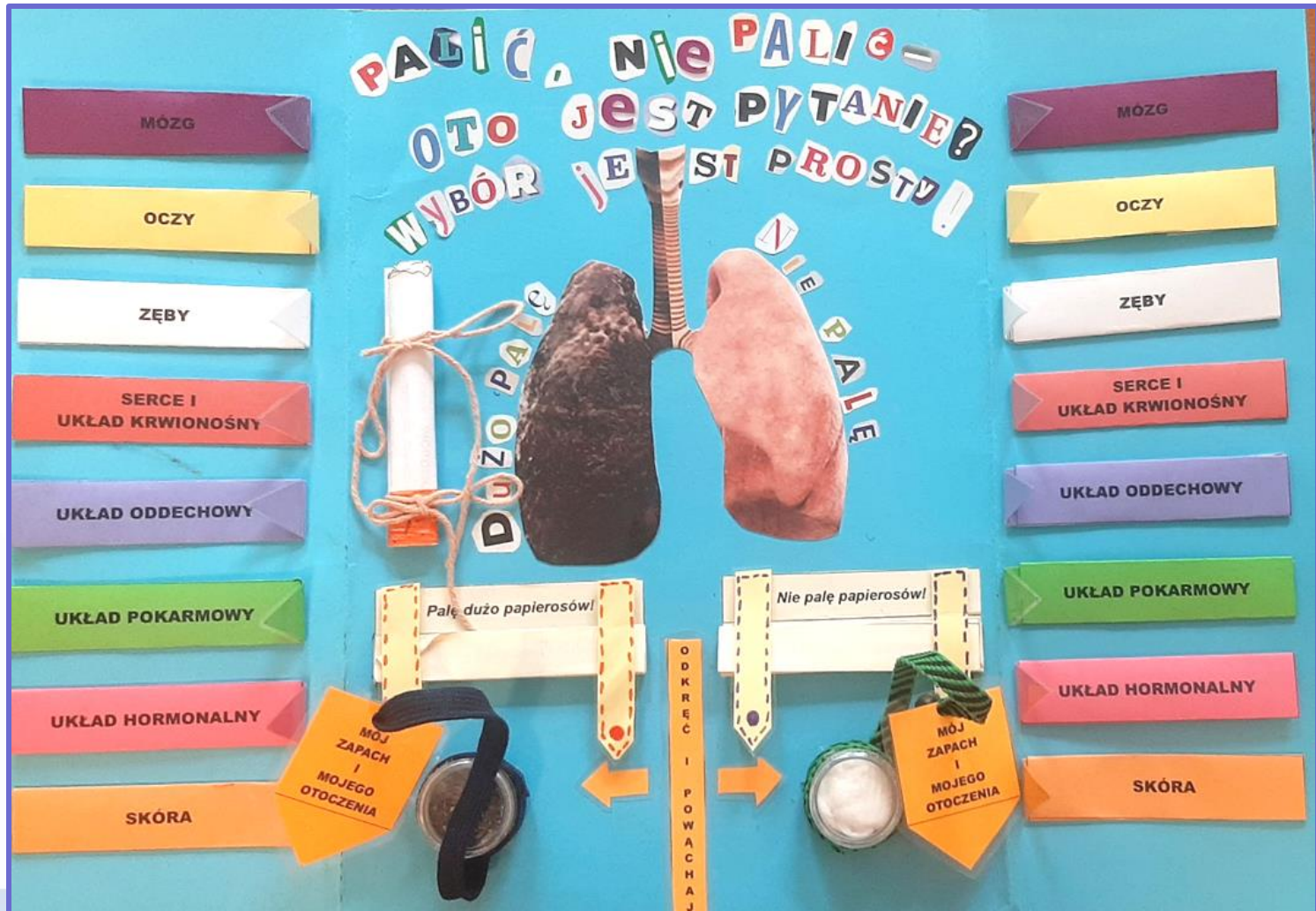
**Płuca osoby niepalącej**  
**Płuca osoby palącej**





# POWIAT ŚREDZKI

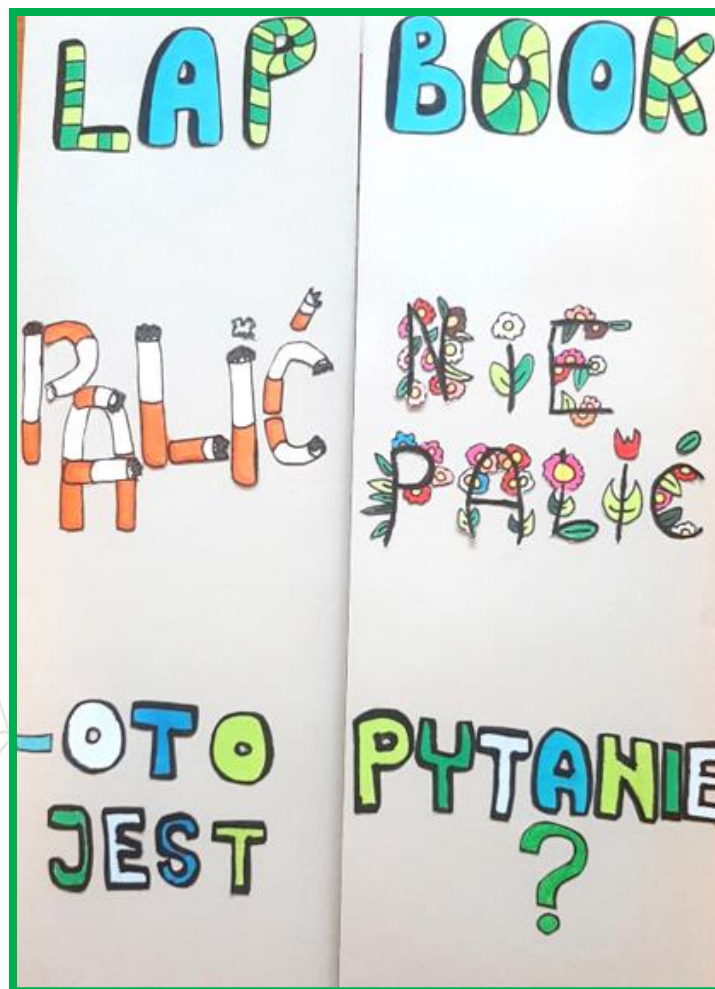
## III miejsce - ex aequo





# POWIAT ZŁOTOWSKI

## II miejsce



# POWIAT ZŁOTOWSKI

## II miejsce

### SKŁAD DYMU PAPIEROSOWEGO

40 substancji rakotwórczych

4 tys. związków chemicznych

TOLUEN	NIKOTYNA
NAFTLOAMINA	TLENEK WĘGLA
PIREN	TOLUEN
BENZOPIREN	ACETON
BRENZOAKRYDENA	AMONIAK
CHLOROK WINYLU	METANOL
POŁON - 210	ARSEN
KADM	NAFTALEN
URETAN	CYJANOWODOR

NIE PAL PAPIEROSÓW I ...  
CIESZ SIĘ KAŻDYM DNIEM!!!

### E-PAPIEROSY

#### FAKTY

Silnie uzależniają psychicznie

Popędzają uzależnienie od palenia

Są szkodliwe dla sercowiska i je zmniejszają

Przewodzą zawrotny głowę, ból mięśni, wymioty, nudności, mdłości, trudności oddychania i są rakotwórcze

Nie można palić m.in. w komunikacji publicznej, szkołach, szpitalach, kinach, teatrach i centrach handlowych

#### MITY

Palenie jest modne i atrakcyjne

Przebiega rzadziej palenie tradycyjnych papierosów

Nie są szkodliwe dla serca

Nie szkodzą słuchowi

Można palić w szkole

Czy występują psychiczne skutki uboczne palenia papierosów?

W ile i jakich wymiarach odzwierciedla korzyści i niebezpieczeństwa palenia?

Czym jest nikotyna?

Jak rzucić palenie?

### Życie wolne od papierosów

### Korzyści zdrowotne z rzucenia palenia

- po 20 minutach
- po 24 godzinach
- po 48 godzinach
- od 2 tygodni do 3 miesięcy
- po roku
- po 5 latach
- po 10 latach
- po 15 latach

### BIERNE PALENIE

... palenie to wdychanie ...  
... w jego przez ...  
... pobli...

Palenie zabija powoli

# POWIAT SŁUPECKI

## I miejsce



# POWIAT SŁUPECKI I miejsce

