



# NEWSLETTER

PAŃSTWOWEJ INSPEKCJI SANITARNEJ  
WOJ. ŚLĄSKIEGO

KWIECIEŃ 2021

**W numerze m.in.:**

- Obchody Europejskiego Tygodnia Szczepień „Zapobiegać. Ochroniać. Uodparniać”;
  - Światowy Dzień Zdrowia;
- Podsumowanie realizacji VIII edycji programu „Wybierz Życie Pierwszy Krok”;
  - Kampania społeczna #SzczepimySię;
  - Inne działania.



## WSSE w Katowicach

#SZCZEPIMYSIE

**ZASZCZEP W SOBIE CHĘĆ SZCZEPIENIA**

Europejski Tydzień Na Rzecz Szczepień  
Zapobiegaj Chorobie. Zaszczep się.

**Europejski Tydzień Szczepień**  
**26 kwietnia - 2 maja 2021r.**

**ZAPOBIEGAĆ. OCHRONIAĆ. UODPARNIAĆ.**

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach  
[www.gov.pl/wsse-katowice](http://www.gov.pl/wsse-katowice) /WSSEKatowice /WSSEKatowice /wsse\_katowice

**Europejski Tydzień Szczepień (European Immunization Week - EIW)** promuje podstawowe przesłanie, iż szczepienia są niezbędne do zapobiegania chorobom oraz do ochrony życia. W tym roku obchody kampanii przypadają w dniach 26 kwietnia-2 maja pod hasłem „Zapobiegać. Ochroniać. Uodparniać”.

- | Celem Europejskiego Tygodnia Szczepień jest zwiększenie zasięgu szczepień poprzez podniesienie świadomości na temat znaczenia szczepień wśród rodziców i opiekunów, pracowników służby zdrowia, polityków i decydentów oraz mediów.
- | Wyzwania związane z promocją szczepień ochronnych oraz budowaniem długofalowego zaufania do szczepień są jednym z najistotniejszych zagadnień zdrowia publicznego, a ich realizacja leży w szeroko pojętym interesie społecznym.

WHO Europe koordynuje kampanię Europejskiego Tygodnia Szczepień, do którego zaproszone są wszystkie państwa członkowskie z regionu europejskiego, a także tacy partnerzy jak:

- Fundusz Narodów Zjednoczonych na rzecz Dzieci (UNICEF) oraz
- Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC).

EIW do grona swoich ambasadorów zaprasza wybitnych ekspertów, naukowców, którzy swoim autorytetem oraz doświadczeniem mogą wpłynąć na zmianę świadomości oraz postaw społecznych. Na poziomie regionalnym inicjatywa ma poparcie WHO, Patronki Europy, Jej Królewskiej Mości Koronnej Księżniczki Marii, księżnej Danii.

EIW jest organizowany w połączeniu z innymi regionalnymi inicjatywami WHO i Światowym Tygodniem Szczepień.

## **PSSE w Dąbrowie Górniczej** **Europejski Tydzień Szczepień**

W miesiącu kwietniu wystosowano pisma do niepublicznych zakładów opieki zdrowotnej oraz do Miejskich Ośrodków Pomocy Społecznej z prośbą o publikację materiałów edukacyjnych zawierających informację ogólną na temat szczepień w ramach obchodów Europejskiego Tygodnia Szczepień.

## **WSSE w Katowicach**

**7 kwietnia - Światowy Dzień Zdrowia 2021 pod hasłem: „Budowanie sprawiedliwszego i zdrowszego świata”.**



Światowy Dzień Zdrowia! Kapitał zdrowia jest kluczem do lepszego przygotowania się do przyszłych nagłych wypadków zdrowotnych - dlatego czas zbudować zdrowszy świat dla wszystkich wokół. Więcej informacji: <https://bit.ly/398XnpY>

## **PSSE w Dąbrowie Górniczej**

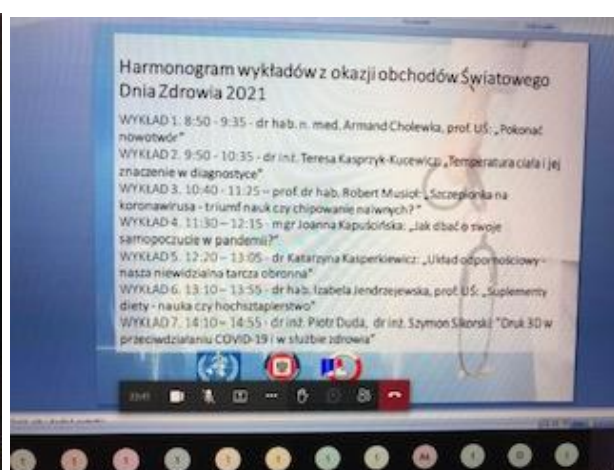
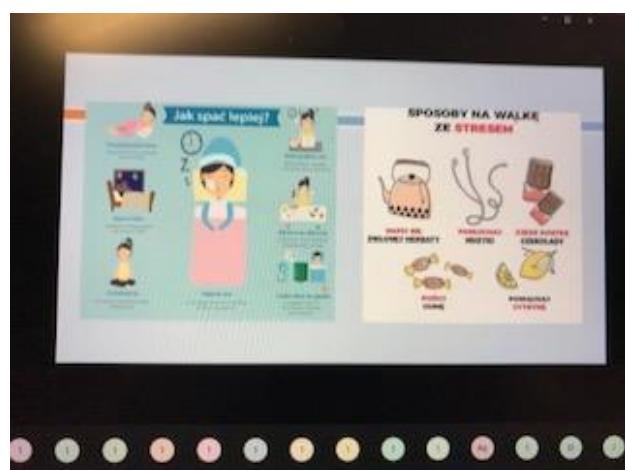
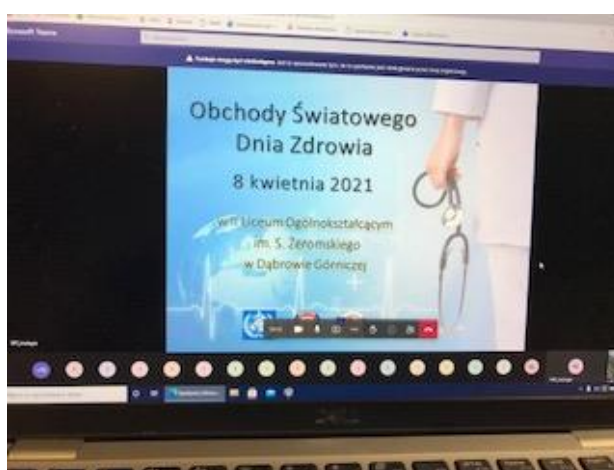
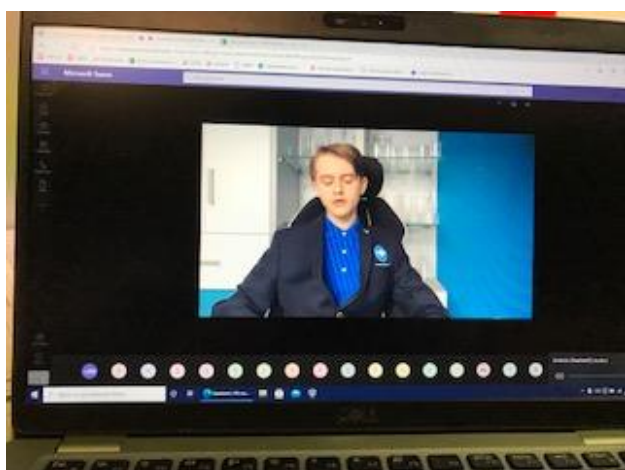
W dniu 8 kwietnia w II Liceum Ogólnokształcącym w Dąbrowie Górniczej odbyły się uroczyste obchody Światowego Dnia Zdrowia w formie online. Honorowy Patronat nad przedsięwzięciem objął Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Dąbrowie Górniczej. W ramach przedsięwzięcia odbyły się następujące działania:

- | Akademia przygotowana przez młodzież łącznie z prezentacją multimedialną. Tematy dotyczyły zagadnień związanych z współczesnym pielęgniarstwem oraz wpływu stylu życia na naszą odporność;
- | Wojewódzki Konkurs Wiedzy o Zdrowiu pt. "Pandemia a zdrowie człowieka". Inicjatorem konkursu jest II Liceum Ogólnokształcące w Dąbrowie Górniczej. Uczestnikami konkursu była młodzież szkół z Dąbrowie Górniczej, Będzina, Sosnowca i Siemianowic Śląskich;
- | Prelekcja pracownika oświaty zdrowotnej na temat aktualnej sytuacji epidemiologicznej oraz innych zagadnień z zakresu zdrowia publicznego jako istotnych aspektów w budowaniu bezpiecznych zachowań mających wpływ na nasze zdrowie.

Ponadto działania edukacyjne w ramach Światowego Dnia Zdrowia podjęło 18 placówek szkolnych i przedszkolnych. Zajęcia prowadzone były z wychowawcami podczas godzin

wychowawczych i lekcji biologii (online) – w klasach starszych, natomiast młodsze klasy podczas zajęć edukacji wczesnoszkolnej:

- | Zamieszczenie informacji na stronach internetowych;
- | Informacja dla rodziców na e-dzienniku;
- | Zajęcia edukacyjne podczas szkolnego koła ekologii;
- | Tworzenie reklam Światowego Dnia Zdrowia;
- | Projekcje filmów edukacyjnych, dyskusje;
- | Tworzenie projektów „Jak dbać o zdrowie w zależności od pory roku”;
- | Quizy o zdrowiu;
- | Omawianie tematyki globalnego bezpieczeństwa oraz zwrócenie uwagi na problemy zdrowotne społeczeństwa na całym świecie;
- | Publikacja materiałów na Fanpage szkoły;
- | Rozmowy z młodzieżą o tym jak czas trwającej pandemii wpłynął na ich kondycję fizyczną i psychiczną. Prowadzili również dyskusje w jaki sposób można pracować nad budowaniem lepszego i sprawiedliwszego świata, a prowadzone rozmowy przybliżyły prawdę, że zdrowie to jedna z największych wartości w życiu człowieka - konkurs plastyczny „Budujemy lepszy świat”.



Hasło roku połączono z tematyką kleszczy jako początek sezonu ich występowania i zwiększonej aktywności. W związku z tym w piśmie do placówek nauczania zaznaczono również, aby podejmowane działania były rozszerzone o tematykę ochrony zdrowia przed kleszczami.

**5 FAKTÓW, KTÓRE NALEŻY ZAPAMIĘTAĆ:**

- KZM JEST SZYBKO ROZSIADAJĄCĄ SIĘ, NA KTÓRA NIE MA LEKÓW, KTÓRE ONA USZCZĘCZAŁBY.
- KZM MOŻE PRZENOŚCIĆ WYBRANE WIRUSY I BAKTERIE, WYKŁAJĄC WIELE RÓŻNYCH CHOROBY ZWIĄZANE Z JEJ WYSTĘPIENIEM.
- KZM MOŻE PRZENOSIĆ DO ZAPALCENIA MÓZGU, ZAPALCZENIA SIŁY NERWOWEJ I BŁONISZCZAKIENIACH, SŁABYMI ZDROWIOTWÓRNYMI.
- KZM WYSTĘPUJE W CAŁYM ŚWIATIE, W 22 KRAJACH EUROPY ŚRODKOWEJ I WYSTĘPIŁO W POLSCE.
- KZM MOŻE PRZENOSIĆ WIRUS BURNIENIA I ENCEFALITY, KTÓRE MOGĄ WYKŁAJAĆ CIĘŻKIE CHOROBY.

**POŁĄCZ KROPKI**

**LECZENIE I PROFILAKTYKA**

**NAJSKUTECZNIEJSZĄ PREWENCJĄ KZM JEST SZCZEPIENIE!**

W przypadku choroby (encefalopatia) – zapalenie bakteryjnego meningeoencefalitu – w przypadku KZM nie ma specyficznego leczenia przeciwnożeniowego.

Drugim ważnym elementem jest profilaktyka.

**JAKIE SĄ POWIKŁANIA KZM?**

- Wścieklizna,
- Bruceleza,
- zapalenie opon błonnych,
- zapalenie płuc,
- zapalenie nerek,
- zapalenie wątroby,
- zapalenie mięśni,
- parazytosis.

**KZM może przenosić do organizmu człowieka także choroby neurodegeneracyjne, tj. 25-50% pacjentów, tj. 30-60% pacjentów z KZM stwierdza u siebie powikłania choroby. Normalnie 10% pacjentów z KZM nie ma powikłania choroby.**

**KZM u dzieci:**

- w około 20-30% zakażonych dzieci istnieje zagrożenie opóźnionymi skutkami choroby, np. niedociężnością i niedoborem witamin,
- w około 10% istnieje zagrożenie zakażenia uszu i deficytów koncentracji,
- w około 2% dzieci u zakażonych istnieje zagrożenie neurodegeneracyjnej choroby.

**SZCZEPIONKA PRZECIWO KZM**

EFECTYWNOSĆ SZCZEPIONKI PRZECIWO KZM JEST JEDNĄ Z NAJWYŻSZYCH, POKAZUJĄCĄ SZCZEGÓLNO ZWIĄZANĄ WYBRAWIENIĄ. Odkryta skuteczność i regularnie przeprowadzone badania wykazały, że 2 schematy szczepień skutecznie podwyższają skuteczność ochrony 80% i 70%.

**WEDŁUG KALENDARZA SZCZEPIEŃ NA ROK 2019** wskazane jest szczepienie KZM u dzieci w wieku 12-17 miesięcy na terenach o wysokim występowaniu choroby w sezonie wiosennym.

- W osobach dorosłych przy wyjazdach zagranicę,
- W ryzyku zakażenia (np. przy wyjazdach do terenów endemicznych),
- W miłośnicy przyrody, turystyki,
- W turystyce w terenach o wysokiej liczbie kleszczy.

**SZCZEPIENIE JEST WSKAZANE DLA DZIECI POWYŻEJ PIERWSZEGO ROKU ŻYCIA**

**KONIECZNIE ZAPYTAJ SWOJEGO LEKARZA O SZCZEPIENIE PRZECIWO KZM!**

**PODLUB NASZ PROFIL NA FACEBOOKU: FACEBOOK.COM/SZCZEPKLESZCZ**

**WIĘCEJ INFORMACJI: SZCZEPKLESZCZ.PL**

**BOISZ SIĘ KLESZCZĄ? ZASZCZEP SIĘ PRZECIWO KZM I CIESZ SIĘ ŻYCIEM!**

**CO ZROBISZ, JEŚLI ZNAJDZIESZ KLESZCZA PRZYCZEPIONEGO DO TWOJEGO CIAŁA?**

**DOWIEDZ SIĘ CZYM JEST KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU (KZM)**

**TEN PROBLEM MOŻE DOTYCZYĆ TAKŻE CIEBIE I TWOICH BLISKICH!**

## PSSE w Chorzowie

7 kwietnia promowano w mediach społecznościowych obchody Światowego Dnia Zdrowia. Z okazji tegorocznych obchodów pracownicy Oświaty Zdrowotnej przygotowali krótki film informacyjny przybliżający społeczeństwu ideę powstania tego święta oraz hasło „Budowanie sprawiedliwszego i zdrowszego świata dla wszystkich”, które przyświecało tegorocznym obchodom. Film został zamieszczony na Facebooku i Twitterze Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chorzowie.



## PSSE w Rudzie Śląskiej

Na portalach społecznościowych Facebook, Twitter oraz na stronie internetowej PSSE w Rudzie Śląskiej zamieszczono informację na temat tegorocznych obchodów Światowego Dnia Zdrowia.

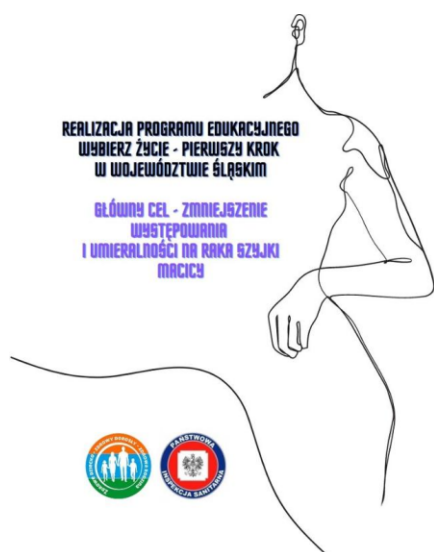
## PSSE w Sosnowcu

Corocznie, od 1950 r., w dniu 7 kwietnia, w rocznicę powstania Światowej Organizacji Zdrowia obchodzony jest Światowy Dzień Pracownika Służby Zdrowia i Dzień Zdrowia. Każdego roku motyw przewodni Światowego Dnia Zdrowia poświęcony jest innej tematyce, która podkreśla priorytetowy obszar problemów w obszarze zdrowia publicznego na świecie. Tematem przewodnim Światowego Dnia Zdrowia w 2021 r., jest „Budowanie sprawiedliwszego i zdrowszego świata dla wszystkich”. W związku z powyższym, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Sosnowcu zaproponował sosnowieckim placówkom przedszkolnym przeprowadzenie wewnętrznego konkursu plastycznego o tematyce związanej ze zdrowiem. Prace plastyczne wykonane przez dzieci /dowolną techniką/ dostarczane są do siedziby Powiatowej Stacji Sanitarno–Epidemiologicznej w Sosnowcu. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpiło w dniu 5 maja 2021 r. Uczestnicy konkursu otrzymają dyplomy PPIS w Sosnowcu oraz upominki. Dodatkowym wyróżnieniem będzie publikacja prac na stronie internetowej Powiatowej Stacji Sanitarno–Epidemiologicznej w Sosnowcu.



## WSSE w Katowicach

### Podsumowanie realizacji VIII edycji programu „Wybierz Życie Pierwszy Krok”



## PROFILAKTYKA RAKA SZYJKI MACICY I WIRUSA HPV

**PODNIOSZENIE ŚWIADOMOŚCI WŚRÓD MŁODZIEŻY**

**REGULARNE WIZYTY GINEKOLOGICZNE  
BADANIA CYTOLOGICZNE  
SZCZEPIENIA PROFILAKTYCZNE**



Rak szyjki macicy to jedyny nowotwór wywołany przez wirusa, czyli przy odpowiedniej profilaktyce, możemy go uniknąć.

W województwie śląskim zakończono realizację VIII edycji programu „Wybierz Życie Pierwszy Krok”. Realizacja tegorocznej edycji odbywała się głównie online w formie poradnictwa, pogadarek, edukacji w oparciu o scenariusze zajęć oraz pokazy prezentacji multimedialnych. Na edukację uczniów poświęcono średnio 4 godziny lekcyjne.

W tegorocznej edycji programu wzięło udział ponad 20 tys. odbiorców, głównie uczniów I klas z 200 szkół ponadpodstawowych. Pomimo trudności w realizacji tegorocznej edycji programu, związanymi z sytuacją epidemiologiczną związaną z rozprzestrzenianiem się Koronawirusa SARS-CoV-2, program został bardzo dobrze przyjęty w szkołach. Większość koordynatorów szkolnych stwierdziła, że jest bardzo potrzebny, gdyż niejednokrotnie młodzież po raz pierwszy spotyka się z przedmiotową tematyką, a edukacja w tym zakresie jest konieczna!

Realizatorzy programu mają nadzieję, że dzięki edukacji w zakresie profilaktyki wirusa HPV i raka szyjki macicy zwiększy się odsetek kobiet wykonujących systematycznie badania. Wszyscy koordynatorzy szkolni zgłosili chęć kontynuacji realizacji programu.

W województwie śląskim program realizowany jest od 2011 roku i uczestniczyło w nim już ponad 170 tys. osób.

Głównym celem programu jest edukacja młodzieży w wieku 16 - 19 lat (dziewczęta i chłopcy) oraz ich rodziców i nauczycieli w zakresie profilaktyki raka szyjki macicy poprzez:

- | zwiększenie poziomu wiedzy na temat profilaktyki raka szyjki macicy i wpływu wirusa HPV na jego powstawanie;
- | podniesienie świadomości dotyczącej czynników ryzyka raka szyjki macicy (profilaktyka pierwotna i wtórna);
- | motywowanie kobiet do regularnego poddawania się badaniom profilaktycznym przez całe życie;
- | przygotowanie młodzieży do roli liderów edukacji zdrowotnej w środowisku lokalnym;
- | dostarczenie informacji o świadczeniodawcach wykonujących badania cytologiczne.

## **PSSE w Zawierciu**

### **Wybierz Życie Pierwszy Krok - program edukacyjny w zakresie profilaktyki wirusa HPV oraz raka szyjki macicy**

W województwie śląskim w roku szkolnym 2020/2021 uczniowie szkół ponadpodstawowych realizowali VIII edycję programu „Wybierz Życie Pierwszy Krok”. Celem głównym programu jest zmniejszenie występowania raka szyjki macicy i umieralności na tę chorobę. Rak szyjki macicy jest drugim na świecie, co do częstości występowania nowotworem złośliwym, który dotyka kobiety. Nie jest uwarunkowany genetycznie, jego bezpośrednią przyczyną jest przetrwałe zakażenie onkogennymi odmianami wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV). To jedyny nowotwór, w walce z którym, profilaktyka w postaci szczepienia i wykorzystanie dostępnych narzędzi mogą doprowadzić do jego wyeliminowania. Dlatego ważne jest stworzenie świadomości zagrożenia tą chorobą wśród młodych ludzi, którzy mają możliwość uniknięcia jej w przyszłości dzięki zdobytej wiedzy. W powiecie zawierciańskim program realizowało 13 zespołów szkół ponadpodstawowych. Zajęcia były prowadzone drogą elektroniczną przez koordynatorów szkolnych (pedagogów) we współpracy z wychowawcami klas, nauczycielami i pielęgniarką środowiska szkolnego. Odbyły się pokazy prezentacji multimedialnej, filmów edukacyjnych, udzielano porad w rozmowach indywidualnych z uczniami. W Zespole Szkół im. X. Dunikowskiego w Zawierciu koordynator szkolny przekazał drogą elektroniczną materiały edukacyjne, cele i założenia programu 20 nauczycielom placówki. Szkolni koordynatorzy uznali, że program „Wybierz Życie Pierwszy Krok” wspiera działania edukacyjne szkoły, podnosi świadomość zagrożeń cywilizacyjnych wpływających na zdrowie prokreacyjne, a także motywuje do wykonywania regularnych badań profilaktycznych. Program cieszy się dużym zainteresowaniem wśród młodzieży – zarówno wśród dziewcząt jak i chłopców i przyczyni się do podniesienia poziomu wiedzy na temat wirusa HPV i profilaktyki raka szyjki macicy. Podczas realizacji programu korzystano ze strony internetowej <http://www.pierwszykrok.edu.pl/>

## **PSSE w Jaworznie**

### **Wybierz Życie Pierwszy Krok**

Zakończono realizację VIII edycji programu edukacyjnego „Wybierz Życie Pierwszy Krok”. Celem programu jest wzrost poziomu wiedzy i świadomości uczniów szkół ponadgimnazjalnych (przede wszystkim I klas), ich nauczycieli, rodziców i opiekunów na temat wirusa HPV i jego znaczącej roli w rozwoju raka szyjki macicy, a także podniesienie świadomości w zakresie profilaktyki wirusa HPV oraz raka szyjki macicy, w tym szczepień przeciwko HPV oraz częstszych wizyt w gabinecie ginekologicznym (w tym badań cytologicznych). Do realizacji programu zgłosiło się 5 szkół ponadpodstawowych, działaniami edukacyjnymi objęto 512 uczniów i około 400 rodziców. Realizatorami byli nauczyciele biologii, pedagodzy szkolni oraz wychowawcy.

## **Kampania społeczna #SzczepimySię i inne działania w zakresie profilaktyki koronawirusa SARS-Cov-2**

Wszelkie informacje, najświeższe wiadomości oraz odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania można znaleźć na stronie <https://www.gov.pl/web/szczepimysie>



Na terenie województwa śląskiego systematycznie podejmowane są działania informacyjno-edukacyjne w zakresie kampanii społecznej #SzczepimySię.



## PSSE w Jaworznie Kampania #SzczepimySię

W miesiącu kwietniu pracownik Oświaty Zdrowotnej PSSE Jaworzno podejmuje kolejne działania w rozpropagowaniu kampanii #SzczepimySię. Materiały informacyjno-edukacyjne dotyczące szczepień przeciw COVID-19 zamieszczane są w mediach społecznościowych (Facebook, Twitter, Instagram) celem dotarcia do jak największej liczby odbiorców.

**Kolejny etap rejestracji w kwietniu i maju 2021 r.**

26.04 poniedziałek	1974-1975	03.05 poniedziałek	1988-1987
27.04 wtorek	1976-1977	04.05 wtorek	1988-1989
28.04 środa	1978-1979	05.05 środa	1990-1991
29.04 czwartek	1980-1981	06.05 czwartek	1992-1993
30.04 piątek	1982-1983	07.05 piątek	1994-1996
01.05 sobota	1984-1985	08.05 sobota	1997-1999
		09.05 niedziela	2000-2003

Przejdź do Centrum informacji na temat COVID-19, aby zapoznać się z zasobami na temat szczepionek.

Home

What's happening?

PSSE Jaworzno @Pjaworzno · 22h

#SzczepimySię Masz 44-45 lat lub więcej ? Od 27 kwietnia trwa rejestracja na szczepienie przeciw covid-19 roczników 1976-1977

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Jaworznie

20 kwietnia o 10:57 ·

Harmonogram rejestracji w kwietniu i maju 2021 #SzczepimySię

Przejdź do Centrum informacji na temat COVID-19, aby zapoznać się z zasobami na temat szczepionek. Uzyskaj informacje o szczepionkach

Lubię to! · Komentarz · Udostępnij

Skomentuj jako Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Jaworznie

Naciśnij Enter, aby opublikować.

## **PSSE w Rudzie Śląskiej**

### **Kampania #SzczepimySię**

W związku z trwającą kampanią #SzczepimySię na portalach społecznościowych: Facebook opublikowano 10 postów (w tym 1, dotyczący Europejskiego Tygodnia Szczepień), na Twitterze 6 postów (w tym 1, dot. Europejskiego Tygodnia Szczepień ) oraz na stronie internetowej zamieszczono informację na temat Europejskiego Tygodnia Szczepień. Do Urzędu Miejskiego w Rudzie Śląskiej, 3 lokalnych mediów oraz 25 placówek ochrony zdrowia przesłano (drogą elektroniczną) informację o tegorocznych obchodach Europejskiego Tygodnia Szczepień, z prośbą o zamieszczenie informacji na stronach internetowych.

## **PSSE w Sosnowcu**

### **Działania związane z profilaktyką COVID-19**

W miesiącu kwietniu w związku z trwającą pandemią SARS-CoV-2, działania pracowników OZ PSSE w Sosnowcu w dużej mierze skupione były na profilaktyce zakażeń, poprzez działania edukacyjno-informacyjne skierowane do mieszkańców miasta. Na stronie internetowej PSSE w Sosnowcu w aktualnościach, zamieszczane są informacje i komunikaty dotyczące bieżącej sytuacji epidemicznej oraz Narodowego Programu Szczepień przeciw COVID-19, wynikające z koordynowanej przez pracowników Inspekcji Sanitarnej Kampanii #SzczepimySię. W związku z kontynuacją w woj. śląskim akcji informacyjnej pt. „Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny”, której celem jest przypomnienie społeczeństwu o podstawowych zasadach profilaktyki zakażeń wirusem SARS-CoV-2. Nasilono działania informacyjno-edukacyjne w zakresie przestrzegania obostrzeń sanitarnych w placówkach edukacyjnych oraz wśród ogółu społeczności Sosnowca. Ponownie zamieszczono na stronie PSSE w Sosnowcu informację o akcji z możliwością pobrania ulotek dedykowanych akcji.

## **PSSE w Tychach**

### **Kampania #SzczepimySię**

Trwa akcja uświadamiania społeczeństwa o korzyściach płynących ze szczepień ochronnych w kierunku COVID-19. Do zakładów pracy, aptek, podmiotów leczniczych dystrybuowane są materiały edukacyjne w formie plakatów i ulotek informacyjnych, dostępnych zarówno dla pracowników, pacjentów czy klientów. Ponadto w mediach społecznościowych na bieżąco publikowane są najnowsze informacje dotyczące pandemii i szczepień.



## Wojewódzka Akcja Koronawirus „Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny”

Akcja ma na celu przypomnienie społeczeństwu, jak ważne jest przestrzeganie podstawowych zasad higieny i bezpieczeństwa w ograniczaniu rozprzestrzeniania się zakażeń wirusem SARS-CoV-2. Na potrzeby przedsięwzięcia została opracowana ulotka informacyjna, która oprócz informacji, ma budzić do refleksji na temat wyceny zdrowia własnego i innych.



WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA  
W KATOWICACH  
www.wsse.katowice.pl

# KORONAWIRUS

## PRZESTRZEGAJ PODSTAWOWYCH ZASAD BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY



MANDAT ZAUFANIA

..... zł

Na ile wyceniasz  
zdrowie swoje i innych?



Zastanij usta i nos

- w miejscach ogólnodostępnych m.in. w sklepie, galerii handlowej, targu, kościele i innych budynkach użyteczności publicznej
- w pojazdach komunikacji zbiorowej (w autobusie, tramwaju, pociągu itp.)
- w samochodzie – dotyczy sytuacji, kiedy jedziesz z osobą z którą nie mieszkasz



Zwróć uwagę czy prawidłowo nosisz maseczkę

- zastanij zarówno usta jak i nos
- unikaj dotykania maseczki podczas jej używania
- niewłaściwe stosowanie maseczek może zwiększyć ryzyko infekcji



Zachowaj bezpieczną odległość od innych min. 1,5 metra. Unikaj dużych skupisk ludzkich



Często myj ręce - minimum 30 sekund, wodą z mydłem lub dezynfekuj je środkiem na bazie alkoholu (60%)



Unikaj dotykania dłońmi oczu, nosa i ust – w ten sposób możesz przenieść wirusa

Podczas kichania i kaszlu zakrywaj usta i nos chusteczką lub zgięciem łokcia

## PSSE w Rudzie Śląskiej

Do 13 parafii funkcjonujących na terenie Rudy Śląskiej przesłano ulotkę informacyjną „Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny”, zapraszając jednocześnie do współpracy w realizacji akcji profilaktycznej poprzez działania informacyjno-edukacyjne oraz zamieszczenie ulotki na własnych stronach internetowych.

## PSSE w Jaworznie

Pracownik OZ PSSE Jaworzno w ramach realizacji akcji oraz przypomnienia społeczeństwu o podstawowych zasadach profilaktyki zakażeń wirusem SARS-CoV-2 przesyła e-maile z ulotką w wersji elektronicznej do firm z terenu miasta Jaworzna. We współpracy z Polskim Towarzystwem Turystyczno-Krajoznawczym w Jaworznie oraz Polskim Towarzystwem Tatrzańskim Oddział Jaworzno zorganizowano wystawę materiałów informacyjno-edukacyjnych dot. akcji „Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny” na tablicach informacyjnych zarówno wewnątrz jak i na zewnątrz budynku.

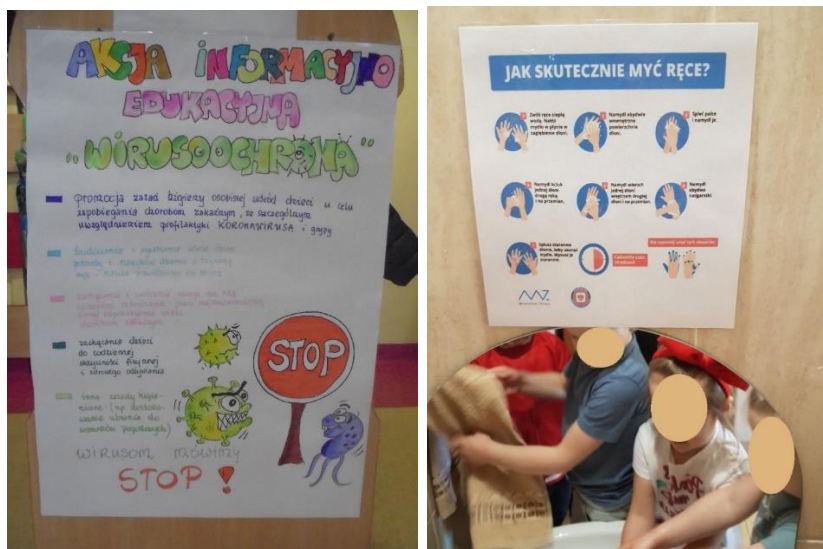


## Inne działania

### PSSE w Jaworznie

#### Wojewódzka Akcja informacyjno-edukacyjna pt. „Wirusoochrona”

W ramach akcji informacyjno-edukacyjnej pt. „Wirusoochrona” przedszkola na terenie działania PSSE Jaworzno przeprowadziły zajęcia w oparciu o materiały edukacyjne załączone do akcji. Wiele placówek poszerzyło realizację akcji o dodatkowe działania takie jak Dzień Higieny Jamy Ustnej, Dzień Sałatki, Jak wzmocnić swoją odporność, Dzień warzyw itp. Przedszkolaki przygotowywały plakaty informacyjno-edukacyjne, wykonywały prace plastyczne, oglądały filmy edukacyjne, teatryki, wcielały się w różne role związane z tematyką akcji, projektowały maseczki ochronne, odgrywały scenki dramatyczne, przygotowywały wraz z rodzicami „Poradniki zdrowia”. W przedszkolach powstały kącki czystości w których cyklicznie organizowane są zabawy przypominające dzieciom podstawowe zasady higieny. Do akcji przystąpiło 15 placówek z terenu miasta Jaworzna.



## PSSE w Kłobucku

### Akcja informacyjno-edukacyjna „Wirusoochrona”

Na przełomie lutego i marca z inicjatywy Śląskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego w placówkach przedszkolnych realizowano wojewódzką akcję informacyjno-edukacyjną pt. "Wirusoochrona". Do akcji przystąpiło 28 przedszkoli, co stanowi 73% placówek przedszkolnych z terenu powiatu kłobuckiego. W działaniach realizowanych w ramach akcji uczestniczyło 1 575 dzieci uczęszczających do przedszkoli. Akcję realizowano zgodnie z planem interwencji, uwzględniając zamierzone cele w zakresie podstawowych zasad higieny, zapobiegania chorobom zakaźnym zwłaszcza profilaktyki koronawirusa i grypy, szczepień ochronnych oraz aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania. Akcję realizowano korzystając z materiałów edukacyjnych przygotowanych przez Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Katowicach oraz wypracowanych metod pracy i pomocy edukacyjnych. Poinformowano rodziców o realizacji akcji, pozytywnie przyjęli inicjatywę. Różnorodne formy aktywizujące miały wpływ na atrakcyjność zajęć i duże zaangażowanie dzieci w zaplanowanych działaniach. Organizowano podczas prowadzonych lekcji pokazy prawidłowego mycia rąk, wystawy prac dzieci wykonanych różnymi technikami plastycznym, prezentowano filmiki

edukacyjne np. „Bajka o wirusie/Bajka o koronawirusie”. Przedszkolaki uczestniczyły w zajęciach muzycznych i ruchowych podczas, których uczyły się piosenek, wierszy nt. omawianych zagadnień. Dzieci chętnie układały rymowanki, rozwiązywały zagadki, rebusy. W placówkach eksponowano materiały edukacyjne przygotowane do realizacji akcji oraz udostępniono w wersji elektronicznej.



## PSSE w Żywcu

W miesiącu kwietniu pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Żywcu zaproponowali akcję skierowaną do ogółu społeczeństwa, w tym Internautów ph. „Tygodniowe wyzwanie majówkowe”. Założeniem akcji jest zachęcenie mieszkańców powiatu żywieckiego do udziału w wyzwaniu polegającym na realizacji zadań związanych z poprawą kondycji zdrowotnej, wprowadzeniu do swojego życia zdrowych nawyków żywieniowych i aktywności fizycznej. Chętne osoby podejmują zadanie realizując zadania zaproponowane w „harmonogramie akcji” podczas pierwszego tygodnia maja.



**TYGODNIOWE WYZWANIE  
MAJÓWKOWE**

01.05 Wypić 2l wody w ciągu dnia.  
 02.05 Pójść na 30 min spacer.  
 03.05 Wypić zdrowy koktajl warzywno -  
owocowy na śniadanie.  
 04.05 Przejść 10 tys. kroków.  
 05.05 Na 30 min. przed snem odłożyć  
telefon/laptop.  
 06.05 Umówić się na badania profilaktyczne.  
 07.05 Przespać 8h.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Żywcu zaprosił wszystkie szkoły średnie powiatu żywieckiego do udziału w akcji informacyjno-edukacyjnej ph. „Lepiej zapobiegać niż leczyć”. Celem nadrzędnym akcji jest umocnienie uczniów w przekonaniu, że profilaktyka stanowi ważne ogniwo w zapobieganiu chorobom i utrzymaniu zdrowia. Z uwagi na aktualną sytuację epidemiologiczną i brak możliwości bezpośredniego kontaktu z uczniami w placówkach, przekazano nauczycielom wychowawcom elektroniczne materiały edukacyjne (6 plakatów) w ramach następujących programów edukacyjnych „ARS, czyli jak dbać o miłość?”, Krajowy Program Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS”, „Podstępne WZW”, „Znamie! Znam je?”, „Wybierz Życie Pierwszy Krok” oraz wojewódzkiej akcji „Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny”. Pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Żywcu opracowali na potrzeby akcji test wiedzy dla chętnych uczniów, tematycznie ściśle związany z materiałami dydaktycznymi przesłanymi do wychowawców. Zadanie obejmuje 30 pytań jednokrotnego wyboru (do każdego programu przewidziano 5 pytań). Dodatkowo, wszystkie szkoły ponadpodstawowe zostały zaproszone do udziału w kolejnych edycjach wspomnianych programów edukacyjnych.



### PSSE w Katowicach

W miesiącu kwietniu na bieżąco przekazywano w wersji elektronicznej oraz zamieszczano w mediach społecznościowych istotne dla zdrowia informacje dotyczące:

- | Kampanii #SzczepimySię;
- | Akcji Światowego Dnia Zdrowia pod hasłem: „Budowanie sprawiedliwszego i zdrowszego świata dla wszystkich”;
- | Kampanii XVI Europejskiego Tygodnia Szczepień;
- | Akcji „Koronawirus. Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa i higieny”;
- | Ostrzeżeń publicznych – GIS;
- | Kampanii „Tydzień dla serca”;
- | Akcji bezpłatnych badań ANTY – HCV;
- | Akcji Światowego Dnia Ziemi;
- | Europejskiego Dnia Praw Pacjenta;
- | Akcji „Jak uchronić się przed kleszczem” oraz „Co pyli w kwietniu”;
- | Profilaktyki nowotworowej, promocji zdrowego stylu życia w tym prawidłowej diety oraz aktywności fizycznej.

*Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarно-Epidemiologicznych woj. śląskiego.*