



Domowa
Opieka
Medyczna



Instrukcja dla użytkownika platformy DOM dotycząca programu Ciśnienie

Spis treści

1	Logowanie	3
2	Dashboard	3
3	Lista pacjentów.....	5
4	Program Ciśnienie.....	5
4.1	Rozpoczęcie programu Ciśnienie u pacjenta.....	5
4.2	Edycja wartości stężeń	7
4.3	Zbieranie pomiarów - Pacjent	8
4.4	Wyniki pomiarów	8
4.5	Zakończenie programu	9
4.6	Dodanie nowego pacjenta z programem Ciśnienie.....	10

1 Logowanie

W celu zalogowania się do systemu należy przejść na stronę <https://dom.mz.gov.pl/>



Witaj

Zapamiętaj mnie

Zaloguj się

[Instrukcja użytkownika dla lekarza POZ](#)

[Instrukcja użytkownika dla pacjenta](#)

Na tej stronie należy wprowadzić login i hasło. Login powinni Państwo otrzymać przez system SZOI lub portal świadczeniodawcy. Hasło do systemu jest generowane na podstawie numeru PESEL oraz imienia lekarza. Dla przykładu:

PESEL: 5 0 1 0 0 6 1 4 5 9 5

Imię: Krzysztof

Hasło: 00649k

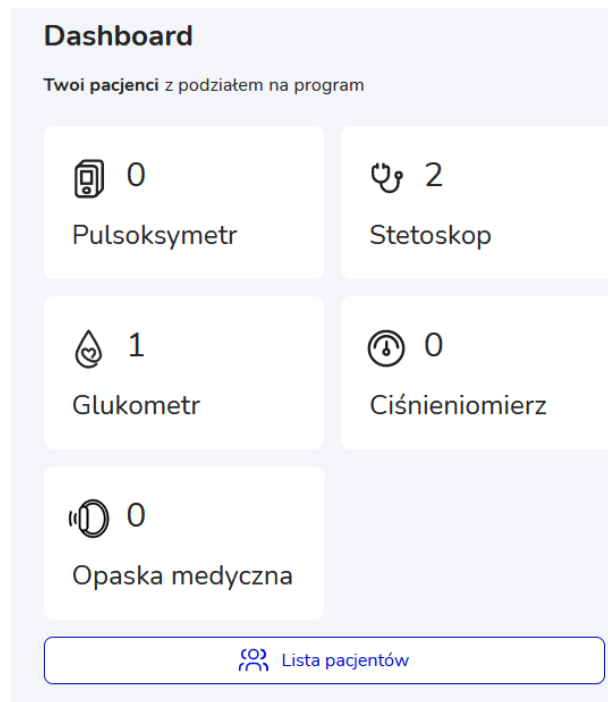
Hasło składa się z 2, 4, 6, 8, i 10 cyfry numeru PESEL oraz z małej pierwszej litery imienia lekarza.

2 Dashboard

Po zalogowaniu pojawi się dashboard. Znajdują się tutaj 3 sekcje:

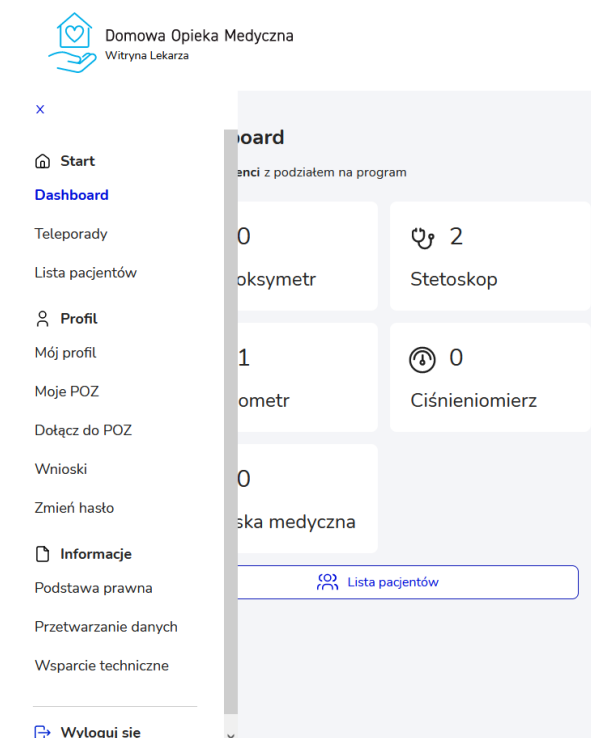
- Twoi pacjenci z podziałem na program,
- Dzisiejsze teleporady,
- Dzisiejsze alerty.

W sekcji Twoi pacjenci znajdują się informacje o liczbie aktywnych pacjentów w każdym z programów:



Wybierając dowolny „kafelek” nastąpi przeniesienie do widoku z listą pacjentów z włączonym filtrem na wybrany program.

Aby przejść do listy wszystkich pacjentów należy wybrać przycisk *Lista pacjentów* na Dashboardzie lub w menu bocznym.



3 Lista pacjentów

Na widoku listy pacjentów znajdują się podstawowe dane pacjenta, urządzenia pomiarowe, z których korzysta w ramach programu DOM oraz kilka innych informacji. Lista ta może być filtrowana po POZ, z którymi zalogowany lekarz współpracuje oraz po typie urządzenia pomiarowego jakim posługuje się pacjent.

Dodatkowo można również pokazać wszystkich pacjentów z danego POZ, również przypisanych do pozostałych lekarzy, którzy współpracują z wybranym POZ. Zalogowany lekarz może przeglądać pacjentów przypisanych do innych lekarzy w obrębie tego samego POZ.

Przy użyciu pola Szukaj można również wyszukać dowolnego pacjenta na liście. Można tego dokonać wpisując fragment nazwiska, imienia, numeru pesel lub nr telefonu.

Program „Ciśnienie” oznaczony jest w tabeli w kolumnie „Urządzenia” ikoną przedstawioną poniżej:



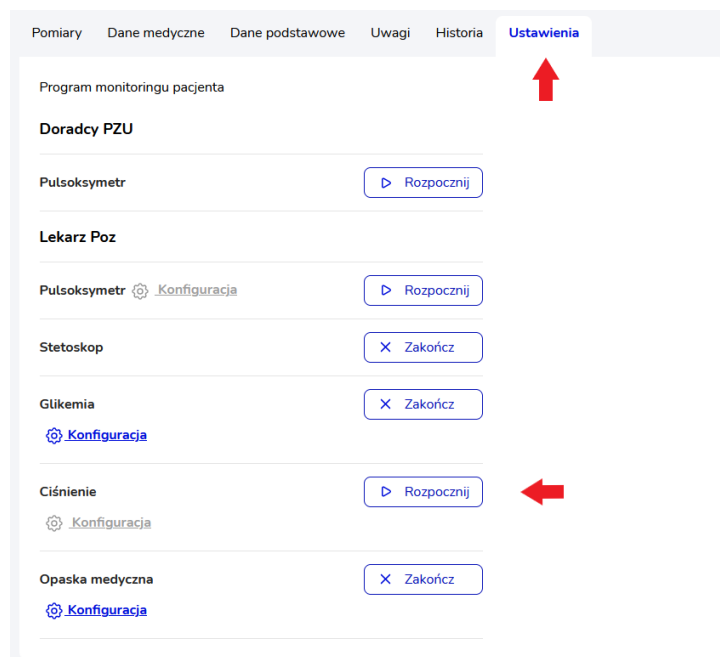
Aby wyświetlić na liście pacjentów, którzy są przypisani do programu „Ciśnienie” należy w polu filtracji „Wybierz urządzenie pomiarowe” wybrać pozycję „Ciśnieniomierz”.

4 Program Ciśnienie

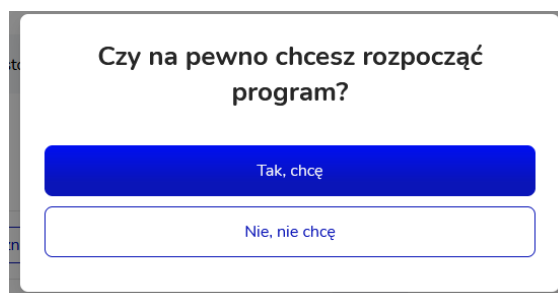
4.1 Rozpoczęcie programu Ciśnienie u pacjenta

W celu rozpoczęcia programu „Ciśnienie” u danego pacjenta należy:

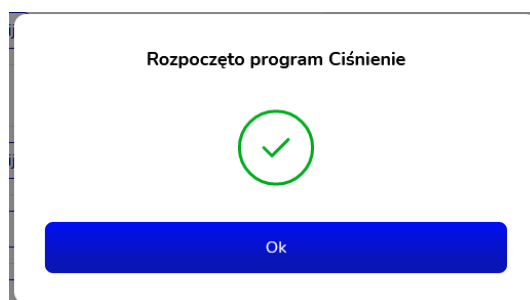
1. Wyszukać go na liście pacjentów i przejść w jego szczegóły wybierając odpowiedni wiersz w tabeli (lub dodać nowego pacjenta i uruchomić mu program – opisane w rozdziale 4.6);
2. W szczegółach pacjenta należy przejść do zakładki „Ustawienia” i wybrać przycisk *Rozpocznij* przy wierszu „Ciśnienie”



3. Po wybraniu przycisku *Rozpocznij* zostaje wyświetlone okno modalne z zatwierdzeniem wyboru. Jeżeli chcemy rozpocząć program „Ciśnienie” u pacjenta należy wybrać przycisk *Tak, chcę*. Jeżeli chcemy zrezygnować z uruchomienia programu należy wybrać przycisk *Nie, nie chcę* (okno zostanie zamknięte, program nie zostanie rozpoczęty).



4. Jeżeli zostanie wybrana opcja „Tak, chcę” zostanie wyświetlone potwierdzenie rozpoczęcia programu.



5. Po wybraniu przycisku *Ok* zostaje wyświetlone okno z konfiguracją – ustawieniem indywidualnych poziomów alarmowych. Na ich podstawie Pacjent będzie otrzymywał odpowiednie komunikaty w sytuacji przekroczenia danego progu. W polach wpisane są wartości domyślne, które można zmienić dla danego pacjenta. Po wybraniu przycisku *Zapisz* konfiguracja zostaje zapisana.

Indywidualne ustawienia poziomów alarmowych

Pacjent na podstawie zdefiniowanych poniżej wartości będzie otrzymywał stosowne powiadomienia.

Średnie ciśnienie z trzech dni przekracza

skurczowe: 140 mmHg

rozkurczowe: 90 mmHg

Ciśnienie jednego pomiaru przekracza

Próg pierwszy

skurczowe: 180 mmHg

rozkurczowe: 110 mmHg

Próg drugi (krytyczny)

skurczowe: 220 mmHg

rozkurczowe: 120 mmHg

Powyższe wartości można zawsze zmienić w konfiguracji programu.

Zapisz

4.2 Edycja wartości stężeń

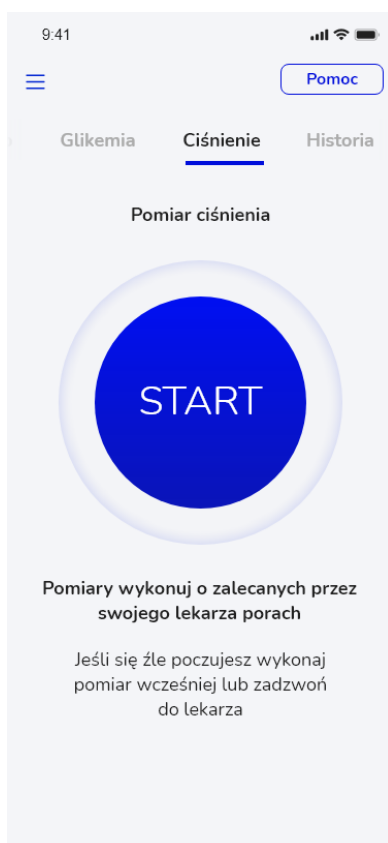
Ustawione dla pacjenta wartości w konfiguracji można w każdej chwili zmienić. W tym celu należy wybrać przycisk *Konfiguracja*, a następnie wprowadzić nowe wartości i zatwierdzić przyciskiem *Zapisz*. Jeżeli chcemy zrezygnować z wprowadzania zmian w konfiguracji należy wybrać przycisk *Anuluj* (wprowadzone zmiany nie zostaną zapisane, okno konfiguracji zostanie zamknięte).

The diagram illustrates the process of accessing the alarm configuration screen. On the left, a screenshot of the 'Ustawienia' (Settings) menu shows various monitoring parameters. The 'Ciśnienie' (Blood Pressure) entry is highlighted with a red arrow and a 'Konfiguracja' (Configuration) button. A blue arrow points from this button to the right, where a full screenshot of the 'Indywidualne ustawienia poziomów alarmowych' (Individual alarm level settings) screen is shown. This screen contains the same configuration options as the one in the first image, but with 'Anuluj' (Cancel) and 'Zapisz' (Save) buttons at the bottom.

4.3 Zbieranie pomiarów - Pacjent

W przypadku programu „Ciśnienie” pacjent sam wprowadza w aplikacji (na stronie internetowej lub w aplikacji mobilnej) wynik wyświetlany na ciśnieniomierzu. Dodatkowo, może zaznaczyć pole wyboru „Sytuacja stresowa”. Pacjent powinien wprowadzać pomiary zgodnie z ustaleniami z lekarzem.

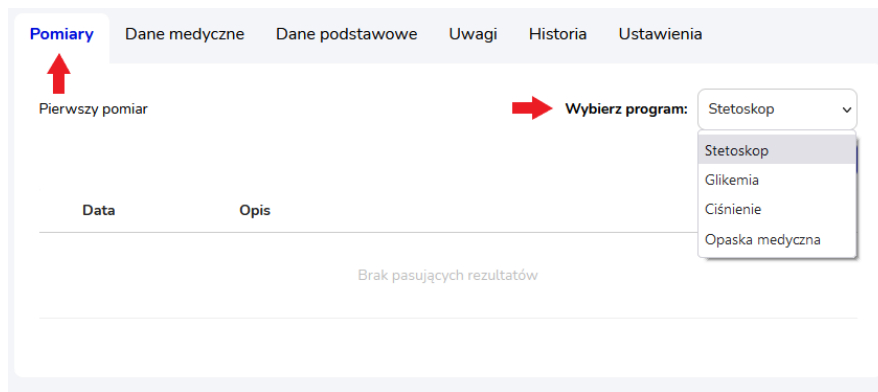
The screenshot shows a web form titled "Wpisz pomiar". It contains two input fields for blood pressure: "Skurczowe" (Systolic) and "Rozkurczowe" (Diastolic), both with "mmHg" units. Below these is a checkbox labeled "Sytuacja stresowa". At the bottom, there are two buttons: a blue "Dalej" button and a white "Anuluj" button.



The screenshot shows the mobile version of the "Wpisz pomiar" form. The "Skurczowe" field contains the value "140" and the "Rozkurczowe" field contains "90". The "Sytuacja stresowa" checkbox is unchecked. The "Dalej" button is blue, and the "Anuluj" button is white.

4.4 Wyniki pomiarów

Wprowadzone przez pacjenta wyniki pomiarów ciśnieniomierzem lekarz może przeglądać w szczegółach pacjenta w zakładce „Pomiary”. Znajdują się tutaj wyniki z wszystkich programów, w których uczestniczy pacjent, dlatego w polu „Wybierz program” należy wybrać pozycję „Ciśnienie”, aby wyświetlić wyniki dla programu „Ciśnienie”.



W wyświetlonej tabeli pomiarów ciśnieniomierzem widnieje informacja o dacie i godzinie pomiaru, wartości ciśnienia skurczowego i rozkurczowego oraz czy pomiar wykonywany był w sytuacji stresowej.

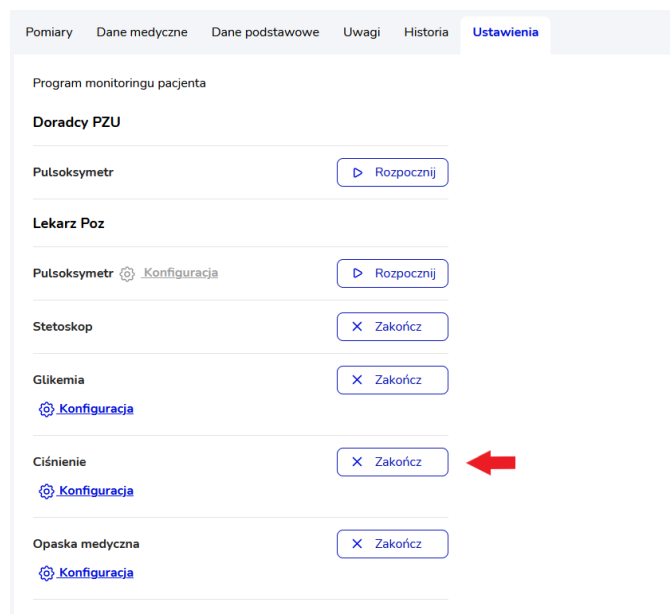
Data	Skurczowe [mmHg]	Rozkurczowe [mmHg]	Sytuacja stresowa
12.10.2021 12:14	180	140	Tak
12.10.2021 11:47	230	180	Nie

Nad tabelą znajduje się informacja o dacie i godzinie pierwszego pomiaru, a także pole filtracji wg występowania stresu – można wybrać czy chcemy zobaczyć wszystkie pomiary pacjenta, czy te wykonywane w sytuacji stresowej lub bez stresu. Znajduje się tutaj również przycisk odświeżenia wyników pomiarów *Odśwież*.

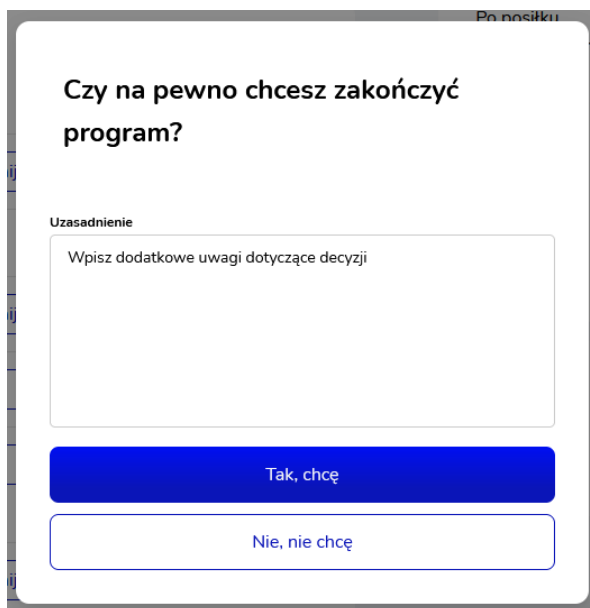
W panelu po lewej stronie wyświetlają się informacje dotyczące pomiaru wybranego w tabeli.

4.5 Zakończenie programu

W celu zakończenia programu „Ciśnienie” u pacjenta należy wybrać w jego szczegółach w zakładce „Ustawienia” przycisk *Zakończ* przy danym programie.



Zostanie wyświetlone wtedy okno modalne z obowiązkowym do uzupełnienia uzasadnieniem. Po wprowadzeniu uzasadnienia należy zatwierdzić przyciskem *Tak, chcę*, aby zakończyć program. Jeżeli chcemy zrezygnować z zakończenia programu należy wybrać przycisk *Nie, nie chcę* (okno zostaje zamknięte, program nie zostaje zakończony).



4.6 Dodanie nowego pacjenta z programem Ciśnienie

Aby dodać nowego pacjenta do systemu z uruchomionym od razu programem „Ciśnienie” należy przejść do widoku Lista pacjentów i wybrać przycisk *Dodaj pacjenta*.

Lista pacjentów

Znajdź pacjenta... Szukaj

Pokaż wszystkich z POZ

Wybierz POZ: Wybierz...

Wybierz urządzenie pomiarowe: Wszystkie urządzenia

Alert	Status	Urząd.	Nazwisko	Imię	PESEL	Nr telefonu	Kod pocztowy	Miejscowość	Adres	Data rozpoznania COVID-19	Ostatni pomiar
											06.10.2021
											Brak pomiarów
											10.09.2021

Dodaj pacjenta

1 10 na stronę

Zostanie wtedy wyświetlone okno modalne z obowiązkowymi do uzupełnienia polami dotyczącymi danych pacjenta. Pole „Wybierz lekarza POZ” jest zablokowane do uzupełnienia przez lekarza (pacjent zostaje automatycznie przypisany do lekarza, który go dodaje). Dane osoby kontaktowej są polami nieobowiązkowymi, ale zalecanymi do uzupełnienia. Po uzupełnieniu formularza należy wybrać przycisk *Dalej*. Wybranie przycisku *Anuluj* spowoduje wycofanie się z operacji dodawania pacjenta, dane nie zostaną zapisane.

Dodaj pacjenta

Dane podstawowe

Wybierz POZ

Wybierz lekarza POZ

Wybierz lekarza...

Dane osobowe

Imię

Nazwisko

PESEL

Numer telefonu

48

Dane osoby kontaktowej

Imię osoby kontaktowej

Nazwisko osoby kontaktowej

Anuluj Dalej

Na wyświetlonym widoku wyboru programu domyślnie wybrany jest program „Pulsoksymetr”, aby uruchomić program „Ciśnienie” należy zaznaczyć go na liście i zatwierdzić przyciskiem *Zapisz*. Wybranie przycisku *Wstecz* spowoduje powrót do widoku uzupełniania formularza danych pacjenta.

Wybierz program do którego chcesz dodać pacjenta

Możesz zmienić ten wybór później w ustawieniach

Monitorowane przez:

Doradcy PZU

Pulsoksymetr

Czy pacjent posiada własny pulsoksymetr? Tak Nie

Data rozpoznania COVID-19

dd.mm.rrrr

Lekarz POZ

Pulsoksymetr

Glikemia

Ciśnienie

Stetoskop

Opaska medyczna

Dodanie pacjenta do większej liczby programów jest możliwe po rejestracji pacjenta z poziomem jego profilu, zakładka Ustawienia.



Wybierz program do którego chcesz dodać pacjenta

Możesz zmienić ten wybór później w ustawieniach

Monitorowane przez:

Doradcy PZU

Pulsoksymetr

Lekarz POZ

Pulsoksymetr

Glikemia

Ciśnienie

Stetoskop

Opaska medyczna

Dodanie pacjenta do większej liczby programów jest możliwe po rejestracji pacjenta z poziomem jego profilu, zakładka Ustawienia.

Po zatwierdzeniu zostanie wyświetlone okno z konfiguracją – ustawieniem indywidualnych poziomów alarmowych. Na ich podstawie pacjent będzie otrzymywał odpowiednie powiadomienia przy przekroczeniu wartości progowych. W polach wpisane są wartości domyślne, które można zmienić dla danego pacjenta. Po wybraniu przycisku *Zapisz* konfiguracja zostaje zapisana, a pacjent zostaje dodany do systemu z uruchomionym programem „Ciśnienie”. Konfigurację można następnie edytować w ustawieniach w szczegółach pacjenta (rozdział 4.2).

Indywidualne ustawienia poziomów alarmowych

Pacjent na podstawie zdefiniowanych poniżej wartości będzie otrzymywał stosowne powiadomienia.

Średnie ciśnienie z trzech dni przekracza

skurczowe mmHg

rozkurczowe mmHg

Ciśnienie jednego pomiaru przekracza

Próg pierwszy

skurczowe mmHg

rozkurczowe mmHg

Próg drugi (krytyczny)


skurczowe mmHg

rozkurczowe mmHg

Powyższe wartości można zawsze zmienić w konfiguracji programu.

Dodanie nowego Pacjenta skutkuje wysłaniem mu powitalnej wiadomości SMS zawierającej niezbędne informacje wraz z hasłem.

Dane podstawowe pacjenta można później (po dodaniu użytkownika) edytować w jego szczegółach w zakładce „Dane podstawowe”. Istnieje tam również możliwość wysłania ponownie kodu SMS do pacjenta, jeśli nie otrzymał go po założeniu konta.

Pomiary	Dane medyczne	Dane podstawowe	Uwagi	Historia	Ustawienia
PESEL 					
Numer telefonu		Adres pobytu	Czy pacjent przebywa samotnie? TAK		
Imię i nazwisko osoby kontaktowej		Numer telefonu osoby kontaktowej	Godzina rozpoczęcia dziennej aktywności 07:00		
Godzina zakończenia dziennej aktywności 22:00					
Kod SMS		Wyslij kod ponownie 