

Centrum Dietetyczne Online



PORADY RODZINNE

Bądźcie razem
na konsultacji
z dietetykiem

poradnia.ncez.pl

Zapraszamy do korzystania
z **bezpłatnych porad**
dietetycznych i psychologicznych



dowiecie się,
co warto jeść



sprawdzicie
swoje postępy



zrobicie domową
listę zakupów

Warszawa, dn. 11 sierpnia 2020 r.

Szanowni Państwo,

problem nadwagi i otyłości oraz licznych chorób wynikających z nieprawidłowego sposobu żywienia stanowią poważne wyzwanie dla służby zdrowia w naszym kraju. Samodzielnie podejmowane próby odchudzania często przynoszą więcej zagrożeń dla zdrowia pacjenta, niż realnych korzyści.

W odpowiedzi na te potrzeby powstało finansowane przez Ministerstwo Zdrowia NARODOWE CENTRUM EDUKACJI ŻYWIENIOWEJ, którego misją jest szerzenie wiedzy w zakresie żywienia i zdrowego stylu życia, zmiany postaw i nawyków żywieniowych Polaków.

- Strona internetowa www.ncez.pl to źródło wiarygodnych i łatwo dostępnych informacji opracowanych przez doświadczonych ekspertów Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego - Państwowego Zakładu Higieny.

W ramach NCEŻ funkcjonuje **CENTRUM DIETETYCZNE ONLINE (CDO)** www.poradnia.ncez.pl - internetowa poradnia dietetyczna oferująca **BEZPŁATNE**:

- konsultacje dietetyczne,
- konsultacje psychologiczne,
- konsultacje zakresu aktywności fizycznej dla osób dorosłych i całych rodzin.

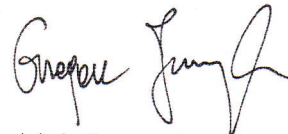
Zespół CDO składa się z wykwalifikowanych dietetyków, psychologa oraz specjalisty ds. aktywności fizycznej, którzy pomagają:

- osobom zdrowym, które chcą sprawdzić czy ich sposób żywienia jest właściwy,
- osobom chorym, dla których dieta i aktywność fizyczna powinny być elementem skutecznego leczenia, szczególnie w przypadku współistnienia wielu chorób,
- rodzinom, w ramach konsultacji rodzinnych objęci opieką są zarówno rodzice jak i dzieci.

Projekt Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej jest realizowany ze środków finansowych Ministerstwa Zdrowia w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020.

Zachęcamy do skorzystania z usług NCEŻ oraz CDO, jak również do informowania pacjentów o tych inicjatywach. Załączamy plakat informacyjny do umieszczenia w miejscu widocznym dla pacjentów.

Z wyrazami szacunku,



dr hab. Grzegorz Juszczyk

Dyrektor Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego

– Państwowego Zakładu Higieny

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny
ul. Chocimska 24, 00-791 Warszawa, Polska

Tel: +48 22 54 21 400, +48 22 54 21 200, fax: +48 22 849 74 84

www.pzh.gov.pl, e-mail: pzh@pzh.gov.pl

Regon: 000288461, NIP: 525-000-87-32, PL 93 1130 1017 0080 1180 2020 0001 (SWIFT: GOSKPLPW)

**Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020,
finansowane przez Ministra Zdrowia**