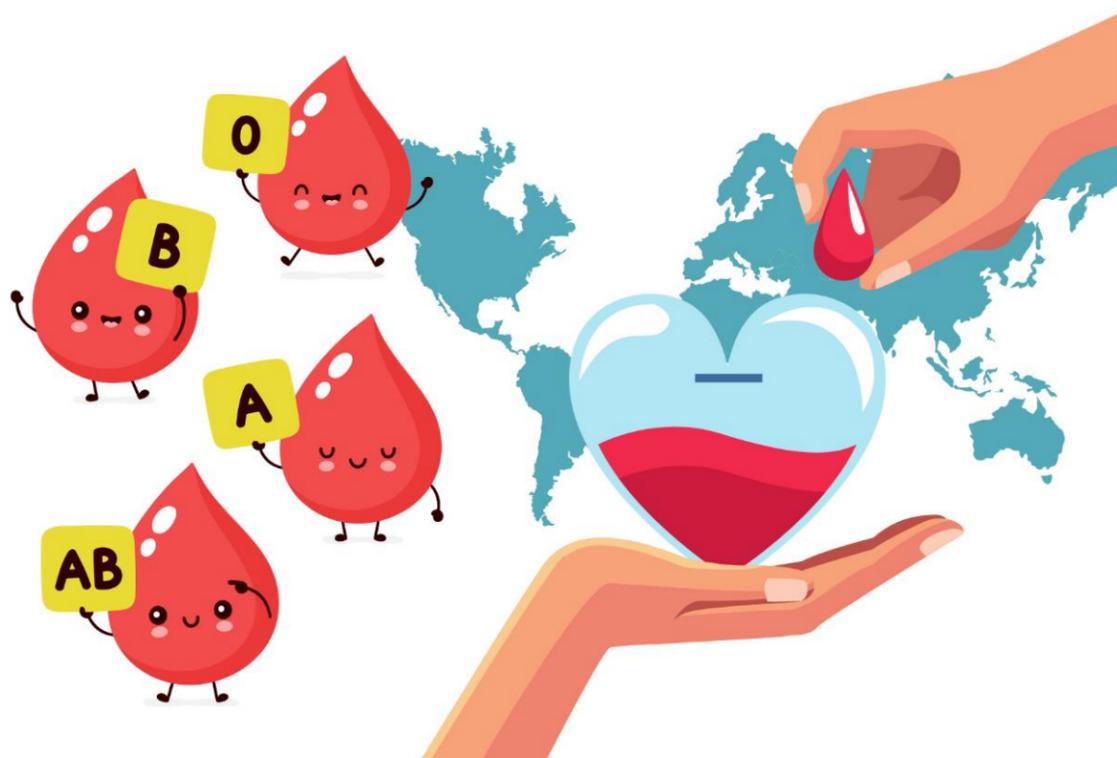


INFORMACJE NA CZASIE

ŚWIATOWY DZIEŃ KRWIODAWCY



Światowy Dzień Krwiodawcy 14 czerwca 2022 roku

W 2004 roku Światowa Organizacja Zdrowia ustanowiła Światowy Dzień Krwiodawcy. Święto to zostało powołane z inicjatywy Międzynarodowej Federacji Stowarzyszeń Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycy, wspartej przez dwie inne wiodące organizacje: Międzynarodową Federację Organizacji Krwiodawców oraz Międzynarodowe Towarzystwo Transfuzjologiczne.

Obchody nowo powołanego święta ustalono na 14 czerwca, celem upamiętnienia narodzin Karla Landsteinerja. Był on austriackim immunologiem, który odkrył w 1901 r. grupy krwi. Za powyższe wyniki badań oraz za wybitną pracę nad grupami krwi otrzymał on w 1930 r. Nagrodę Nobla w dziedzinie fizjologii i medycyny.

Światowy Dzień Krwiodawcy jest okazją do podziękowania honorowym krwiodawcom za ratujący życie dar krwi. Jednocześnie jego celem jest zwiększenie świadomości społeczeństwa na potrzebę regularnego oddawania krwi w celu zapewnienia potrzebującym pacjentom dostępu do wysokiej jakości, bezpiecznej krwi i preparatów krwiopochodnych.

Planowe i stałe zaopatrzenie Regionalnych Centrów Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w krew jest możliwe dzięki honorowym dawcom. Zbliżają się wakacje, które są okresem większego zapotrzebowania na krew. Natomiast okres urlopowy wiąże się zwykle również ze zmniejszoną aktywnością krwiodawców, wynikającą z wyjazdów wakacyjnych.

Transfuzja krwi jest jednym z podstawowych składników opieki medycznej w nagłych wypadkach. W sytuacjach awaryjnych zwiększa się zapotrzebowanie na krew a jednocześnie katastrofy naturalne, jak i te spowodowane przez człowieka, sprawiają, że jej dostawa jest trudna i problematyczna. Odpowiednie zaopatrzenie w krew w sytuacjach kryzysowych wymaga dobrze zorganizowanej służby krwi, którą można zapewnić jedynie poprzez zaangażowanie całego społeczeństwa w honorowe i dobrowolne oddawanie krwi przez cały rok.

DZIĘKUJEMY
za każdą kroplę Twojej krwi
– za dar życia!!!

Czym jest krew?

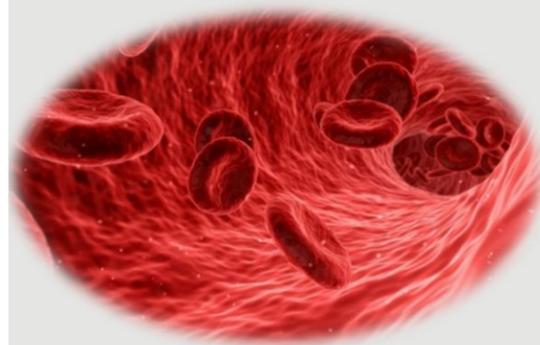
Informacje ze strony
Narodowego Centrum Krwi

----- <https://www.gov.pl/web/nck/czym-jest-krew>

Krew jest jednym z płynów ustrojowych, barwa jej zależy od barwnika krwi – hemoglobiny. Ilość krwi w organizmie człowieka to ok. 5,5 – 6 litrów. Krew spełnia czynności transportowe, dostarcza do tkanek tlen i substancje odżywcze i odprowadza z nich produkty przemiany materii oraz przenosi związki biologicznie aktywne, np. hormony z gruczołów wewnętrznego wydzielania do narządów. Krew pełni również funkcję obronną, co umożliwia wykrywać czynniki szkodliwe (bakterie, wirusy) i skutecznie im przeciwdziałać.

Podstawowe składniki krwi:

osocze – składnik płynny, stanowi około 55-60%. Oprócz wody, która jest głównym składnikiem osocza (90%), zawiera ono również związki organiczne i nieorganiczne, takie jak białka (albuminy, globuliny, fibrynogen), kwasy tłuszczowe, glukozę, witaminy i sole mineralne. Z osocza można wyodrębnić białka konieczne dla prawidłowego krzepnięcia krwi, a więc leczenia chorych na hemofilię i inne skazy krwotoczne. W osoczu znajdują się elementy morfotyczne, spośród których każde spełnia określoną funkcję w organizmie.



twoja krew
moje życie

www.twojakrew.pl

"Twoja krew, moje życie"

Ogólnopolska kampania społeczna

----- <https://www.gov.pl/web/nck/ogolnopolska-kampania-spoeczna-twoja-krew-moje-zycie>

Ogólnopolska kampania promująca honorowe krwiodawstwo pn. „Twoja krew, moje życie”, realizowana jest w oparciu o program polityki zdrowotnej pn. „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2021-2026” finansowany przez Ministra Zdrowia. Realizatorami kampanii są: Narodowe Centrum Krwi oraz 21 Regionalnych Centrów Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa.

Edycja programu na lata 2021-2026 stanowi w dużej mierze kontynuację celów z lat poprzednich. Realizacja programu ma zatem charakter długofalowych działań obejmujących kompleksowe rozwiązania zmierzające do uzyskania i utrzymania przez Rzeczpospolitą Polską samowystarczalności w przedmiotowym zakresie.

Motywnym przewodnim inicjatywy jest Czerwona Nitka, która symbolizuje łączącą nas więź. Ten swoisty symbol pokazuje, że wokół każdego z nas są ludzie oddający krew i warto zainspirować się ich postawą. Kampania powstała również z myślą o stworzeniu w Polsce społeczności osób, które są świadome potrzeby oddawania krwi, robią to chętnie i regularnie, zabezpieczając krajowe potrzeby w tym zakresie.

Większa świadomość w zakresie zapotrzebowania na krew i jej składniki oraz rosnąca liczba Dawców to czynniki, które sprawiają, że czerwona nić oplecie i połączy całą Polskę.

Chwyć Czerwoną Nitkę: przyłącz się do sieci ludzi, którzy oddając krew, zapewniają, że wszyscy możemy czuć się bezpieczniej. Pamiętajmy, że łączy nas krew, która ratuje życie. Tętni w nas dobro.

Przyłącz się!

Zapraszamy na stronę internetową kampanii...

Znajduje się tu wiele bardzo ważnych informacji na temat krwiodawstwa.

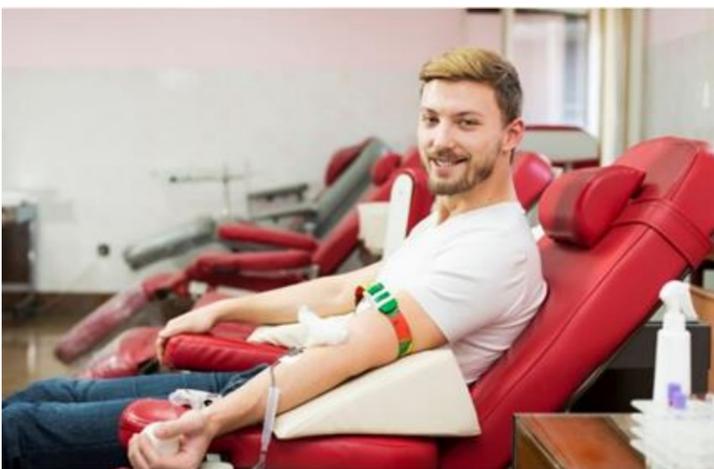
W zakładce „Przyłącz się!” zamieszczono ciekawe materiały promujące ideę oddawania krwi. Podzielono je na informacje:

- Dla szkół,
- Dla studentów,
- Dla najmłodszych,
- Dla podmiotów leczniczych i laboratoriów
- Dla pracodawców.



Kto może oddać krew?

Podstawowe informacje...



Krew mogą oddać osoby pomiędzy 18. a 65. rokiem życia, które ważą nie mniej niż 50 kg oraz czują się zdrowo

(z możliwości oddania krwi dyskwalifikują czasowo lub stale przyjmowane leki, choroby przewlekłe lub wykonane zabiegi).

Sprawdź, **kto nie może honorowo oddawać krwi** na stronie internetowej Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Bydgoszczy w zakładce „Jak oddać krew”.

Jak przygotować się do oddania krwi?

Najważniejsze informacje z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Bydgoszczy

----- <https://rckik-bydgoszcz.com.pl/jak-przygotowac-sie-do-oddania-krwi/>

Kandydat na dawcę krwi lub dawca krwi powinien:

- spełniać podstawowe wymagania (osoba pełnoletnia, ale przed ukończeniem 65 roku życia; osoba zdrowa i ważąca powyżej 50 kg),
- w ciągu doby poprzedzającej oddanie krwi **wypić ok. 2 l płynów** (woda mineralna, soki)
- **być wyspanym**, wypoczętym
- spożyć **lekki posiłek** (np. pieczywo, chuda wędlina, ser biały, dżem)
- w miarę możliwości **wyeliminować z diety tłuszcze pochodzenia zwierzęcego** takie jak: mleko, masło, kiełbasę, pasztet, śmietanę, rosół, tłuste mięso oraz jajka i ciasta kremowe.
- **ograniczyć palenie papierosów**
- Być zdrowy, nie może posiadać objawów przeziębienia (np. katar, kaszel, opryszczka)
- **Nie pić alkoholu**, również w dniu poprzedzającym oddanie krwi !!!

Zgłaszający się do oddania krwi powinien posiadać przy sobie **dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość i numer PESEL:**

- dowód osobisty,
- paszport,
- karta pobytu,
- karta stałego pobytu,
- książeczka żeglarska,
- żołnierska karta tożsamości,
- dokument elektroniczny – konieczne jest zalogowanie się przy osobie rejestrującej i pokazanie odświeżonego dokumentu,

UWAGA! Prawo jazdy oraz legitymacja szkolna/studencka nie będą dokumentem akceptowanym do potwierdzenia tożsamości!

Kandydat na dawcę lub dawca będący cudzoziemcem, nieposiadający prawa pobytu na terytorium RP, potwierdza swoją tożsamość przez okazanie dokumentu zawierającego: zdjęcie, imiona i nazwisko, datę urodzenia, serię oraz numer dokumentu stwierdzającego tożsamość.

Zapotrzebowanie na krew na dzień . . .



Każdego dnia na stronie internetowej Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Bydgoszczy zamieszczana jest informacja o aktualnym zapotrzebowaniu na krew i jej składniki.



Gdzie i kiedy możesz oddać krew?

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Bydgoszczy



**Regionalne Centrum
Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa
w Bydgoszczy**

ul. Markwarta 8
85-015 Bydgoszcz
e-mail: krew@rckik-bydgoszcz.com.pl

SEKRETARIAT tel. (052) 322-65-17
CENTRALA tel. (052) 322-18-71
REJESTRACJA DAWCÓW tel. (052) 322-66-04
EKSPEDYCJA KRWI tel. (052) 322-38-24

Godziny pracy
pn., wt., śr., pt.- w godz. 7.30 – 15.00
czw.- w godz. 7.30 – 17.30
sb.- w godz. 8.00 – 12.00

Na stronie internetowej

<https://rckik-bydgoszcz.com.pl/gdzie-i-kiedy-mozesz-oddac-krew#oddzialy-stacjonarne>

dostępne są także adresy Terenowych Oddziałów Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Bydgoszczy oraz dane dotyczące akcji wyjazdowych.



**Pamiętaj,
krew to Twój dar życia dla innych!**

