

MAMMOGRAFIA

Mammografia to badanie profilaktyczne polegające na wykonywaniu zdjęć rentgenowskich piersi.

Podczas badania pierś jest uciskana pomiędzy dwoma płytkami aparatu mammograficznego.

Jest to badanie nieinwazyjne, ale może wywoływać dyskomfort u kobiety badanej.

Mammografia nie wymaga specjalnego przygotowania, jednak w dniu badania nie powinno się stosować dezodorantów, talku czy kremów w górnej połowie ciała, gdyż może to zafałszować wynik.

Mammografia to prześwietlenie piersi przy pomocy małej, bezpiecznej dla zdrowia dawki promieni rentgenowskich.

WAŻNE!

Do lekarza onkologa nie jest wymagane skierowanie.

Badanie palpacyjne piersi lekarz ginekolog powinien wykonywać przy każdej wizycie kontrolnej.

Każda ubezpieczona kobieta w wieku 50 - 69 lat może wykonać co 2 lata bezpłatne badanie mammograficzne w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia WSSE
ul. Nowogrodzka 82, 02-018 Warszawa
tel. (22) 432 10 02, promocjazdrowia@wsse.waw.pl



Materiały wydane przez Wojewódzką Stację Sanitarno – Epidemiologiczną w Warszawie w ramach wojewódzkiego programu edukacyjnego profilaktyki raka piersi.

ZDROWE PIERSI SĄ OK!

Materiały informacyjne dla rodziców



RAK PIERSI MOŻE DOTYCZYĆ KAŻDEJ Z NAS

Rak piersi to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet. Stanowi ok. 20% wszystkich zachorowań na nowotwory złośliwe u Polek. Wcześnie wykryty rak piersi daje większą szansę na całkowite wyleczenie. Nie należy zwlekać z pójściem do lekarza, kiedy pojawia się niepokojąca zmiana. Ponad 80% zmian wykrywanych w piersiach ma charakter łagodny.

KIEDY POJAWIA SIĘ PROBLEM?

O istnieniu raka piersi dowiadujemy się najczęściej nagle, ale proces nowotworowy trwa często wiele lat. Nowotwór rozpoznany we wczesnym stadium jest mało zaawansowany i rokuje duże szanse na całkowite wyleczenie. Konieczne są jednak regularne badania, takie jak samobadanie piersi, USG i mammografia. Badanie mammograficzne umożliwia wczesne rozpoznanie i wykrycie guzków o średnicy nawet 0,5 cm.

Należy pamiętać, że nie każdy guzek oznacza raka piersi.

KTO JEST BARDZIEJ NARAŻONY NA CHOROBE?

Ryzyko zachorowania na raka piersi wzrasta u kobiet w wieku od 50 do 69 lat. Częściej występuje po menopauzie, jednak zdarza się także u młodych kobiet. Oprócz wieku, do czynników zwiększających ryzyko zachorowania na raka piersi zalicza się uwarunkowania rodzinne. Kobiety, u których w rodzinie występował rak piersi, powinny zwracać szczególną uwagę na regularność wykonywanych badań.

Należy także pamiętać o innych czynnikach ryzyka:

- wczesna pierwsza miesiączka,
- późne macierzyństwo,
- bezdzietność,
- długotrwałe stosowanie leków hormonalnych,
- a także nadwaga czy nadużywanie alkoholu.

Świadomość czynników ryzyka pozwala na podjęcie odpowiedniej profilaktyki.

Profilaktyka raka piersi – pamiętajmy o badaniach kontrolnych!

Zachęcajmy do badań!

SAMOBADANIE PIERSI

Samobadanie piersi (badanie palpacyjne) to jeden z najprostszych sposobów profilaktyki raka piersi. Pozwala na poznanie specyfiki budowy swoich piersi oraz szybkie wychwycenie pojawiających się zmian. Powinno być wykonywane, począwszy od 20 roku życia, systematycznie co miesiąc, najlepiej w tydzień po miesiączce. Jeśli kobieta nie miesiączkuje z powodu menopauzy lub ciąży, samobadanie powinno być wykonywane w wybranym dniu miesiąca (np. piątego dnia każdego miesiąca).

Niepokojąca zmiana, wykryta podczas samobadania, powinna być jak najszybciej skonsultowana z lekarzem.

USG

Badanie ultrasonograficzne piersi (USG) jest wykonywane jako badanie uzupełniające do badania palpacyjnego i/lub mammografii. Służy ono do oceny piersi o gęstym utkaniu gruczołowym. Badanie to nie wymaga żadnego przygotowania, jest bezbolesne.

USG piersi to krótkie i bezpieczne badanie, wykonywane przy pomocy ultradźwięków.