

# Choroby przenoszone drogą pokarmową w szkole, przedszkolu i na wakacjach



## Co to są choroby przenoszone drogą pokarmową ?

Choroby przenoszone drogą pokarmową są spowodowane przez czynniki patogenne takie jak wirusy (np. norowirusy, rotawirusy) bakterie (np. salmonellę), pasożyty, toksyny roślinne lub zwierzęce. Najczęściej nośnikiem zakażenia jest żywność, ale choroby mogą się również rozprzestrzeniać pomiędzy ludźmi tworząc ogniska zachorowań zwłaszcza w miejscach dużych skupisk ludzi, jak szkoły, przedszkola, kolonie letnie itp. Ogniska zachorowań mogą pojawić się nagle, gdy istnieje jeden wspólny nośnik zakażenia np. skażona żywność w stołówce szkolnej lub mogą rozwijać się powoli w sytuacji transmisji zakażenia z chorego na kolejne osoby.

## Jakie są objawy i jak się szerzą zakażenia ?

Początek choroby jest przeważnie nagły z silnie wyrażonymi objawami. Nasilenie objawów zależy od czynnika chorobotwórczego, jego dawki, podatności chorego. Dzieci są szczególnie wrażliwe na zakażenie. Główne objawy ze strony przewodu pokarmowego to biegunka, wymioty, gorączka, nudności, bóle brzucha, odwodnienie.

Zarazić się można głównie:



od drugiej osoby



po spożyciu zanieczyszczonej wody lub żywności



poprzez zanieczyszczone powierzchnie lub przedmioty



**Chorobom przenoszonym drogą pokarmową można skutecznie zapobiegać poprzez zachowanie higieny. Kluczem do sukcesu jest częste mycie rąk zwłaszcza:**



przed  
jedzeniem



po skorzystaniu  
z toalety



po powrocie do  
domu



**W zapobieganiu chorobom przenoszonym drogą pokarmową istotne jest ponadto:**

- zachowanie właściwych warunków sanitarno-higienicznych stołówek szkolnych i miejsc spożywania posiłków na wakacjach, właściwe postępowanie z produktami spożywczymi, zachowanie właściwej higieny procesów technologicznych, przestrzeganie właściwej jakości posiłków oferowanych w szkole i w miejscach wypoczynku,
- przestrzeganie właściwej higieny osobistej przez pracowników gastronomii oraz przez opiekunów dzieci,
- prowadzenie szkoleń z zakresu higieny personelu mającego kontakt z żywnością.

**W przypadku stwierdzenia na terenie szkoły, przedszkola lub miejsca wypoczynku ogniska choroby przenoszonej drogą pokarmową należy koniecznie powiadomić właściwą miejscowo Powiatową Stację Sanitarno – Epidemiologiczną.**



WSSE w Gdańsku

***W ulotce wykorzystano materiały ze stron ECDC***

