

3 MAJA

***Światowy
Dzień Astmy***





Astma jest przewlekłą
chorobą układu oddechowego
spowodowaną trwałym
zapaleniem oskrzeli.



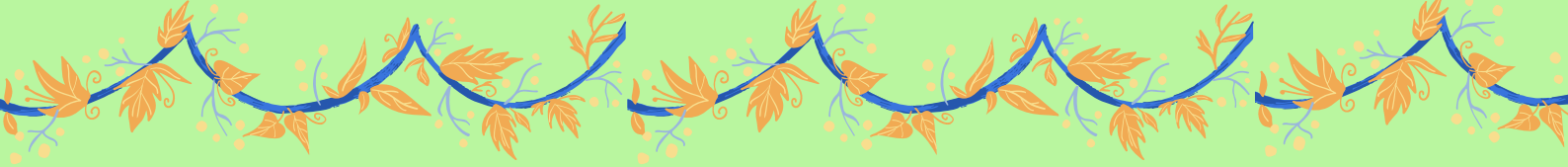
Objawia się:

- trudnościami w oddychaniu (dusznościami)
- sapaniem
- suchym kaszlem
- lub uciskiem w klatce piersiowej.



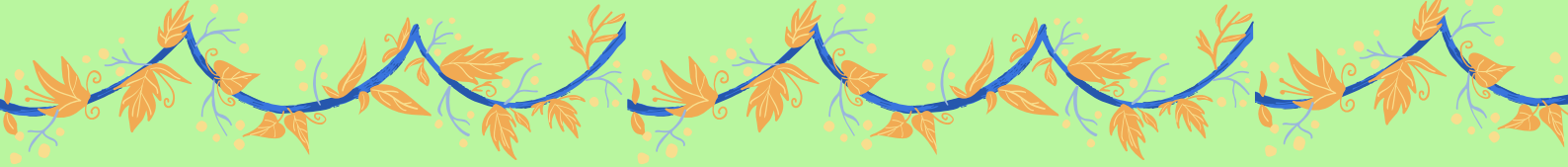
**Astma może również
powodować:**


- trudności z głębokim nabraniem oddechu
- świszczący oddech
- duszność przy wysiłku
- kaszel, który nie ustępuje.



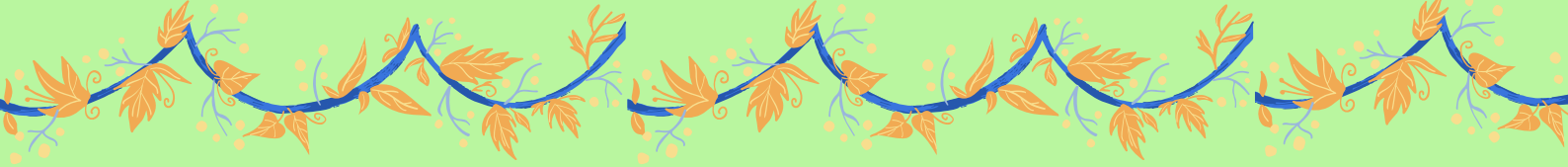
Wizyta u lekarza jest
zalecana w przypadku:

- utrzymującego się suchego kaszlu
- duszności
- świszczącego oddechu


- 
- uczucia ucisku w klatce piersiowej
 - budzenia się w nocy
 - problemów z oddychaniem podczas aktywności fizycznej



Astma w przeważającej
liczbie przypadków ma
podłoże alergiczne, ale
wywołuje ją wiele różnych
czynników.



Na ogół **astmę** wywołuje
połączenie wrodzonej
skłonności do zachorowania
plus stały kontakt z
czynnikiem powodującym
reakcję organizmu.



Kurz domowy, sierść zwierząt, pyłki roślin, zanieczyszczone powietrze, substancje drażniące, pleśnie lub alergen w miejscu pracy (mąka, lateks).

Mogą one powodować reakcję alergiczną u osób wrażliwych.

Opracowano na podstawie:

<https://pacjent.gov.pl/jak-zyc-z-choroba/czy-masz-astme>